



Rojas Velázquez Joan Natael

Méndez Guillén Daniela Monserrat



Casos clínicos

Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Tercer semestre

Grupo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre

PACIENTE EMBARAZADA DE 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 140 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

IMC= 28.8415 kg/m²

Talla en m² =2.4964

Peso ajustado = 46.1834 kg/m²

Peso máximo = 62.1603 kg/m²

Peso ideal = 65. 6726 kg

Peso saludable = 65.6726 +0.9 = 24,6 kg

Pesos meta:

Peso meta 1 = 68.4 kg

Peso meta 2= 64.98 kg

Gasto energético basal

GEB = 1451.107

Gasto energético total

GET= 1741.3321

HC = 239

Lip = 58

Prot= 65

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGÚN PROCESO PATOLÓGICO DE GRAVEDAD MÁS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA SEDENTARISMO.

IMC = 19.2671 kg/m²

Talla m² = 2.9584 m²

Peso ajustado = 54.7304 kg/m²

Peso máximo = 73.6641 kg/m²

Peso ideal = 68.0432 kg

Peso saludable = 24.6 kg

Pesos meta:

Peso meta 1 = 59.85 kg

Peso meta 2 = 62.8425 kg

Peso meta 3 = 65.9846 kg

Peso meta 4 = 69.2838 kg

Gasto energético basal

GEB = 1289.7138

Gasto energético total

GET = 1547.6564

HC = 212

Lip = 51

Prot = 58

		Energía		Proteína		Lípidos		HC		Ración
V		25	150	2	12	0	0	4	24	6
F		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT	sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
L		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0	
	BAG	55	0	7	0	3	0	0	0	
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0	
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	
L	D	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	Sem	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	E	150	0	9	0	8	0	12	0	
	CA	200	0	8	0	5	0	30	0	
AyG	SProt	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	Cprot	70	0	3	0	5	0	3	0	
A	SGra	40	0	0	0	0	0	10	0	
	CGra	85	85	0	0	5	5	10	10	1
Total		1741	1705	65	64	58	58	239	237	

		Energía		Proteína		Lípidos		HC		Ración
V		25	150	2	12	0	0	4	24	6
F		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT	sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
L		120	0	8	0	1	0	20	0	
AOA	MBAG	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0	
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	
L	D	95	0	9	0	2	0	12	0	
	Sem	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	E	150	0	9	0	8	0	12	0	
	CA	200	0	8	0	5	0	30	0	
AyG	SProt	45	135	0	0	5	15	0	0	3
	Cprot	70	210	3	9	5	15	3	9	3
A	SGra	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CGra	85	0	0	0	5	0	10	0	
Total		1741	1560	58	61	51	52	212	212	