



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

Tema: Casos Clínicos.

Nombre: Morales Cano Anayancy.

Grupo: "B"

Grado: Tercer semestre

Materia: Nutrición.

**Docente: Lic. Daniela Montserrat Méndez
Guillen.**

CASO CLINICO 1

Paciente embarazada de 32 años que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentre culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Peso: 72 kg

Talla: 1.58 m

Talla²: 2.4964 m²

IMC: $\frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{72 \text{ Kg}}{2.4964 \text{ m}^2} = 28.84 \text{ Kg/m}^2$ Sobrepeso

Peso ajustado: 18.5 Kg/m² x talla m²

18.5 kg/m² x 2.4964 m² = 46.1834 Kg

Peso máximo: 24.9 Kg/m² x talla m²

24.9 Kg/m² x 2.4964 m² = 62.1603 Kg

Peso ideal: 21.5 x talla m²

21.5 x 2.4964 m² = 53.6726 Kg

Peso ideal durante el embarazo: 53.9726 Kg + 12 Kg = 65.6726 Kg

Peso saludable: Pi + X... 10 Kg IMC= 24.6 Kg/m²

53.6726 Kg + 7.800 Kg = 61.4726 Kg 61.4726 Kg / 2.4964 m² = 24.6 Kg/m²

Peso meta 1: 72 Kg x .95= 68.4 Kg

IMC: 27.39 Kg/m²

Peso meta 2: 68.4 Kg x .95= 64.98 Kg

IMC: 26.02 Kg/m²

Gasto energético basal:

$$655.0955 + (9.5634 \times \text{peso Kg}) + (1.8449 \times \text{estatura cm}) - (4.6756 \times \text{edad años})$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ Kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32 \text{ años})$$

$$655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.6192 = 1451.107 \text{ kg}$$

Gasto energético total: GEB + ETA + AF

$$\text{ETA } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$\text{AF } 10\% = \text{GEB} \times .10 = 1451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$\text{GET} = 1451.107 + 145.1107 + 145.1107 = 1741.3284 \text{ Kcal}$$

Distribución de nutrientes

- **HC** 55-60 %
- **LIP** 25-30 %
- **PROT** 10-15 %

$$\text{HC } 56\%: 1741.3284 \text{ Kcal} \times .56 = 975.14 \text{ Kcal} / 4 \text{ Kcal} = 243.78 \text{ gr}$$

$$\text{LIP } 29\%: 1741.3284 \text{ kcal} \times .29 = 504.98 \text{ kcal} / 9 \text{ kcal} = 56.10 \text{ gr}$$

$$\text{PROT } 15\%: 1741.3284 \text{ kcal} \times .15 = 261.19 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = 65.29 \text{ gr}$$

Cuadro dietosintético

VERDURAS		25	100	2	8	0	0	4	16	4	4 a 6
FRUTAS		60	300	0	0	0	0	15	75	5	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	140	2	4	0	0	15	30	2	0 a 9
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	15	30	2	0 a 9
LEGUMBRES		120	240	8	16	1	2	20	40	2	0 a 2
ALIMENTOS DE PROGEN ANIMAL	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0		2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0		2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0		2 a 4
LECHE	SEMI	95	0	9	0	2	0	12	0		0 a 2
	DESCR	110	220	9	18	4	8	12	24	2	0 a 2
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0		0 a 2
	AZUC	200	0	9	0	5	0	30	0		0 a 2
A y G	SP	45	180	0	0	5	20	0	0	4	0 a 8
	CP	70	210	3	9	5	15	3	9	3	0 a 8
AZÚCARES	SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2	0 a 2
	CG	85	0	0	0	5	0	10	0		0 a 2

SUB TOTAL	1755 kcal	66 gr	58 gr	244 gr
TOTAL	1741 kcal	65 gr	56 gr	244 gr

CASO CLINICO 2

Adulto mayor de 68 años que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Peso: 57 kg

Talla: 1.72 m

Talla²: 2.9584 m²

IMC: $\frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{57 \text{ Kg}}{2.9584 \text{ m}^2} = 19.2671 \text{ Kg/m}^2$ Peso normal

Peso ajustado: 18.5 Kg/m² x talla m²

18.5 kg/m² x 2.9584 m² = 54.7304 Kg

Peso máximo: 24.9 Kg/m² x talla m²

24.9 Kg/m² x 2.9584 m² = 73.6641 Kg

Peso ideal: 23 x talla m²

23 x 2.9584 m² = 68.0432 Kg

Peso saludable: Pi + X... 10 Kg IMC= 24.6 Kg/m²

68.0432 Kg + 5.000 Kg = 73.0432 Kg 73.0432 Kg / 2.9584 m² = 24.6 Kg/m²

Gasto energético basal:

66.473 + (13.7516 x peso Kg) + (5.0033 x estatura cm) – (6.775 x edad años)

66.473 + (13.7516 x 57 kg) + (5.0033 x 172 cm) – (6.775 x 68 años)

66.473 + 783.8412 + 860.5676 – 460.7 = 1250.1818 kg

Gasto energético total: GEB + ETA + AF

ETA 10% = GEB x .10 = 1250.1818 x .10 = 125.0181

AF 10% = GEB x .10 = 1250.1818 x .10 = 125.0181

GET = 1250.1818 + 125.0181 + 125.0181 = 1500.218 kcal

Distribución de nutrientes

- **HC** 55-60 %
- **LIP** 25-30 %
- **PROT** 10-15 %

HC 60%: 1500.218 kcal x .60 = 900.13 Kcal / 4 Kcal = 225.03 gr

LIP 25%: 1500.218 kcal x .25 = 375.05 kcal / 9 kcal = 41.67gr

PROT 15%: 1500.218 kcal x .15 = 225.03 kcal / 4 kcal = 56.25 gr

Cuadro dietosintético

VERDURAS		25	100	2	8	0	0	4	16	4	4 a 6
FRUTAS		60	300	0	0	0	0	15	75	5	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	140	2	4	0	0	15	30	2	0 a 9
	CON GRASA	115	115	2	2	5	5	15	15	1	0 a 9
LEGUMBRES		120	240	8	16	1	2	20	40	2	0 a 2
ALIMENTOS DE PROGEN ANIMAL											
	MBAG	40	0	7	0	1	0	0	0		2 a 4
	BAG	55	0	7	0	3	0	0	0		2 a 4
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0		2 a 4
	AAG	100	100	7	7	8	8	0	0	1	2 a 4
LECHE											
	SEMI	95	0	9	0	2	0	12	0		0 a 2
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0		0 a 2
	ENT	150	150	9	9	8	8	12	12	1	0 a 2
	AZUC	200	200	9	9	5	5	30	30	1	0 a 2
A y G											
	SP	45	90	0	0	5	10	0	0	2	0 a 8
	CP	70	0	3	0	5	0	3	0		0 a 8
AZÚCARES											
	SG	40	0	0	0	0	0	10	0		0 a 2
	CG	85	85	0	0	5	5	10	10	1	0 a 2

SUB TOTAL 1520 kcal 55 gr 43 gr 228 gr

TOTAL 1500 kcal 56 gr 42 gr 225 gr