

Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

“CASOS CLÍNICOS”

Esthephany Michelle Rodríguez López

Grupo: “B”

Grado: Tercer semestre

Materia: Nutrición

Paciente embarazada **de 32 años** de edad que presenta un peso gestacional de **72 Kg** y una talla de **1.58cm**. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Talla: 1.58m

Talla (m²): 2.4964m²

$$\text{IMC: } 72\text{kg} / 2.4964 \text{ m}^2 = 28.8415 \text{ kg/m}^2$$

Dx: Sobrepeso

Peso ajustado: $18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964\text{m}^2 = 46.1834\text{kg}$
Peso máximo: $24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964\text{m}^2 = 62.1603\text{kg}$
Peso ideal: $21.5 \times 2.4964\text{m}^2 = 53.6726 \text{ kg}$
Peso ideal gestacional= 65.6726kg
Peso saludable: $53.6726\text{kg} + 7.900\text{kg} = 61.5726\text{kg} / 2.4964\text{m}^2 = 24.6$

Peso meta 1: $72 (.95) = 68.4\text{kg}$ IMC= 27.39
Peso meta 2: $68.4 (.95) = 64.98 \text{ kg}$ IMC= 26.02

GASTO ENERGETICO BASAL

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4) + (1.8449 \times 158\text{cm}) - (4.6756 \times 32) =$$

$$655.0955 + 654.13656 + 291.4942 - 149.6192 =$$

$$1451.1070$$

GASTO ENERGETICO TOTAL

$$\text{AF: } 1451.1070 (.10) = 145.1107$$

$$\text{ETA: } 1451.1070 (.10) = 145.1107$$

$$\text{GET: } 1451.1070 + 145.1107 + 145.1107 =$$

$$1741.3284 \text{ KCAL Totales}$$

DISTRIBUCION DE NUTRIENTES

$$\text{HC: } 56\% = 1741.3284 \text{ Kcal} \times .56\% = 975.1439 / 4 \text{ Kcal} = 243.7859 \text{ gr}$$

$$\text{LIP: } 29\% = 1741.3284 \text{ Kcal} \times .29\% = 504.9852 / 9 \text{ Kcal} = 56.1094\text{gr}$$

$$\text{PROT: } 15\% = 1741.3284 \text{ Kcal} \times .15\% = 261.1992 / 4 \text{ Kcal} = 65.2998 \text{ gr}$$

		ENERGIA	PROTEINAS		LIPIDOS	HIDRATOS DE CARBONO		PORCIONES			
VERDURAS		25	150	2	12	0	0	4	24	6	4 a 6
FRUTAS		60	300	0	0	0	0	15	75	5	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	350	2	10	0	0	15	75	5	0 a 9
	CON GRASA	115	0	2	0	5	0	15	0	0	0 a 9
LEGUMBRES		120	120	8	8	1	1	20	20	1	0 a 2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0	0	2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	0	1	2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	0	2 a 4
LECHE	SEMI	95	95	9	9	2	2	12	12	1	0 a 2
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0	0	0 a 2
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0	0	0 a 2
	AZUC	200	0	9	0	5	0	30	0	0	0 a 2
A y G	SP	45	135	0	0	5	15	0	0	3	0 a 8
	CP	70	350	3	15	5	25	3	15	5	0 a 8
AZÚCARES	SG	40	40	0	0	0	0	10	10	1	0 a 2
	CG	85	85	0	0	5	5	10	10	1	0 a 2
SUB TOTAL		1755		68		56		241			
TOTAL		Kcal	1741 gr		65 gr		56 gr		243		

Adulto mayor de **68 años** de edad que presenta un peso de **57kg** y una talla de **172 cm**. No presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250mg/dl y presenta edentulismo.

Talla: 1.72m

Talla (m²): 2.9584m²

IMC: 57kg / 2.9584 m² = 19.2667 kg/m²

IMC Normal, ligeramente bajo

Peso ajustado: 18.5 kg/m² x 2.9584m² = **54.7304 kg**

Peso máximo: 24.9 kg/m² x 2.9584m²= **73.6641kg**

Peso ideal: 23 x 2.9584m²= **68.0432kg**

Peso saludable: 68.0432kg + 4.800kg= **72.8432kg / 2.9584m²= 24.6**

GASTO ENERGETICO BASAL

66.473+ (13.7516 x 57) + (5.0033 x 172)
- (6.775 x 68)=

66.473+ 783.8412+860.5676- 460.7

GEB = **1250.1818**

GASTO ENERGETICO TOTAL

AF:1250.1818 (.10)= 125.01818

ETA: 1392.941 (.10)= 125.01818

GET=

1250.1818+125.01818+125.01818

GET= 1500.21816 Kcal totales

DISTRIBUCIÓN DE NUTRIENTES

HC 60%= 1500.21816 Kcal (.60)= 900.130896/4Kcal= 225.0327 gr

LIP 25%= 1500.21816 Kcal (.25)= 375.0545/9Kcal= 41.6727gr

PROT 15%= 1500.21816Kcal (.15)= 225.0327/4kcal= 56.2581gr

		ENERGIA	PROTEINAS		LIPIDOS	HIDRATOS DE CARBONO		PORCIONES			
VERDURAS		25	100	2	8	0	0	4	16	4	4 a 6
FRUTAS		60	360	0	0	0	0	15	90	6	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	350	2	10	0	0	15	75	5	0 a 9
	CON GRASA	115	0	2	0	5	0	15	0	0	0 a 9
LEGUMBRES		120	0	8	0	1	0	20	0	0	0 a 2
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	MBAG	40	80	7	14	1	2	0	0	2	2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0	0	2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0	0	2 a 4
LECHE	SEMI	95	190	9	18	2	4	12	24	2	0 a 2
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0		0 a 2
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0	0	0 a 2
	AZUC	200	0	9	0	5	0	30	0	0	0 a 2
A y G	SP	45	270	0	0	5	30	0	0	6	0 a 8
	CP	70	0	3	0	5	0	3	0	0	0 a 8
AZÚCARES	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2	0 a 2
	CG	85	0	0	0	5	0	10	0	0	0 a 2
SUB TOTAL		1485		57		39		225			
TOTAL		Kcal	1500 gr		56 gr		41 gr		225		