

Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana

Alumno: Alex Peña Xochitiotzi

Grado: 3º ; Grupo "B"

Manual de dietas

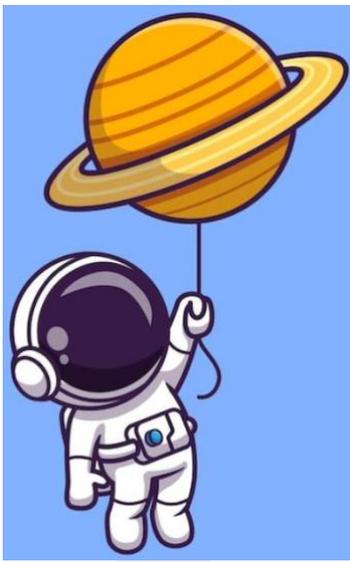
PASIÓN POR EDUCAR

Profe: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 días del mes de diciembre del 2022

Universidad Del Sureste

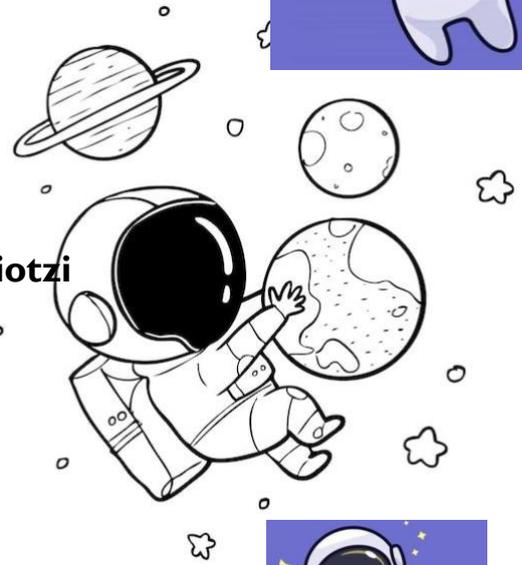


Medicina Humana

Campus comitan



Alum: Alex Peña Xochitiotzi



GRADO: 3

GRUPO: "B"

Manual de dietas



PROFE: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nutrición



Comitan de Domínguez Chiapas a 31 días del mes de diciembre

del 2022

Introducción

En los últimos años nos hemos dejado deslumbrar por los avances técnicos y los nuevos recursos a nuestro alcance para realizar intervenciones quirúrgicas y actuaciones médicas cada vez más audaces, pero muchas veces nos olvidamos de aspectos básicos del funcionamiento de nuestro organismo “si las células de nuestro organismo no disponen de la energía, sustancias plásticas y reguladoras necesarias, difícilmente podremos conseguir que un paciente supere su enfermedad”. Una corta interrupción en el aporte de substratos energéticos y plásticos puede desencadenar importantes alteraciones enzimáticas, metabólicas y una restricción de la capacidad de homeostasis. La desnutrición ha estado asociada desde antiguo con la disminución de la resistencia a la enfermedad. Setecientos años antes de Jesucristo se hizo probablemente la primera asociación entre desnutrición e infección. Hace más de cien años Graves escribió: «Cuando la alimentación no es suficiente o el alimento es inadecuado o incompleto, hay predisposición a enfermar en el hombre, debido al efecto debilitante en el sistema». Ya en 1932, Studley señaló como los pacientes que habían sufrido una pérdida de peso superior al 20%, presentaban una tasa de mortalidad tras la intervención de úlcera péptica, 10 veces superior a la de los pacientes sin pérdida de peso importante. Cannon en 1941 señaló el aumento de infecciones en los pacientes desnutridos sometidos a tratamiento quirúrgico. En 1955 Rhoads y Alexander encontraron que la hipoproteinemia estaba asociada con un incremento de la incidencia de infección postoperatoria. Sin embargo pese a estos trabajos, hasta hace muy poco no se ha prestado la importancia que se merece a los efectos de la desnutrición y todavía hoy, son insuficientes, los medios que se prestan para evitarla o corregirla una vez instaurada.

Todavía hoy muchos clínicos aceptan la malnutrición como una consecuencia inevitable de la enfermedad, permitiendo que su gravedad aumente sin recurrir al soporte nutricional más adecuado. Es de destacar la escasa atención que médicos, personal sanitario y gestores hospitalarios prestan a la Nutrición y fundamentalmente hay que atribuirlo a la escasa formación recibida en este área del conocimiento.

Objetivo generales

Enfocarse en como el paciente puede obtener nutrientes mediante una alimentación o una dieta de la cual está pueda sobrellevar y adecuarse correctamente al paciente enfocándose ya sea en su meta para mejoría de salud por procedimiento quirúrgico o afección patológica la cual el personal médico debe realizar para prolongar la vida y salud

Objetivos específicos

En los procedimientos quirúrgicos dependiendo de la ubicación se deberá realizar una dieta de acorde a su mejoría de salud evitando la reinversión o el daño a dicha zona u órgano afectado por la misma metabolización del alimento logrando así mejoría de la salud del paciente

Angina de pecho estable

Dieta DIETA HIPOCALÓRICA	¿En qué consiste? Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para obtener un peso lo más cercano posible al ideal y mantenerlo a lo largo del tiempo.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Frutas y verduras• Carnes magras• Grasas como aguacate o aceite de oliva• Lácteos bajos en grasa	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Alimentos ultra procesados• Alimentos con exceso de sodio• Embutidos• Bebidas azucaradas• Alimentos fritos

Angina de pecho inestable

Dieta DIETA HIPOCALÓRICA	¿En qué consiste? Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para obtener un peso lo más cercano posible al ideal y mantenerlo a lo largo del tiempo.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Frutas y verduras• Carnes magras• Grasas como aguacate o aceite de oliva• Lácteos bajos en grasa	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Alimentos ultra procesados• Alimentos con exceso de sodio• Embutidos• Bebidas azucaradas• Alimentos fritos

Colectomía

Dieta DIETA BAJA EN FIBRA	¿En qué consiste? El médico podría recomendarle que limite el consumo de fibra a entre 8 y 13 gramos por día.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Pan blanco, pastas y arroz de harina blanca• Verduras y frutas sin cáscara• Lácteos bajos en grasa• Carnes magras	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Granos integrales• Frutos secos• Hojas verdes• Bebidas alcohólicas

Hemicolectomía derecha e izquierda

Dieta DIETA BAJA EN GRASA Y FIBRA	¿En qué consiste? En una dieta baja en grasas, se limita la cantidad de grasa que uno come al igual que la fibra con el fin de tener una buena recuperación de la cirugía.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras • Lácteos bajos en grasa • Leguminosas bajas en fibra 	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Embutidos • Bebidas azucaradas • Alimentos fritos

Sigmoidectomía

Dieta DIETA BAJA EN GRASA Y FIBRA	¿En qué consiste? En una dieta baja en grasas, se limita la cantidad de grasa que uno come al igual que la fibra con el fin de tener una buena recuperación de la cirugía.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras • Grasas como aguacate o aceite de oliva • Lácteos bajos en grasa 	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con exceso de sodio • Embutidos • Bebidas azucaradas • Alimentos fritos

Ileostomía

Dieta DIETA HIPOCALÓRICA	¿En qué consiste? Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para obtener un peso lo más cercano posible al ideal y mantenerlo a lo largo del tiempo.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras • Grasas como aguacate o aceite de oliva • Lácteos bajos en grasa 	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con exceso de sodio • Embutidos • Bebidas azucaradas • Alimentos fritos

Resección parcial

Dieta DIETA BAJA EN FIBRA, GRASA Y CONTROLADA EN LACTOSA	¿En qué consiste? Dieta pobre en fibra y que genere pocos residuos, baja en grasa y controlada en lactosa. Esta dieta se podrá ir modificando posteriormente en función de su evolución .
--	---

**Alimentos permitidos**

- Frutas y verduras sin cáscara
- Carnes magras
- Lácteos bajos en grasa
- Leguminosas bajas en fibra
- Grasas vegetales

Alimentos no permitidos

- Alimentos ultra procesados
- Embutidos
- Bebidas azucaradas
- Alimentos fritos
- Lácteos altos en grasa

Litiasis renal

Dieta

DIETA BAJA EN PROTEÍNA, SODIO Y CONTROLADA EN CALCIO

¿En qué consiste?

Según el tipo de piedra que haya tenido, es posible prevenir futuros piedras en los riñones al hacer cambios en la cantidad de sodio, proteína animal y calcio en los alimentos que come.

**Alimentos permitidos**

- Frutas y verduras
- Leguminosas
- Alimentos cocinados al vapor o a la plancha
- Frutos secos

Alimentos no permitidos

- Alimentos de origen animal en exceso
- Alimentos con exceso de sodio
- Embutidos
- Bebidas azucaradas
- Alimentos fritos

Cancer renal

Dieta

DIETA HIPERCALORICA Y CONTROLADA EN PROTEÍNAS

¿En qué consiste?

Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para mantener un peso saludable y ayudar ante los estragos de la enfermedad.

**Alimentos permitidos**

- Frutas y verduras
- Carnes magras en cantidad controlada
- Grasas como aguacate o aceite de oliva
- Lácteos bajos en grasa
- Frutos secos y leguminosas

Alimentos no permitidos

- Alimentos ultra procesados
- Alimentos con mucho sodio
- Bebidas azucaradas
- Alimentos fritos

Insuficiencia renal aguda

Dieta

DIETA CONTROLADA EN SODIO, AGUA Y PROTEÍNAS

¿En qué consiste?

La dieta deberá ser controlada por un profesional para tener un control en las cantidades de sodio, proteínas y líquidos que consuma el paciente.

**Alimentos permitidos**

- Frutas y verduras
- Carnes magras en cantidad controlada
- Frutos secos
- Leguminosas
- Agua natural
- Té o café en cantidades controladas

Alimentos no permitidos

- Alimentos ultra procesados
- Alimentos con mucho sodio
- Bebidas azucaradas
- Embutidos

Insuficiencia renal Cronica

Dieta DIETA CONTROLADA EN SODIO, AGUA Y PROTEÍNAS	¿En qué consiste? La dieta deberá ser controlada por un profesional para tener un control en las cantidades de sodio, proteínas y líquidos que consuma el paciente.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Frutas y verduras• Carnes magras en cantidad controlada• Frutos secos• Leguminosas• Agua natural• Té o café en cantidades controladas	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Alimentos ultra procesados• Alimentos con mucho sodio• Bebidas azucaradas• Embutidos

Hemodialisis

Dieta DIETA CONTROLADA EN PROTEÍNAS Y LÍQUIDOS	¿En qué consiste? Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para mantener un peso saludable y ayudar ante los estragos de la enfermedad.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Frutas y verduras• Carnes magras en cantidad controlada• Frutos secos• Leguminosas• Agua natural• Té o café en cantidades controladas	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Alimentos ultra procesados• Alimentos con mucho sodio• Bebidas azucaradas• Embutidos• Cualquier bebida en exceso

Dialisis

Dieta DIETA CONTROLADA EN PROTEÍNAS Y LÍQUIDOS	¿En qué consiste? Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para mantener un peso saludable y ayudar ante los estragos de la enfermedad.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none">• Frutas y verduras• Carnes magras en cantidad controlada• Frutos secos• Leguminosas• Agua natural• Té o café en cantidades controladas	Alimentos no permitidos  <ul style="list-style-type: none">• Alimentos ultra procesados• Alimentos con mucho sodio• Bebidas azucaradas• Embutidos• Cualquier bebida en exceso

Cirrosis no alcohólica

<p align="center">Dieta</p> <p align="center">DIETA HIPOPROTEICA Y BAJA EN SODIO</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta deberá ser controlada por un profesional para tener un control en las cantidades de sodio y proteínas que consuma el paciente.</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras en cantidad controlada • Frutos secos • Leguminosas • Lácteos bajos en sodio • Cereales integrales 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Embutidos • Alimentos fritos

Hepatitis

<p align="center">Dieta</p> <p align="center">DIETA CONTROLADA EN PROTEÍNAS Y LÍQUIDOS</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>Las calorías totales de la dieta deben ser las adecuadas para mantener un peso saludable y ayudar ante los estragos de la enfermedad.</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras en cantidad controlada • Frutos secos • Leguminosas • Agua natural • Té o café en cantidades controladas 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Bebidas azucaradas • Embutidos • Cualquier bebida en exceso

Obstrucción biliar

<p align="center">Dieta</p> <p align="center">DIETA HIPOLIPIDICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>En este tipo de dieta se busca disminuir el consumo de grasas, en especial de las grasas saturadas, esto para ayudar a la función de la vesícula.</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras • Frutos secos • Leguminosas • Agua natural • Grasas vegetales 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Bebidas azucaradas • Embutidos • Alimentos fritos

Cancer hepatico

Dieta DIETA HIPOPROTEICA Y BAJA EN SODIO	¿En qué consiste? La dieta deberá ser controlada por un profesional para tener un control en las cantidades de sodio y proteínas que consuma el paciente.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras en cantidad controlada • Frutos secos • Leguminosas • Lácteos bajos en sodio • Cereales integrales 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Embutidos • Alimentos fritos

Litiasis biliar

Dieta DIETA ALTA EN FIBRA Y BAJA EN GRASAS	¿En qué consiste? La dieta para estos pacientes debe incluir una buena cantidad de alimentos con fibra y disminuir la cantidad de grasa que se consume para evitar la formación de cálculos biliares.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Frutos secos • Leguminosas • Agua natural • Grasas vegetales 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Bebidas azucaradas • Embutidos

Cancer de páncreas

Dieta DIETA NORMOCALORICA Y EVITAR DESHIDRATACIÓN	¿En qué consiste? En este tipo de dieta se busca mantener un peso saludable y que sea rica en nutrientes para mantener un buen estado de salud, así como mantener hidratado al paciente.
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Carnes magras • Frutos secos • Leguminosas • Agua natural • Grasas vegetales 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos ultra procesados • Alimentos con mucho sodio • Bebidas azucaradas • Embutidos • Alimentos fritos

Diabetes mellitus II

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Diabetes gestacional

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Diabetes tipo I

Dieta HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Hipertención arterial

<p>Dieta</p> <p>Hiposodica</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2>EPOC</h2>	
<p>Dieta</p> <p>HIPOGLUSEMICA</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2>EVC</h2>	
<p>Dieta</p> <p>HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2>Hipotiroidismo</h2>	

<p>Dieta</p> <p>HIPOGLUSEMICA</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 style="text-align: center;">Hipertiroidismo</h2>	
<p>Dieta</p> <p>HIPOGLUSEMICA</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 style="text-align: center;">Sx de Cushing</h2>	
<p>Dieta</p> <p>HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA</p>	<p>¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 style="text-align: center;">ERGE</h2>	

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Gastritis

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Esofago de barrete

Dieta HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Síndrome de intestino corto

<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOGLUSEMICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 align="center">Diverticulos</h2>	
<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOGLUSEMICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 align="center">Lupus</h2>	
<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 align="center">Cancer de mama</h2>	

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Cancer Cervicouterino

Dieta HIPOGLUSEMICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Cancer de prostata

Dieta HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA	¿En qué consiste? La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos
 Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	 Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Cancer testicular

Dieta		¿En qué consiste?	
HIPOGLUSEMICA		La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos	
	Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 		Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
VIH			
Dieta		¿En qué consiste?	
HIPERPROTEICA, HIPOLIPIDICA		Esta dieta consiste en mantener la dieta de las personas ricars en proteinas y vitainas.	
	Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 		Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
COVID			
Dieta		¿En qué consiste?	
HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA		La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos	
	Alimentos permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 		Alimentos no permitidos <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
Obesidad			

<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOCALORICA , HIPOGLUSEMICA E HIPOLIPIDICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 align="center">Dislipidemias</h2>	
<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOGLUSEMICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos
<h2 align="center">Cetoacidosis diabetica</h2>	
<p align="center">Dieta</p> <p align="center">HIPOGLUSEMICA E HIPOCALORICA</p>	<p align="center">¿En qué consiste?</p> <p>La dieta consiste en disminuir las cantidades de azucar ya sea minima o nula de los alimentos</p>
<p> Alimentos permitidos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Furtas con poca azucaer. • Verduras. • Cereales integrales. • Leguminosas. • Carnes magras. • Lacteos bajos en grasa 	<p>Alimentos no permitidos </p> <ul style="list-style-type: none"> • Embutidos • Procesados. • Con conservadoeres • Bebidas azucaradas y carbonatadas • Bolleria • Alimentos copiosos

Conclusión

Cada una de estas patologías mencionada nos servirá como una guía para poder entender de manera clara y consiente de lo que cada una de las enfermedades tanto agudas como crónicas y procedimientos quirúrgicos requieren para que nuestro paciente pueda sobrellevar la enfermedad evitando complicaciones y así procurando su rehabilitación y recuperación del mismo, por ende hay que recomendar lo más sano y equilibrado acorde a su economía y zona geográfica junto con un seguimiento de su caso para observar evolución del paciente.