



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

**Nombre del alumno: García Aguilar Paola
Montserrat**

Grupo: "B"

Grado: Tercer semestre

Materia: Nutrición

Nombre del profesor:

Méndez Guillen Daniela Monserrat

The background features a white grid pattern with black lines. Scattered throughout are several four-pointed stars in a muted purple color. On the right side, there is a large, irregular shape with a crumpled, brown paper-like texture. On the left side, there is a vertical purple bar with a fine, dotted texture, and a vertical purple bar with a fine, horizontal-lined texture.

Casos Clínicos

Caso clínico 1.

Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre Asimismo menciona que ha tenido problemas la retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realiza el gasto energético basal, gasto energético total, Imc gestacional, distribución y cuadro dietosintético.

$$\text{Imc} : 72\text{kg} \div 2.4964 = 28.8415$$

$$\text{Peso ajustado: } 46.183\text{kg}$$

$$\text{Peso máximo: } 62.16 \text{ kg}$$

$$\text{Peso ideal: } 53.67\text{kg}$$

$$\text{Peso saludable: } 53.67\text{kg} + 8 = 61.67 \text{ kg} \div 2.4964 = 24.70 \text{ imc}$$

Peso meta1: 68.4 kg

Peso meta2:64.98 kg

Peso meta3: 61.73kg

Gasto Energético Basal

$$GEB=655.095+(9.5634\times68.4)+1.8449\times158\text{cm})-(4.6756\times32\text{años})=1450.96\text{ kcal}$$

Gasto energético total

$$ETA=10\%=(1450\times.10\%)145$$

$$AF=10\%=(1450\times.10\%)=145$$

$$1450\text{kcal}+ETA(145)+AF(145)=1740\text{ KCAL}$$

Distribución

$$Hc: 55\%=1740\times.55\%=957\text{kcal}\div2=239\text{gr}$$

$$Lip:30\%=1740\times.30\%=522\text{kcal}\div9=58\text{gr}$$

$$Prot:15\%=1740\times.15\%=261\div4=65\text{ gr}$$

Cuadro dietosintético

	Equivalentes	Hc	Lip	Prot	Kcal
Verduras	4	16	0	8	100
Fruta	3	45	0	0	180
Cereales SG	6.5	97.5	0	13	455
Cereales CG	1.5	22.5	7.5	3	172.5
Leguminosas	0.5	10	0.5	4	60
AOA MBAG					
AOA BAG					
AOA MAG	3	0	15	21	255
AOA AAG					
Leche Des	2	24	4	18	190
Leche semi					
Leche entera					
Leche C/A					
Aceites S/p	6	0	30	0	270
Aceites CP					
Azúcar SG	2	20	0	0	80
Azúcar CG					
Sub total		235g	57g	67g	1732.5kcal
Total		239g	58g	65g	1740kcal

	<i>Equivalentes</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Colación</i>	<i>Comida</i>	<i>C2</i>	<i>Cena</i>
<i>Verduras</i>	4	2		2		
<i>Fruta</i>	3	1	1		1	
<i>Cereales SG</i>	6.5	2		2		2.5
<i>Cereales CG</i>	1.5		1.5			
<i>Leguminosas</i>	0.5					.5
<i>AOA MBAG</i>						
<i>AOA BAG</i>						
<i>AOA MAG</i>	3	1		1		1
<i>AOA AAG</i>						
<i>Leche Des</i>	2	1				1
<i>Leche semi</i>						
<i>Leche entera</i>						
<i>Leche C/A</i>						
<i>Aceites S/p</i>	6	2		2		2
<i>Aceites CP</i>						
<i>Azúcar SG</i>	2		1		1	
<i>Azúcar CG</i>						

Caso clínico 2.

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57kg y una talla de 1.72cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que Diabetes, con una glicemia de 250 mg/dl y presenta Edentulismo.

Realizar gasto energético basal, total, imc, y cuadro dietosintético.

$$\text{Imc} : 57\text{kg} \div 2.95 = 19.32$$

Peso ajustado: 54.57kg

Peso máximo: 73.455kg

Peso ideal: 67.85kg

Peso saludable: $67.85\text{kg} + 4 = 71 \text{ kg} \div 2.95 = 24.06 \text{ imc}$

Gasto energético basal

$$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times 57\text{kg}) + (5.0033 \times 172\text{cm}) - (6.775 \times 68) = 1250.18\text{kcal}$$

Gasto energético total

$$\text{ETA} : 1250 \times .10\% = 125\text{kcal}$$

$$\text{AF} : 1250 \times .10\% = 125\text{kcal}$$

$$\text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} = 1500\text{kcal}$$

Distribución

Hc: $55\% = 1500 \times .55 = 825 \text{kcal} \div 4 = 206 \text{gr}$

Lip: $30\% = 1500 \times .30 = 450 \div 9 = 50 \text{gr}$

Prot: $15\% = 1500 \times .15 = 225 \div 4 = 56 \text{gr}$

	Equivalentes	Hc	Lip	Prot	Kcal
Verduras	4	16	0	8	100
Fruta	2	30	0	0	120
Cereales SG	6.5	97.5	0	13	455
Cereales CG	1	15	5	2	115
Leguminosas	0.5	10	0.5	4	60
AOA MBAG					
AOA BAG	3	0	9	21	165
AOA MAG					
AOA AAG					
Leche Des					
Leche semi	1	12	4	9	110
Leche entera					
Leche C/A					
Aceites S/p	6	0	30	0	270
Aceites CP					
Azúcar SG	2	20	0	0	80
Azúcar CG					
Sub total		200g	48.5g	57g	1475kcal
Total		205g	50g	56g	1500kcal

	Equivalentes	Desayuno	Colación	Comida	C2	Cenq
Verduras	4	2		2		
Fruta	2		1		1	
Cereales SG	6.5	2		2		2.5
Cereales CG	1		1			
Leguminosas	0.5					.5
AOA MBAG						
AOA BAG	3	1		1		1
AOA MAG						
AOA AAG						
Leche Des						
Leche semi	1					1
Leche entera						
Leche C/A						
Aceites S/p	6	2		2		2
Aceites CP						
Azúcar SG	2		1		1	
Azúcar CG						