



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

"MANUAL DE DIETAS"
Trabajo

Hernández Aguilar Irma Natalia
3ro "B"

Nutrición

Lic. Daniela Montserrat Méndez Guillén

Comitán de Domínguez, Chiapas a 31 de diciembre del 2022.

MANUAL DE DIETAS

Nutrición



Hernández Aguilar Irma Natalia

ÍNDICE

1. ANGINA DE PECHO ESTABLE E INESTABLE....	4
2. COLECTOMIA.....	5
3. CANCER RENAL.....	5
4. CIRROSIS HEPATICA NO ALCOHOLICA.....	6
5. CANCER HEPATICO.....	6
6. CANCER DE PANCREAS.....	7
7. CANCER DE MAMA.....	7
8. CANCER CERVICOUTERINO.....	7
9. CANCER DE PROSTATA.....	8
10. CANCER TESTICULAR.....	8
11. COVID.....	9
12. CETOACIDOSIS DIABÉTICA.....	9
13. DIALISIS.....	9
14. DIABETES MELLITUS II.....	10
15. DIABETES GESTACIONAL.....	11
16. DIABETES MELLITUS I.....	11
17. DIVERTICULOS.....	12
18. DISLIPIDEMIAS.....	12
19. EPOC.....	13
20. EVC.....	13
21. ERGE.....	13
22. ESOFAGO DE BARRETE.....	14
23. GASTRITIS.....	14
24. HEMICOLECTOMIA DERECHA.....	15
25. HEMICOLECTOMIA IZQUIERDA.....	15
26. HEMODIALISIS.....	16
27. HEPATITIS.....	17
28. HIPERTENSION ARTERIAL.....	17
29. HIPERTIROIDISMO.....	18
30. HIPOTIROIDISMO.....	18
31. ILEOSTOMIA.....	18
32. IRA.....	19
33. IRC.....	20
34. LITIASIS RENAL.....	20
35. LITIASIS BILIAR.....	20

36.	LUPUS.....	21
37.	OBSTRUCCION BILIAR.....	21
38.	OBESIDAD.....	22
39.	RESECCION PARCIAL.....	22
40.	SIGMOIDECTOMIA.....	23
41.	SINDROME DE INTESTINO CORTO.....	24
42.	SINDROME DE CUSHING.....	24
43.	VIH.....	25

INTRODUCCIÓN

Los hábitos alimentarios constituyen un factor determinante del estado de salud, tanto a nivel individual como poblacional. La alimentación en los primeros años de la vida es de vital importancia para asegurar un correcto desarrollo y crecimiento. Ello solo va a ser posible cuando se aportan todos los nutrientes y las suficientes calorías para permitir un correcto crecimiento.

Además, cada vez resulta más patente que el adquirir conductas y patrones alimentarios correctos, permiten mantener o incluso recuperar la salud en caso de pérdida por algún motivo. Es más que sabido, que una mala alimentación conduce a trastornos nutricionales (tanto por exceso como por defecto), lo que se relaciona con numerosas enfermedades de elevada prevalencia y mortalidad como enfermedades cardiovasculares (ECV), algunos tipos de cáncer, obesidad, osteoporosis, anemia, etc. Comer una dieta que carece de alimentos saludables y / o ricos en alimentos no saludables se ha relacionado con más de 400,000 muertes por enfermedades cardíacas y vasculares.

La selección de los alimentos que conformaran la dieta del individuo depende de diversos factores como los factores socioculturales (creencias religiosas, costumbrismo y tradiciones, modas y campañas publicitarias, etc.) y familiares, pero también, de la disponibilidad económica, el grado de educación nutricional y el estado de salud del individuo.

Es por eso que en caso de enfermedades recurrimos a la dietoterapia, que es una ciencia dentro del ámbito de la dietética que estudia la combinación de nutrientes e identifica los aspectos claves para prevenir, tratar o curar ciertas enfermedades, así como algunos de sus síntomas a través de una buena alimentación.

Algunos beneficios de la dietoterapia serían:

- Hacer que el paciente se encuentre más activo mental y físicamente a diario, manteniendo un elevado nivel de energía.
- Controlar el peso de la persona que sufre una enfermedad alimenticia, así como las reservas de nutrientes del cuerpo.
- Tolerar mejor los efectos secundarios en el organismo mediante la ingesta de alimentos saludables y específicos del tratamiento.
- Reducir el riesgo de infección y recuperarse rápidamente de una enfermedad relacionada con la nutrición.

Es importante recordar que se debe adecuar la dieta terapéutica al paciente teniendo en cuenta el estado de la patología, así como su evolución. Estas adecuaciones siempre deben ser dadas por un especialista y nunca perjudicar a la salud. Además, las modificaciones o cambios que se hagan en los distintos tipos de dietas terapéuticas deberán ser prudentes y poco molestos para el paciente.

OBJETIVO GENERAL

Realizar un análisis e identificación de los diferentes tipos de dietas adecuadas a patologías que se basen en los requerimientos fisiológicos de cada patología, así como los alimentos que podrían resultar contraproducentes en ellas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer la importancia de una dieta adecuada.
- Identificación de alimentos recomendados y no recomendados en diferentes patologías.
- Conocer las bases de los diferentes tipos de dietas dentro de la dietoterapia.

MANUAL DE DIETAS

ANGINA DE PECHO ESTABLE E INESTABLE

Angina de pecho estable. La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando subes una pendiente a pie o al caminar cuando hace frío sea angina de pecho. El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.

Angina de pecho inestable (una emergencia médica). La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho. Si el flujo sanguíneo no mejora, el corazón se queda sin oxígeno y se produce un ataque cardíaco. La angina de pecho inestable es peligrosa y requiere tratamiento de urgencia.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares. Las dietas bajas en lípidos se usan para disminuir los síntomas de esteatorrea por mala absorción de lípidos (más de seis gramos de grasa por cada 100 gramos de materia fecal durante tres días) y por problemas hepáticos o pancreáticos

ALIMENTOS PERMITIDOS

Alimentos que contengan grasas saludables (aceites, aceitunas, aguacate, frutos secos y pescado azul).

Frutas y verduras frescas. Las judías, las lentejas y las legumbres. Cereales integrales. Las carnes y el pescado, lácteos bajos en grasa.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Restringir todos los alimentos con alto contenido de grasas. Deben limitarse todas las comidas que contienen grasas no saludables (bollería, pastelería, comida precocinada, comidas rápidas, fiambres, carnes rojas, etc.)

COLECTOMÍA

Una colectomía es una cirugía que se practica para tratar el cáncer de colon. En esta cirugía, se extirpa la parte del colon que tiene cáncer. Después, los extremos sanos del colon se cosen para juntarlos.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Los ejemplos incluyen jugos claros, café o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

No coma alimentos que tienen un alto contenido de fibra después de la cirugía porque son más difíciles de digerir. Evite alimentos que causan gases, malos olores y diarrea. No coma alimentos que pueden causar una obstrucción.

CANCER RENAL

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales.

Alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso.

Productos lácteos descremados.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional.

Refrescos embotellados, aguas minerales.

CIRROSIS HEPATICA NO ALCOHOLICA

La cirrosis ocurre en respuesta a una lesión hepática, como la inflamación en la esteatohepatitis no alcohólica. A medida que el hígado trata de detener la inflamación, produce áreas de cicatrización (fibrosis). Con la inflamación continua, la fibrosis se propaga y afecta a cada vez más tejido hepático.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación hipoproteínico.

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio. La cantidad de proteínas permitida en la dieta dependerá de las funciones hepática y renal o del tipo de diálisis a la que se sujete el paciente. Es importante que la relación energía-nitrógeno sea suficiente para lograr un balance positivo de nitrógeno (un mínimo de 150 a 200 kilocalorías por gramo de nitrógeno). En pacientes renales llega a ser de 4,00 kilocalorías por cada gramo de nitrógeno.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y verduras.

Alimentos con aporte de carbohidratos.

Alimentos bajos en sodio.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Evitar comer mariscos, pescados y carnes crudos o poco cocidos.

CANCER HEPATICO

El cáncer de hígado (cáncer primario de hígado) es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del hígado. El cáncer que se forma en otras partes del cuerpo y se disemina al hígado no es cáncer primario de hígado. El hígado es uno de los órganos más grandes del cuerpo.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación hipoproteínico

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio. La cantidad de proteínas permitida en la dieta dependerá de las funciones hepática y renal o del tipo de diálisis a la que se sujete el paciente.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y verduras.

Alimentos con aporte de carbohidratos.

Alimentos bajos en sodio.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Evitar comer mariscos, pescados y carnes crudos o poco cocidos.

CANCER DE PANCREAS

El cáncer de páncreas es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de páncreas. Fumar y ciertos antecedentes de salud influyen en el riesgo de presentar cáncer de páncreas. Los signos y síntomas del cáncer de páncreas son ictericia, dolor y pérdida de peso.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y frutas.

Pescados azules.

Cereales bajos en fibra.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Evitar los alimentos fritos y con alto contenido en grasa. Comer por lo menos 2,5 raciones de frutas y verduras al día, y entre 6-8 comidas de pequeño volumen. Consumir grasas de fuentes saludables, como aceite de oliva, frutos secos o aguacates.

CÁNCER DE MAMA

Es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hipoproteica.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas, rizada, remolacha y acelgas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Alcohol, azúcar añadida, grasa, carne roja, alimentos procesados.

CÁNCER CERVICOUTERINO

Es el cáncer que se desarrolla en el cuello uterino de la mujer, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

NOMBRE DE LA DIETA

Hiporpotéica.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas, rizada, remolacha y acelgas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Carne procesada, carne roja, alcohol, pescado salado, bebidas azucaradas o gaseosa no dietéticas, alimentos recocidos, alimentos procesados o comida rápida,

CÁNCER DE PRÓSTATA

Es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la próstata.

NOMBRE DE LA DIETA

Hipoproteica

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas, rizada, remolacha y acelgas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Carne roja alta en grasa y carne procesada, alcohol, grasas saturadas y trans, alimentos y bebidas azucaradas y carbohidratos refinados.

CÁNCER TESTICULAR.

Es una proliferación de células que comienza en los testículos.

NOMBRE DE LA DIETA

Hipoproteica

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas,

espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Evitar alimentos ácidos, irritantes, salados, frutas cítricas y alimentos con alto contenido en azúcares simples.

COVID

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

pescados; ingerir alimentos ricos en vitamina C: guayaba, limón y naranjas; grasas buenas como el aguacate y aceitunas; aumentar líquidos a 2.5 litros de agua al día, verduras verdes por el alto contenido de hierro y fibra, verduras rojas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Limite las grasas, el azúcar y la sal.

CETOACIDOSIS DIABÉTICA

Es una afección que pone en riesgo la vida y que afecta a personas con diabetes. Ocurre cuando el cuerpo empieza a descomponer la grasa demasiado rápido. El hígado convierte la grasa en un impulsor llamado cetona que hace que la sangre se vuelva ácida.

NOMBRE DE LA DIETA

Ricos en fibra y carbohidratos saludables.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas enteras, vegetales sin almidón, legumbres, como los frijoles, granos integrales como avena o quinoa, camote, atún, sardinas, salmón, macarela, halibut, bacalao, semillas de lino aceites, como el aceite de oliva, el aceite de canola y el aceite de maní, nueces, como almendras, pecanas y nuez de Castilla, aguacates

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Alimentos que contienen gran cantidad de grasas saturadas o trans, vísceras, como hígado de res, carnes procesadas, mariscos, margarina y manteca, productos horneados como pan blanco, bagels, aperitivos procesados, bebidas azucaradas, incluidos los jugos de frutas, productos lácteos con alto contenido de grasa, pasta o arroz blanco

DIALISIS

La diálisis es un tratamiento encaminado a depurar la sangre cuando los riñones no son capaces de hacerlo. Ayuda al organismo a eliminar los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Hace parte del trabajo que hacían los riñones cuando estaban bien. Un riñón sano y en funcionamiento puede depurar el líquido y los desechos las 24 horas del día. La diálisis solo es capaz de hacer un 10% a 15% de lo que hace un riñón normal.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

El contenido de potasio en la dieta se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocaliemia (hipopotasemia). A fin de determinar el contenido de potasio en la dieta es necesario considerar las concentraciones de potasio en suero, su excreción aumentada en la orina y los medicamentos que se estén utilizando (digoxina, furosamida, etc.).

ALIMENTOS PERMITIDOS

Aceite de oliva

Pasta (macarrones, espagueti, arroz)

Carne magra

Pescado

Fruta máximo 2 piezas al día (preferiblemente manzana, pera o sandía). Ocasionalmente puede sustituir una de las piezas por otra fruta a excepción de plátano, melón o uva.

Fruta en almibar (retirando el caldo)

Lácteos desnatados, no más de 2 al día (leche o yogur)

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Tomate (fresco)

Frutos secos

Chocolate

Uva

Plátanos

Frutos cítricos

Salazone

DIABETES MELLITUS II

La diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes y es una enfermedad progresiva, que en muchos individuos está presente bastante tiempo antes de ser diagnosticada. Los factores de riesgo para la DM-2 incluyen factores medioambientales y genéticos, entre ellos historia familiar de diabetes, edad avanzada, obesidad, en particular obesidad intraabdominal, inactividad física, antecedentes de diabetes gestacional, prediabetes y raza o etnia.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM) y epilepsia.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frijoles, lentejas, garbanzos, guisantes, soya.

Manzana, pera, naranja, durazno, melocotón, toronja, frutos rojos, fresas (frutillas), banana verde, ciruela, mandarina, arándanos, lechuga, brócoli, nopal, calabacín, chayota, hongos, cebolla, tomate, espinacas, tomate, coliflor, chile, berenjena, zanahoria, pimentón, coles, espárragos.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Arroz blanco, papa, puré de papas, snacks, masa de hojaldre, harina de trigo, pasteles, pan francés, pan blanco, bizcochos dulces, bizcochos rellenos, waffles.

Sandía (patilla). Frutas deshidratadas: dátiles, higos, uvas pasa, orejones y ciruelas pasa.

Jugos de frutas en general.

DIABETES GESTACIONAL

La diabetes gestacional se da cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina durante el embarazo. El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM) y epilepsia.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas, vegetales, panes integrales, cereales, legumbres.

Alimentos de origen animales (carnes magras y lácteos descremados).

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Los pasteles, dulces, gaseosas, leche.

Alimentos con alto contenido de grasa y carbohidratos.

DIABETES MELLITUS I

La diabetes tipo 1 es causada por una pérdida o disfunción de las células productoras de insulina, llamadas células beta pancreáticas.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta baja en hidratos de carbono

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Los hidratos de carbono se modifica reduciendo a los requerimientos minimos. Esta dieta es alta en fibra dietetica.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y vegetales, granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena, proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu, productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Alimentos azucarados como dulces, galletas, pasteles, helados, cereales endulzados y frutas enlatadas con azúcar agregada, bebidas con azúcares añadidos, como jugos, refrescos regulares y bebidas deportivas o energéticas regulares, arroz blanco, tortillas, panes y pastas, especialmente los elaborados con harina blanca, verduras con almidón, como papas blancas, maíz y guisantes

DIVERTICULOS

Son bolsas pequeñas y abultadas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta modificada en residuo o fibra.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Deben componerse en alimentos que dejen un minimo material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Caldo, jugos de frutas sin pulpa, como el jugo de manzana, trocitos de hielo, paletas de hielo sin trozos de fruta o pulpa de fruta, gelatina, agua, té o café sin crema, Frutas enlatadas o cocidas sin cáscara ni semillas, verduras enlatadas o cocidas como frijoles verdes, zanahorias y papas (sin cáscara), huevos, pescado y aves de corral, pan blanco refinado, cereales bajos en fibra, leche, yogur y queso, arroz blanco, pasta y fideos.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Manzanas, peras y ciruelas, alimentos lácteos, como leche, yogur y helado, alimentos fermentados, como col fermentada o kimchi, frijoles, repollo, coles de bruselas, cebollas y ajo, carne roja, frituras.

DISLIPIDEMIAS

Anomalia de las grasas orgánicas en la sangre.

NOMBRE DE LA DIETA

Hipolipídica.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Baja en colesterol y baja en grasas saturadas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Cereales integrales y avena, tostadas con aguacate, Yogurt con arándanos, nueces y frutos secos, té verde, cebolla, cebolleta, col, coliflor, champiñones, endibias, escarola, espárragos, espinacas, lechuga, nabos, pepinos, pimientos, rábano, setas y tomates.

alcachofas, coles de bruselas, judías verdes con grano, maíz, puerros, guisantes, remolacha y zanahoria, frutas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Carnes rojas, huevos (máximo 2 ó 3 por semana), leche entera y derivados (helados, nata, mantequilla, yogures enteros, quesos grasos, chorizos, salchichas y otros embutidos. Ase las carnes en una parrilla para que eliminen mejor la grasa. Evite los alimentos fritos.

EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

Grupo de enfermedades que causan obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

ALIMENTOS PERMITIDOS

vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, Sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados.

EVC: Enfermedad Vasculat Cerebral

Alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta DASH

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Es baja en sal y alta en frutas, vegetales, granos integrales, lácteos bajos en grasas y proteínas magras.

ALIMENTOS PERMITIDOS

fruta, vegetales, pobre en grasas totales y saturadas

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

lácteos bajos en grasas y proteínas magras, cereales integrales, pescado, carne de ave y frutos secos. Ofrece porciones limitadas de carnes rojas, dulces y bebidas azucaradas

ERGE: Enfermedad Reflujo Gastroesofagico

Se presenta cuando el contenido del estómago se devuelve al esófago.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

ALIMENTOS PERMITIDOS

fruta, verdura y fibra vegetal de cereales y legumbres. Manzanilla, anís verde, melisa, naranja amargo o azahar, tomillo, hierba luisa o lúpulo, ácidos $\omega-3$ y $\omega-6$.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

grasas (especialmente fritos), pimienta y especias, chocolate, alcohol, bebidas con gas, café, frutos cítricos, tomate y productos mentolados, vinagre pimienta, pimentón, guindilla, tomate, frutas o zumos cítricos, ajo, el hinojo, la menta, la albahaca, el cilantro, la cebolla, la zanahoria, la nuez moscada o la salvia

ESOFAGO DE BARRET

Es una afección en la que el revestimiento plano y rosado del esófago que conecta la boca con el estómago se daña por el reflujo ácido, lo que hace que el revestimiento se engrose y se vuelva rojo.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, frutas no cítricas, sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados.

GASTRITIS

Es la inflamación del revestimiento del estómago y puede ser aguda, cuando se presenta durante un corto periodo de tiempo, o crónica, si se prolonga durante meses o años.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta blanda

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, Sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados

HEMICOLECTOMIA DERECHA

Una hemicolectomía derecha consiste en extirpar el lado derecho del colon y unir el intestino delgado a la parte remanente del colon.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Asegurar una ingesta de un litro y medio de líquidos al día: esta ingesta debe ser de forma fraccionada a lo largo del día.

Tomar los alimentos templados: evitando temperaturas extremas

Los ejemplos incluyen jugos claros o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Suprimir los alimentos que produzcan gases: los laxantes, la fibra vegetal no soluble, el café y las bebidas gaseosas.

Reducir las grasas: tanto en alimentos como en cocciones.

HEMICOLECTOMIA IZQUIERDA

El procedimiento de colectomía que se realiza para extirpar uno de los lados del colon se denomina hemicolectomía. Una hemicolectomía izquierda, como se muestra aquí, consiste en extirpar el lado izquierdo del colon y unir las partes remanentes del colon.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son translúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Asegurar una ingesta de un litro y medio de líquidos al día: esta ingesta debe ser de forma fraccionada a lo largo del día.

Tomar los alimentos templados: evitando temperaturas extremas

Los ejemplos incluyen jugos claros o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Suprimir los alimentos que produzcan gases: los laxantes, la fibra vegetal no soluble, el café y las bebidas gaseosas.

Reducir las grasas: tanto en alimentos como en cocciones.

HEMODIALISIS

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

El contenido de potasio en la dieta se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocaliemia (hipopotasemia). A fin de determinar el contenido de potasio en la dieta es necesario considerar las concentraciones de potasio en suero, su excreción aumentada en la orina y los medicamentos que se estén utilizando (digoxina, furosamida, etc.). La cetoacidosis diabética, el catabolismo y el estrés pueden aumentar el potasio sérico y por lo tanto harán necesario su control.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Aceite de oliva

Pasta (macarrones, espagueti, arroz)

Carne magra

Pescado

Fruta máximo 2 piezas al día (preferiblemente manzana, pera o sandía). Ocasionalmente puede sustituir una de las piezas por otra fruta a excepción de plátano, melón o uva.

Fruta en almíbar (retirando el caldo)

Lácteos desnatados, no más de 2 al día (leche o yogur)

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Tomate (fresco)

Frutos secos

Chocolate
 Uva
 Plátanos
 Frutos cítricos
 Salazones

HEPATITIS

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal. Las cinco cepas principales del virus de la hepatitis son las de los tipos A, B, C, D, y E. El consumo de alcohol, varias condiciones de salud y algunos medicamentos pueden causar esta condición.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y vegetales, así como proteína magra como leguminosas, pollo y pescado.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Evite los mariscos crudos.

Limitar consumo de sal.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término que se utiliza para describir la presión arterial alta.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hiposódica

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Dieta que controla la ingesta de Na (sal). Mantiene el estado de hidratación.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Lácteos; como leche o yogures no azucarados, carnes; que contengan la menor cantidad de grasa posible, pescado, huevos, cereales sin azúcar, verduras y hortalizas, legumbres; como judías, lentejas o garbanzos, frutas; excepto si están en almibar, desecadas o confitadas, agua; también se pueden tomar caldos, infusiones y zumos naturales, grasas saludables; por ejemplo aceite de oliva, aceite de girasol, mantequilla o margarina.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Sal, cafeína, teína, regaliz, sales de fruta o el bicarbonato, salsas preparadas (salsa de tomate, mayonesa, ketchup, salsa de soja), sopas y caldos de brick o sobre, legumbres y verduras en conserva, patés, frutos secos salados o fritos, carnes y pescados curados o en

salazón, platos preparados, como los congelados, cubos de caldo concentrado o pastillas saborizantes, embutidos y quesos curados, encurtidos.

HIPERTIROIDISMO

Enfermedad de la glándula tiroidea con aumento, de forma exponencial, de la secreción hormonal de tiroxina, con el consecuente aumento de la tasa metabólica basal corporal

NOMBRE DE LA DIETA

No hay dieta específica

ALIMENTOS PERMITIDOS

Repollo, coliflor, brocoli, rabano, carnes de ternera, huevos, ciruela, melon, naranja, garbanzos y cacahuètes, champiñones, hortalizas y trigo, apio, limon, zanahoria, aguacate, berenjena y melocon.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Tomates, espinacas, ajo, habas, soja, maiz, girasol, guisantes y lentejas, algas, manzana, piña, mango, coco, avena, sal yodada, mariscos, hinojo, canela, albahaca.

HIPOTIROIDISMO

Ocurre cuando la glándula tiroidea no produce suficiente hormona tiroidea para satisfacer las necesidades del cuerpo.

NOMBRE DE LA DIETA

No existe dieta específica

ALIMENTOS PERMITIDOS

Pescados azules, nueces, arroz integral, avena integral, pan integral, frutas y vegetales frescos, ríjoles negros y rojos, garbanzos, lentejas, carne roja, pollo, salmón, atún, granos enteros sin refinar, nueces, ajo, cebollas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Alimentos derivados de la soya, brocoli, coliflor, kale, col de bruselas, azúcares de todo tipo, el consumo en exceso de sal, consumo de alcohol, alimentos ricos en yodo, alimentos bajos en grasa,

ILEOSTOMIA

Una ileostomía es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se hace mediante una cirugía. Por lo general, se necesita una ileostomía porque un problema está causando que el ileon no funcione correctamente, o una enfermedad está afectando una parte del colon y esta debe extirparse.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Jugo de manzana diluido.
 Jugo de manzana natural diluido.
 Jugo de pera diluido.
 Jugo de uva diluido.
 Gatorade®.
 Gelatina de agua con o sin azúcar.
 Agua de sabor.
 Consomé desgrasado.
 Nieves de agua (limón o naranja).
 Infusiones (manzanilla, limón, hierbabuena).

ALIMENTOS PROHIBIDOS

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales que no estén en la lista de "APROBADOS". Tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

IRA (Insuficiencia Renal Aguda)

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales.
 Alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso.
 Productos lácteos descremados.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Limitar alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional.
 Refrescos embotellados, aguas minerales.

IRC

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. Es decir, los riñones pierden lentamente su capacidad para eliminar toxinas y controlar el volumen de agua del organismo.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Alimentos con bajo contenido de sodio.

Frutas, verduras, productos de origen animal poco procesados y con bajo aporte de sodio añadido.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Sal de mesa, embutidos, alimentos industrializados.

LITIASIS RENAL

La litiasis renal es una enfermedad crónica caracterizada por la formación de cálculos en el aparato urinario, cuyo tratamiento no se fundamenta sólo en medidas médicas o quirúrgicas.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales.

Alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso.

Productos lácteos descremados.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional.

Refrescos embotellados, aguas minerales.

LITIASIS BILIAR

La litiasis biliar o colelitiasis se define como la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar. La vesícula y las vías biliares cumplen la función de conducción, almacenamiento y liberación de la bilis al duodeno durante la digestión.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y verduras.

Carnes magras cocidas.

Lácteos descremados.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Evitar raciones copiosas de carne, aves, huevos o pescados. Evitar el consumo de productos lácteos enteros, pescados en conserva o ahumados, alimentos ricos en azúcares simples y frutos secos. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco. Se recomienda el consumo de aceite de oliva en crudo

LUPUS

Es una enfermedad autoinmunitaria e inflamatoria que se presenta cuando el sistema inmunológico se ataca a sí mismo.

NOMBRE DE LA DIETA

No hay una dieta específica.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Frutas y verduras, granos integrales y cantidades moderadas de carnes, aves y pescados frescos.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Carnes embutidas, alimentos en conserva, cremas y sopas de sobre, salsa industriales y de soja, alimentos altamente procesados, alfalfa.

OBSTRUCCIÓN BILIAR

La obstrucción biliar se presenta cuando el conducto que transporta la bilis del hígado al intestino delgado (duodeno) se encuentra bloqueado por un cálculo, tumor o una herida o inflamación en cualquiera de los conductos.

NOMBRE DE LA DIETA

Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos:

EN QUE CONSISTE LA DIETA

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares. Las dietas bajas en lípidos se usan para disminuir los síntomas de esteatorrea por mala absorción de lípidos (más de seis gramos de grasa por cada 100 gramos de materia fecal durante tres días) y por problemas hepáticos o pancreáticos

ALIMENTOS PERMITIDOS

Leche desnatada, kéfir, yogur natural, queso fresco.

Carne de pollo, pavo, solomillo de buey, ternera magra, caña de lomo, conejo y caballo.

Jamón serrano y York magros, fiambre de pollo y pavo.

Pescados blancos.

Huevos (solo clara).

Pan blanco, tostado, arroz blanco, pasta simple (no al huevo), galletas tipo María (no al huevo)

Verduras de todo tipo y patatas (cocidas, asadas).

Frutas: asadas o en compotas.

Aceite de oliva virgen.

Bebidas, caldos de extracto, infusiones, agua.

ALIMENTOS PROHIBIDOS

Leche concentrada y condensada. Quesos grasos y fermentados. Natas.

Yogur de manzana, griego, enriquecidos con nata.

Carnes muy grasas (cordero, gallina, tocinos...), de caza y pato. Visceras y despojos.

Embutidos muy grasos, patés y foie-gras. Chorizo, salchichón, salami, mortadela...

Pescados en conserva salazones y ahumados.

Mariscos

OBESIDAD

Se caracteriza por el exceso de peso como consecuencia del aumento de la grasa corporal.

NOMBRE DE LA DIETA

Baja en carbohidratos.

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Se modifica reduciendo a los requerimientos mínimos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Acelgas, apio, berenjenas, berros, borrajas, brócoli, calabaza, calabacín, cardos, cebolla, cebolleta, col, coliflor, champiñones, endibias, escarola, espárragos, espinacas, lechuga, nabos, pepinos, pimientos, rábano, setas y tomates, alcachofas, coles de bruselas, judías verdes con grano, maíz, puerros, guisantes, remolacha y zanahoria, frutas

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Limitando principalmente la ingesta de grasas saturadas, comidas rápidas.

RESECCION PARCIAL

Cirugía para extirpar una parte de un órgano o una glándula.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Jugo de manzana diluido.

Jugo de manzana natural diluido.

Jugo de pera diluido.

Jugo de uva diluido.

Gatorade®.

Gelatina de agua con o sin azúcar.

Agua de sabor.

Consomé desgrasado.

Nieves de agua (limón o naranja).

Infusiones (manzanilla, limón, hierbabuena).

ALIMENTOS PROHIBIDOS

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales.

Tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

SIGMOIDECTOMIA

Consiste en extraer el colon sigmoides. Esta cirugía se realiza habitualmente para el tratamiento de la enfermedad diverticular del colon.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta de líquidos claros

EN QUE CONSISTE LA DIETA

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Caldo claro

Té

Jugo de arándano

Gelatina (Jell-O)

Paletas de helado

ALIMENTOS PROHIBIDOS

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales. Tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

SÍNDROME DE INTESTINO CORTO

Cuadro clínico caracterizado por mala absorción como consecuencia de resecciones intestinales extensas y/o a un daño de la capacidad de absorción del intestino remanente.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta modificados en residuo o fibra

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Deben componerse en alimentos que dejen un mínimo material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras

ALIMENTOS PERMITIDOS

Fruta en lata, fruta fresca sin piel, cáscara, membranas o semillas, mantequilla de maní cremosa y otras mantequillas de frutos seco, avena y otros productos con avena, cebada, legumbres (como garbanzos, frijoles de lima, frijoles y lentejas), trigo inflado, arroz inflado, corn flakes, Special K® y otros cereales que contienen 1 gramo o menos de fibra por porción, crema de trigo o arroz, harina, arroz blanco, pan blanco, pan ázimo y pan italiano sin semillas, pasta normal (sin trigo integral), puré de papas o papas horneadas sin cáscara

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Alimentos que tengas fibra insoluble como: panes de trigo integral, galletas, cereales y otros productos, salvado de trigo

Alimentos difícil de digerir: Frutos secos enteros, semillas y coco, piel, cáscara y semillas de frutas, frutas secas.

SÍNDROME DE CUSHING

Enfermedad provocada por el aumento de la producción de la hormona cortisol (hipercortisolismo) producida por las glándulas suprarrenales.

NOMBRE DE LA DIETA

Dieta hipoenergética

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Aquella que se realiza una reducción energética del requerimiento basal del individuo.

ALIMENTOS PERMITIDOS

vegetal, compuesta por frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales de calidad o semillas; y si la persona lo desea, se puede completar con alimentos de origen animal como los huevos, lácteos, carnes o pescados de calidad.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Evitar frituras. No consumir comidas precocinadas y comida rápida, cafeína. .

VIH

Es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.

NOMBRE DE LA DIETA

Hipoproteica

EN QUÉ CONSISTE LA DIETA

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas.

ALIMENTOS PERMITIDOS

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruseias, rizada, remolacha y acelgas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos, por ejemplo, masa para galletas hecha en casa, pollo, carne y mariscos crudos o no cocinados suficientemente, leche, productos lácteos, y zumos de fruta sin pasteurizar

CONCLUSIÓN

Los conocimientos en materia de nutrición tiene como objetivo establecer las mejores recomendaciones dietéticas destinadas a prevenir la enfermedad y promover una salud óptima. Los hábitos dietéticos, cómo se puede observar a lo largo de de éste proyecto, representan un gran impacto en la posibilidad de desarrollar enfermedades o mejorar las condiciones de vida en caso de la existencia de alguna patología.

Mantener una alimentación sana y equilibrada es una cuestión básica para la prevención de enfermedades. Se sabe que la mejor medicina para el organismo es la preventiva, y no hay mejor forma de prevenir enfermedades que mediante un estilo de vida saludable, que combine el ejercicio físico con una dieta equilibrada, asegurándonos una correcta nutrición e hidratación. Es sabido que lo mejor es realizar una alimentación que contenga alimentos altos en fibra dietética como cereales integrales, legumbres, vegetales y frutas, según el conocimiento general que se tenía, sin embargo, con el estudio de las enfermedades hoy sabemos que está regla no aplica en todas las patologías o condiciones en nuestros pacientes.

Es por ello que existen diferentes tipos de dietas, adaptadas a los requerimientos de cada individuo y de acuerdo a las condiciones de la enfermedad. Entre ellas encontramos por ejemplo a las dietas modificadas en calorías, que se prescriben para corregir problemas de peso con una dieta saludable. Las dietas bajas en calorías están diseñadas para reducir el peso y se prescriben para personas con sobrepeso u obesidad. Las dietas altas en calorías se recomiendan para personas con grandes necesidades de energía, como los atletas en entrenamiento o las personas que luchan contra enfermedades como el cáncer, el SIDA o la fibrosis quística. Las dietas altas en calorías también se prescriben para tratar la anorexia nerviosa. O las dietas modificadas en Fibra, ya que las frutas y verduras son excelentes fuentes de fibra. La fibra tiene importantes beneficios nutricionales, como facilitar el movimiento de los alimentos a través del tracto digestivo, ayudando a prevenir el estreñimiento. La investigación sugiere que una dieta baja en fibra puede ser responsable de aumentar la incidencia de diverticulosis y también puede estar asociada con el cáncer de colon, por mencionar algunas.

Es importante realizar el seguimiento de la dieta de manera adecuada y minuciosa, ya que algunos alimentos pueden alterar los síntomas de la enfermedad. Debido a ello, existen en cada dieta alimentos permitidos y alimentos prohibidos o no sugeridos.

Tomando como ejemplo a las carnes rojas en patologías relacionadas con niveles altos de ácido úrico; los jugos de frutas y personas diabéticas por la concentración de fructosa en ellos; la cantidad de sal en embutidos y personas con problemas cardíacos como hipertensión, entre otras.

Es así, que es tarea del médico de Atención Primaria usar el consejo nutricional como herramienta para promover un buen estado de salud y prevenir la aparición de enfermedades, tanto de las que el alimento hace de vector, como de aquellas en las que la

evidencia disponible las relaciona con patologías crónicas como obesidad, diabetes o cáncer.

Cómo estrategias de atención, asegurarse de que las dietas para cada paciente sean las correctas, adecuadas y variadas, para satisfacer tanto los gustos como los requerimientos antes las diferentes patologías.

REFERENCIAS

ANGINA DE PECHO. PATOLOGÍA (2016. agosto). Revistas UNAM.

Retrieved December 20, 2022. From:

<https://www.revistas.unam.mx/index.php/rfm/article/view/74065>

ANGINA DE PECHO ESTABLE E INESTABLE. (2011, julio 03). Mayo clinic.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373#:~:text=El%20dolor%20de%20angina%20de,y%20se%20produce%20en%20reposo.>

ANGINA DE PECHO. DIETA BAJA EN LÍPIDOS PARA MEJORAR EL ESTADO DE SALUD (n.d.) Laldyourway revistas. Retrieved December 20, 2022, from:

<https://laldyourway.com/es/que-es-una-dieta-baja-en-lipidos/#:~:text=Una%20dieta%20baja%20en%20lipidos%20significa%20restringir%20todos%20los%20alimentos,%20carnes%20rojas%20etc.>

La dieta baja en lípidos es más efectiva que la de carbohidratos (n.d.) Agenciasinc NOTICIAS.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.agenciasinc.es/Noticias/La-dieta-baja-en-lipidos-es-mas-efectiva-que-la-de-carbohidratos-para-perder-peso>

BENEFICIOS A LARGO PLAZO DE UNA DIETA BAJA EN GRASAS. (2019, mayo 17).

Diarios de Enfermería.

Retrieved December 20, 2022, from:

[https://diarioenfermero.es/un-nuevo-estudio-confirma-los-beneficios-a-largo-plazo-de-una-dieta-baja-en-grasas-para-las-mujeres/#:~:text=%20Una%20dieta%20baja%20en%20grasas,y%20evita%20las%20enfermedades%](https://diarioenfermero.es/un-nuevo-estudio-confirma-los-beneficios-a-largo-plazo-de-una-dieta-baja-en-grasas-para-las-mujeres/#:~:text=%20Una%20dieta%20baja%20en%20grasas,y%20evita%20las%20enfermedades%20)

COLECTOMÍA. (n.d.) MSKCC Revista de cáncer.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-colon-resection-surgery>

ALIMENTACIÓN MODIFICADA PARA COLECTOMÍA. (2011, octubre)

DRUGS AND FOOD.

Retrieved December 20, 2022, from:

https://www.drugs.com/cg_esp/dieta-para-despu%C3%A9s-de-una-colectom%C3%ADa.htm

|

DIETA Y CUIDADO EN UNA COLECTOMÍA. (n.d.) MANUAL DE ENFERMEDADES.
RETRIEVED DECEMBER 20, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/cuidado-y-dieta-tras-una-intervencion-en-el-intestino/amp/&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECCcQAQ&usg=AOvVaw3t3IKPH-Jntgvl-c3k79-G

ALIMENTACIÓN ADECUADA. COLECTOMÍA (2015, enero) ENDOSMEDICINA.

Retrieved December 20, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.endosmedicina.net/Novidades/ILEOSTOMIA%2520Y%2520COLOSTOMIA.pdf&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECC4QAQ&usg=AOvVaw0bxvar_ejmReZOCLh-fxmr

APARTADOS ALIMENTICIOS (n.d.) GUÍA ALIMENTICIA.

Retrieved December 20, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/1079/140420_011637_0469696720.pdf&ved=2ahUKEwjkg4qvoJP8AhWAFFkFHX7WCpQ4ChAWegQIARAB&usg=AOvVaw1Dv5Taew8JeHiPiIkRaP-A

HEMICOLECTOMIA DERECHA. (2013) Mayoclinic.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colectomy/multimedia/right-hemicolectomy/img-20007591#:~:text=El%20procedimiento%20de%20colectom%C3%ADa%20que,la%20parte%20remanente%20del%20colon.>

HEMICOLECTOMIA DERECHA POR LAPAROSCOPIA. (2010, agosto 13) REVISTA DE CIRUGÍA ESPAÑOLA.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.elsevier.es/es-revista-cirurgia-espanola-36-articulo-hemicolectomia-derecha-laparoscopica-por-incision-S0009739X10005117&ved=2ahUKEwjxvfCRoZP8AhWCM1kFHSBgBu4QFnoECBsQAQ&usg=AOvVaw2QLnHYpTTT9fXptsHSdsJa>

CUIDADO Y DIETA TRAS UNA INTERVENCIÓN EN EL INTESTINO. (n.d.) MAPFRE, NUTRICIÓN DE ENFERMEDADES.

Retrieved December 20, 2022, from:

<https://www.google.com/amp/s/www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/cuidado-y-dieta-tras-una-intervencion-en-el-intestino/amp/>

HEMICOLECTOMIA DIETA. (2011, febrero). ENDOSMEDICINA

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.endosmedicina.net/Novidades/ILEOSTOMIA%2520Y%2520COLOSTOMIA.pdf&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECC4QAQ&usg=AOvVaw0bxvar_ejmReZOCLh-fxmr

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE HEMICOLECTOMIA DERECHA. (n.d.)

REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/recomendaciones-nutricionales-reseccion-intestino-grueso-colostomia/&ved=2ahUKEwiX2uSJP8AhWYFFkFHTZYANcQFnoECDMQAQ&usg=AOvVaw3atDb9twE4QEimgHFshdn30>

HEMICOLECTOMIA IZQUIERDA. (n.d) UCCHRISTUS REVISTA MÉDICA.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.ucchristus.cl/blog-salud-uc/abc-de-la-salud/s/sigmoidectomia>

HEMICOLECTOMIA INSTRUCCIONES NUTRICIONALES. (n.d.)

MEDLINEPLUS.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000205.htm&ved=2ahUKEwie16asppP8AhXsqXIEHXSLBOsQFnoECBAQBQ&usg=AOvVaw3kG9opM2ysC8tmAirXZqCO>

COLECTOMÍA DIETAS. (2016, marzo 27)

MEDLINEPLUS.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23%3A~:text=%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BAn%2520tipo%2520de.chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahUKEwjCv-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECAkQBQ&usg=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM

HEMICOLECTOMIA IZQUIERDA POR CÁNCER. (2010, jun 03).

MSKCC REVISTA DE CIRUGÍA.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjCv-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw3mV4yvlww-AVUkxogP-0x->

DIETAS DE LÍQUIDOS CLAROS EN CIRUGÍAS GASTROINTESTINALES. (2017, octubre 12).

REVISTA DE CIRUGÍAS Y NUTRICIÓN.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.crcfacts.com/docs/Spanish-liquiddiet.pdf&ved=2ahUKEwjCy-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECDAQAQ&usg=AOvVaw0QsNkuUPwC7I7rBmNwLLig>

 ILEOSTOMIA, TRATAMIENTO Y EFECTOS SECUNDARIOS. (n.d)
 CÁNCER.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/ileostomia/que-es-una-ileostomia.html&ved=2ahUKEwiElpGcnpb8AhWPknIEHZ7xC-0QFnoECAkQBQ&usg=AOvVaw1H4Ykeh9rHSa7y8pq5awg3>

ILEOSTOMIA. (2018, enero). CÁNCER. Net

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%25C3%25B3n-del-c%25C3%25A1ncer/c%25C3%25B3mo-se-trata-el-c%25C3%25A1ncer/cirug%25C3%25ADa/ileostom%25C3%25ADa&ved=2ahUKEwiElpGcnpb8AhWPknIEHZ7xC-0QFnoECEMQAQ&usg=AOvVaw223q891wH3YR2UFvqi51ij>

EDUCACIÓN NUTRICIONAL. (n.d.) MSKCC REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

RETRIEVED DECEMBER 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQurDNEQFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw3mV4yvlww-AVUkxogP-0x->

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS EN ILEOSTOMÍA. (2010, mayo 10).

MEJOR CON SALUD.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://mejorconsalud.as.com/dieta-liquidos-claros-cuando-se-recomienda/&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQurDNEQFnoECDAQAQ&usg=AOvVaw24J9f3OoC0ssdYGvh2ryyQ>

ALIMENTACIÓN EN ILEOSTOMÍA. (n.d.) MEDLINEPLUS

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23~:text%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BA%2520tipo%2520de%2520chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahU>

[KEwi6tcy6n5b8AhVWEIkFHwnwDx8QFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/reseccion-segmentaria&ved=2ahUKEwjf1q3tn5b8AhXZLFkFHRTIDXIQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw08vllHTSdc72JMSvUGPKOW)

RESECCIÓN GASTROINTESTINAL, PULMONAR Y MÁS. (n.d.)
CÁNCER.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/reseccion-segmentaria&ved=2ahUKEwjf1q3tn5b8AhXZLFkFHRTIDXIQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw08vllHTSdc72JMSvUGPKOW>

RESECCIÓN PARCIAL. (2011, enero) LINGUEE

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.linguee.com/spanish-english/translation/resecci%25C3%25B3n%25B3n%25B3n%25B3n.html&ved=2ahUKEwjf1q3tn5b8AhXZLFkFHRTIDXIQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw0Ut8z0P8Xu5rzvaG8eE_fg

CÁNCER INTERVENCIONES. (n.d.) MSKCC REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQURDNEQFnOECaKQAQ&usg=AOvVaw3mV4yvlwv-AVUkxogP-0x>

RESECCIÓN (2011, febrero 14). MEDLINEPLUS

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23:~:text%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BAn%2520tipo%2520de,Chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahUKEwi6tcy6n5b8AhVWEIkFHwnwDx8QFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM

AYUDA NUTRICIONAL. (n.d.) COMUNIDAD DE MADRID HOSPITAL FUENLABRADA.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.comunidad.madrid/hospital/fuenlabrada/file/3784/download%3Ftoken%3Dq75XkEhG&ved=2ahUKEwjYm9zioJb8AhV1IXIEHT5YC-sQFnoECAsQAQ&usg=AOvVaw00dklGjQGoGBYW1_seQGt7

ENFERMEDADES Y SUS TRATAMIENTOS: LITIASIS RENAL ((n.d.)
CUN HOSPITAL GENERAL.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-renal%23:~:text%3DLa%2520litiasis%2520renal%2520e>

[s%2520una.en%2520medidas%2520m%25C3%25A9dicas%2520o%2520quir%25C3%25BArgicas.&ved=2ahUKEwifP-GoZb8AhV4p3IEHfBgDPEQFnoECAgQBQ&usg=AOvVaw1N3Wn8ysqPjXmF5rZrAFht](https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/piedras-rinones/alimentos-dietas-nutricion)

ENFERMEDADES UROLOGICAS. (2013)

HEALTH INFORMATION. Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/piedras-rinones/alimentos-dietas-nutricion>

ALIMENTACIÓN MODIFICADO EN EL CONTENIDO DE SODIO. (n.d.) HEALTH FINDER.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://health.gov/espanol/myhealthfinder/problemas-salud/salud-corazon/lista-llevar-mercado-alimentos-contienen-menos-sodio>

DIETA BAJA EN SODIO. (n.d.) FARMACEUTICONLINE.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfdmp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE

Consejos de salud y nutrición con dieta baja en sal. (2009, jul 09) GUÍA ALIMENTICIA

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-visitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YCPCQFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw0KRTKmJG0Czru-1v-X7jqM>

CÁNCER DE RIÑÓN. (n.d) CÁNCER. Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-rinon/si-usted-tiene-cancer-de-rinon.html&ved=2ahUKEwj-isjkqpb8AhWuFikFHfiWAP0QFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw0-ZEiw3aXJ_kI2C8gBSurP

QUÉ ES EL CÁNCER DE RIÑÓN. (2008, jun). CÁNCER

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-rinon/acerca/que-es-el-cancer-de-rinon.html&ved=2ahUKEwj-isjkqpb8AhWuFikFHfiWAP0QFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw0H94R3s1n4LG5luAkhHyC7>

DIAGNÓSTICO DE CÁNCER RENAL. HÁBITOS SALUDABLES. (n.d)

TU CUENTAS MUCHO.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tucuentasmucho.com/e-han-diagnosticado-cancer-renal-conoce-estos-habitos-saludables-para-sentirte-mejor&ved>

[=2ahUKEwiDjN6Oq5b8AhVpEVkFHZizBA8QFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw0ri9y3Fy_dSNxj4pOvg5i2](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfdmp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE)

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2011). FARMACEUTICONLINE.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfdmp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE.

REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-vi-sitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YC.PcQFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw0KRtKmjG0Czru-1v-X7jqM>

Insuficiencia Renal Aguda. ((n.d.) MayoClinic.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048%23~:text%3DLa%2520insuficiencia%2520renal%2520aguda%2520ocurre.composici%25C3%25B3n%2520qu%25C3%25ADmica%2520de%2520la%2520sangre.&ved=2ahUKEwiPsN3mrZb8AhXhFFkFHehDAnMQFnoECA0QBQ&usg=AOvVaw09kbYxBo33UrRLsiO1r_GZ

IRA INSUFICIENCIA RENAL AGUDA. ((2014) NEFROLOGÍAALDIA.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-insuficiencia-renal-aguda-317&ved=2ahUKEwiPsN3mrZb8AhXhFFkFHehDAnMQFnOECAGQAQ&usg=AOvVaw3mQQa5R21f8Gbzi6r2X5di>

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2011). FARMACEUTICONLINE.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tucuentasmucho.com/e-han-diagnosticado-cancer-renal-conoce-estos-habitos-saludables-para-sentirte-mejor&ved=2ahUKEwiDjN6Oq5b8AhVpEVkFHZizBA8QFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw0ri9y3Fy_dSNxj4pOvg5i2

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE.

REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmacauticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfdmp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-gE

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE.

REVISTA DE PORTALES MEDICOS.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-visitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YCPCqFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw0KRTKmJG0Czru-1v-X7jqM> .

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA. (n.d.). Clinic Barcelona

Retrieved December 21, 2022, from:

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clinicbarcelona.org/asiencia/enfermedades/insuficiencia-renal-cronica%23:-:text%3DLa%2520Insuficiencia%2520Renal%2520Cr%25C3%25B3nica%2520\(IRC\)%2520consiste%2520en%2520el%2520deterioro%2520progresivo.volumen%2520de%2520agua%2520del%2520organismo.&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFikFHUndAnEQFnoECBIQBQ&usg=AOvVaw1xwyX2xQAIlwxASKQLm87R](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clinicbarcelona.org/asiencia/enfermedades/insuficiencia-renal-cronica%23:-:text%3DLa%2520Insuficiencia%2520Renal%2520Cr%25C3%25B3nica%2520(IRC)%2520consiste%2520en%2520el%2520deterioro%2520progresivo.volumen%2520de%2520agua%2520del%2520organismo.&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFikFHUndAnEQFnoECBIQBQ&usg=AOvVaw1xwyX2xQAIlwxASKQLm87R)

IRC. TRATAMIENTOS, CAUSAS Y PREVENCIONES. (2012, MAY). KIDNEYFUN

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/sintomas-tratamientos-causas-y-prevencion-de-la-insuficiencia-renal-cronica-irc&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFikFHUndAnEQFnoECEUQAQ&usg=AOvVaw2GExiQ13WdmDXDAnRw_gmh

TODO SOBRE ENFERMEDAD RENAL. (n.d.). KIDNEYFUN

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-rinones/la-enfermedad-renal-cronica-erc&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFikFHUndAnEQFnoECEYQAQ&usg=AOvVaw1Yu6r-6tKaq6MeF-eq4f23>

DIETAS BAJAS EN SODIO. (2011). Unckidneycenter.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://unckidneycenter.org/wp-content/uploads/sites/413/2017/10/low-sodium-salt-diet_peds_spanish.pdf&ved=2ahUKEwjt6m6s8AhVpmHIEHePrAQ0QFnoECA8QBg&usg=AOvVaw2gEjLYabLi0GMnt5uJM-QY

ALIMENTOS PERMITIDOS Y NO PERMITIDOS EN LA DIETA BAJA DE SODIO. (n.d.).

El confidencial Bienestar.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.alimente.elconfidencial.com/bienestar/2020-05-02/alimentos-bajos-sodio_1881354/&ved=2ahUKEwjytm6spb8AhVpmHIEHePrAO0QFnoECC8QAQ&usq=AOvVaw3XjH2Jhu-AZg0-UkYRZuS7

ENFERMEDADES UROLOGICAS Y HEMODIÁLISIS. (n.d.). Niddk Gov HEALTH INFORMATION.

RETRIEVED DECEMBER 21, 2022, FROM:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis%23:-text%3DLa%2520hemodi%25C3%25A1lisis%2520es%2520un%2520tratamiento.el%2520sodio%2520y%2520el%2520calcio.&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw0rsILhNkraWJlvK4ua4zaN

HEMODIALISIS. (n.d.). KIDNEYFUN.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidney.org/atoz/content/hemodialysissp&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECEcQAQ&usq=AOvVaw1xeREmT5-NUrmzimMQQDy5

ASISTENCIA, PRUEBAS Y PROCEDIMIENTOS. DIÁLISIS Y HEMODIÁLISIS. (2009, mayo). ClinicBarcelona.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/pruebas-y-procedimientos/dialisis/hemodialisis&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECEQQAQ&usq=AOvVaw2bQlvSubn_OW2hnZqDHoNC

EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA PACIENTES CON HEMODIÁLISIS. (2011)

Escuela pacientes. Rio Rojas Salud.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://escuelapacientes.riojasalud.es/erc/educacion-pacientes/hemodialisis/51-recomendaciones-dieteticas-pacientes-hemodialisis>

HEMODIÁLISIS Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE DURANTE. (2006, jun 09). HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis/alimentacion-saludable-durante&ved=2ahUKEwjFrebawpb8AhWNnHIEHZ4ZCvEQFnoECA4QAQ&usq=AOvVaw1iCirExcpC-GEgITfuxiRe>

HEMODIALISIS, DIETA, CUIDADOS Y ESTILO DE VIDA. (2013, noviembre 11). EFESALUD.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://efesalud.com/hemodialisis-dieta-cuidados-y-estilo-de-vida/amp/&ved=2ahUKEwiFrebawpb8AhWNnHIEHZ4ZCvEQFnoECDAQAQ&usg=AOvVaw1tK8pEs6fpLzGd4n6IEgSX>

TRATAMIENTO DE DIÁLISIS. (n.d.). KIDNEYFUN.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/tratamientos/la-dialisis&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECDoQAQ&usg=AOvVaw0Zle0j9_N0ixXgPHGPOqlx

DIÁLISIS. (2011, junio 17). Redacción médica. Recursos de salud y diccionario de enfermedades.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/dialisis&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECD4QAQ&usg=AOvVaw1B84kRHijYTCZxdLIQgK0>

DIETA PARA TRATAMIENTO DE DIÁLISIS. (2014, junio). KIDNEYFUN.

Retrieved December 21, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidney.org/atoz/content/dialysisinfo&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECEEQQAQ&usg=AOvVaw0gW_RzI4WZgXfMYdc9EosJ

INFORMACIÓN DE LA SALUD EN ENFERMEDADES RENALES Y DIETA. (2012, agosto 11). HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/dialisis-peritoneal/alimentacion-nutricion>

HEMODIÁLISIS Y DIÁLISIS, ALIMENTACIÓN. (2011, abril). EFESALUD

Retrieved December 21, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://efesalud.com/hemodialisis-dieta-cuidados-y-estilo-de-vida/amp/&ved=2ahUKEwiFrebawpb8AhWNnHIEHZ4ZCvEQFnoECDAQAQ&usg=AOvVaw1tK8pEs6fpLzGd4n6IEgSX>

CONDICIÓN DE CIRROSIS NO ALCOHOLICA. (n.d.). MayoClinic.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nonalcoholic-fatty-liver-disease/symptoms-causes/syc-20354567%23~:text%3DLa%2520cirrosis%2520ocurre%2520en%2520respuesta.cada%2520vez%2520m%25C3%25A1s%2520tejido%2520hep%25C3%25A1tico.&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMikFHUw1CIYQFnoECAkQBQ&usg=AOvVaw2_zexgGkFyC_HBs8rO8h73

HEPATITIS NO ALCOHOLICA. (2009, abril 18). Niddk. HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/esteatohepatitis-no-alcoholica&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMikFHUw1CIYQFnoECDcQAQ&usg=AOvVaw3-u5JLiKXD9RmldcqiKiSm>

ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS HEPÁTICOS. (2016, diciembre 03). Hospital general de Bolivia.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/cirrosis-hepatica&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMikFHUw1CIYQFnoECD0QAQ&usg=AOvVaw1aQnPFkfl_x3CGWGaZdnne

ALIMENTOS PARA PACIENTES CON CIRROSIS HEPATICA. (2004, jul 01).

FUNDAHÍGADO AMÉRICA.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2021/06/alimentos-para-pacientes-de-la-enfermedad-cirrosis/&ved=2ahUKEwim47Hqx5b8AhXnknIEHRQfA_UQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw0Dk8Vh8P3urecWLBi7G0eE

ENFERMEDADES NO ALCOHÓLICAS DEL HÍGADO.(2010) HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/cirrosis/alimentacion-dieta-nutricion%23~:text%3DSi%2520una%2520persona%2520tiene%2520cirrosis%2520C%2520debe%2520evitar%2520comer%2520mariscos%2520C%2520pescados,consumo%2520de%2520grasas%2520o%2520prote%25C3%25ADnas.&ved=2ahUKEwim47Hqx5b8AhXnknIEHRQfA_UQFnoECBEQBQ&usg=AOvVaw1smCDCJn9acAHZjam4cBF

HEPATITIS. (n.d.). HEALTH TOPIC

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.who.int/es/health-topics/hepatitis%23~:text%3DLa%2520hepatitis%2520es%2520una%2520inflamaci%25C3%25>

B3n.C%252C%2520D%252C%2520y%2520E.&ved=2ahUKEwjui5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnOECaAwQBQ&usg=AOvVaw3FgluQT9zEI0hxBCGfVmuq
 HEPATITIS INFORMACIÓN. (2014, diciembre 03). Hopkins Medicine.
 Retrieved December 22, 2022, from:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/hepatitis&ved=2ahUKEwjui5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnOECaAwQBQ&usg=AOvVaw2KV7Ovmz9dK6atNilnvI8E>

ALIMENTACIÓN PARA PACIENTES CON HEPATITIS. (2008, ABRIL).
 HEALTH LINE.

Retrieved December 22, 2022, from:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.healthline.com/health/hepatitis&ved=2ahUKEwjui5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnOECaAwQBQ&usg=AOvVaw3mCZ-5P2WVe744fXQakY1>

DIETA EN HEPATITIS. ALIMENTOS RECOMENDADOS. (2022, agosto 11).
 MEDLINEPLUS.

Retrieved December 22, 2022, from:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002441.htm%23~:text%3DComer%2520frutas%2520y%2520vegetales%252C%2520as%252C%2520AD.Limitar%2520el%2520consumo%2520de%2520sal.&ved=2ahUKEwjuaO5yypb8AhXLEFkFHR_SCXMqFnoECAAsQBQ&usg=AOvVaw1BM-NursNbfzTexhDvLsGu

PAUTAS PARA LA BUENA ALIMENTACIÓN EN HEPATITIS. (n.d.). CUIDATE PLUS.

Retrieved December 22, 2022, from:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2017/07/28/hepatitis-pautas-buena-alimentacion-143834.html%3F&ved=2ahUKEwjuaO5yypb8AhXLEFkFHR_SCXMqFnoECA4QAQ&usg=AOvVaw0OBOqRggVq_hlvimNyBiQP

OBSTRUCCION BILIAR. (n.d.). MEDLINEPLUS.

Retrieved December 22, 2022, from:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100199_2.htm%23~:text%3DLa%2520obstrucci%252C%2520B3n%2520biliar%2520se%2520presenta.en%2520cualquiera%2520de%2520los%2520conductos.&ved=2ahUKEwip6OrXtpb8AhVUEVvFHUvODdcQFnoECA0QBQ&usg=AOvVaw2F2vCo1B8pEtBqhXJTYJsf

OBSTRUCCION BILIAR, PATOLOGÍAS. (2009, junio 08).

Mejor con salud. Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://mejorconsalud.as.com/obstruccion-vias-biliares/&ved=2ahUKEwip6OrXtpb8AhVUEVkJFHUvODdcQFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw2QHV5JRW630tCDIxEGCL8>

ALIMENTACIÓN EN INSUFICIENCIAS RENALES POR OBSTRUCCIÓN BILIAR. (2006, noviembre 09). HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.acvs.org/small-animals/extrahepatic-biliary-tract-obstruction&ved=2ahUKEWji5f3stpb8AhVIEVkJFHR7oAyw4ChAWegQIBBAB&usg=AOvVaw3eLQi85Smkgk5mltKH3yE8>

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA PACIENTES CON RESECCIÓN DE VESÍCULA BILIAR. (20011, abril 08). Dietopro.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://dietopro.com/blog/2018/03/04/recomendaciones-dieteticas-para-pacientes-con-reseccion-de-vesicula-biliar-colecistectomia/>

ALIMENTACIÓN EN PATOLOGÍAS RENALES. (n.d.). Cuidate Plus.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/amp/s/cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/10/dieta-deberias-seguir-tenes-piedras-vesicula-175170.html%3famp>

CÁNCER BILIAR. (2011, diciembre 11). REVISTAS DE CÁNCER EN ESPAÑOL.

Retrieved December 22, 2022, from:

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado%23:-:text%3DEI%2520c%25C3%25A1ncer%2520de%2520h%25C3%25ADgado%2520\(c%25C3%25A1ncer,%25C3%25B3rganos%2520m%25C3%25A1s%2520grandes%2520del%2520cuerpo.&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHwGqB4oQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw1l8ejBwf5s_V3rurfhaGDy](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado%23:-:text%3DEI%2520c%25C3%25A1ncer%2520de%2520h%25C3%25ADgado%2520(c%25C3%25A1ncer,%25C3%25B3rganos%2520m%25C3%25A1s%2520grandes%2520del%2520cuerpo.&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHwGqB4oQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw1l8ejBwf5s_V3rurfhaGDy)

CÁNCER DE HÍGADO. INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES. (2013, abril 18). CÁNCER.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-higado/acerca/que-es-cancer-de-higado.html&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHwGqB4oQFnoECFQQAQ&usg=AOvVaw1eEhDTUzkbXrW4LscFXsrh>

Tipos de cáncer. CÁNCER DE HÍGADO. (2016, marzo 09). Catálogo de enfermedades hepáticas.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%25C3%25A1ncer/cancer-de-higado/tipos-de-tratamiento&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHwGqB4oQFnoECC0QAQ&usg=AOvVaw37_CTm_0s7NYuzG_Cimhxa

DIETAS EN CÁNCER DE HÍGADO. (n.d.). My liver Exam.

Retrieved, December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.myliverexam.com/es/cancer-du-foie-ces-aliments-qui-nous-aident/&ved=2ahUKEwjumre-zpb8AhX-inIEHQhsDBIQFnoECBIQAQ&usq=AOvVaw1tQVqtXS52SY4bty347KRC>

NUTRICIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL. ((n.d.). Infología catálogo.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.nutricionemocional.es/sites/default/files/793_infooncologia_n6.pdf&ved=2ahUKEwjumre-zpb8AhX-inIEHQhsDBIQFnoECCoQAQ&usq=AOvVaw2SWCRV2oQiD46K8nPXvsMd

LITIASIS BILIAR. (n.d.). ENFERMEDADES Y TRATAMIENTOS. REVISTA MÉDICA.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-biliar%23:-:text%3DLa%2520litiasis%2520biliar%2520o%2520colectitis%2520al%2520duodeno%2520durante%2520la%2520digesti%25C3%25B3n.&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECBEQBQ&usq=AOvVaw01Za-SOr5p49_ArvpZXFsg

TODO ACERCA DE LA LITIASIS RENAL. (2014)

retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.isciii.es/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1130-01082005001000009&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECAgQAQ&usq=AOvVaw15c3hjh-16vWUow-WX_ihZ

ALIMENTACIÓN EN LITIASIS RENAL, TODO PARA UNA BUENA SALUD. (2013, diciembre 03). Salud digestiva.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/litiasis-biliar-colicos-biliares/litiasis-biliar-profundizacion/&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECCwQAQ&usq=AOvVaw15BShRg7yZHCDmneKtOqum>

ALIMENTOS RECOMENDADOS EN LA LITIASIS RENAL. (n.d.). Cuidate Plus.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/10/dieta-deberias-seguir-tienes-piedras-vesicula-175170.html%3Famp&ved=2ahUKEwjY9tnaz5b8AhU9F1kFHXT5Af8QFnoECAwQBQ&usq=AOvVaw0wyjNJKQzifd6_IZYIHoxS

ALIMENTOS PROHIBIDOS EN LITIASIS RENAL. (n.d.). Consultas Hospital DC.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/nutricion-y-enfermedad/alimentos-recomendados-y-no-recomendados-en-la-litiasis>

CÁNCER de PÁNCREAS. (2011, diciembre 22). Revistas médicas UVM.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/pancreas/paciente/tratamiento-pancreas-pdq%23:-:text%3DEI%2520c%25C3%25A1nce r%2520de%2520p%25C3%25A1ncreas%2520es.dolor%2520y%2520p%25C3%25A9rdida %2520de%2520peso.&ved=2ahUKEwjyv_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECBQQBQ&us g=AOvVaw03sa17oahewu8CmZIAe-0d

TIPOS DE CÁNCER. CÁNCER DE PANCREAS. (n.d.). Manual del páncreas sano.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%25C3%25A1ncer/c%25C3%25A1ncer-de-p%25C3%25A1ncreas/s%25C3%25ADntomas -y-signos&ved=2ahUKEwjyv_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECEYQAQ&usg=AOvVaw3h xnmrIFaAbW-bA6Rvx77d

Cáncer de páncreas, alimentación y cuidados. (2018). Hopkins Medicine.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pancreatic-cancer/pancreatic-cancer-types&ved=2ahUKEwjyv_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECCcQAQ&usg=AOvVaw122TDnpTcalNqO5y-qEUH0

ALIMENTACIÓN ESPECIAL EN CÁNCER DE PANCREAS. (n.d.). Cuidate Plus.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2017/02/02/alimentacion-importa-cancer-pancreas-140993.html%3F&ved=2ahUKEwiPn--b0Zb8AhVRVTUKHWbzDsgQFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw22swmkzJE UwX74KFniVqE1>

MANEJO DEL CÁNCER DE PANCREAS. (2016, abril 08). MANUAL DE ENFERMEDADES PANCREATICAS.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/amp/s/es.letswinpc.org/manejo-del-cancer-de-pancreas/2018/05/17/comer-bien-lucha-cancer-de-pancreas/amp/>

DIABETES MELLITUS. (n.d.). TUASAUDE.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tuasaude.com/es/que-puede-comer-un-diabetico/&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECBMQBQ&usg=AOvVaw1Mi8UIMnZg17mKjZATjUKP>

INFORMACIÓN ESPECIALIZADA DE LA DIABETES MELLITUS. TIPOS Y GENERALIDADES. (2018, junio).

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://saludyalimentacion.consumer.es/diabetes-mellitus/alimentos-aconsejados-permitidos-y-limitados&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw3RugMUqlqrLM29bzZkBMII>

INFORMACIÓN DE LA SALUD. DIABETES MELLITUS. (2011, agosto). HEALTH INFORMATION.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/nutricion-alimentacion-actividad-fisica&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECDIQAQ&usg=AOvVaw0uInMoGICr1KhyRTrf5fhn>

ALIMENTACIÓN MODIFICADA EN DIABETES MELLITUS. (2013, diciembre 17).

Mayoclinic.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444%23~:text%3DLa%2520diabetes%2520mellitus%2520se%2520refiere.fuente%2520de%2520combustible%2520del%2520cerebro.&ved=2ahUKEwiPg9WswZb8AhXhF1kFHaBGASwQFnoECAsQBQ&usg=AOvVaw0r6QjgChjUQxkTDb7nYTQA>

CUIDADOS ESPECIALES EN ALIMENTACIÓN PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS. (n.d.). Revistas médicas UNH.

Retrieved December 22, 2022, from:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/&ved=2ahUKEwiPg9WswZb8AhXhF1kFHaBGASwQFnoECDcQAQ&usg=AOvVaw3kZ77rRD4Fpv3_NCjyYXoP

EMBARAZO Y DIABETES GESTACIONAL. PREVENCIÓN E INFORMACIÓN. (2016, mayo). Hospital general de Bolivia.

Retrieved December 22, 2032, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/gestational.html%23~:text%3DLa%2520diabetes%2520gestacional%2520se%25>

[20da estas la usen como energ%C3%ADa &ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECBYQBQ&usq=AOvVaw2Ukix6pyq4ul1JSL4bvQGC](https://www.google.com/search?q=20da+estas+la+usen+como+energ%C3%ADa+&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECBYQBQ&usq=AOvVaw2Ukix6pyq4ul1JSL4bvQGC)

DIABETES GESTACIONAL. (n.d.). Pregnancy Information Medical Association.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/diabetes-gestacional.html&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECA8QAQ&usq=AOvVaw3V6D2zW0tokj5ly2G66iAB>

Diabetes gestacional, información completa para madres primerizas. (2015). HEALTH LINE.

Retrieved December 22, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.healthline.com/health/es/diabetes-gestacional&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECDQQAQ&usq=AOvVaw3icHU05jUOm7AjlmghtFN>

DIABETES GESTACIONAL. EVITARLA CON UNA ALIMENTACIÓN COMPLETA Y ADECUADA. (2011, July 07). Guía Infantil de Información Especializada.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/dietas/dieta-para-embarazadas-con-diabetes-gestacional/amp/&ved=2ahUK EwiBpKrgvpb8AhXtpnlEHfNTCUoQFnoECAgQAQ&usq=AOvVaw2pnAYIMToxEZJXqg7IALdS>

DIETA ADECUADA PARA DIABETES GESTACIONAL. (n.d.). Igenomix revista médica.

Retrieved December 22, 2022, from:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://nace.igenomix.es/blog/dieta-para-la-diabetes-gestacional/&ved=2ahUKEwiBpKrgvpb8AhXtpnlEHfNTCUoQFnoECDYQAQ&usq=AOvVaw3c6ah-hiltLxH9ugrLZj0m>

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Medline plus. (29 de noviembre de 2021). Dieta para diabeticos. Medline plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/diabeticdiet.html>

University of california, San Francisco. Diabetes education online. University of california, San Francisco. Recuperado de:

<https://dte.ucsf.edu/es/tipos-de-diabetes/diabetes-tipo-1/compreension-de-la-diabetes-tipo-1/gue-es-la-diabetes-tipo-1/>

El rincon del cuidador. Dieta para hipertensos: que alimentos comer y cuales evitar. El rincon del cuidador. Recuperado de:

<https://www.elrincondelcuidador.es/nutricion/alimentacion-para-personas-hipertensas>

Medline plus. Presion arterial alta en adultos – hipertension. Medline plus. Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>

Muñoz Retana, C. (17 de octubre de 2022). Dieta para hipotiroidismo. Geosalud. Recuperado de: <https://www.geosalud.com/tiroides/dieta-hipotiroidismo.html>

Batista Urbaz, A K. (13/01/2022). Alimentación para el hipertiroidismo. Savia salud digital MAPFRE. Recuperado de: <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/alimentacion-para-el-hipertiroidismo>

Jimenez, S. dieta para el síndrome de cushing. Sara jimenez. Recuperado de: <https://sarajimenezh.com/dietas-endocrino/dieta-sindrome-cushing/>

Lopez- Egca Gomez, L. Guía educativa para pacientes con síndrome de cushing. Recuperado de: <https://www.orpha.net/data/patho/Pub/es/GuiaSindromeCushing.pdf>

Alimenta. Reflujo gastroesofágico. Alimenta. Recuperado de: <https://www.alimenta.com/dietas/reflujo-gastroesofagico/>

Colegiales sanatorio de alta complejidad. Como tratar la gastritis. Colegiales sanatorio de alta complejidad. Recuperado de: [https://sanatoriocolegiales.com.ar/pacientes/prevencion/como-tratar-la-gastritis.html#:~:text=DIETAS%20BLANDAS&text=CARNES%3A%20vaca%2C%20temera%20\(cocida,Evitar%20los%20c%C3%ADtricos%20\(Naranjas\).](https://sanatoriocolegiales.com.ar/pacientes/prevencion/como-tratar-la-gastritis.html#:~:text=DIETAS%20BLANDAS&text=CARNES%3A%20vaca%2C%20temera%20(cocida,Evitar%20los%20c%C3%ADtricos%20(Naranjas).)

Personal de mayo clinic. Esófago de barrett. Mayo clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/barretts-esophagus/symptoms-causes/syc-20352841>

Memorial sloan kettering cancer center. Pautas de nutrición para personas con síndrome del intestino corto. Memorial sloan kettering cancer center. Recuperado de: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nutrition-guidelines-patients-short-bowel-syndrome>

Personal de Mayo clinic. Nutrición y comida saludable. Mayo clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/diverticulitis-diet/art-20048499>

Healthline. (12 de agosto de 2020). Alimentos que debes evitar si tienes diverticulitis. Healthline. Recuperado de: <https://www.healthline.com/health/es/dieta-para-diverticulos#consulta-con-tu-medico>

Velazquez, M. (21 de julio de 2021). Dieta para personas con lupus: ¿qué alimentos comer y cuáles evitar?. Cocina fácil. Recuperado de:

<https://www.cocinafacil.com.mx/salud-y-nutricion/dieta-para-personas-con-lupus-que-alimentos-comer-y-cuales-no/>

Medical news today. (16 de marzo de 2021). Alimentación para ayudar a prevenir el cáncer de seno. Medical news today. Recuperado de:

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dieta-para-el-cancer-de-mama>

Mindy. Alimentos prohibidos para el cancer de cuello uterino. Mindy. Recuperado de:

<https://www.mindy.cl/alimentos-prohibidos-para-el-cancer-de-cuello-uterino/>

Oncosalud. ¿Alimentos cancerígenos? Siete comidas que debes evitar. Oncosalud.

Recuperado de: <https://blog.oncosalud.pe/cinco-alimentos-para-prevenir-el-cancer>

Samadi B, D. (19 de octubre de 2017). 4 alimentos que no son amigos de la prostata. Dr. David B. Samadi. Recuperado de:

<https://www.drdaidsamadi.com/es/novedades/articulos-de-salud/item/4-alimentos-que-no-son-amigos-de-la-prostata>

HIVinfo. (agosto 23 de 2021). El VIH, la nutrición y la seguridad alimentaria. HIV info.

Recuperado de:

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-la-nutricion-y-la-seguridad-alimentaria>

Secretaria de salud. (07 de septiembre de 2021). Alimentación sana, antes y después de COVID-19, previene complicaciones en la salud: SS. Secretaria de salud. Recuperado de:

<https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/alimentacion-sana-antes-y-despues-de-covid-19-previene-complicaciones-en-la-salud-ss#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20de%20un%20paciente,agua%20al%20d%C3%ADa%20consumo%20de>

Peres del Pozo, P. (24/ 03/ 14). Sobrepeso y obesidad: dieta recomendada. Cuerpo, mente y emociones en armonía. Recuperado de:

<https://www.alimentatubienestar.es/sobrepeso-y-obesidad/>

SOGIBA. ¿Por que y como puedo prevenir el colesterol elevado?. SOGIBA. Recuperado de:

http://www.sogiba.org.ar/lacomunidad/c_nutri1.htm

Medline plus. Cetoacidosis diabetica. Medline plus. Recuperado de:

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000320.htm>

Healthline. Cetoacidosis diabética: Síntomas, causas y tratamiento. Healthline. Recuperado de:

<https://www.healthline.com/health/es/cetoacidosis-diabetica>

Hospital de manises. (07 de diciembre de 2028). Recomendaciones: alimentación para pacientes con EPOC. Hospital de manises. Recuperado de:
<https://www.hospitalmanises.es/blog/alimentacion-para-pacientes-con-epoc/>