



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez Chiapas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Casos Clínicos, 3 Unidad.

Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Grupo: "B" Grado: Tercer Semestre.

Materia: Nutrición.

Nombre del profesor: L.N. Daniela Monserrat Méndez Guillen.

PACIENTE EMBARAZADA DE 32 AÑOS QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 72 KG Y UNA TALLA DE 158 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

- REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL.
- GASTO ENERGETICO TOTAL.
- IMC GESTACIONAL.
- DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

Edad: 32 años.

Peso: 72 kg.

Talla: 158 cm.

Talla₂: 2.4964 cm₂

IMC: $72 \div 2.4964 = 28.8415 \text{ Kg/M}^2$

DX: **Sobrepeso.**

PESO AJUSTADO: $18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 46.183 \text{ KG.}$

PESO MAXIMO: $24.9 \times 2.4964 = 62.1603 \text{ KG.}$

PESO IDEAL: $21.5 \times 2.4964 = 53.6726 \text{ KG} + (12 \text{ kg embarazada}) = 65.67$

PESO SALUDABLE: $53.67 \text{ KG} + 8 = 61.67 \div 2.4964 = 24.70 \text{ IMC}$

PESO META 1= 68.4 KG

PESO META 2= 64.9 KG

GASTO ENERGETICO BASAL

GEB= $655.095 + (9.5634 \times 68.4 \text{ PM1}) + (1.8449 \times 158\text{cm}) - (4.6756 \times 32 \text{ años})$

$655.0955 + (654.13) + (291.49) - (149.61) = 1,450$

GEB= 1,450 Kcal.

GASTO ENERGETICO TOTAL

GET= GEB+ETA+AF

ETA= 1,450 x .10= 145 Kcal

AF = 1,450 x .10= 145 Kcal

GET= 1,740 Kcal.

DISTRIBUCIÓN

HC: 55-60%

LIP: 25-30%

PRO: 10-15%

HC: 1740 X .60 = 1044 ÷ 4= **261 gr.**

LIP: 1740 X .25 = 435 ÷ 9= **48 gr.**

PRO: 1740 X .15 = 261 ÷ 4= **65 gr.**

CUADRO DIETOSINTÉTICO

| | | Energía | | PROT | | LIP | | HC | | Porciones |
|---------------------------|------|-------------|-------|-------------|------|-------------|-----|--------------|-------|------------|
| V ₄₋₆ | | 25 | 112.5 | 2 | 9 | 0 | 0 | 4 | 18 | 4.5 |
| F ₄₋₆ | | 60 | 240 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 60 | 4 |
| C y T ₉ | SG | 70 | 665 | 2 | 19 | 0 | 0 | 15 | 142.5 | 9.5 |
| | CG | 115 | | 2 | | 5 | | 15 | | |
| L ₂ | | 120 | 60 | 8 | 4 | 1 | 0.5 | 20 | 10 | 0.5 |
| A o A ₈ | MBAG | 40 | | 7 | | 1 | | 0 | | |
| | BAG | 55 | | 7 | | 3 | | 0 | | |
| | MAG | 75 | 225 | 7 | 21 | 5 | 15 | 0 | 0 | 3 |
| | AAG | 100 | | 7 | | 8 | | 0 | | |
| L ₂ | SEMI | 95 | 165 | 9 | 13.5 | 2 | 6 | 12 | 18 | 1.5 |
| | DESC | 110 | | 9 | | 4 | | 12 | | |
| | ENT | 150 | | 9 | | 8 | | 12 | | |
| | AZU | 200 | | 9 | | 5 | | 30 | | |
| A y G ₈ | SP | 45 | 225 | 0 | 0 | 5 | 25 | 0 | 0 | 5 |
| | CP | 70 | | 3 | | 5 | | 3 | | |
| AZU ₂ | SG | 40 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 20 | 2 |
| | CG | 85 | | 0 | | 5 | | 10 | | |
| Sub total | | 1772 | | 66.5 | | 46.5 | | 263.5 | | |
| Total | | 1740 | | 65 | | 48 | | 261 | | |

DISTRIBUCION

| | | DESAYUNO | COL | COMIDA | COL | CENA |
|---------------------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|------------|-------------|
| V 8 | | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| F 7.5 | | 3 | 1.5 | 2 | | 1 |
| C y T | SG ₄ | 2 | | 1 | | 1 |
| | CG _{1.5} | 1 | | .5 | | |
| L 0.5 | | | | | | |
| A o A 4.5 | MBAG | 2 | | 2 | | .5 |
| | BAG | | | | | |
| | MAG | | | | | |
| | AAG | | | | | |
| L 3.5 | SEMI | 2 | | | | .5 |
| | DESC | | | | | |
| | ENT | | | | | |
| | AZU | | | | | |
| A y G 7 | SP | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| | CP | | | | | |
| AZU 7 | SG | 3 | 1 | 2 | 1 | |
| | CG | | | | | |

ADULTO MAYOR DE 68 AÑOS QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

- REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL.
- GASTO ENERGETICO TOTAL.
- IMC.
- DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

Edad: 68 años.

Peso: 57 kg.

Talla: 172 cm.

Talla₂: 2.9584 cm₂

IMC: $57 \div 2.95 = 19.32 \text{ Kg/M}^2$

DX: Normal

PESO AJUSTADO: $18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.95 = 54.57 \text{ KG.}$

PESO MAXIMO: $24.9 \times 2.95 = 73.45 \text{ KG.}$

PESO IDEAL: $23 \times 2.95 = 67.85 \text{ KG}$

PESO SALUDABLE: $67.85 \text{ KG} + 4 = 71 \div 2.95 = 24.06 \text{ IMC}$

GASTO ENERGETICO BASAL

GEB= $66.473 + (13.7516 \times 57\text{kg}) + (5.0033 \times 172\text{cm}) - (6.775 \times 68\text{años})$

GEB= 1,250 Kcal.

GASTO ENERGETICO TOTAL

GET= GEB+ETA+AF

ETA= $1250 \times .10 = 125 \text{ Kcal}$

AF = $1250 \times .10 = 125 \text{ Kcal.}$

GET= 1500 Kcal.

DISTRIBUCIÓN

HC: 55-60%

HC: $1500 \times .60 = 900 \div 4 = 225 \text{ gr.}$

LIP: 25-30%

LIP: $1500 \times .25 = 375 \div 9 = 42 \text{ gr.}$

PRO: 10-15%

PRO: $1500 \times .15 = 225 \div 4 = 56 \text{ gr.}$

CUADRO DIETOSINTETICO

| | | Energía | | PROT | | LIP | | HC | | Porciones |
|--------------------|------|---------|-------|------|----|------|------|-----|-----|-----------|
| V ₄₋₆ | | 25 | 100 | 2 | 8 | 0 | 0 | 4 | 16 | 4 |
| F ₄₋₆ | | 60 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 45 | 3 |
| C y T ₉ | SG | 70 | 490 | 2 | 14 | 0 | 0 | 15 | 105 | 7 |
| | CG | 115 | | 2 | | 5 | | 15 | | |
| L ₂ | | 120 | 120 | 8 | 8 | 1 | 1 | 20 | 20 | 1 |
| A o A ₈ | MBAG | 40 | | 7 | | 1 | | 0 | | |
| | BAG | 55 | | 7 | | 3 | | 0 | | |
| | MAG | 75 | 75 | 7 | 7 | 5 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| | AAG | 100 | | 7 | | 8 | | 0 | | |
| L ₂ | SEMI | 95 | | 9 | | 2 | | 12 | | |
| | DESC | 110 | 220 | 9 | 18 | 4 | 8 | 12 | 24 | 2 |
| | ENT | 150 | | 9 | | 8 | | 12 | | |
| | AZU | 200 | | 9 | | 5 | | 30 | | |
| A y G ₈ | SP | 45 | 247.5 | 0 | 0 | 5 | 27.5 | 0 | 0 | 5.5 |
| | CP | 70 | | 3 | | 5 | | 3 | | |
| AZU ₂ | SG | 40 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 20 | 2 |
| | CG | 85 | | 0 | | 5 | | 10 | | |
| Sub total | | 1512 | | 55 | | 41.5 | | 229 | | |
| Total | | 1500 | | 56 | | 42 | | 225 | | |

DISTRIBUCION

| | | DESAYUNO | COL | COMIDA | COL | CENA |
|---------------------|--------------------------|-----------------|-----|---------------|-----|-------------|
| V 8 | | 4 | | 2 | | 2 |
| F 7.5 | | 1.5 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| C y T 4 | SG ₄ | 2 | 1 | | 1 | |
| | CG _{1.5} | | 1 | | .5 | |
| L 0.5 | | | | | | |
| A o A 4.5 | MBAG | | | | | |
| | BAG | | | | | |
| | MAG | 2 | | 1.5 | | 1 |
| | AAG | | | | | |
| L 3.5 | SEMI | | | | | |
| | DESC | 1.5 | 1 | | | 1 |
| | ENT | | | | | |
| | AZU | | | | | |
| A y G 7 | SP | | | | | |
| | CP | 2 | 2 | 2 | | 2 |
| AZU 7 | SG | 2 | | 2 | 1 | |
| | CG | | 2 | | | |