



Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana

Casos clínicos

Hernández Aguilar Irma Natalia  
3ro "B"

Nutrición

Lic. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de noviembre del 2022.

# CASOS PRÁCTICOS

## CASO 1

Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realiza el gasto energético basal, gasto energético total, IMC gestacional, distribución y cuadro dietosintético.

Edad: 32 años

Peso: 72 kg

Talla: 1.58 m

Talla 2: 2.4964 m<sup>2</sup>

Índice de Masa Corporal

IMC = Peso (kg) / talla (m<sup>2</sup>)

72 kg / 2.4964 m<sup>2</sup> = 28.841

Peso ideal fórmula 21.5 (talla m<sup>2</sup>)

Pi: 21.5 (2.4964 m<sup>2</sup>) = 53.6726 + 12 kg = 65 kg

Peso meta = Peso (kg) x .95

72 kg x .95 =

Pm1: 68.4

Pm2: 64.98

Gasto energético total fórmula

GET = GEB + ETA + AF

Gasto energético basal fórmula

## NUTRICIÓN

$$\text{GEB } 655.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8449 \times \text{estatura cm}) - (4.655 \times \text{edad años})$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.655 \times 32 \text{ años}) =$$

$$655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.616 = \mathbf{1451.1102 \text{ kcal}}$$

### ETA 10%

$$\text{ETA } 10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$$

### AF 10%

$$\text{AF } 10\% = 1451.1102 \times .10 = 145.1110$$

### GET

$$\text{GET} = 1451.1102 + 145.1110 + 145.1110 = \mathbf{1741.33 \text{ kcal}}$$

### Distribución

$$\text{HC } 58\% = 1741.33 \times .58 = 1009.39 / 4 = \mathbf{252.34}$$

$$\text{LIP } 27\% = 1741.33 \times .27 = 469.88 / 9 = \mathbf{52.20}$$

$$\text{PROT } 15\% = 1741.33 \times .15 = 261.04 / 4 = \mathbf{65.28}$$

### Cuadro dietosintético

ALIMENTO	GRUPO	ENERGÍA		PROTEÍNAS		LÍPIDOS		HC I A D R R D B A E O T N O O S		TOTAL
V		<b>25</b>	125	<b>2</b>	10	<b>0</b>	0	<b>4</b>	20	5
F		<b>60</b>	180	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>15</b>	45	3

NUTRICIÓN

CyT	SG	<b>75</b>	455	<b>2</b>	13	<b>0</b>	0	<b>15</b>	45	3
	CG	<b>110</b>	150	<b>2</b>	3	<b>5</b>	7.5	<b>15</b>	22.5	1.5
L		<b>120</b>	60	<b>8</b>	4	<b>1</b>	0.5	<b>20</b>	10	0.5
AOA	MBA G	<b>40</b>	0	<b>7</b>	0	<b>1</b>	0	<b>0</b>	0	0
	BAG	<b>55</b>	0	<b>7</b>	0	<b>3</b>	0	<b>0</b>	0	0
	MAG	<b>75</b>	225	<b>7</b>	21	<b>5</b>	15	<b>0</b>	0	3
	AAG	<b>100</b>	0	<b>7</b>	0	<b>8</b>	0	<b>0</b>	0	0
L	SEMI	<b>95</b>	190	<b>9</b>	18	<b>2</b>	4	<b>12</b>	24	2
	DES C	<b>110</b>	0	<b>9</b>	0	<b>4</b>	0	<b>12</b>	0	0
	ENT	<b>150</b>	0	<b>9</b>	0	<b>8</b>	0	<b>12</b>	0	0
	AZU	<b>200</b>	0	<b>9</b>	0	<b>5</b>	0	<b>30</b>	0	0
AYG	SP	<b>45</b>	270	<b>0</b>	0	<b>5</b>	30	<b>0</b>	0	6
	CP	<b>70</b>	0	<b>3</b>	0	<b>5</b>	0	<b>3</b>	0	0
AZU	SG	<b>40</b>	80	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	20	2
	CG	<b>85</b>	0	<b>0</b>	0	<b>6</b>	0	<b>10</b>	0	0
Subtotal			<b>1735</b>		<b>69</b>		<b>57</b>		<b>239</b>	
Total		<b>1741</b>		<b>65</b>		<b>52</b>		<b>252</b>		

## CASO 2

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glucemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Realiza el gasto energético basal gasto energético total. IMC, distribución y cuadro dietosintético.

Edad: 68 años

Peso: 57 kg

Talla: 1.72 m

Talla<sup>2</sup>: 2.958

## NUTRICIÓN

### Índice de Masa Corporal

IMC  $\text{Peso (kg)} / \text{talla (m}^2\text{)} =$

$$57 \text{ kg} / 2.958 \text{ m}^2 = 19.269 \text{ kg}$$

### Gasto energetico total formula

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF}$$

### Gasto energético basal formula

$$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times \text{peso kg}) + (5.0033 \times \text{estatura cm}) - (6.775 \times \text{edad años})$$

$$66.473 + (13.7516 \times 57 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años}) =$$

$$66.473 + 783.841 + 860.567 - 460.7 = 1250.181 \text{ kcal}$$

### ETA 10%

$$\text{ETA } 10\% = 1250.181 \times .10 = 125.0181$$

### AF 10%

$$\text{AF } 10\% = 1250.181 \times .10 = 125.0181$$

### GET

$$\text{GET} = 1250.181 + 125.0181 + 125.0181 = 1500.2171 \text{ kcal}$$

### Distribución

$$\text{HC } 58\% = 1500.2171 \times .58 = 870.1259 / 4 = 217.53$$

$$\text{LIP } 27\% = 1500.2171 \times .27 = 405.0586 / 9 = 45.00$$

$$\text{PROT } 15\% = 1500.2171 \times .15 = 225.0326 / 4 = 56.25$$

### Cuadro dietosintetico

NUTRICIÓN

ALIMENT O	GRU PO	E ER GÍA		P RO TE Í N A S		L Í P Í D O S		H I D R A T O S	C A R B O N O		T O T A L
V		<b>25</b>	100	<b>2</b>	8	<b>0</b>	0	<b>4</b>	16	<b>4</b>	
F		<b>60</b>	210	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>15</b>	52.5	<b>3.5</b>	
CyT	SG	<b>75</b>	412.5	<b>2</b>	11	<b>0</b>	0	<b>15</b>	82.5	<b>5.5</b>	
	CG	<b>110</b>	110	<b>2</b>	2	<b>5</b>	5	<b>15</b>	15	<b>1</b>	
L		<b>120</b>	60	<b>8</b>	4	<b>1</b>	0.5	<b>20</b>	10	<b>0.5</b>	
AOA	MBAG	<b>40</b>	0	<b>7</b>	0	<b>1</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	
	BAG	<b>55</b>	165	<b>7</b>	21	<b>3</b>	9	<b>0</b>	0	<b>3</b>	
	MAG	<b>75</b>	0	<b>7</b>	0	<b>5</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	
	AAG	<b>100</b>	0	<b>7</b>	0	<b>8</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	
L	SEMI	<b>95</b>	95	<b>9</b>	9	<b>2</b>	2	<b>12</b>	12	<b>1</b>	
	DESC	<b>110</b>	0	<b>9</b>	0	<b>4</b>	0	<b>12</b>	0	<b>0</b>	
	ENT	<b>150</b>	0	<b>9</b>	0	<b>8</b>	0	<b>12</b>	0	<b>0</b>	
	AZU	<b>200</b>	0	<b>9</b>	0	<b>5</b>	0	<b>30</b>	0	<b>0</b>	
AYG	SP	<b>45</b>	270	<b>0</b>	0	<b>5</b>	30	<b>0</b>	0	<b>6</b>	
	CP	<b>70</b>	0	<b>3</b>	0	<b>5</b>	0	<b>3</b>	0	<b>0</b>	
AZU	SG	<b>40</b>	80	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>10</b>	20	<b>2</b>	
	CG	<b>85</b>	0	<b>0</b>	0	<b>6</b>	0	<b>10</b>	0	<b>0</b>	
Subtotal			<b>1502. 5</b>		<b>55</b>		<b>46.5</b>		<b>208</b>		
Total		1500		56		45		217			