

**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Caso clínico de paciente embarazada  
y paciente adulto mayor**

**Grado:** 3er semestre.

**Grupo:** B

**Materia:** Nutrición

**Nombre del Docente:** Méndez Guillen

Daniela Monserrat

**Nombre del alumno:** Vázquez López

Josué

## 1. "PACIENTE EMBARAZADA"

PACIENTE EMBARAZADA DE 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 140 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC GESTACIONAL, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

$$IMC = \frac{Kg}{m^2} = \frac{75 kg}{1,600} = 3.8265 \text{ Kg/m}^2$$

### Gasto Energetico Basal (M)

$$GEB = 655 + (9.7 \times \text{Peso en kg}) + (7.8 \times \text{Estatura en cm}) - (4.7 \times \text{Edad en años})$$

$$1. 9.7 \times 75 \text{ kg} = 727.5$$

$$2. 7.8 \times 140 \text{ cm} = 232$$

$$3. 4.7 \times 25 \text{ año} = 117.5$$

$$655 + 727.5 + 232 - 117.5 = 7,517.5 \rightarrow GEB$$

### Gasto Energetico Total

$$GET = (10 \times \text{Peso kg}) + (6.25 \times \text{altura en cm}) - (5 \times \text{Edad año})$$

$$1. 10 \times 75 \text{ kg} = 750$$

$$2. 6.25 \times 140 \text{ cm} = 875$$

$$3. 5 \times 25 \text{ año} = 125$$

$$750 + 875 - 125 = 7300 \rightarrow GET$$

### IMC gestacional

$$IMC = \frac{75 \text{ kg}}{1,600 \text{ cm}} = 3.8265$$

### Distribución

HC	55-60 %
Lip	25-30 %
Prot	10-15 %
	120 %

HC	57 %
Lip	30 %
Prot	12 %

2. "PACIENTE DULTO MAYOR

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

Paciente Adulto Mayor

$$\text{GER: } 655 + (13.75 \times \text{peso kg}) + (5.0 \times \text{talla cm}) - (6.775 \times \text{edad año})$$

- $13.75 \times 57 \text{ kg} = 783.75$
- $5.0 \times 172 \text{ cm} = 860$
- $6.775 \times 68 \text{ año} = 460.7$

$$655 + 783.75 + 860 - 460.7$$

$$R = 1,830$$

Gasto Energetico Basal

$$66.5 + (13.7 \times \text{peso en kg}) + 5 \times \text{Est cm} - (6.8 \times \text{edad en años})$$

- $13.7 \times 57 = 780.9$
- $5 \times 172 \text{ cm} = 860$
- $6.8 \times 68 \text{ año} = 462.4$

$$66.5 + 780.9 + 860 - 462.4 = 1,245$$

Gasto energetico Total

$$(10 \times \text{peso en kg}) + (6.25 \times \text{Altura en cm}) - (5 \times \text{Edad}) + 5$$

- $10 \times 57 \text{ kg} = 570$
- $6.25 \times 172 \text{ cm} = 1,075$
- $5 \times 68 \text{ año} = 340$

$$570 + 1,075 - 340 - 5 = 1,300$$

IMC

$$\frac{\text{kg}}{\text{m}^2} = \frac{57 \text{ kg}}{29.584} = 1.9267$$

Distribucion

HC 55-60%  
Lip 25-30%  
Prot 10-15%

HC 60%  
Lip 22%  
Prot 10%