



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

**Casos Clínicos
Alex Peña Xochitiotzi
Grupo: "B"**

Tercer semestre

Nutrición

Méndez Guillen Daniela Monserrat

Datos	
Adulto mayor	
Talla m:	1,72
Talla Cm:	172
Talla^2:	2,9584
Peso kg:	57
Edad años:	68
IMC:	19,26717144

P. Ajustado: Kg	54,7304		
P. Máximo: Kg	73,66416		
P. Ideal: Kg	63,6056		
	68,0432	P. Saludable	
P. Saludable: Kg	63,6056	0	IMC: 21,5
	71,0432	3	IMC: 24,0140617

Peso Meta		%: 5	
PM1	59,85	IMC: Kg/m^2	20,23053002
PM2	62,8425	IMC: Kg/m^2	21,24205652
PM3	65,984625	IMC: Kg/m^2	22,30415934
PM4	69,28385625	IMC: Kg/m^2	23,41936731
PM5	72,74804906	IMC: Kg/m^2	24,59033568
PM6	76,38545152	IMC: Kg/m^2	25,81985246
PM7	80,20472409	IMC: Kg/m^2	27,11084508
PM8	84,2149603	IMC: Kg/m^2	28,46638734
PM9	88,42570831	IMC: Kg/m^2	29,8897067
PM10	92,84699373	IMC: Kg/m^2	31,38419204

Gasto Energético Total "Kcal"	Gasto Energético Basal "Kcal"	Efecto Térmico de los Alimento. "Kcal"	Actividad Física "Kcal"
1760,091206	1466,742671	146,6742671	146,6742671

	Proteina	Lipidos	Carbohidratos
Gramos:	66,00342022	58,66970686	242,0125408

		Energía		Proteína		Lípidos		HC		Ración
V		25	125	2	10	0	0	4	20	5
F		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT	sin grasa	70	0	2	0	0	0	15	0	
	con grasa	115	460	2	8	5	20	15	60	4
L		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0	
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	
L	D	95	0	9	0	2	0	12	0	
	Sem	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	E	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	CA	200	0	8	0	5	0	30	0	
AyG	SProt	45	90	0	0	5	10	0	0	2
	Cprot	70	0	3	0	5	0	3	0	
A	SGra	40	0	0	0	0	0	10	0	
	CGra	85	170	0	0	5	10	10	20	2
ALE		0	0	0	0	0	0	0	0	
BA		140	0	0	0	0	0	20	0	
Referencia		1760,091		66,0034		58,67		242,01		
Total		1775		66		62		239		

		Desayuno	Colación	Comida	Colación	Cena	Ración
V		1	1	1	1	1	5
F		1	1	1	1	1	5
CyT	sin grasa						0
	con grasa	1	1	1	1		4
L		1		1			2
AOA	MBAG						0
	BAG	1					1
	MAG			1			1
	AAG						0
L	D						0
	Sem			1			1
	E	1					1
	CA						0
AyG	SProt	1		1			2
	Cprot						0
A	SGra						0
	CGra	1		1			2
ALE							0
BA							0

MENÚ

Desayuno: Huevos con calabacitas

1 huevo, 1/2 taza de calabacitas picadas cocidas, frijol molido 1/3 de tza, aguacate 1/3 de pza, aderezo tipo cesar 3 cdas, totopos de maiz 20 gr

Licudo de fresa:

1 tza de leche entera Lala, 18 fresas medianas

Colación 1:

Frutas de maiz con sal y limón 1/3 de tza, mango picado 1/2 tza, pepino picado 1 tza

Comida:

Pollo 55 gramos, aceite de oliva 2 cdtas, pimientos picados 1 pza, totopos de maiz 20 gr

Almendras con chocolate 15 gr, yogurt griego natural 1/3 de tza

Postre: almendras con chocolate y yogurt

Uvas 18 pzas

Frituras de maiz con limón y sal 1/3 de tza, jicama picada 1 tza, manzana picada 1 pza

Colación 2

Cena: sandía picada 1 tza y jícama picada 1 tza

Datos	
Embarazada	
Talla m:	1,58
Talla Cm:	158
Talla^2:	2,4964
Peso kg:	72
Edad años:	32
IMC:	28,84153181

P. Ajustado: Kg	46,1834			
P. Máximo: Kg	62,16036			
P. Ideal: Kg	53,6726			
	57,4172	P. Saludable		
P. Saludable: Kg	53,6726	0	IMC:	21,5
	57,4172		IMC:	23

Gasto Energético Total "Kcal"	Gasto Energético Basal "Kcal"	Efecto Térmico de los Alimento. "Kcal"	Actividad Física "Kcal"
1956,37152	1630,3096	163,03096	163,03096

}

	Proteina	Lipidos	Carbohidratos
Gramos:	73,363932	65,212384	269,001084

		Desayuno	Colación	Comida	Colación	Cena	Ración
V		1	1	1	1	1	5
F		1	1	1	1	1	5
CyT	sin grasa	1	1				2
	con grasa	1	1	1			3
L		1					1
AOA	MBAG						0
	BAG	1					1
	MAG			1			1
	AAG						0
L	D	1				1	2
	Sem		1		1		2
	E						0
	CA						0
AyG	SProt		1	1	1		3
	Cprot						0
A	SGra						0
	CGra	1	1	1			3
ALE							0
BA							0