



**Nicole Yuliveth García Guzmán**

**Daniela Monserrat Méndez**

**Caso clínico**

**Nutrición**

**Tercer semestre**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de noviembre del 2022



# caso clinico 1

Paciente femenino de **32 años** de edad (EMBARAZADA), presenta un peso gestacional de **72kg**, y una talla de **1.58cm**.

La px refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos, se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

\*La mujer embarazada solo puede subir 12kg durante su etapa

## IMC

- ✚ Peso: 72 kg
- ✚ Talla: 1.58cm
- ✚ Talla(m<sup>2</sup>): 2.4964

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{72 \text{ Kg}}{2.4964 \text{ m}^2} = 28.8415 \text{ Kg/m}^2$$

$$\text{Talla (m)}^2 = 2.4964 \text{ m}^2$$

## Dx nutricional

De acuerdo con el resultado del IMC la px se encuentra en sobrepeso

## Peso Ajustado

$$18.5 \text{ kg/m}^2 * \text{Talla}^2$$

$$18.5 \text{ kg/m}^2 (2.4964 \text{ m}^2) = 46.1834 \text{ kg}$$

## Peso Máximo

$$24.59 \text{ kg/m}^2 * \text{Talla}^2$$

$$24.9 \text{ kg/m}^2 (2.4964 \text{ m}^2) = 62.16036 \text{ kg}$$

## Peso Ideal

$$21.5 \text{ kg/m}^2 * \text{Talla}^2$$

$$21.5 \text{ kg/m}^2 (2.4964 \text{ m}^2) = 53.6726 \text{ kg}$$

$$*53.6726 \text{ kg/m}^2 + 12 \text{ kg (embarazo)} = 65.6726 \text{ kg}$$

## Peso Saludable

$$\text{P. Ideal} + \dots \text{ kg} \rightarrow \text{IMC} = 24.6$$

$$53.6726 \text{ kg/m}^2 + 7.8 \text{ kg} = 61.47$$

$$\text{IMC} = 61.47 \text{ kg} / 2.4964 \text{ m}^2 = 24.6$$

## Peso Meta

$$1) 72 \text{ kg} * 0.95 = 68.4 \text{ Kg}$$

$$2) 68.4 \text{ kg} * 0.95 = 64.98 \text{ kg}$$



# caso clinico 1

## DISTRIBUCIÓN IDEAL

$$\pm M = 655.0955 + (9.5634 \times \text{PESO kg}) + (1.8449 \times \text{Estatura cm}) - (4.6756 \times \text{EDAD}) = \text{GEB}$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4\text{kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32\text{años}) =$$

$$\pm 655.0955 + 654.136 + 291.4942 - 149.6192 = 1451.10706 \text{ GEB} \quad \text{Gasto energético total}$$

$$\text{ETA} \rightarrow 10\% = 1451.10706 \times (0.10) = 145.110706$$

$$\text{AF} \rightarrow 10\% = 1451.10706 \times (0.10) = 145.110706$$

$$\pm \text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF}$$

$$\text{GET} = 1451.10706 + 145.110706 + 145.110706 = 1741.3284 \text{ Kcal}$$

### Distribución De nutrientes

$$\text{HC} = 55 - 60\% = 60\%$$

$$\text{LIP} = 25 - 30\% = 25\% \quad = 100\%$$

$$\text{PROT} = 10 - 15\% = 15\%$$

$$\text{HC} \rightarrow 60\% = (\text{GET})(\%0.60) / 4 = 1741.3284(0.60) = 1044.7970 / 4 = 261.199\text{kcal}$$

$$\text{LIP} \rightarrow 25\% = (\text{GET})(\%0.25) / 9 = 1741.3284(0.25) = 435.33 / 9 = 54.17\text{kcal}$$

$$\text{PROT} \rightarrow 15\% = (\text{GET})(\%0.15) / 4 = 1741.3284(0.15) = 261.199 / 4 = 65.29\text{kcal}$$

## CUADRO DIETOSINTETICO

	Energía	proteinas	lipidos	hc
Verduras	25	2	0	4
Fruta	60	0	0	15
Cereal sg	70	2	0	15
Cereal cg	115	2	5	15
Legumbres	120	8	1	20
Aoa MBAG	40	7	1	0
Aoa BAG	55	7	3	0
Aoa MAG	75	7	5	0
Aoa AAG	100	7	8	0
Descremada	95	9	2	12
Semi	110	9	4	12
Entera	150	9	8	12
Cazucar	200	8	5	30
grasa sp	45	0	5	0
grasa cp	70	3	5	3
Azucar sg	40	0	0	10
Azucar cg	85	0	5	10

## DE ACUERDO A LAS PORCIONES

	Categorias	Equivalentes/P	Energía	proteinas	lipidos	hc
	Verduras	4	100	8	0	16
	Fruta	4	240	0	0	60
Cereales y T	Cereal sg	0.5	35	1	0	7.5
	Cereal cg	3	345	6	15	45
	Legumbres	2	240	16	2	40
Alimentos OA	Aoa MBAG	1.5	60	10.5	1.5	0
	Aoa BAG		0	0	0	0
	Aoa MAG		0	0	0	0
	Aoa AAG		0	0	0	0
Leche	Descremada		0	0	0	0
	Semi	1.5	165	13.5	6	18
	Entera	1.5	225	13.5	12	18
Aceites y G	Cazucar		0	0	0	0
	grasa sp	2	90	0	10	0
Azucares	grasa cp	0.5	35	1.5	2.5	1.5
	Azucar sg	3	120	0	0	30
	Azucar cg	1	85	0	5	10
	Total		1740	70	54	246
			1741	65	54	261

	E	P	L	H
<b>% de Distribución del paciente</b>	<b>1741</b>	<b>65</b>	<b>54</b>	<b>261</b>
<b>Distribución lograda</b>	1740	70	54	246



## caso clinico 2

Paciente Masculino de **68 años** de edad (Adulto mayor), presenta un peso de **57kg**, y una talla de **1.72cm**.

El px no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta Edentulismo (perdida de piezas dentales)

### IMC

- ✚ Peso: 57 kg
- ✚ Talla: 1.72m
- ✚ Talla(m<sup>2</sup>): 2.9584m<sup>2</sup>

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{57 \text{ Kg}}{2.9584 \text{ m}^2} = \mathbf{19.2671 \text{ Kg/m}^2}$$

$$\text{Talla (m)} \quad 2.9584 \text{ m}^2$$

### Dx nutricional

De acuerdo con el resultado del IMC el px se encuentra en un grado Normal, aunque el resultado recomendable es 24.6kg/m<sup>2</sup>

### Peso Ajustado

$$18.5 \text{ kg/m}^2 * \text{Talla}^2$$

$$18.5 \text{ kg/m}^2 (2.9584 \text{ m}^2) = \mathbf{54.7304 \text{ kg}}$$

### Peso Máximo

$$24.59 \text{ kg/m}^2 * \text{Talla}^2$$

$$24.9 \text{ kg/m}^2 (2.9584 \text{ m}^2) = \mathbf{72.7470 \text{ kg}}$$

### Peso Ideal

$$23 \text{ kg} * \text{Talla}^2$$

$$23 \text{ kg} (2.9584 \text{ m}^2) = \mathbf{68.0432 \text{ kg}}$$

### Peso Saludable

$$\text{P. Ideal} + \dots \text{ kg} \rightarrow \text{IMC} = 24.6$$

$$68.0432 \text{ kg} + \mathbf{5 \text{ kg}} = 73.0432 \text{ kg}$$

$$\text{IMC} = \frac{73.0432 \text{ kg}}{2.9584 \text{ m}^2} = 24.6$$

### Peso Meta

$$57 \text{ kg} * 0.95 = \mathbf{54.15 \text{ Kg}} \quad (57 - 54.15 = \mathbf{2.85} \rightarrow \text{valor a sumar})$$

$$1) 57 \text{ kg} + 2.85 = \mathbf{59.85 \text{ kg}}$$

$$2) 59.85 \text{ kg} + 2.85 = \mathbf{62.7 \text{ kg}}$$

$$3) 62.7 \text{ kg} + 2.85 = \mathbf{65.55 \text{ kg}}$$

$$4) 65.55 \text{ kg} + 2.85 = \mathbf{68.4 \text{ kg}}$$



# caso clinico 2

## DISTRIBUCIÓN IDEAL

$$\pm H = 66.473 + (13.7516 \times \text{PESO kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{EDAD}) = \text{GEB}$$

$$66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años}) =$$

$$\pm 66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.7 = 1289.3738 \text{ GEB}$$

**Gasto energético total**

$$\text{ETA} \rightarrow 10\% = 1289.3738 \times (0.10) = 128.93738$$

$$\text{AF} \rightarrow 10\% = 1289.3738 \times (0.10) = 128.93738$$

$$\pm \text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF}$$

$$\text{GET} = 1289.3738 + 128.93738 + 128.93738 = 1547.24856 \text{ Kcal}$$

### Distribución De nutrientes

$$\text{HC} = 55 - 60\% = 60\%$$

$$\text{LIP} = 25 - 30\% = 25\% = 100\%$$

$$\text{PROT} = 10 - 15\% = 15\%$$

$$\text{HC} \rightarrow 60\% = (\text{GET})(\%0.60) / 4 = 1289.3738 (0.60) / 4 = 193.40607 \text{ kcal}$$

$$\text{LIP} \rightarrow 25\% = (\text{GET})(\%0.25) / 9 = 1289.3738 (0.25) / 9 = 35.8159 \text{ kcal}$$

$$\text{PROT} \rightarrow 15\% = (\text{GET})(\%0.15) / 4 = 1289.3738 (0.15) / 4 = 48.3515 \text{ kcal}$$

# CUADRO DIETOSINTETICO

	Energía	proteinas	lipidos	hc
Verduras	25	2	0	4
Fruta	60	0	0	15
Cereal sg	70	2	0	15
Cereal cg	115	2	5	15
Legumbres	120	8	1	20
Aoa MBAG	40	7	1	0
Aoa BAG	55	7	3	0
Aoa MAG	75	7	5	0
Aoa AAG	100	7	8	0
Descremada	95	9	2	12
Semi	110	9	4	12
Entera	150	9	8	12
Cazucar	200	8	5	30
grasa sp	45	0	5	0
grasa cp	70	3	5	3
Azucar sg	40	0	0	10
Azucar cg	85	0	5	10

	Categorias	Equivalentes/P	Energía	proteinas	lipidos	hc
	Verduras	3	75	6	0	12
	Fruta	2.5	150	0	0	37.5
Cereales y T	Cereal sg	1.5	105	3	0	22.5
	Cereal cg		0	0	0	0
	Legumbres	2	240	16	2	40
Alimentos OA	Aoa MBAG	2.5	100	17.5	2.5	0
	Aoa BAG	1.5	82.5	10.5	4.5	0
	Aoa MAG		0	0	0	0
	Aoa AAG		0	0	0	0
Leche	Descremada	1.5	142.5	13.5	3	18
	Semi	1.5	165	13.5	6	18
	Entera		0	0	0	0
Aceites y G	Cazucar		0	0	0	0
	grasa sp	2.5	112.5	0	12.5	0
Azucres	grasa cp	0.5	35	1.5	2.5	1.5
	Azucar sg	2	80	0	0	20
	Azucar cg		0	0	0	0
	<b>Total</b>		<b>1287.5</b>	<b>81.5</b>	<b>33</b>	<b>169.5</b>
			<b>1289</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>193</b>

	E	P	L	H
<b>% de Distribución del paciente</b>	<b>1289</b>	<b>81</b>	<b>35</b>	<b>193</b>
<b>Distribución lograda</b>	1287.5	48	33	169.5