

**Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**

Alumno: Velazquez Hernandez Brayan

**Grado: 3º ;
Grupo "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

Méndez Guillen Daniela Monserrat

Nutricion

CASOS PRÁCTICOS

CASO 1

Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realiza el gasto energético basal gasto energético total. IMC gestacional, distribución y cuadro dietosintético.

- Edad: 32 años
- Peso: 72 kg
- Talla: 1.58 m
- Talla 2: 2.4964 m²

Índice de Masa Corporal

- ✓ $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{talla (m}^2\text{)}$
- ✓ $72 \text{ kg} / 2.4964 \text{ m}^2 = 28.841$

Peso ideal formula 21.5 (talla m²)

- ✓ $Pi: 21.5 (2.4964 \text{ m}^2) = 53.6726 + 12 \text{ kg} = 65 \text{ kg}$
- ✓ $\text{Peso meta} = \text{Peso (kg)} \times .95$
- ✓ $72 \text{ kg} \times .95 =$
- ✓ $Pm1: 68.4 \text{ Pm2: } 64.98$

Gasto energético total fórmula

- $GET = GEB + ETA + AF$

Gasto energético basal fórmula

- $GEB = 655.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8449 \times \text{estatura cm}) - (4.655 \times \text{edad años})$
- $655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.655 \times 32 \text{ años}) =$
- $655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.616 = 1451.1102 \text{ kcal}$

ETA 10%

- $ETA 10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$

AF 10%

- $AF10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$

GET

- $GET = 1451.1102 + 145.1110 + 145.1110 = 1741.33 \text{ kcal}$

Distribución

✓ HC 58%= 1741.33 x .58= 1009.39 / 4= 252.34

✓ LIP 27%= 1741.33 x .27= 469.88 / 9= 52.20

✓ PROT 15%= 1741.33 x .15= 261.04 / 4= 65.28

ALIMENTO	grupos	energia		proteinas		lipidos		Hidratos de carbono		total
V		25	125	2	10	0	0	4	20	5
F		60	180	0	0	0	0	15	45	3
CyT	SG	75	455	2	13	0	0	15	45	3
	CG	110	150	2	3	5	7.5	15	22.5	1.5
L		120	60	8	4	1	0.5	20	10	0.5
AOA	MBA G	40	0	7	0	1	0	0	0	0
	BAG	55	0	7	0	3	0	0	0	0
	MAG	75	225	7	21	5	15	0	0	3
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	0
L	SEMI	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	DES C	110	0	9	0	4	0	12	0	0
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0	0
	AZU	200	0	9	0	5	0	30	0	0

AYG	SP	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	CP	70	0	3	0	5	0	3	0	0
AZU	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CG	85	0	0	0	6	0	10	0	0
Subtotal			1735		69		57		239	
Total		1741		65		52		252		

CASO 2

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Realiza el gasto energético basal gasto energético total. IMC, distribución y cuadro dietosintético

- ✓ Edad: 68 años
- ✓ Peso: 57 kg
- ✓ Talla: 1.72 m
- ✓ Talla2: 2.958.

Índice de Masa Corporal

IMC Peso (kg) / talla (m²)=

57 kg / 2.958 m²= 19.269 kg

Gasto energético total Formula

$$GET = GEB + ETA + AF$$

Gasto energético basal formula

$$GEB = 66.473 + (13.7516 \times \text{peso kg}) + (5.0033 \times \text{estatura cm}) - (6.775 \times \text{edad años})$$

$$66.473 + (13.7516 \times 57 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años}) =$$

$$66.473 + 783.841 + 860.567 - 460.7 = 1250.181 \text{ kcal}$$

ETA 10%

$$ETA 10\% = 1250.181 \times .10 = 125.0181$$

AF 10%

$$AF 10\% = 1250.181 \times .10 = 125.0181$$

GET

$$GET = 1250.181 + 125.0181 + 125.0181 = 1500.2171 \text{ kcal}$$

Distribución

$$HC 58\% = 1500.2171 \times .58 = 870.1259 / 4 = 217.53$$

$$LIP 27\% = 1500.2171 \times .27 = 405.0586 / 9 = 45.00$$

$$PROT 15\% = 1500.2171 \times .15 = 225.0326 / 4 = 56.25$$

Cuadro dietosintético

alimentos	grupos	energía		proteínas		lipidos		Hidratos de carbono		total
V		25	100	2	8	0	0	4	16	4
F		60	210	0	0	0	0	15	52.5	3.5
CyT	SG	75	412.5	2	1 1	0	0	15	82.5	5.5
	CG	110	110	2	2	5	5	15	15	1

L		120	60	8	4	1	0.5	20	10	0.5
AOA	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0	0
	BAG	55	165	7	$\frac{2}{1}$	3	9	0	0	3
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0	0
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	0
L	SEMI	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	DESC	110	0	9	0	4	0	12	0	0
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0	0
	AZU	200	0	9	0	5	0	30	0	0
AYG	SP	45	270	0	0	5	30	0	0	6