



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nicole Yuliveth García Guzmán

Nombre del tema: ENSAYO SOBRE CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR A 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION.

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

INTRODUCCIÓN

Es importante recordar que al hablar sobre los niños menores de 5 años nos referimos a un grupo de edad vulnerable pues la atención debería ser desde el momento de su nacimiento hasta en la mayoría de ámbitos pues se trata de una etapa en la cual se da lugar a su desarrollo y cualquier factor puede influir de buena o mala manera en este, por lo que se les prestara la atención necesaria en materia de salud, enfocandonos en el control del niño sano se incluyen un sinnúmero de actividades enfocadas en la promoción de la salud lo cual resulta indispensable en las etapas tempranas de vida pues desde ese momento se puede adquirir hábitos y actitudes saludables trabajando de la mano con los padres de los niños quienes son los principales “contactos” de los niños, pues desde el primer momento se deben considerar aplicar. Las medidas de prevención y de detección precoz de riesgo con las cuales se evitarán alteraciones y consecuencias permanentes, de igual forma con los métodos de detección en caso de presentarse algún tipo de afección u alteración se podrá realizar un tratamiento personalizado a las necesidades del menor con el fin de llevar un buen control y vigilancia.

No solo está enfocada en brindar tratamientos pues al abarcar temas de salud en general involucra prevención de accidentes, aplicación de inmunizaciones, evaluación del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para lograr evaluar su crecimiento y estado nutricional con la finalidad de informar a los padres la relevancia de cada uno de dichos puntos.

DESARROLLO

En relación a un punto importante debemos comprender que la nutrición es un factor crucial en el crecimiento y desarrollo de cada individuo, pues cada alimento que consumimos nos brinda cierta cantidad de aportes nutrimentales y enfocados en esta etapa de vida en la cual es fundamental el buen desarrollo psicomotriz entre otros, se menciona que existen una gran cantidad elementos que influyen en la determinación del estado nutricional del menor de 5 años dentro los cuales destacan el ambiente, madre/padre o cuidador y factores inherentes al menor, es por eso que se recalcar las capacitaciones a los padres con el fin de brindarles una buena orientación.

Resulta interesante que en base a las investigaciones y datos recopilados se tenga como evidencia que a nivel mundial y en cuestión a porcentajes menos del 40% de lactantes menores de 6 meses son alimentados exclusivamente de leche materna, por lo que se debe comentar que la leche humana es un factor estimulante de la maduración del sistema inmune y confiere a la protección contra infecciones pues cuenta con un gran número de citocinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, linfocitos T y B, es por eso que se llega a la conclusión que si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad se podrían salvar alrededor de 800,00 vidas de los menores de edad, pues cuenta con muchos beneficios como es brindar protección frente al sobrepeso y la obesidad considerados como factores de riesgo en la actualidad pues pueden llegar a desencadenar otras afecciones a lo largo de su desarrollo, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que la lactancia materna exclusiva debe darse en los primeros 6 meses de vida, pues posteriormente a dichos meses se lleva la introducción de otro tipo de alimento con el fin de brindar un aporte de micronutrientes suficientes en la dieta por lo que se menciona que los alimentos se deben incorporar lenta y progresivamente iniciando con papillas de verduras, frutas y cereales sin gluten.

Desde otro punto se ha comprobado que los lactantes de seis a doce meses muestran avances en la comprensión cognitiva y la comunicación, se dice que en esta edad aprenderán a inspeccionar, manipular objetos y llevándoselos a la boca o bien los deja caer.

Pasando a otra etapa se tiene que en la edad preescolar es conocida por la disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso, lo que conlleva a que a una disminución requerimiento calórico y se caracterizara con disminución del apetito e interés por los alimentos.

Por otra parte el desarrollo psicomotor cuenta como un gran factor pues es a lo que mas se le presta atención en los niños menores de 5 años ya que abarcara desde la desde la consulta prenatal en donde nos orientar a diversos factores predisponentes tanto buenos como malos y de esa manera se obtendra una detección oportuna en caso de presentar alguna afeccion. Confome se va dando el desarrollo es que se van dando origen a diversas etapas que ayudan a un buen “desenlace” como el avance en areas como la sensorial, motora, comunicativa y cognitiva. Por lo que el encontrar un “error” o signo de alarma nos orientara a iniciar un tratamiento oportuno pues las valoraciones se realizan desde el momento en que el paciente llega al consultorio en alguno casos es evidente el encontrar signos de macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares anormales, hipotonia, arreflexia osteotendinosa generalizada, en la guia nos menciona que los controles deberan realizarse dentro de los 28 dias a 6 meses con el fin de descartar y valorar comportamiento visual y descartar anomalias oculares y posteriormente de 6 meses a 2 años realizar pruebas de oclusión para detectar estrabismo o ambliopía.

Como sabemos no solo se abarcan eso temas pues debemos destacar la importancia del cuadro basico de vacunación, pues en la actualidad y con el paso de los años esta ha sido modificada de acuerdo a las diversas conclusiones y estudios realizados, resulta interesante que a pesar de toda la información existente no todos los padres de familia estan de acuerdo en la aplicación de estas pues tiene una idea erronea de ellas, pero las inmunizaciones son consideradas como un sistema de defensa ante las diferentes enfermedades emergentes.

EDAD	VACUNAS			
Nacimiento	BCG		HEPATITIS B	
2 Meses	PENTEVALENTE ACELULAR	HEPATITIS B	ROTAVIRUS	NEUMOCOCO CONJUNGADO
4 Meses	PENTEVALENTE ACELULAR		ROTAVIRUS	NEUMOCOCO CONJUNGADO
6 Meses	PENTEVALENTE ACELULAR	HEPATITIS B	ROTAVIRUS	INFLUENZA
7 Meses	INFLUENZA SEGUNDA DOSIS			
12 Meses	TRIPLE VIRAL SRP			NEUMOCOCO CONJUNGADO
18 Meses	PENTEVALENTE ACELULAR			
2 Años	INFLUENZA REFUERZO ANUAL			
3 Años	INFLUENZA REFUERZO ANUAL			
4 Años	DPT REFUERZO		INFLUENZA REFUERZO ANUAL	
5 Años	INFLUENZA REFUERZO ANUAL (octubre-enero)		POLIO ORAL (semana de vacunación)	
6 Años	TRIPLE VIRAL SRP REFUERZO			

*BCG Protege las formas graves de Tuberculosis, en especial la miliar y meningitis.

*HEPATITIS B Previene de “consecuencias” hepatitis aguda y crónica, cirrosis hepática y el carcinoma hepatocelular.

*PENTEVALENTE ACELULAR Protege contra las Enfermedades invasivas originadas por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tetanos y la Poliomiелitis.

*ROTAVIRUS Brinda protección ante la Gastroenteritis causada por este virus.

*NEUMOCO CONJUNGADO Protege contra enfermedades invasivas producidas por sus serotipos.

*INFLUENZA Ayuda en la previniendo enfermedades respiratorias.

*TRIPLE VIRAL Brinda protección de enfermedades ocasionadas por el sarampión, rubeola y parotiditis.

*DPT es considerada como el refuerzo la vacuna pentavalente acelular, aplicada contra la difteria, tosferina y tetanos.

Como se menciona con anterioridad es de suma importancia el prestar atención a problemas como la obesidad y el sobre peso, pues para la prevención de estos es recomendable el realizar actividades físicas con el fin de mantener un estilo de vida saludable, de igual forma se menciona los padres de los menores deberían dejar que juegen al aire libre con actividades no estructuradas debido a que de esa manera adoptaran estilos de vida saludables, pues como ejemplo tenemos que el ejercicio aeróbico puede ayudar a disminuir la hipertensión sistólica y diastólica después de 8 meses. No solo esta enfocado en llevar acabo actividades de ese tipo pues como sabemos la alimentación juega un papel fundamental pues en esa edad es característico el consumo de dulces o productos chatarra, pues en ocasiones son alimentos elevados en en carbohidratos y azucares ocasionando un sinfín de problemas pues tambien pueden inducir al desarrollo de caries si es que no se lleva un buen cepillado.

Se debera comprender la relevancia de acudir a sus consultas de acuerdo a los mese o edad del niño pues es con el fin de llevar un buen control, la guia nos menciona que el numero de consultas va desde el menor de 30 días con 2 consultas a los 7 y 28 días, 1 a 12 meses con 6 a 12 consultas, 1 a 4 años con 1 consulta cada 6 meses y apartir de los 5 años en adelante 1 consulta anual, en cada una de ellas se realizan las evaluaciones correspondientes de acuerdo la edad y en busca de continuar con un buen estilo de vida y prevenir enfermedades.

CONCLUSIÓN

Al hablar de este grupo de edad de niños menores de 5 años me parece muy importante el realizar todas las evaluaciones correspondientes pues de esa manera se pueden detectar la presencia de algún tipo de anomalías y en caso de identificar alguna de ellas llevar un tratamiento oportuno con el fin de no causar más afecciones, de igual manera se deberían realizar mas actividades con el fin de llamar la atención de los padres de familia pues fundamental su apoyo en esta etapa ya que en ocasiones en relación a la inmunizaciones por no contar con los conocimientos adecuados se crean ideologías erroneas ocasionando que no se apliquen las vacunas aunque ese no es el unico problema pues en ciertos casos para ellos resulta difícil el acudir a los centros de salud en busca de atención médica.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Guías de práctica clínica 2015. Control y Seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. © Copyrighth Instituto Mexicano del seguro Social “Derechos Reservados”