



**Brayan Velázquez Hernández**

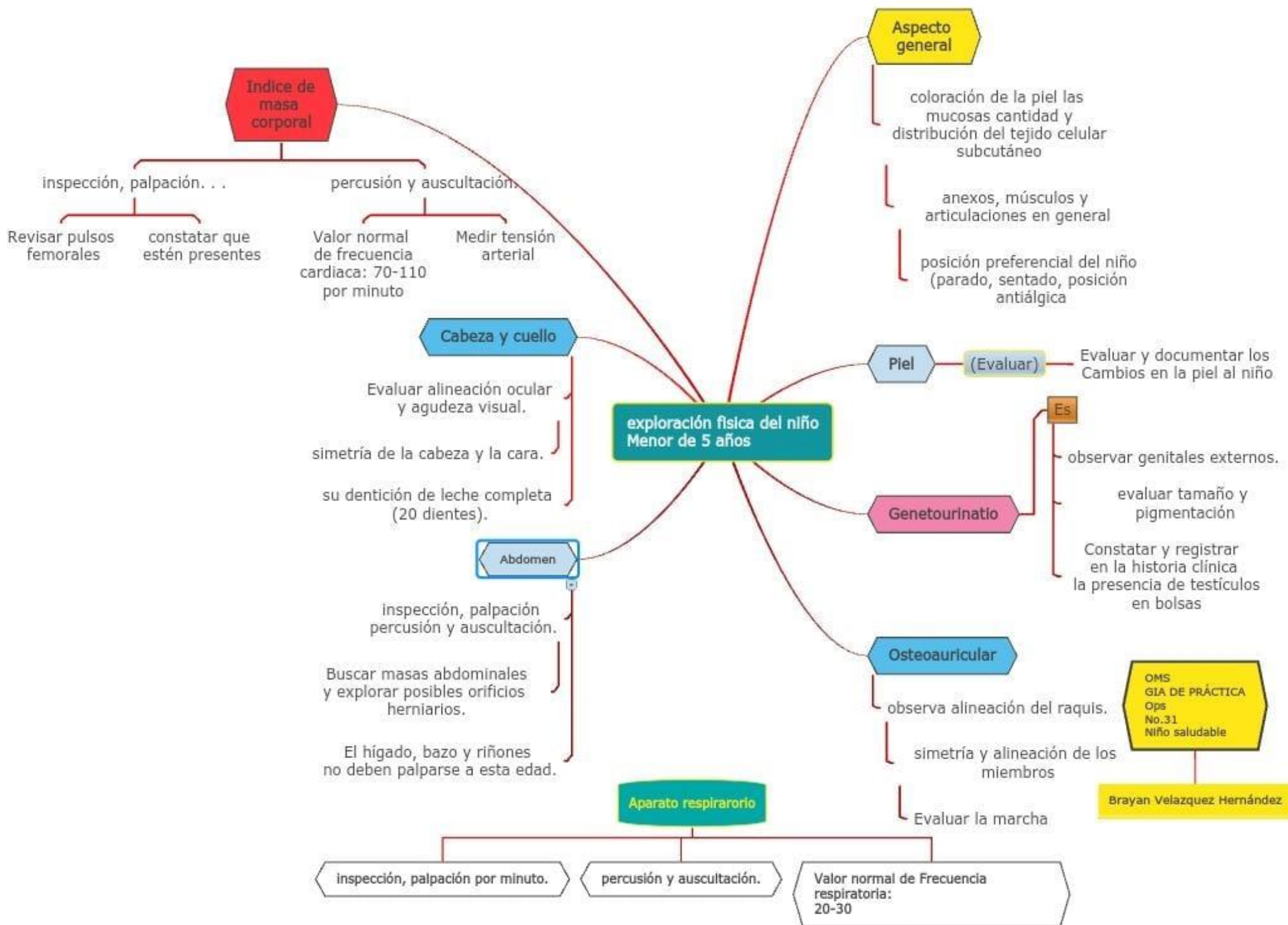
**José Armando Velazco**

**Mapa conceptual**

**Crecimiento y desarrollo**

**Grupo: “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12/11/2022



OMS  
 GIA DE PRÁCTICA  
 Ops  
 No.31  
 Niño saludable

Brayan Velazquez Hernández

**NUTRICION  
PRINCIPALMENTE  
EDEMATOSA Y NO  
EDEMATOSA**

Significa hinchazon  
causado por mala  
alimentación  
acumulación de líquidos  
en los tejidos del cuerpo

**Causas**

**Ocurre**

- Consumos de sal
  - Quemaduras de sol
  - Insuficiencia cardiaca

- AFTER
  - Problemas hepaticos
  - embarazo

- CAUSE
  - Tiempos largos de pies
  - pobreza

- EN
  - pies
  - Tobillos
- EN
  - piernas
  - abdomen
- EN
  - piernas
  - manos

**Proteinas**

Cono albumina ayuda a  
mantener la sal y el agua dentro  
de los vasos sanguineos para que  
el liquido no se filtre a los tejidos

**Evitar**

- Estar sentado de pie o estar acostado
- Cruzar las piernas
- Ropa y zapatos
- Reducir cantidades fuertes de agua

## Lactancia materna

### Una buena nutrición tiene un efecto positivo.

- forma óptima de alimentar a los bebés,
- ofreciéndoles los nutrientes que necesitan
- ofreciendo protección contra las enfermedades.
- protege contra la leucemia en la niñez

### La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil

- tienen un 60% menos de riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil,
- El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.
- La leche materna es un recurso renovable y es producida por las madres y consumida por los bebés sin polución,

### Leche materna: más que nutrición

- brindar la nutrición perfecta y protección contra infecciones y muerte
- La lactancia materna ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez
- reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%,
- Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2,

### 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios

- La Lactancia Materna promueve el apego
- madre e hijo aumenta cuando las madres interactúan con sus hijos mientras amamantan.



## REFERENCIAS

- [crecimiento y desarrollo OMS.pdf](#)
- <https://www.paho.org/es/temas/salud-nino#:~:text=Las%20malformaciones%20cong%C3%A9nitas%2C%20la%20gripe,significativamente%20entre%202000%20y%202015.>
- [Documents/guia-de-practica-clinica-sobre-lactancia-materna.pdf](#)
- [manual-de-examen-fisico.pdf](#)
- [NOM-007-SSA2-1993.pdf](#)
- [IMSS-029-08.pdf niño sano B.pdf](#)
- [NIÑO Y AMBIENTE.pdf](#)
- <file:///C:/Users/braya/Downloads/JUR-20170331-NOR12.pdf>

•