



**Universidad del sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre del alumno: García Aguilar Paola  
Montserrat**

**Grupo: "B"**

**Grado: Tercer semestre**

**Materia: Nutrición**

**Nombre del profesor:**

**Méndez Guillen Daniela Monserrat**

The background features a white grid pattern with black lines. Scattered throughout are several four-pointed stars in a muted purple color. On the right side, there is a large, irregular shape with a crumpled, brown paper-like texture. On the left side, there is a vertical purple bar with a fine, dotted texture, and a vertical purple bar with a fine, horizontal line texture.

# Casos Clínicos

# Caso clínico 1.

Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre Asimismo menciona que ha tenido problemas la retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realiza el gasto energético basal, gasto energético total, Imc gestacional, distribución y cuadro dietosintético.

$$\text{Imc} : 72\text{kg} \div 2.4964 = 28.8415$$

Peso ajustado: 46.183kg

Peso máximo: 62.16 kg

Peso ideal: 53.67kg

$$\text{Peso saludable: } 53.67\text{kg} + 8 = 61.67 \text{ kg} \div 2.4964 = 24.70 \text{ imc}$$

Peso meta1: 68.4 kg

Peso meta2: 64.98 kg

Peso meta3: 61.73kg

### ***Gasto Energético Basal***

$$\text{GEB} = 655.095 + (9.5634 \times 68.4) + 1.8449 \times 158 \text{cm} - (4.6756 \times 32 \text{años}) = 1450.96 \text{ kcal}$$

### ***Gasto energético total***

$$\text{ETA} = 10\% = (1450 \times 10\%) = 145$$

$$\text{AF} = 10\% = (1450 \times 10\%) = 145$$

$$1450 \text{kcal} + \text{ETA}(145) + \text{AF}(145) = 1740 \text{ KCAL}$$

### ***Distribución***

$$\text{Hc}: 55\% = 1740 \times 55\% = 957 \text{kcal} \div 2 = 239 \text{gr}$$

$$\text{Lip}: 30\% = 1740 \times 30\% = 522 \text{kcal} \div 9 = 58 \text{gr}$$

$$\text{Prot}: 15\% = 1740 \times 15\% = 261 \div 4 = 65 \text{ gr}$$

### Cuadro dietosintético

	Equivalentes	Hc	Lip	Prot	Kcal
Verduras	4	16	0	8	100
Fruta	3	45	0	0	180
Cereales SG	6.5	97.5	0	13	455
Cereales CG	1.5	22.5	7.5	3	172.5
Leguminosas	0.5	10	0.5	4	60
AOA MBAG					
AOA BAG					
AOA MAG	3	0	15	21	255
AOA AAG					
Leche Des	2	24	4	18	190
Leche semi					
Leche entera					
Leche C/A					
Aceites S/p	6	0	30	0	270
Aceites CP					
Azúcar SG	2	20	0	0	80
Azúcar CG					
<b>Sub total</b>		<b>235g</b>	<b>57g</b>	<b>67g</b>	<b>1732.5kcal</b>
<b>Total</b>		<b>239g</b>	<b>58g</b>	<b>65g</b>	<b>1740kcal</b>

	<i>Equivalentes</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Colación</i>	<i>Comida</i>	<i>C2</i>	<i>Cena</i>
<i>Verduras</i>	4	2		2		
<i>Fruta</i>	3	1	1		1	
<i>Cereales SG</i>	6.5	2		2		2.5
<i>Cereales CG</i>	1.5		1.5			
<i>Leguminosas</i>	0.5					.5
<i>AOA MBAG</i>						
<i>AOA BAG</i>						
<i>AOA MAG</i>	3	1		1		1
<i>AOA AAG</i>						
<i>Leche Des</i>	2	1				1
<i>Leche semi</i>						
<i>Leche entera</i>						
<i>Leche C/A</i>						
<i>Aceites S/p</i>	6	2		2		2
<i>Aceites CP</i>						
<i>Azúcar SG</i>	2		1		1	
<i>Azúcar CG</i>						

## **Caso clínico 2.**

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57kg y una talla de 1.72cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que Diabetes, con una glicemia de 250 mg/dl y presenta Edentulismo.

Realizar gasto energético basal, total, imc, y cuadro dietosintético.

$$\text{Imc} : 57\text{kg} \div 2.95 = 19.32$$

Peso ajustado: 54.57kg

Peso máximo: 73.455kg

Peso ideal: 67.85kg

Peso saludable:  $67.85\text{kg} + 4 = 71 \text{ kg} \div 2.95 = 24.06 \text{ imc}$

### **Gasto energético basal**

$$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times 57\text{kg}) + (5.0033 \times 172\text{cm}) - (6.775 \times 68) = 1250.18\text{kcal}$$

### **Gasto energético total**

$$\text{ETA} : 1250 \times .10\% = 125\text{kcal}$$

$$\text{AF} : 1250 \times .10\% = 125\text{kcal}$$

$$\text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} = 1500\text{kcal}$$

## Distribución

Hc:  $55\% = 1500 \times .55 = 825 \text{kcal} \div 4 = 206 \text{gr}$

Lip:  $30\% = 1500 \times .30 = 450 \div 9 = 50 \text{gr}$

Prot:  $15\% = 1500 \times .15 = 225 \div 4 = 56 \text{gr}$

	Equivalentes	Hc	Lip	Prot	Kcal
Verduras	4	16	0	8	100
Fruta	2	30	0	0	120
Cereales SG	6.5	97.5	0	13	455
Cereales CG	1	15	5	2	115
Leguminosas	0.5	10	0.5	4	60
AOA MBAG					
AOA BAG	3	0	9	21	165
AOA MAG					
AOA AAG					
Leche Des					
Leche semi	1	12	4	9	110
Leche entera					
Leche C/A					
Aceites S/p	6	0	30	0	270
Aceites CP					
Azúcar SG	2	20	0	0	80
Azúcar CG					
<b>Sub total</b>		<b>200g</b>	<b>48.5g</b>	<b>57g</b>	<b>1475kcal</b>
<b>Total</b>		<b>205g</b>	<b>50g</b>	<b>56g</b>	<b>1500kcal</b>



	Equivalentes	Desayuno	Colación	Comida	C2	Cenq
Verduras	4	2		2		
Fruta	2		1		1	
Cereales SG	6.5	2		2		2.5
Cereales CG	1		1			
Leguminosas	0.5					.5
AOA MBAG						
AOA BAG	3	1		1		1
AOA MAG						
AOA AAG						
Leche Des						
Leche semi	1					1
Leche entera						
Leche C/A						
Aceites S/p	6	2		2		2
Aceites CP						
Azúcar SG	2		1		1	
Azúcar CG						