

**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Casos Clínicos**

**Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Alumno: Iván Alonso López López**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Tercer semestre**

**Grupo "B"**

**Materia: Nutrición**

Paciente femenino embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 1.58 cm. La paciente refiere que a tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para el medico le de consultas y sus recomendaciones nutricionales, realiza el gasto energetico basal, gasto energetico total, IMC gestacional, distribución y cuadro dietosintético.

$$\text{Peso} = 72 \text{ kg}$$

$$\text{Talla} = 1.58 \text{ cm}$$

$$\text{Talla}^2 = 2.4964 \text{ m}^2$$

$$\text{IMC} = \frac{72 \text{ kg}}{2.4964} = 28.8415 \text{ kg/m}^2$$

↓  
Sobrepeso

$$\text{PA} = 18.5 \times 2.4964 = 46.1834 \text{ kg}$$

$$\text{P}_{\text{MAX}} = 24.9 \times 2.4964 = 62.1660 \text{ kg}$$

$$\text{Pi} = 21.5 \times 2.4964 = 53.6726 \text{ kg} + 12 \text{ kg} = 65.6726 \text{ kg}$$

$$\text{Ps} = 53.6726 \text{ kg} + 7.9 \div 2.4964 \text{ m}^2 = 61.5726 \text{ kg}$$

$$\begin{array}{r} 72 \text{ kg} \times .95 = 68.4 \text{ kg} = 72 \text{ kg} \\ - 68.4 \text{ kg} \\ \hline 3.6 \text{ kg} \end{array}$$

$$\text{Peso meta 1} = 72 \text{ kg} - 3.6 \text{ kg} = 68.4 \text{ kg}$$

$$\text{Peso meta 2} = 68.4 \text{ kg} - 3.6 \text{ kg} = 64.8 \text{ kg}$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (11.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32)$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + (654.1365) + (291.9942) - (149.6192)$$

$$\text{GEB} = 655.0955 + 654.1365 + 141.875$$

$$\text{GEB} = 1451.107$$

$$\text{ETA } 10\% = 1451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$\text{AF } 10\% = 1451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$\begin{array}{r} 1451.107 \\ + 145.1107 \\ \hline 145.1107 \\ \hline 1741.3284 \rightarrow \text{GET} \end{array}$$

HC 55-60%  
LIP 25-30%  
PROT 10-15%  
100%

$$\begin{aligned} \text{HC} = 55\% &= 1741.3284 \times 0.55 = 957.7306 = 239 \text{ gr} \\ \text{LIP} = 30\% &= 1741.3284 \times 0.30 = 522.3985 = 58 \text{ gr} \\ \text{PROT} = 15\% &= 1741.3284 \times 0.15 = 261.1992 = 65 \text{ gr} \end{aligned}$$

Paciente adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 1.72 cm, no representa ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 Mg/dl y presenta edentulismo. Realiza el gasto energético basal, gasto energético total, IMC, distribución y Cuadro dietosintético.

$$\begin{aligned} \text{Peso} &= 57 \text{ kg} \\ \text{Talla} &= 1.72 \text{ cm} \\ \text{Talla}^2 &= 2.9584 \text{ cm}^2 \end{aligned}$$

$$\text{IMC} = \frac{57 \text{ kg}}{2.9584 \text{ cm}^2} = 19.2671 \text{ kg/m}^2$$

↓  
Normo peso

$$\text{PA} = 18.5 \text{ kg} \times 2.9584 \text{ cm}^2 = 54.7304 \text{ kg}$$

$$\text{P}_{\text{MAX}} = 24.9 \text{ kg} \times 2.9584 \text{ cm}^2 = 73.6641 \text{ kg}$$

$$\text{P}_2 = 23 \text{ kg} \times 2.9584 \text{ cm}^2 = 68.0432 \text{ kg}$$

$$\text{P}_5 = 68.0432 \text{ kg} + 4.9 \div 2.9584 \text{ cm}^2 = 72.9432 \text{ kg}$$

$$\begin{array}{r} 57 \text{ kg} \times .95 = 54.15 \text{ kg} = 57 \text{ kg} \\ - 54.15 \text{ kg} \\ \hline 2.85 \text{ kg} \end{array}$$

$$\text{Primer peso meta } 57 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 59.85 \text{ kg}$$

$$\text{Segundo peso meta } 59.85 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 62.7 \text{ kg}$$

$$\text{Tercer peso meta } 62.7 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 65.55 \text{ kg}$$

$$\text{Cuarto peso meta } 65.55 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 68.4 \text{ kg}$$

$$66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.003 \times 172) - (6.775 \times 68)$$

$$\text{GEB} = 66.473 + (823.0332) + (860.516) - (460.7)$$

$$\text{GEB} = 66.473 + 823.0332 + 399.816$$

$$\text{GEB} = 1289.3222$$

$$\text{ETA } 10\% = 1289.3222 \times .10 = 128.9322$$

$$\text{AF } 10\% = 1289.3222 \times .10 = 128.9322$$

$$1289.3222$$

$$128.9322$$

$$128.9322$$

$$\hline 1547.1866 \rightarrow \text{GET}$$

HC 55-60 %  
LIP 25-30 %  
PROT 10-15 %  

---

100 %

$$\text{HC} = 55 \% = 1547.1866 \times .55 = 850.9526 = 212 \text{ gr}$$

$$\text{LIP} = 30 \% = 1547.1866 \times .30 = 464.1559 = 51 \text{ gr}$$

$$\text{PROT} = 15 \% = 1547.1866 \times .15 = 232.0779 = 58 \text{ gr}$$

## Dieta de 1741 Kcal - Mujer Embarazada

	Porcentaje	Kilocalorías	Gramos
Hidratos de Carbono	55 %	957.55 Kcal	239.4 g
Lípidos	30 %	522.3 Kcal	58.0 g
Proteínas	15 %	261.15 Kcal	65.3 g

### Distribución de equivalentes

Alimento	Eq	Kcal	Proteínas	Lípidos	HCO
Verduras	4.5	112.5	9	0	18
Frutas	3	180	0	0	45
Cereales sin Grasa	7	490	14	0	105
Cereales con Grasa	1	115	2	5	15
Leguminosas	1	120	8	1	20
AOA Bajo Aporte de Grasa	3	165	21	9	0
Leche Semidescremada	1	110	9	4	12
Aceites sin Proteína	8	360	0	40	0
Azúcar sin Grasa	2.5	100	0	0	25
	<b>Suma</b>	<b>1752.5 Kcal</b>	<b>63 g</b>	<b>59 g</b>	<b>240 g</b>
	<b>Meta</b>	<b>1741 Kcal</b>	<b>65.3 g</b>	<b>58.0 g</b>	<b>239.4 g</b>

## Dieta de 1547 Kcal - Adulto Mayor

	Porcentaje	Kilocalorías	Gramos
Hidratos de Carbono	55 %	850.85 Kcal	212.7 g
Lípidos	30 %	464.1 Kcal	51.6 g
Proteínas	15 %	232.05 Kcal	58.0 g

### Distribución de equivalentes

Alimento	Eq	Kcal	Proteínas	Lípidos	HCO
Verduras	4	100	8	0	16
Frutas	3	180	0	0	45
Cereales sin Grasa	7	490	14	0	105
Leguminosas	1	120	8	1	20
AOA Muy Bajo Aporte de Grasa	2.5	100	17.5	2.5	0
Leche Entera	1	150	9	8	12
Aceites sin Proteína	8	360	0	40	0
Azúcar sin Grasa	1.5	60	0	0	15
	<b>Suma</b>	<b>1560 Kcal</b>	<b>56.5 g</b>	<b>51.5 g</b>	<b>213 g</b>
	<b>Meta</b>	<b>1547 Kcal</b>	<b>58.0 g</b>	<b>51.6 g</b>	<b>212.7 g</b>