



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: casos prácticos

**Nombre del alumno: Alinne Perez
Velasco**

Grupo: "B"

Grado: Tercer Semestre

Materia: Nutrición

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de noviembre de 2022.

Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que a tenido muchos antojos durante el primer trimestre, asi mismo menciona que ha tenido problemas de retencion de liquidos. La paciente se encuentre culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el medico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realiza el gasto energetico basal gasto energetico total. IMC gestacional, distribucion y cuadro dietosintetico.

Edad: 32 años

Peso: 72 kg

Talla: 1.58 m

Talla 2: 2.4964 m²

Indice de Masa Corporal

IMC Peso (kg) / talla (m²)

72 kg / 2.4964 m²= **28.841**

Peso ideal formula 21.5 (talla m²)

Pi: 21.5 (2.4964 m²)= 53.6726 + 12 kg= **65 kg**

Peso meta Peso (kg) x .95

72 kg x .95=

Pm1: 68.4

Pm2: **64.98**

Gasto energetico total formua

GET= GEB + ETA + AF

Gasto energetico basal formula

GEB 655.0955 + (9.5634 x peso kg) + (1.8449 x estatura cm) – (4.655 x edad años)

655.0955 + (9.5634 x 68.4 kg) + (1.8449 x 158 cm) – (4.655 x 32 años)=

$$655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.616 = 1451.1102 \text{ kcal}$$

ETA 10%

$$\text{ETA } 10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$$

AF 10%

$$\text{AF } 10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$$

$$\text{GET} = 1451.1102 + 145.1110 + 145.1110 = 1741.33 \text{ kcal}$$

Distribucion

$$\text{HC } 58\% = 1741.33 \times .58 = 1009.39 / 4 = 252.34$$

$$\text{LIP } 27\% = 1741.33 \times .27 = 469.88 / 9 = 52.20$$

$$\text{PROT } 15\% = 1741.33 \times .15 = 261.04 / 4 = 65.28$$

Cuadro dietosintetico

		E		P		L		HC		TOTAL
V		25	100	2	8	0	0	4	16	4
F		60	180	0	0	0	0	15	45	3
CyT	SG	75	455	2	13	0	0	15	97.5	6.5
	CG	110	172.5	2	3	5	7.5	15	22.5	1.5
L		120	60	8	4	1	0.5	20	10	0.5
AoA	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75	225	7	21	5	15	0	0	3
	AAG	100		7		8		0		
L	Semi	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	Des	110		9		4		12		
	Ente	150		9		8		12		
	Azu	200		9		5		30		
AyG	SP	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	CP	70		3		5		3		
AZU	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CG	85		0		6		10		
Subtotal			1732.5		67		57		235	
Total		1741		65		52		252		

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningun proceso patologico de gravedad mas que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Realiza el gasto energetico basal gasto energetico total. IMC, distribucion y cuadro dietosintetico.

Edad: 68 años

Peso: 57 kg

Talla: 1.72 m

Talla2: 2.958

Indice de Masa Corporal

IMC Peso (kg) / talla (m²)=

57 kg / 2.958 m²= **19.269 kg**

Gasto energetico total formula

GET= GEB+ETA+AF

Gasto energetico basal formula

GEB 66.473 + (13.7516 x peso kg) + (5.0033 x estatura cm) – (6.775 x edad años)

66.473 + (13.7516 x 57 kg) + (5.0033 x 172 cm) – (6.775 x 68 años)=

66.473 + 783.841 + 860.567 – 460.7= **1250.181 kcal**

ETA 10%

ETA 10%= 1250.181 x .10= 125.0181

AF 10%

AF 10%= 1250.181 x .10= 125.0181

GET= 1250.181 + 125.0181 + 125.0181= **1500.2171 kcal**

Distribucion

HC 58%= 1500.2171 x .58= 870.1259 / 4= **217.53**

LIP 27%= 1500.2171 x .27= 45.0586 / 9= **45.00**

PROT 15%= 1500.2171 X .15= 225.0326 / 4= **56.25**

Cuadro dietosintetico

		E		P		L		HC		TOTAL
V		25	100	2	8	0	0	4	16	4
F		60	180	0	0	0	0	15	30	2
CyT	SG	75	455	2	13	0	0	15	97.5	6.5
	CG	110	110	2	2	5	5	15	15	1
L		120	60	8	4	1	0.5	20	10	0.5
AoA	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55	165	7	21	3	9	0	0	3
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
L	Semi	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Des	110		9		4		12		
	Ente	150		9		8		12		
	Azu	200		9		5		30		
AyG	SP	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	CP	70		3		5		3		
AZU	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CG	85		0		6		10		
Subtotal			1515		57		46.5		200.5	
Total		1500		56		45		217		