



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Manual de dietas

**Nombre del alumno: Alinne Perez
Velasco**

Grupo: "B"

Grado: Tercer Semestre

Materia: Nutrición

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

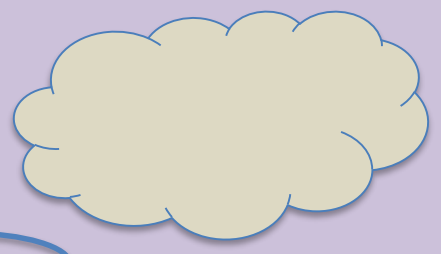


MANUAL

DE



DIETAS



Indice

Introduccion.....	4
Objetivo general.....	5
Objetivo especifico.....	5
Patologias.....	6
Angina de pecho estable e inestable.....	6
Cancer cervicouterino.....	6
Cancer hepatico.....	7
Cancer de mama.....	7
Cancer de pancreas.....	8
Cancer de prostata.....	8
Cancer renal.....	9
Cancer testicular.....	9
Cetoacidosis diabetica.....	10
Cirrosis hepatica no alcoholica.....	10
Colecctomia.....	11
COVID.....	11
Diabetes gestacional.....	12
Diabetes mellitus I.....	12
Diabetes mellitus II.....	13
Dialisis.....	14
Dislipidemias.....	14
Diverticulitis.....	15
Enfermedad obstructiva cronica EPOC.....	15
Enfermedad por reflujo gastroesofagico ERGE.....	16
Esofago de barrett.....	17
Enfermedad vascular cerebral EVC.....	17
Gastritis.....	18
Hemicolectomia derecha.....	18
Hemicolectomia izquierda.....	19

Hemodialisis.....	19
Hepatitis.....	20
Hipertension arterial.....	20
Hipertiroidismo.....	21
Hipotiroidismo.....	21
Ileostomia.....	22
Insuficiencia renal aguda (IRA).....	23
Insuficiencia renal cronica (IRC).....	23
Litiasis biliar.....	24
Litiasis renal.....	24
Lupus.....	25
Obesidad.....	25
Obstruccion biliar.....	25
Reseccion parcial.....	26
Sigmoidectomia.....	27
Sindrome de cushing.....	27
Sindrome de intestino corto.....	28
VIH.....	28
Conclusion.....	30
Referencias bibliograficas.....	31

Introduccion

En este manual se daran a conocer las diferentes dietas que se le debera dar a los pacientes que con frecuencia se encuentran en los hospitales y centros de salud o en la consulta diaria. Este manual nos servira para dar una mejor atencion en nuestra consulta.

Una alimentación saludable, variada, equilibrada y suficiente mejora la salud y favorece la recuperación de algunas patologías. Aunque en algunos casos se requiere de una dieta específica como en el caso de la diabetes, la hipertensión, la hipercolesterolemia, el estreñimiento, la colelitiasis, ferropenia, como las que veremos a continuacion.

¿Qué son las dietas hospitalarias?

Las dietas hospitalarias son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo (Goikoetxea, 2008). Pueden perseguir un efecto terapéutico, de mantenimiento o preventivo. Las dietas hospitalarias son un elemento esencial del proceso de recuperación del enfermo, que parte de sus necesidades y restricciones, de ahí que su naturaleza sea esencialmente individualizada. Un enfermo puede necesitar una dieta hipercalórica debido a que está desnutrido, mientras otros, por el contrario, necesitarán una restricción en la ingesta de calorías.

Hay diferentes tipos de dietas para diferente paciente y patologia que tenga y hay enfermos que no necesitan un régimen dietético especial, debido a que no tiene déficits nutricionales ni su enfermedad demanda el control de determinados nutrientes.

La alimentación hospitalaria tiene como objetivo nutrir al paciente, respetando las características de cada patologia para no alterar la enfermedad o los valores y cuasar un daño mayor.

La gran diversidad de dietas terapéuticas hace necesario que sean mencionadas algunas de ellas, como son: la dieta blanda, suave, hipoproteica, hiperproteica, hipolipidica, hipeerlipidica, liquidos con modificacion en fibra, hiposodica, hipersodica, baja o alta en hidratos de carbono, entre otras.

Cada una de ellas nos ayuda a prevenir, controlar o reducir el padecimiento del individuo es por eso que resulta importante, ya que mantener un buen estado de alimentación puede evitar el desarrollo de patologías crónicas y complejas con el paso de los años.

Objetivo general

Conocer las diferentes dietas, alimentos que el paciente con cierta enfermedad debe de consumir, prohibir o limitar para su mejor recuperacion.

Objetivos especificos

- Explicar brevemente sobre la enfermedad que se tratara.
- Conocer las diferentes dietas que existen.
- Conocer la alimentacion que debe llevar el paciente con una patologia especifica.

Patologías

Angina de pecho estable e inestable

Angina de pecho estable: Ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.

Angina de pecho inestable: Es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares.

Alimentos permitidos

Las carnes y el pescado, lácteos bajos en grasa. frutas y verduras frescas. Las judías, las lentejas y las legumbres. Cereales integrales, alimentos que contengan grasas saludables (aceites, aceitunas, aguacate, frutos secos y pescado azul).

Alimentos prohibidos

Restringir todos los alimentos con alto contenido de grasas. Deben limitarse todas las comidas que contienen grasas no saludables (bollería, pastelería, comida precocinada, comidas rápidas, fiambres, carnes rojas, etc.)

Cancer cervicouterino

Es el cáncer que se desarrolla en el cuello uterino de la mujer, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

nombre de la dieta: hipoproteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas

Alimentos permitidos

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas.

Alimentos prohibidos

Carne procesada, carne roja, alcohol, pescado salado, bebidas azucaradas o gaseosa no dietéticas, alimentos recocidos, alimentos procesados o comida rápida.

Cancer hepatico

El cáncer de hígado (cáncer primario de hígado) es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del hígado. El cáncer que se forma en otras partes del cuerpo y se disemina al hígado no es cáncer primario de hígado. El hígado es uno de los órganos más grandes del cuerpo.

Nombre de la dieta: hipoproteínico

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio. La cantidad de proteínas permitida en la dieta dependerá de las funciones hepática y renal o del tipo de diálisis a la que se sujete el paciente.

Alimentos permitidos

Frutas y verduras, alimentos con aporte de carbohidratos, alimentos bajos en sodio

Alimentos prohibidos

Evitar comer mariscos, pescados y carnes crudos o poco cocidos.

Cancer de mama

Es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

Nombre de la dieta: Dieta hipoproteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas

Alimentos permitidos

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas.

Alimentos prohibidos

Alcohol, azúcar añadida, grasa, carne roja, alimentos procesados

Cancer de pancreas

El cáncer de páncreas es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de páncreas. Fumar y ciertos antecedentes de salud influyen en el riesgo de presentar cáncer de páncreas. Los signos y síntomas del cáncer de páncreas son ictericia, dolor y pérdida de peso.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares.

Alimentos permitidos

Verduras y frutas, pescados azules, cereales bajos en fibra.

Alimentos no prohibidos

Evitar los alimentos fritos y con alto contenido en grasa. Comer por lo menos 2,5 raciones de frutas y verduras al día, y entre 6-8 comidas de pequeño volumen. Consumir grasas de fuentes saludables, como aceite de oliva, frutos secos o aguacates.

Cancer de prostata

Es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la próstata.

Nombre de la dieta: Hipoproteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas

Alimentos permitidos

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas.

Alimentos prohibidos

Carne roja alta en grasa y carne procesada, alcohol, grasas saturadas y trans, alimentos y bebidas azucaradas y carbohidratos refinados.

Cancer renal

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

Alimentos permitidos

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales, alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso, productos lácteos descremados.

Alimentos prohibidos

Alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional, refrescos embotellados, aguas minerales.

Cancer testicular

Es una proliferación de células que comienza en los testículos.

Nombre de la dieta: Hipoproteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas

Alimentos permitidos

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas.

Alimentos prohibidos

Evitar alimentos ácidos, irritantes, salados, frutas cítricas y alimentos con alto contenido en azúcares simples

Cetoacidosis diabética

Es una afección que pone en riesgo la vida y que afecta a personas con diabetes. Ocurre cuando el cuerpo empieza a descomponer la grasa demasiado rápido. El hígado convierte la grasa en un impulsor llamado cetona que hace que la sangre se vuelva ácida.

Nombre de la dieta: Ricos en fibra y carbohidratos saludables.

Alimentos permitidos

Frutas enteras, vegetales sin almidón, legumbres, como los frijoles, granos integrales como avena o quinoa, camote, atún, sardinas, salmón, macarela, halibut, bacalao, semillas de lino aceites, como el aceite de oliva, el aceite de canola y el aceite de maní, nueces, como almendras, pecanas y nuez de Castilla, aguacates

Alimentos prohibidos

alimentos que contienen gran cantidad de grasas saturadas o trans, vísceras, como hígado de res, carnes procesadas, mariscos, margarina y manteca, productos horneados como pan blanco, bagels, aperitivos procesados, bebidas azucaradas, incluidos los jugos de frutas, productos lácteos con alto contenido de grasa, pasta o arroz blanco

Cirrosis hepática no alcohólica

La cirrosis ocurre en respuesta a una lesión hepática, como la inflamación en la esteatohepatitis no alcohólica . A medida que el hígado trata de detener la inflamación, produce áreas de cicatrización (fibrosis). Con la inflamación continua, la fibrosis se propaga y afecta a cada vez más tejido hepático.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación hipoproteínico.

La ingesta de proteínas se debe controlar para prevenir el exceso de catabolitos de nitrógeno en la sangre y lograr un balance de nitrógeno positivo o en equilibrio. La cantidad de proteínas permitida en la dieta dependerá de las funciones hepática y renal o del tipo de diálisis a la que se sujete el paciente.

Alimentos permitidos

Frutas y verduras, alimentos con aporte de carbohidratos, alimentos bajos en sodio.

Alimentos prohibidos

Evitar comer mariscos, pescados y carnes crudos o poco cocidos.

Colectomía

Una colectomía es una cirugía que se practica para tratar el cáncer de colon. En esta cirugía, se extirpa la parte del colon que tiene cáncer. Después, los extremos sanos del colon se cosen para juntarlos.

Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

Alimentos permitidos

Los ejemplos incluyen jugos claros, café o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

Alimentos prohibidos

No coma alimentos que tienen un alto contenido de fibra después de la cirugía porque son más difíciles de digerir.

COVID

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

Nombre de la dieta: Dieta blanda

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

Alimentos permitidos

pescados; ingerir alimentos ricos en vitamina C: guayaba, limón y naranjas; grasas buenas como el aguacate y aceitunas; aumentar líquidos a 2.5 litros de agua al día, verduras verdes por el alto contenido de hierro y fibra, verduras rojas.

Alimentos prohibidos

Limite las grasas, el azúcar y la sal.

Diabetes gestacional

La diabetes gestacional se da cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina durante el embarazo. El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM) y epilepsia.

Alimentos permitidos

Frutas, vegetales, panes integrales, cereales, legumbres, alimentos de origen animales (carnes magras y lácteos descremados).

Alimentos prohibidos

Los pasteles, dulces, gaseosas, leche, alimentos con alto contenido de grasa y carbohidratos.

Diabetes mellitus I

La diabetes tipo 1 es causada por una pérdida o disfunción de las células productoras de insulina, llamadas células beta pancreáticas.

Nombre de la dieta: Dieta baja en hidratos de carbono

Los hidratos de carbono se modifica reduciendo a los requerimientos minimos. Esta dieta es alta en fibra dietetica.

Alimentos permitidos

Frutas y vegetales, granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada, quinua y avena, proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas y tofu, productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso.

Alimentos prohibidos

Alimentos azucarados como dulces, galletas, pasteles, helados, cereales endulzados y frutas enlatadas con azúcar agregada, bebidas con azúcares añadidos, como jugos, refrescos regulares y bebidas deportivas o energéticas regulares, arroz blanco, tortillas, panes y pastas, especialmente los elaborados con harina blanca, verduras con almidón, como papas blancas, maíz y guisantes

Diabetes mellitus II

La diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) puede explicar entre el 90 y el 95% de todos los casos diagnosticados de diabetes y es una enfermedad progresiva, que en muchos individuos está presente bastante tiempo antes de ser diagnosticada. Los factores de riesgo para la DM-2 incluyen factores medioambientales y genéticos, entre ellos historia familiar de diabetes, edad avanzada, obesidad, en particular obesidad intraabdominal, inactividad física, antecedentes de diabetes gestacional, prediabetes y raza o etnia.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en hidratos de carbono

La alimentación baja en hidratos de carbono es una herramienta útil para el tratamiento de diferentes patologías como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), diabetes mellitus (DM) y epilepsia.

Alimentos permitidos

Frijoles, lentejas, garbanzos, guisantes, soya, manzana, pera, naranja, durazno, melocotón, toronja, frutos rojos, fresas (frutillas), banana verde, ciruela, mandarina, arándanos, lechuga, brócoli, nopal, calabacín, chayota, hongos, cebolla, tomate, espinacas, tomate, coliflor, chile, berenjena, zanahoria, pimentón, coles, espárragos.

Alimentos prohibidos

Arroz blanco, papa, puré de papas, snacks, masa de hojaldre, harina de trigo, pasteles, pan francés, pan blanco, bizcochos dulces, bizcochos rellenos, waffles, sandía (patilla). Frutas deshidratadas: dátiles, higos, uvas pasa, orejones y ciruelas pasa, jugos de frutas en general.

Dialisis

La diálisis es un tratamiento encaminado a depurar la sangre cuando los riñones no son capaces de hacerlo. Ayuda al organismo a eliminar los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Hace parte del trabajo que hacían los riñones cuando estaban bien. Un riñón sano y en funcionamiento puede depurar el líquido y los desechos las 24 horas del día.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio

El contenido de potasio en la dieta se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocaliemia (hipopotasemia). A fin de determinar el contenido de potasio en la dieta es necesario considerar las concentraciones de potasio en suero, su excreción aumentada en la orina y los medicamentos que se estén utilizando (digoxina, furosamida, etc.).

Alimentos permitidos

Aceite de oliva, pasta (macarrones, espagueti, arroz), carne magra, pescado, fruta máximo 2 piezas al día (preferiblemente manzana, pera o sandía). Ocasionalmente puede sustituir una de las piezas por otra fruta a excepción de plátano, melón o uva, fruta en almíbar (retirando el caldo), lácteos desnatados, no más de 2 al día (leche o yogur)

Alimentos prohibidos

Tomate (fresco), frutos secos, chocolate, uva, plátanos, frutos cítricos, salazones

Dislipidemia

Anomalía de las grasas orgánicas en la sangre.

Nombre de la dieta: hipolipídica

Baja en colesterol y baja en grasas saturadas

Alimentos permitidos

Cereales integrales y avena, tostadas con aguacate, Yogurt con arándanos, nueces y frutos secos, té verde, cebolla, cebolleta, col, coliflor, champiñones, endibias, escarola, espárragos, espinacas, lechuga, nabos, pepinos, pimientos, rábano, setas y tomates. alcachofas, coles de bruselas, judías verdes con grano, maíz, puerros, guisantes, remolacha y zanahoria, frutas.

Alimentos prohibidos

carnes rojas, huevos (máximo 2 ó 3 por semana), leche entera y derivados (helados, nata, mantequilla, yogures enteros, quesos grasos, chorizos, salchichas y otros embutidos. Ase las carnes en una parrilla para que eliminen mejor la grasa. Evite los alimentos fritos.

Diverticulitis

Son bolsas pequeñas y abultadas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

Nombre de la dieta: Dieta modificada en residuo o fibra

Deben componerse en alimentos que dejen un mínimo material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras

Alimentos permitidos

Caldo, jugos de frutas sin pulpa, como el jugo de manzana, trocitos de hielo, paletas de hielo sin trozos de fruta o pulpa de fruta, gelatina, agua, té o café sin crema, Frutas enlatadas o cocidas sin cáscara ni semillas, verduras enlatadas o cocidas como frijoles verdes, zanahorias y papas (sin cáscara), huevos, pescado y aves de corral, pan blanco refinado, cereales bajos en fibra, leche, yogur y queso, arroz blanco, pasta y fideos

Alimentos prohibidos

Manzanas, peras y ciruelas, alimentos lácteos, como leche, yogur y helado, alimentos fermentados, como col fermentada o kimchi, frijoles, repollo, coles de bruselas, cebollas y ajo, carne roja, frituras.

Enfermedad obstructiva crónica (EPOC)

Grupo de enfermedades que causan obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración.

Nombre de la dieta: Dieta blanda

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

Alimentos permitidos

vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, Sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos

Alimentos prohibidos

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados

Enfermedad por reflujo gastroesofagico

Se presenta cuando el contenido del estómago se devuelve al esófago.

Nombre de la dieta: Dieta blanda

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

Alimentos permitidos

Fruta, verdura y fibra vegetal de cereales y legumbres. Manzanilla, anís verde, melisa, naranja amargo o azahar, tomillo, hierba luisa o lúpulo, ácidos $\omega-3$ y $\omega-6$.

Alimentos prohibidos

Grasas (especialmente fritos), pimienta y especias, chocolate, alcohol, bebidas con gas, café, frutos cítricos, tomate y productos mentolados, vinagre pimienta, pimentón, guindilla, tomate, frutas o zumos cítricos, ajo, el hinojo, la menta, la albahaca, el cilantro, la cebolla, la zanahoria, la nuez moscada o la salvia

Esofago de barrett

Es una afección en la que el revestimiento plano y rosado del esófago que conecta la boca con el estómago se daña por el reflujo ácido, lo que hace que el revestimiento se engrose y se vuelva rojo.

Nombre de la dieta: Dieta blanda

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

Alimentos permitidos

vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, frutas no cítricas, sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos.

Alimentos prohibidos

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados.

Enfermedad vascular cerebral (EVC)

Alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente.

Nombre de la dieta: Dieta DASH

Es baja en sal y alta en frutas, vegetales, granos integrales, lácteos bajos en grasas y proteínas magras.

Alimentos permitidos

Fruta, vegetales, pobre en grasas totales y saturadas

Alimentos prohibidos

Lácteos bajos en grasas y proteínas magras, cereales integrales, pescado, carne de ave y frutos secos. Ofrece porciones limitadas de carnes rojas, dulces y bebidas azucaradas.

Gastritis

Es la inflamación del revestimiento del estómago y puede ser aguda, cuando se presenta durante un corto periodo de tiempo, o crónica, si se prolonga durante meses o años.

Nombre de la dieta: Dieta blanda

No modifica la consistencia de los alimentos incluye, alimentos preparados con muy pocas grasas o aceites, especias o condimentos

Alimentos permitidos

vaca, ternera (cocida, asada o al horno sin grasa), pollo (cocido o asado) sin piel, jamón cocido, mariscos al natural, Manzana, pera cocidas o en puré, Sopa de verduras, de carne, de arroz blanco, todas con poca sal, huevos de cualquier forma pero sin aceite, pan blanco ó integral, Verduras todas cocidas, sin aceite, agua, manzanilla, Yogurt, quesos.

Alimentos prohibidos

Especias, mayonesa, mostaza, Ketchup, mantequilla, margarina, vinagre, refrescos, chocolate, café solo o con leche, leche, alcohol, salsas grasas, frituras, enlatados, embutidos, alimentados condimentados.

Hemicolectomia derecha

Consiste en extirpar el lado derecho del colon y unir el intestino delgado a la parte remanente del colon.

Nombre de la dieta: dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos

Alimentos permitidos

Asegurar una ingesta de un litro y medio de líquidos al día: esta ingesta debe ser de forma fraccionada a lo largo del día. Tomar los alimentos templados: evitando temperaturas extremas. Los ejemplos incluyen jugos claros o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

Alimentos prohibidos

Suprimir los alimentos que produzcan gases: los laxantes, la fibra vegetal no soluble, el café y las bebidas gaseosas. Reducir las grasas: tanto en alimentos como en cocciones.

Hemicolectomía izquierda

El procedimiento de colectomía que se realiza para extirpar uno de los lados del colon se denomina hemicolectomía. Una hemicolectomía izquierda, como se muestra aquí, consiste en extirpar el lado izquierdo del colon y unir las partes remanentes del colon.

Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrólitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

Alimentos permitidos

Asegurar una ingesta de un litro y medio de líquidos al día: esta ingesta debe ser de forma fraccionada a lo largo del día, tomar los alimentos templados: evitando temperaturas extremas, los ejemplos incluyen jugos claros o té (sin crema ni leche), gelatina y caldo.

Alimentos prohibidos

Suprimir los alimentos que produzcan gases: los laxantes, la fibra vegetal no soluble, el café y las bebidas gaseosas, reducir las grasas: tanto en alimentos como en cocciones.

Hemodialisis

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de potasio

El contenido de potasio en la dieta se controla con el objetivo de prevenir la hipercaliemia (hiperpotasemia) y en algunos casos la hipocaliemia (hipopotasemia).

Alimentos permitidos

Aceite de oliva, pasta (macarrones, espagueti, arroz), carne magra, pescado, fruta máximo 2 piezas al día (preferiblemente manzana, pera o sandía). Ocasionalmente puede sustituir una de las piezas por otra fruta a excepción de plátano, melón o uva, fruta en almíbar (retirando el caldo), lácteos desnatados, no más de 2 al día (leche o yogur)

Alimentos prohibidos

Tomate (fresco), frutos secos, chocolate, uva, plátanos, frutos cítricos, salazones

Hepatitis

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal. Las cinco cepas principales del virus de la hepatitis son las de los tipos A, B, C, D, y E. El consumo de alcohol, varias condiciones de salud y algunos medicamentos pueden causar esta condición.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardiaca.

Alimentos permitidos

Frutas y vegetales, así como proteína magra como leguminosas, pollo y pescado.

Alimentos prohibidos

Evite los mariscos crudos, limitar consumo de sal.

Hipertension arterial

La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término que se utiliza para describir la presión arterial alta.

Nombre de la dieta: Dieta hiposódica

Dieta que controla la ingesta de Na (sal). Mantiene el estado de hidratación.

Alimentos permitidos

Lácteos; como leche o yogures no azucarados, carnes; que contengan la menor cantidad de grasa posible, pescado, huevos, cereales sin azúcar, verduras y hortalizas, legumbres; como judías, lentejas o garbanzos, frutas; excepto si están en almíbar, desecadas o confitadas, agua; también se pueden tomar caldos, infusiones y zumos naturales, grasas saludables; por ejemplo aceite de oliva, aceite de girasol, mantequilla o margarina.

Alimentos prohibidos

Sal, cafeína, teína, regaliz, sales de fruta o el bicarbonato, salsas preparadas (salsa de tomate, mayonesa, ketchup, salsa de soja), sopas y caldos de brick o sobre, legumbres y verduras en conserva, patés, frutos secos salados o fritos, carnes y pescados curados o en salazón, platos preparados, como los congelados, cubos de caldo concentrado o pastillas saborizantes, embutidos y quesos curados, encurtidos.

Hipertiroidismo

Enfermedad de la glándula tiroidea con aumento, de forma exponencial, de la secreción hormonal de tiroxina, con el consecuente aumento de la tasa metabólica basal corporal

Nombre de la dieta: no hay dieta específica

Alimentos permitidos

Repollo, coliflor, brocoli, rabano, carnes de ternera, huevos, ciruela, melón, naranja, garbanzos y cacahuetes, champiñones, hortalizas y trigo, apio, limón, zanahoria, aguacate, berenjena y melocon.

Alimentos prohibidos

Tomates, espinacas, ajo, habas, soja, maíz, girasol, guisantes y lentejas, algas, manzana, piña, mango, coco, avena, sal yodada, mariscos, hinojo, canela, albahaca.

Hipotiridismo

Ocurre cuando la glándula tiroidea no produce suficiente hormona tiroidea para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Nombre de la dieta: No existe dieta específica

Alimentos permitidos

Pescados azules, nueces, arroz integral, avena integral, pan integral, frutas y vegetales frescos, ríjoles negros y rojos, garbanzos, lentejas, carne roja, pollo, salmón, atún, granos enteros sin refinar, nueces, ajo, cebollas.

Alimentos prohibidos

Alimentos derivados de la soya, brocoli, coliflor, kale, col de bruselas, azúcares de todo tipo, el consumo en exceso de sal, consumo de alcohol, alimentos ricos en yodo, alimentos bajos en grasa.

Ileostomia

Una ileostomía es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se hace mediante una cirugía. Por lo general, se necesita una ileostomía porque un problema está causando que el íleon no funcione correctamente, o una enfermedad está afectando una parte del colon y esta debe extirparse.

Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrólitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

Alimentos permitidos

Jugo de manzana diluido, jugo de manzana natural diluido, jugo de pera diluido, jugo de uva diluido, gatorade, gelatina de agua con o sin azúcar, agua de sabor, consomé desgrasado, nieves de agua (limón o naranja), infusiones (manzanilla, limón, hierbabuena).

Alimentos prohibidos

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales que no estén en la lista de "APROBADOS". Tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

Insuficiencia renal aguda (IRA)

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

Alimentos permitidos

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales, alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso, productos lácteos descremados.

Alimentos prohibidos

Limitar alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional, refrescos embotellados, aguas minerales.

Insuficiencia renal crónica (IRC)

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. Es decir, los riñones pierden lentamente su capacidad para eliminar toxinas y controlar el volumen de agua del organismo.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardíaca.

Alimentos permitidos

Alimentos con bajo contenido de sodio, frutas, verduras, productos de origen animal poco procesados y con bajo aporte de sodio añadido.

Alimentos prohibidos

Sal de mesa, embutidos, alimentos industrializados.

Litiasis biliar

La litiasis biliar o colelitiasis se define como la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar. La vesícula y las vías biliares cumplen la función de conducción, almacenamiento y liberación de la bilis al duodeno durante la digestión.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardiaca.

Alimentos permitidos

Frutas y verduras, carnes magras cocidas, lácteos descremados.

Alimentos prohibidos

Evitar raciones copiosas de carne, aves, huevos o pescados. Evitar el consumo de productos lácteos enteros, pescados en conserva o ahumados , alimentos ricos en azúcares simples y frutos secos. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco. Se recomienda el consumo de aceite de oliva en crudo

Litiasis renal

La litiasis renal es una enfermedad crónica caracterizada por la formación de cálculos en el aparato urinario, cuyo tratamiento no se fundamenta sólo en medidas médicas o quirúrgicas.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de sodio

La ingestión de sodio en la dieta se controla para mantener el estado de hidratación, para impedir la retención de líquidos o la hipertensión y para facilitar el manejo de la insuficiencia hepática, renal y cardiaca.

Alimentos permitidos

Verduras y frutas, Panes, cereales y granos integrales, alimentos que contienen proteínas sin añadir sal en exceso, productos lácteos descremados.

Alimentos prohibidos

Alimentos procesados, embutidos, sal de mesa adicional, refrescos embotellados, aguas minerales.

Lupus

Es una enfermedad autoinmunitaria e inflamatoria que se presenta cuando el sistema inmunológico se ataca a sí mismo.

Nombre de la dieta: no hay una dieta específica

Alimentos permitidos

Frutas y verduras, granos integrales y cantidades moderadas de carnes, aves y pescados frescos

Alimentos prohibidos

Carnes embutidas, alimentos en conserva, cremas y sopas de sobre, salsa industriales y de soja, alimentos altamente procesados, alfalfa

Obesidad

Se caracteriza por el exceso de peso como consecuencia del aumento de la grasa corporal.

Nombre de la dieta: Baja en carbohidratos

Se modifica reduciendo a los requerimientos mínimos.

Alimentos permitidos

Acelgas, apio, berenjenas, berros, borrajas, brócoli, calabaza, calabacín, cardos, cebolla, cebolleta, col, coliflor, champiñones, endibias, escarola, espárragos, espinacas, lechuga, nabos, pepinos, pimientos, rábano, setas y tomates, alcachofas, coles de bruselas, judías verdes con grano, maíz, puerros, guisantes, remolacha y zanahoria, frutas

Alimentos prohibidos

Limitando principalmente la ingesta de grasas saturadas, comidas rápidas

Obstrucción biliar

La obstrucción biliar se presenta cuando el conducto que transporta la bilis del hígado al intestino delgado (duodeno) se encuentra bloqueado por un cálculo, tumor o una herida o inflamación en cualquiera de los conductos.

Nombre de la dieta: Plan de alimentación modificado en el contenido de lípidos

Las dietas con modificación en el contenido de lípidos se utilizan para reducir los lípidos séricos y en pacientes con hiperlipidemias y problemas cardiovasculares. Las dietas bajas en lípidos se usan para disminuir los síntomas de esteatorrea por mala absorción de lípidos (más de seis gramos de grasa por cada 100 gramos de materia fecal durante tres días) y por problemas hepáticos o pancreáticos

Alimentos permitidos

Leche desnatada, kéfir, yogur natural, queso fresco, carne de pollo, pavo, solomillo de buey, ternera magra, caña de lomo, conejo y caballo, jamón serrano y York magros, fiambre de pollo y pavo, pescados blancos, huevos (solo clara), pan blanco, tostado, arroz blanco, pasta simple (no al huevo), galletas tipo María (no al huevo), verduras de todo tipo y patatas (cocidas, asadas), frutas: asadas o en cómpotas, aceite de oliva virgen, bebidas, caldos de extracto, infusiones, agua.

Alimentos prohibidos

Leche concentrada y condensada. Quesos grasos y fermentados, natas, yogur de manzana, griego, enriquecidos con nata, carnes muy grasas (cordero, gallina, tocinos...), de caza y pato. Vísceras y despojos, embutidos muy grasos, patés y foie-gras. Chorizo, salchichón, salami, mortadela, pescados en conserva salazones y ahumados, mariscos

Resecion parcial

Cirugía para extirpar una parte de un órgano o una glándula.

Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

Alimentos permitidos

Jugo de manzana diluido, jugo de manzana natural diluido, jugo de pera diluido, jugo de uva diluido,, gatorade, gelatina de agua con o sin azúcar, agua de sabor, consomé desgrasado, nieves de agua (limón o naranja), infusiones (manzanilla, limón, hierbabuena).

Alimentos prohibidos

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales, tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

Sigmoidectomía

Consiste en extraer el colon sigmoide. Esta cirugía se realiza habitualmente para el tratamiento de la enfermedad diverticular del colon.

Nombre de la dieta: Dieta de líquidos claros

La dieta de líquidos claros provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal. Los líquidos utilizados deben tener una osmolalidad máxima de 250 miliosmoles por litro (mOsm/l), por lo que deben diluirse los líquidos que rebasen esta cifra. Los líquidos que proveen son traslúcidos.

Alimentos permitidos

Caldo claro, té, jugo de arándano, gelatina (Jell-O), paletas de helado

Alimentos prohibidos

No coma ningún tipo de queso, fruta (fresca, congelada ni enlatada), carne ni cereales, tampoco coma verduras crudas o cocidas. Y no coma helado ni otros postres helados que contengan cualquier sólido dentro o por encima, como nueces, chispas de chocolate o pedazos de galletas.

Síndrome de cushing

Enfermedad provocada por el aumento de la producción de la hormona cortisol (hipercortisolismo) producida por las glándulas suprarrenales.

Nombre de la dieta: Dieta hipoenergetica

Aquella que se realiza una reducción energética del requerimiento basal del individuo.

Alimentos permitidos

Vegetal, compuesta por frutas, verduras, legumbres, frutos secos, cereales de calidad o semillas; y si la persona lo desea, se puede completar con alimentos de origen animal como los huevos, lácteos, carnes o pescados de calidad.

Alimentos prohibidos

Evitar frituras. No consumir comidas precocinadas y comida rápida, cafeína.

Síndrome de intestino corto

Cuadro clínico caracterizado por mala absorción como consecuencia de resecciones intestinales extensas y/o a un daño de la capacidad de absorción del intestino remanente

Nombre de la dieta: Dieta modificados en residuo o fibra

Deben componerse en alimentos que dejen un mínimo material sin digerir en el tubo digestivo y baja en fibras

Alimentos permitidos

Fruta en lata, fruta fresca sin piel, cáscara, membranas o semillas, mantequilla de maní cremosa y otras mantequillas de frutos secos, avena y otros productos con avena, cebada, legumbres (como garbanzos, frijoles de lima, frijoles y lentejas), trigo inflado, arroz inflado, corn flakes, Special K® y otros cereales que contienen 1 gramo o menos de fibra por porción, crema de trigo o arroz, harina, arroz blanco, pan blanco, pan ácimo y pan italiano sin semillas, pasta normal (sin trigo integral), puré de papas o papas horneadas sin cáscara

Alimentos prohibidos

Alimentos que tengan fibra insoluble como: panes de trigo integral, galletas, cereales y otros productos, salvado de trigo

Alimentos difíciles de digerir: Frutos secos enteros, semillas y coco, piel, cáscara y semillas de frutas, frutas secas.

VIH

Es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo.

Nombre de la dieta: Hipoptoteica

Cuando el consumo sobrepasa a 1 kg/día de proteínas

Alimentos permitidos

Verduras y hortalizas: pepino, cebolla, pimiento, rábano, tomate, lombarda, berenjena, boniato, aguacate, calabacín, calabaza, endibia, escarola, lechuga, champiñones, setas, espárragos, patata, puerro, judías verdes, alcachofas, coles de bruselas. rizada, remolacha y acelgas

Alimentos prohibidos

Huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos, por ejemplo, masa para galletas hecha en casa, pollo, carne y mariscos crudos o no cocinados suficientemente, leche, productos lácteos, y zumos de fruta sin pasteurizar

Conclusion

En conclusion, este manual nos ayudara en conocer los diferentes alimentos que el paciente debe consumir y cuales debe prohibir en su alimentacion diaria, asi como tambien conocer la alimentacion que debe llevar a cabo el paciente despues de una cirugia para su mejor recuperacion cabe mencionar que el tipo de dieta que se indica al paciente, depende de la complejidad de la intervencion, así como del tiempo que se estima para la recuperacion.

El principal objetivo de las dietas hospitalarias es mejorar la salud de los pacientes y darles los alimentos y nutrientes necesarios según su diagnóstico. Las dietas deben ser variables para que no agradan a los pacientes.

Es importante que el medico conozca los diferentes tipos de dietas para que pueda dar un atencion mejor a sus pacientes, dando una orientacion de lo que debe comer de acuerdo a su enfermedad, en el caso de las cirugias o padecimientos un poco mas graves debe de ser una dieta mas estricta ya que si no se lleva a cabo como se le indica podria empeorar su estado de salud.

Tener una alimentacion adecuada desde una edad temprana ayudara a evitar enfermedades cardiovasculares como son: hipertension diabetes, entre otras, tambien evitando la obesidad que esto atrae a otras complicaciones, es por ello que tener una dieta saludable reducira el nivel de complicacion de las enfermedades.

La alimentacion debe de ser variada, adecuada, equilibrada, saludable, no exediento de las grasas, hidratos de carbono, ya que los malos hábitos alimenticios no solo afectan a nuestra salud, sino también nuestro aspecto físico y estado de ánimo, un consumo elevado de azúcares y grasa puede elevar el riesgo de distintas enfermedades agrupadas en el síndrome metabólico. La alimentación es un elemento importante en la buena salud, influye la calidad de los alimentos, la cantidad de comida y los hábitos alimentarios para un bienestar del ser humano, con lo cual se obtiene una nutrición equilibrada. Las frutas y los vegetales contienen vitaminas, minerales, carbohidratos y fibra.

Cada una de las dietas nos ayudara a controlar las enfermedades teniendo asi como resultado una pronta recuperacion o manteniendo estable la enfermedad nno causando daños mayores.

Referencia bibliografica

Angina de pecho. Patología (2016. agosto). Revistas UNAM. Retrieved December 20, 2022. Recuperado de: <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rfm/article/view/74065>

Angina de pecho estable e inestable. (2011, julio 03). Mayo Clinic. Retrieved December 20, 2022, recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373#:~:text=El%20dolor%20de%20angina%20de,y%20se%20produce%20en%20reposito.>

Angina de pecho. Dieta baja en lípidos para mejorar el estado de salud (n.d.) Laldyourway revistas. recuperado de: <https://laldyourway.com/es/que-es-una-dieta-baja-en-lipidos/#:~:text=Una%20dieta%20baja%20en%20%C3%ADpidos%20significa%20restringir%20todos%20los%20alimentos,%2C%20carnes%20rojas%2C%20etc.>)

Beneficios a largo plazo de una dieta baja en grasas. (2019, mayo 17). Diarios de Enfermería. Recuperado de: [https://diarioenfermero.es/un-nuevo-estudio-confirma-los-beneficios-a-largo-plazo-de-una-dieta-baja-en-grasas-para-las-mujeres/#:~:text=%2D%20Una%20dieta%20baja%20en%20grasas,y%20evita%20las%20enfermedades%](https://diarioenfermero.es/un-nuevo-estudio-confirma-los-beneficios-a-largo-plazo-de-una-dieta-baja-en-grasas-para-las-mujeres/#:~:text=%2D%20Una%20dieta%20baja%20en%20grasas,y%20evita%20las%20enfermedades%20)

La dieta baja en lípidos es más efectiva que la de carbohidratos. Agenciasinc NOTICIAS. Recuperado de: <https://www.agenciasinc.es/Noticias/La-dieta-baja-en-lipidos-es-mas-efectiva-que-la-de-carbohidratos-para-perder-peso>

Colectomía. Revista de cáncer. Recuperado de: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-your-colon-resection-surgery>

Alimentación modificada para colectomía. (2011, octubre). Drogas y comida. Recuperado de: https://www.drugs.com/cg_esp/dieta-para-despu%C3%A9s-de-una-colectom%C3%ADa.html

Alimentación adecuada. Colectomía. (2015, enero). Endosmedicina. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.endosmedicina.net/Novedades/ILEOSTOMIA%2520Y%2520COLOSTOMIA.pdf&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECC4QAQ&usq=AOvVaw0bxvar_ejmReZOCLh-fxmr

Apartados alimenticios. Guía alimenticia. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/1079/140420_011637_0469696720.pdf&ved=2ahUKEwjkg4qvoJP8AhWAFFkFHX7WCpQ4ChAWegQIARAB&usg=AOvVaw1Dv5Taw8JeHiPiIkRaP-A

Dieta y cuidado en una colectomía. Manual de enfermedades. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/cuidado-y-dieta-tras-una-intervencion-en-el-intestino/amp/&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECCcQAQ&usg=AOvVaw3t3IKPH-Jntgvl-c3k79-G

Hemicolectomía derecha por laparoscopia. (2010, agosto 13). Revista de cirugía española. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.elsevier.es/es-revista-cirugia-espanola-36-articulo-hemicolectomia-derecha-laparoscopica-por-incision-S0009739X10005117&ved=2ahUKEwjxvfCRoZP8AhWCM1kFHSBgBu4QFnoECBsQAQ&usg=AOvVaw2QLnHYpTTT9fXptsHSdsJa>

Cuidado y dieta tras una intervención en el intestino. Mapfre, Nutrición de enfermedades. Recuperado de:

<https://www.google.com/amp/s/www.salud.mapfre.es/nutricion/enfermedades-nutricion/cuidado-y-dieta-tras-una-intervencion-en-el-intestino/amp/>

Mayo clinic. (2013). Hemicolectomía derecha. Mayo clinic. Recuperado de:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colectomy/multimedia/right-hemicolectomy/img-20007591#:~:text=El%20procedimiento%20de%20colectom%C3%ADa%20que,la%20parte%20remanente%20del%20colon>

Hemicolectomía dieta. (2011, febrero). Endosmedicina. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.endosmedicina.net/Novedades/ILEOSTOMIA%2520Y%2520COLOSTOMIA.pdf&ved=2ahUKEwi4tq_In5P8AhUkD1kFHYvpAH0QFnoECC4QAQ&usg=AOvVaw0bxvar_ejmReZOCLh-fxmr

Recomendaciones nutricionales de hemicolectomía derecha. Revista de portales médicos. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.revista->

portalesmedicos.com/revista-medica/recomendaciones-nutricionales-reseccion-intestino-grueso-colostomia/&ved=2ahUKEwiX2uSjJP8AhWyFFkFHTZYANcQFnOECMDMAQ&usq=AOvVaw3atDb9twE4QEmgHFshdn30

Hemicolectomía izquierda. Ucchristus revista médica. Recuperado de: <https://www.ucchristus.cl/blog-salud-uc/abc-de-la-salud/s/sigmoidectomia>

Hemicolectomía instrucciones nutricionales. Medlineplus. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000205.htm&ved=2ahUKEwie16asppP8AhXsqXIEHXLBOsQFnOECBAQBQ&usq=AOvVaw3kG9opM2ysC8tmAirXZqCO>

Colectomía dietas. (2016, marzo 27). Medlineplus. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23::~:~:text=%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BAn%2520tipo%2520de,chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahUKEwjCv-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECAkQBQ&usq=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM

Hemicolectomía izquierda por cáncer. (2010, jun 03). Mskcc revista de cirugía. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjCv-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECAgQAQ&usq=AOvVaw3mV4yvIww-AVUkxogP-0x->

Dietas de líquidos claros en cirugías gastrointestinales. (2017, octubre 12). Revista de cirugías y nutrición. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.crcfacts.com/docs/Spanish-liquiddiet.pdf&ved=2ahUKEwjCv-DKppP8AhWQhHIEHZ36DfkQFnoECDAQAQ&usq=AOvVaw0QsNkuUPwC717rBmNwLLiq>

Ileostomía, tratamiento y efectos secundarios. Cáncer. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirurgia/ostomias/ileostomia/que-es-una-ileostomia.html&ved=2ahUKEwiElpGcnpb8AhWPknlEHZ7xC-0QFnOECAkQBQ&usq=AOvVaw1H4Ykeh9rH5a7y8pg5awg3>

Ileostomia. (2018, enero). Cáncer. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%25C3%25B3n-del-c%25C3%25A1ncer/c%25C3%25B3mo-se-trata-el-c%25C3%25A1ncer/cirug%25C3%25ADa/ileostom%25C3%25ADa&ved=2ahUKEwiElpGcnpb8AhWPknIEHZ7xC-0QFnoECEMQAQ&usg=AOvVaw223q891wH3YR2UFvgi51jl>

Educación nutricional. Mskcc revista de portales medicos. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQurDNEQFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw3mV4yvlww-AVUkxoqP-0x->

Dieta de líquidos claros en ileostomía. (2010, mayo 10). Mejor con salud. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://mejorconsalud.as.com/dieta-liquidos-claros-cuando-se-recomienda/&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQurDNEQFnoECDAQAQ&usg=AOvVaw24J9f3OoC0ssdYGvh2ryyO>

Alimentación en ileostomía. (n.d.) MEDLINEPLUS. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23::~:~:text=%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BAn%2520tipo%2520de,chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahUKEwi6tcy6n5b8AhVWEIkFHWnwDx8QFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM

Resección gastrointestinal, pulmonar y más. Cáncer. Recuerado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/reseccion-segmentaria&ved=2ahUKEwjf1q3tn5b8AhXZLFkFHRTIDXIqFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw08vIIHTSdc72JMSvUGPKOW>

Resección parcial. (2011, enero) linguee. Recuerado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.linguee.com/spanish-english/translation/resecci%25C3%25B3n%25B3parcial.html&ved=2ahUKEwjf1q3tn5b8AhXZLFkFHRTIDXIqFnoECDQQAQ&usg=AOvVaw0Ut8z0P8Xu5rzvaG8eE_fg

Cáncer intervenciones. Mskcc revista de portales medicos. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet&ved=2ahUKEwjT3L2Nn5b8AhWcD1kFHQurDNEQFnoECAkQAQ&usq=AOvVaw3mV4yvllww-AVUkxoqP-0x>

RESECCIÓN (2011, febrero 14). MEDLINEPLUS. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000206.htm%23:~:text=%3DNo%2520coma%2520ning%25C3%25BA%2520tipo%2520de,chocolate%2520o%2520pedazos%2520de%2520galletas.&ved=2ahUKEwi6tcy6n5b8AhVWEIkFHWnwDx8QFnoECAwQBQ&usq=AOvVaw00_QsVxv69vJcMef6Q5XsM

Ayuda nutricional. (n.d.) Comunidad de madrid hospital fuenlabrada. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.comunidad.madrid/hospital/fuenlabrada/file/3784/download%3Ftoken%3Dq75XkEhG&ved=2ahUKEwjYm9zioJb8AhV1IXIEHT5YC-sQFnoECAAsQAQ&usq=AOvVaw00dkIGjQGGoGBYW1_seQGt7

Enfermedades y sus tratamientos: litiasis renal. Cun hospital general. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-renal%23:~:text=%3DLa%2520litiasis%2520renal%2520es%2520una,en%2520medidas%2520m%25C3%25A9dicas%2520o%2520quir%25C3%25BArgicas.&ved=2ahUKEwiftP-GoZb8AhV4p3IEHfBgDPEQFnoECAgQBQ&usq=AOvVaw1N3Wn8ysqPIXmF5rZrAFht>

Enfermedades urológicas. (2013) Health information. Recuperado de: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urológicas/piedras-rinones/alimentos-dietas-nutricion>

Alimentación modificado en el contenido de sodio. (n.d.) HEALTH FINDER. Recuperado de: <https://health.gov/espanol/myhealthfinder/problemas-salud/salud-corazon/lista-llevar-mercado-alimentos-contienen-menos-sodio>

Dieta baja en sodio. (n.d.) Farmaceuticonline. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfmdp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usq=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE

Consejos de salud y nutrición con dieta baja en sal. (2009, jul 09). Guía alimenticia. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-visitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YCPcQFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw0KRTKmJG0Czru-1v-X7jqM>

Cáncer de riñón. Cáncer. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-rinon/si-usted-tiene-cancer-de-rinon.html&ved=2ahUKEwi-isjqpb8AhWuFlkFHfiWAP0QFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw0-ZEiw3aXJ_kl2C8gBSurP

Qué es el cáncer de riñón. (2008, jun). Cáncer. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-rinon/acerca/que-es-el-cancer-de-rinon.html&ved=2ahUKEwi-isjqpb8AhWuFlkFHfiWAP0QFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw0H94R3s1n4LG5luAkhHyC7>

Diagnóstico de cáncer renal. Hábitos saludables. Tu cuentas mucho. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tucuentasmucho.com/te-han-diagnosticado-cancer-renal-conoce-estos-habitos-saludables-para-sentirte-mejor&ved=2ahUKEwiDjN6Oq5b8AhVpEVkFHZlzBA8QFnoECDgQAQ&usg=AOvVaw0ri9y3Fy_dSNxj4pOvg5i2

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2011). FARMACEUTICONLINE. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfmdp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usg=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE. Revista de portales medicos. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-visitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YCPcQFnoECDEQAQ&usg=AOvVaw0KRTKmJG0Czru-1v-X7jqM>

Insuficiencia Renal Aguda. ((n.d.) Mayoclinic. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es->

[es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048%23:-:text%3DLa%2520insuficiencia%2520renal%2520aguda%2520ocurre,composici%25C3%25B3n%2520qu%25C3%25ADmica%2520de%2520la%2520sangre.&ved=2ahUKEwiPsN3mrZb8AhXhFFkFHehDAnMQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw09kbYxBo33UrRLsiO1r_GZ](https://www.google.com/search?q=insuficiencia renal aguda&rlz=1C1GCEwq_C3%25B3n%2520qu%25C3%25ADmica%2520de%2520la%2520sangre.&ved=2ahUKEwiPsN3mrZb8AhXhFFkFHehDAnMQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw09kbYxBo33UrRLsiO1r_GZ)

Ira insuficiencia renal aguda. (2014). Nefrologíaaldia. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-insuficiencia-renal-aguda-317&ved=2ahUKEwiPsN3mrZb8AhXhFFkFHehDAnMQFnoECAqQAQ&usq=AOvVaw3mQQa5R21f8Gbzi6r2X5di>

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2011). FARMACEUTICONLINE. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tucuentasmucho.com/te-han-diagnosticado-cancer-renal-conoce-estos-habitos-saludables-para-sentirte-mejor&ved=2ahUKEwiDjN6Oq5b8AhVpEVkFHZlzBA8QFnoECDgQAQ&usq=AOvVaw0ri9y3Fy_dSNxj4pOvg5i2

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE. REVISTA DE PORTALES MEDICOS. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.farmaceuticonline.com/es/dieta-baja-en-sodio/&ved=2ahUKEwiYtfmdp5b8AhXRp3IEHbQODCMQFnoECBQQAQ&usq=AOvVaw2_cSuQj6FKSbLpCXLDE-qE

Dieta baja en sodio. Todo acerca de ellas. (2018) FARMACEUTICONLINE. REVISTA DE PORTALES MEDICOS. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hgc.es/es/pacientes-visitantes/consejos-salud/nutricion/dieta-baja-sal&ved=2ahUKEwi7IPTip5b8AhXeoHIEHe0YCPcQFnoECDEQAQ&usq=AOvVaw0KRTK mJG0Czru-1v-X7jqM> .

Insuficiencia renal crónica. Clinic Barcelona. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/insuficiencia-renal->

[cronica%23:~:text%3DLa%2520Insuficiencia%2520Renal%2520Cr%25C3%25B3nica%2520\(IRC\)%2520consiste%2520en%2520el%2520deterioro%2520progresivo,volumen%2520de%2520agua%2520del%2520organismo.&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFIkFHUndAnEQFnoECBIQBQ&usq=AOvVaw1xwyX2xQAllwxASKQLm87R](https://www.google.com/search?q=cronica%23:~:text%3DLa%2520Insuficiencia%2520Renal%2520Cr%25C3%25B3nica%2520(IRC)%2520consiste%2520en%2520el%2520deterioro%2520progresivo,volumen%2520de%2520agua%2520del%2520organismo.&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFIkFHUndAnEQFnoECBIQBQ&usq=AOvVaw1xwyX2xQAllwxASKQLm87R)

IRC. TRATAMIENTOS, CAUSAS Y PREVENCIONES. (2012, MAY). KIDNEYFUN. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/sintomas-tratamientos-causas-y-prevencion-de-la-insuficiencia-renal-cronica-irc&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFIkFHUndAnEQFnoECEUQAQ&usq=AOvVaw2GExiQ13WdmDXDAnRw_gmh

Todo sobre enfermedad renal. Kidneyfun. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-rinones/la-enfermedad-renal-cronica-erc&ved=2ahUKEwjsn4fEsJb8AhWNFIkFHUndAnEQFnoECEYQAQ&usq=AOvVaw1Yu6r-6tKag6MeF-eq4f23>

Dietas bajas en sodio. (2011). Unckidneycenter. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://unckidneycenter.org/wp-content/uploads/sites/413/2017/10/low-sodium-salt-diet_peds_spanish.pdf&ved=2ahUKEwiytbm6spb8AhVpmHIEHePrAO0QFnoECA8QBq&usq=AOvVaw2qEjLYabLi0GMnt5uJM-QY

Alimentos permitidos y no permitidos en la dieta baja de sodio. El confidencial Bienestar. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.alimente.elconfidencial.com/bienestar/2020-05-02/alimentos-bajos-sodio_1881354/&ved=2ahUKEwiytbm6spb8AhVpmHIEHePrAO0QFnoECC8QAQ&usq=AOvVaw3XjH2Jhu-AZg0-UkYRZuS7

Enfermedades urológicas y hemodiálisis. (n.d.). Niddk gov health information. Recuperado de: [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis%23:~:text%3DLa%2520hemodi%25C3%25A1lisis%2520es%2520un%](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis%23:~:text%3DLa%2520hemodi%25C3%25A1lisis%2520es%2520un%2520)

[2520tratamiento,el%2520sodio%2520y%2520el%2520calcio.&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw0rsILhNkraWJlvK4ua4zaN](https://www.google.com/search?q=tratamiento%20del%20sodio%20y%20el%20calcio.&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw0rsILhNkraWJlvK4ua4zaN)

Hemodialisis. Kidneyfun. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidney.org/atoz/content/hemodialysissp&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECEcQAQ&usq=AOvVaw1xeREmT5-NUrmzlmMQODy5

Asistencia, pruebas y procedimientos. Diálisis y hemodiálisis. (2009, mayo). ClinicBarcelona. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/pruebas-y-procedimientos/dialisis/hemodialisis&ved=2ahUKEwii4_K7tZb8AhXSMikFHRIUC9IQFnoECEcQAQ&usq=AOvVaw2bQlvSubn_OW2hnZqDHoNC.

Educación nutricional para pacientes con hemodiálisis. (2011) Escuela pacientes. Rio Rojas Salud. recuperado de: <https://escuelapacientes.riojasalud.es/erc/educacion-pacientes/hemodialisis/51-recomendaciones-dieteticas-pacientes-hemodialisis>

Hemodiálisis y alimentación saludable durante. (2006, jun 09). Health information. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis/alimentacion-saludable-durante&ved=2ahUKEwjFrebawpb8AhWNnHIEHZ4ZCvEQFnoECA4QAQ&usq=AOvVaw1jCirExcpC-GEqITfuxiRe>

Hemodialisis, dieta, cuidados y estilo de vida. (2013, noviembre 11). Efesalud. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://efesalud.com/hemodialisis-dieta-cuidados-y-estilo-de-vida/amp/&ved=2ahUKEwjFrebawpb8AhWNnHIEHZ4ZCvEQFnoECDAQAQ&usq=AOvVaw1tK8pEs6fpLzGd4n6IEgSX>

Tratamiento de diálisis. Kidneyfun. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidneyfund.org/es/tratamientos/la->

[dialisis&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECDoQAQ&usq=AOvVaw0Zle0j9_N0lxXgPHGPQgIx](https://www.google.com/search?q=dialisis&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECDoQAQ&usq=AOvVaw0Zle0j9_N0lxXgPHGPQgIx)

DIÁLISIS. (2011, junio 17). Redacción médica. Recursos de salud y diccionario de enfermedades. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/dialisis&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECD4QAQ&usq=AOvVaw1B84kRHijYTCZxdLIOgK0>

Dieta para tratamiento de diálisis. (2014, junio). Kidneyfun. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.kidney.org/atoz/content/dialysisinfo&ved=2ahUKEwiVwpHatZb8AhXpF1kFHXRBC4QFnoECEEAQAQ&usq=AOvVaw0gW_Rzl4WZgXfMYdc9EosJ

Información de la salud en enfermedades renales y dieta. (2012, agosto 11). Health information. Recuperado de: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/dialisis-peritoneal/alimentacion-nutricion>

Hemodiálisis y diálisis, alimentación. (2011, abril). Efesalud. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://efesalud.com/hemodialisis-dieta-cuidados-y-estilo-de-vida/amp/&ved=2ahUKEwjFrebawpb8AhWNNHIEHZ4ZCvEQFnoECDAQAQ&usq=AOvVaw1tK8pEs6fpLzGd4n6IEgSX>

Condición de cirrosis no alcohólica. Mayo Clinic. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nonalcoholic-fatty-liver-disease/symptoms-causes/syc-20354567%23:-:text%3DLa%2520cirrosis%2520ocurre%2520en%2520respuesta,cada%2520vez%2520m%25C3%25A1s%2520tejido%2520hep%25C3%25A1tico.&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMlkFHUw1CIYQFnoECAkQBQ&usq=AOvVaw2_zexgGkFyC_HBs8rO8h73

Hepatitis no alcohólica. (2009, abril 18). Niddk. Health information. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/esteatohepatitis-no-alcoholica&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMlkFHUw1CIYQFnoECDcQAQ&usq=AOvVaw3-u5JLiKXD9RmldcqiKiSm>

Enfermedades y tratamientos hepáticos. (2016, diciembre 03). Hospital general de Bolivia.

Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/cirrosis-hepatica&ved=2ahUKEwj7iMH-tZb8AhWQMikFHUw1CIYQFnoECD0QAQ&usg=AOvVaw1aQnPFkFL_x3CGWGaZdne

Alimentos para pacientes con cirrosis hepatica. (2004, jul 01). Fundahígado américa.

Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2021/06/alimentos-para-pacientes-de-la-enfermedad-cirrosis/&ved=2ahUKEwim47Hqx5b8AhXnknIEHRQfA_UQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw0Dk8Vh8P3urecWLBi7G0eE

Enfermedades no alcohólicas del hígado. (2010). Health information. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/cirrosis/alimentacion-dieta-nutricion%23:-:text%3DSi%2520una%2520persona%2520tiene%2520cirrosis%252C%2520debe%2520evitar%2520comer%2520mariscos%252C%2520pescados,consumo%2520de%2520grasas%2520o%2520prote%25C3%25ADnas.&ved=2ahUKEwim47Hqx5b8AhXnknIEHRQfA_UQFnoECBEQBQ&usg=AOvVaw1smCDCJn9acAHZjarn4cBF

Hepatitis. Health topic. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.who.int/es/health-topics/hepatitis%23:-:text%3DLa%2520hepatitis%2520es%2520una%2520inflamaci%25C3%25B3n,C%252C%2520D%252C%2520y%2520E.&ved=2ahUKEwju5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw3FgluQT9zEI0hxBCGfVmuq>

HEPATITIS INFORMACIÓN. (2014, diciembre 03). Hopkins Medicine. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/hepatitis&ved=2ahUKEwju5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnoECDIQAQ&usg=AOvVaw2KV7Ovmz9dK6atNiInvl8E>

Alimentación para pacientes con hepatitis. (2008, abril). Health line. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.healthline.com/health/hepatitis&ved=2ahUKEwju5GZtpb8AhVdEVkFHbOsA2kQFnoECDQQAQ&usg=AOvVaw3mcZ-5P2WVe744ffXQakY1>

Dieta en hepatitis. Alimentos recomendados. (2022, agosto 11). Medlineplus. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002441.htm%23::~:~:text=Comer%2520frutas%2520y%2520vegetales%2520C%2520as%2520C3%2520AD.Limitar%2520el%2520consumo%2520de%2520sal.&ved=2ahUKewiluaO5ypb8AhXLEfKfHR_SCXMQFnoEAsQBQ&usq=AOvVaw1BM-NursNbfzTexhDvLsGu

Pautas para la buena alimentación en hepatitis. Cúidate plis. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2017/07/28/hepatitis-pautas-buena-alimentacion-143834.html%3Famp&ved=2ahUKewiluaO5ypb8AhXLEfKfHR_SCXMQFnoECA4QAQ&usq=AOvVaw0OBOqRgqVo_hlvimNyBiQP

Obstrucción biliar. Medlineplus. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100199_2.htm%23::~:~:text=La%2520obstrucci%2520C3%2520B3n%2520biliar%2520se%2520presenta,en%2520cualquiera%2520de%2520los%2520conductos.&ved=2ahUKEwip6OrXtpb8AhVUEVvFHUvODdcQFnoECA0QBQ&usq=AOvVaw2F2vCo1B8pEtBqhXJTYJsf

Obstrucción biliar, patologías. (2009, junio 08). Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://mejorconsalud.as.com/obstruccion-vias-biliares/&ved=2ahUKEwip6OrXtpb8AhVUEVvFHUvODdcQFnoECDEQAQ&usq=AOvVaw2QHv5IJRw630tCDIxEGCL8>

Alimentación en insuficiencias renales por obstrucción biliar. (2006, noviembre 09). Health information. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.acvs.org/small-animal-es/extrahepatic-biliary-tract-obstruction&ved=2ahUKEwji5f3stpb8AhVtEVvFHUR7oAyw4ChAWegQIBBAB&usq=AOvVaw3eLQi85Smkgk5mltKH3yE8>

Recomendaciones dietéticas para pacientes con resección de vesícula biliar. (2011, abril 08). Dietopro. Recuperado de: <https://dietopro.com/blog/2018/03/04/recomendaciones-dieteticas-para-pacientes-con-reseccion-de-vesicula-biliar-colecistectomia/>

ALIMENTACIÓN EN PATOLOGÍAS RENALES. Cuídate Plus. Recuperado de: <https://www.google.com/amp/s/cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/10/dieta-deberias-seguir-tienes-piedras-vesicula-175170.html%3famp>

Cáncer biliar. (2011, diciembre 11). Revistas de cáncer en español. Recuperado de: [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado%23:~:text=%3DEI%2520c%25C3%25A1ncer%2520de%2520h%25C3%25ADgado%2520\(c%25C3%25A1ncer,%25C3%25B3rganos%2520m%25C3%25A1s%2520grandes%2520del%2520cuerpo.&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHWggB4oQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw1I8ejBwf5s_V3rurfhaGDY](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/que-es-cancer-de-higado%23:~:text=%3DEI%2520c%25C3%25A1ncer%2520de%2520h%25C3%25ADgado%2520(c%25C3%25A1ncer,%25C3%25B3rganos%2520m%25C3%25A1s%2520grandes%2520del%2520cuerpo.&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHWggB4oQFnoECBUQBQ&usg=AOvVaw1I8ejBwf5s_V3rurfhaGDY)

Cáncer de hígado. Información y recomendaciones. (2013, abril 18). Cáncer. recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://amp.cancer.org/es/cancer/cancer-de-higado/acerca/que-es-cancer-de-higado.html&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHWggB4oQFnoECFQQAQ&usg=AOvVaw1eEhDTUzkbXrW4LscFXsrh>

Tipos de cáncer. Cáncer de hígado. (2016, marzo 09). Catálogo de enfermedades hepáticas. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%25C3%25A1ncer/cancer-de-higado/tipos-de-tratamiento&ved=2ahUKEwj3u-b5tpb8AhUJEVkJFHWggB4oQFnoECC0QAQ&usg=AOvVaw37_CTm_0s7NYuzG_Clmhxa

Dietas en cáncer de hígado. My liver Exam. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.myliverexam.com/es/cancer-du-foie-ces-aliments-qui-nous-aident/&ved=2ahUKEwjumre-zpb8AhX-inIEHQhsDBIQFnoECBIQAQ&usg=AOvVaw1tQVqtXS52SY4bty347KRC>

NUTRICIÓN FÍSICA Y EMOCIONAL. Infología catálogo. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.nutricionemocional.es/sites/default/files/793_infooncologia_n6.pdf&ved=2ahUKEwjumre-zpb8AhX-inIEHQhsDBIQFnoECCoQAQ&usg=AOvVaw2SWCRV2oQiD46K8nPXvsMd

Litiasis biliar. Enfermedades y tratamientos. Revista médica. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-biliar%23:-:text%3DLa%2520litiasis%2520biliar%2520o%2520colelitiasis,al%2520duoden%2520durante%2520la%2520digesti%25C3%25B3n.&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECBEQBQ&usq=AOvVaw01Za-SOr5p49_ArvpzXFsq

Todo acerca de la litiasis renal. (2014). Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.isciii.es/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1130-01082005001000009&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECAgQAQ&usq=AOvVaw15c3hjh-16vWUow-WX_ihZ

Alimentación en litiasis renal, todo para una buena salud. (2013, diciembre 03). Salud digestiva. Recuperado de:
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/litiasis-biliar-colicos-biliares/litiasis-biliar-profundizacion/&ved=2ahUKEwioleW4t5b8AhXSEIkFHW-gDSkQFnoECCwQAQ&usq=AOvVaw15BShRg7yZHCDmneKtOqum>

Alimentos recomendados en la litiasis renal. Cúidate Plus. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/10/dieta-deberias-seguir-tienes-piedras-vesicula-175170.html%3Famp&ved=2ahUKEwjY9tnaz5b8AhU9F1kFHXT5Af8QFnoECAwQBQ&usq=AOvVaw0wyjNJKQzifd6_IZYIHoxS

ALIMENTOS PROHIBIDOS EN LITIASIS RENAL. Consultas Hospital DC. Recuperado de:
[https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/nutricion-y-enfermedad/alimentos-recomendados-y-no-recomendados-en-la-litiasis](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.webconsultas.com/dieta-y-nutricion/nutricion-y-enfermedad/alimentos-recomendados-y-no-recomendados-en-la-litiasis)

CÁNCER de PÁNCREAS. (2011, diciembre 22). Revistas médicas UVM. Recuperado de:
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.gov/espanol/tipos/pancreas/paciente/tratamiento-pancreas-pdq%23:-:text%3DEI%2520c%25C3%25A1ncer%2520de%2520p%25C3%25A1ncreas%2520es,dolor%2520y%2520p%25C3%25A9rdida%2520de%2520peso.&ved=2ahUKEwjy_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECBQQBQ&usq=AOvVaw03sa17oahewu8CmZIAe-0d

Tipos de cáncer. Cáncer de páncreas. Manual del páncreas sano. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%25C3%25A1ncer/c%25C3%25A1ncer-de-p%25C3%25A1ncreas/s%25C3%25ADntomas-y-signos&ved=2ahUKEwjyv_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECEYQAQ&usg=AOvVaw3h_xnmrIFaAbW-bA6Rvx77d

Cáncer de páncreas, alimentación y cuidados. (2018). Hopkins Medicine. Recuperado de: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pancreatic-cancer/pancreatic-cancer-types&ved=2ahUKEwjyv_rWt5b8AhWzF1kFHR9QAccQFnoECCcQAQ&usg=AOvVaw122TDnpTcalNqO5y-qEUH0

Alimentación especial en cáncer de páncreas. Cuidate Plus. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/nutricion/2017/02/02/alimentacion-importa-cancer-pancreas-140993.html%3F&ved=2ahUKEwiPn--b0Zb8AhVRVTUKHWbzDsgQFnoECAwQBQ&usg=AOvVaw22swmkzJEUwX74KFniVqE1>

Manejo del cáncer de páncreas. (2016, abril 08). Manual de enfermedades pancreáticas. Recuperado de: <https://www.google.com/amp/s/es.letswinpc.org/manejo-del-cancer-de-pancreas/2018/05/17/comer-bien-lucha-cancer-de-pancreas/amp/>

Diabetes mellitus. Tuasaude. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.tuasaude.com/es/qu-e-puede-comer-un-diabetico/&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECBMQBQ&usg=AOvVaw1Mi8UIMnzg17mKjZATjUKP>

Información especializada de la diabetes mellitus. Tipos y generalidades. (2018, junio). Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://saludyalimentacion.consumer.es/diabetes-mellitus/alimentos-aconsejados-permitidos-y-limitados&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECAgQAQ&usg=AOvVaw3RugMUqlqrLM29bzZkBMII>

Información de la salud. Diabetes mellitus. (2011, agosto). Health information. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/nutricion-alimentacion-actividad-fisica&ved=2ahUKEwiQlcujwJb8AhUiLFkFHZ8xDzcQFnoECDIQAQ&usq=AOvVaw0ulnMoGICr1KhyRTf5fhx>

Alimentación modificada en diabetes mellitus. (2013, diciembre 17). Mayo clinic. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444%23:-:text%3DLa%2520diabetes%2520mellitus%2520se%2520refiere.fuente%2520de%2520combustible%2520del%2520cerebro.&ved=2ahUKEwjPg9WswZb8AhXhF1kFHaBGASwQFnoECAsQBQ&usq=AOvVaw0r6QjgChjUQxkTDb7nYTQA>

Cuidados especiales en alimentación para pacientes con diabetes mellitus. Revistas médicas UNH. Recuperado de:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/&ved=2ahUKEwjPg9WswZb8AhXhF1kFHaBGASwQFnoECDcQAQ&usq=AOvVaw3kZ77rRD4Fpv3_NCjyYXoP

Embarazo y diabetes gestacional. Prevención e información. (2016, mayo). Hospital general de Bolivia. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/basics/gestational.html%23:-:text%3DLa%2520diabetes%2520gestacional%2520se%2520da.estas%2520la%2520usen%2520como%2520energ%25C3%25ADa.&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECBYQBQ&usq=AOvVaw2Ukix6pyq4ul1JSL4bvQGC>

Diabetes gestacional. Pregnancy Information Medical Association. Recuperado de:

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/diabetes-gestational.html&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECA8QAQ&usq=AOvVaw3V6D2zW0tokj5ly2G66IAB>

Diabetes gestacional, información completa para madres primerizas. (2015). HEALTH LINE. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.healthline.com/health/es/diabetes-gestacional&ved=2ahUKEwj1kMSNuJb8AhUUUzUKHVeSB3EQFnoECDQQAQ&usq=AOvVaw3icHU05jUOm7AjlghtFN>

Diabetes gestacional. Evitarla con una alimentación completa y adecuada. (2011, July 07). Guía Infantil de Información Especializada. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.guiainfantil.com/articulos/alimentacion/dietas/dieta-para-embarazadas-con-diabetes-gestacional/amp/&ved=2ahUKEwiBpKrgvpb8AhXtpnIEHfNTCUoQFnoECAgQAQ&usq=AOvVaw2pnAYIMToxEZJXqg7tALdS>

Dieta adecuada para diabetes gestacional. (n.d.). Igenomix revista médica. Recuperado de: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://nace.igenomix.es/blog/dieta-para-la-diabetes-gestacional/&ved=2ahUKEwiBpKrgvpb8AhXtpnIEHfNTCUoQFnoECDYQAQ&usq=AOvVaw3c6ah-hiltLxH9ugrLZj0m>

Medline plus. (29 de noviembre de 2021). Dieta para diabeticos. Medline plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/diabeticdiet.html>

University of california, San Francisco. Diabetes education online. University of california, San Francisco. Recuperado de: <https://dtc.ucsf.edu/es/tipos-de-diabetes/diabetes-tipo-1/compreension-de-la-diabetes-tipo-1/que-es-la-diabetes-tipo-1/>

El rincon del cuidador. Dieta para hipertensos: que alimentos comer y cuales evitar. El rincon del cuidador. Recuperado de: <https://www.elrincondelcuidador.es/nutricion/alimentacion-para-personas-hipertensas>

Medline plus. Presion arterial alta en adultos – hipertension. Medline plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>

Muñoz Retana, C. (17 de octubre de 2022). Dieta para hipotiroidismo. Geosalud. Recuperado de: <https://www.geosalud.com/tiroides/dieta-hipotiroidismo.html>

Batista Urbaez, A K. (13/01/2022). Alimentación para el hipertiroidismo. Savia salud digital MAPFRE. Recuperado de: <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/alimentacion-para-el-hipertiroidismo>

Jimenez, S. dieta para el síndrome de cushing. Sara jimenez. Recuperado de: <https://sarajimenezh.com/dietas-endocrino/dieta-sindrome-cushing/>

Lopez- Egca Gomez, L. Guía educativa para pacientes con síndrome de cushing. Recuperado de: <https://www.orpha.net/data/patho/Pub/es/GuiaSindromeCushing.pdf>

Alimenta. Reflujo gastroesofágico. Alimenta. Recuperado de: <https://www.alimenta.com/dietas/reflujo-gastroesofagico/>

Colegiales sanatorio de alta complejidad. Como tratar la gastritis. Colegiales sanatorio de alta complejidad. Recuperado de: [https://sanatoriocolegiales.com.ar/pacientes/prevencion/como-tratar-la-gastritis.html#:~:text=DIETAS%20BLANDAS&text=CARNES%3A%20vaca%2C%20ternera%20\(cocida,Evitar%20los%20c%C3%ADtricos%20\(Naranjas\).](https://sanatoriocolegiales.com.ar/pacientes/prevencion/como-tratar-la-gastritis.html#:~:text=DIETAS%20BLANDAS&text=CARNES%3A%20vaca%2C%20ternera%20(cocida,Evitar%20los%20c%C3%ADtricos%20(Naranjas).)

Personal de mayo clinic. Esófago de barrett. Mayo clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/barretts-esophagus/symptoms-causes/syc-20352841>

Memorial sloan kettering cancer center. Pautas de nutrición para personas con síndrome del intestino corto. Memorial sloan kettering cancer center. Recuperado de: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/nutrition-guidelines-patients-short-bowel-syndrome>

Personal de Mayo clinic. Nutrición y comida saludable. Mayo clinic. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/diverticulitis-diet/art-20048499>

Healthline. (12 de agosto de 2020). Alimentos que debes evitar si tienes diverticulitis. Healthline. Recuperado de: <https://www.healthline.com/health/es/dieta-para-diverticulos#consulta-con-tu-medico>

Velazquez, M. (21 de julio de 2021). Dieta para personas con lupus: ¿qué alimentos comer y cuáles evitar?. Cocina facil. Recuperado de: <https://www.cocinafacil.com.mx/salud-y-nutricion/dieta-para-personas-con-lupus-que-alimentos-comer-y-cuales-no/>

Medical news today. (16 de marzo de 2021). Alimentación para ayudar a prevenir el cáncer de seno. Medical news today. Recuperado de: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/dieta-para-el-cancer-de-mama>

Mindy. Alimentos prohibidos para el cancer de cuello uterino. Mindy. Recuperado de: <https://www.mindy.cl/alimentos-prohibidos-para-el-cancer-de-cuello-uterino/>

Oncosalud. ¿Alimentos cancerígenos? Siete comidas que debes evitar. Oncosalud. Recuperado de: <https://blog.oncosalud.pe/cinco-alimentos-para-prevenir-el-cancer>

Samadi B, D. (19 de octubre de 2017). 4 alimentos que no son amigos de la prostata. Dr. David B. Samadi. Recuperado de: <https://www.drdaidsamadi.com/es/novedades/articulos-de-salud/item/4-alimentos-que-no-son-amigos-de-la-prostata>

HIVinfo. (agosto 23 de 2021). El VIH, la nutrición y la seguridad alimentaria. HIV info. Recuperado de: <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/el-vih-la-nutricion-y-la-seguridad-alimentaria>

Secretaria de salud. (07 de septiembre de 2021). Alimentación sana, antes y después de COVID-19, previene complicaciones en la salud: SS. Secretaria de salud. Recuperado de: <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/alimentacion-sana-antes-y-despues-de-covid-19-previene-complicaciones-en-la-salud-ss#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20de%20un%20paciente,agua%20al%20d%C3%ADa%2C%20consumo%20de>

Peres del Pozo, P. (24/ 03/ 14). Sobrepeso y obesidad: dieta recomendada. Cuerpo, mente y emociones en armonía. Recuperado de: <https://www.alimentatubienestar.es/sobrepeso-y-obesidad/>

SOGIBA. ¿Por que y como puedo prevenir el colesterol elevado?. SOGIBA. Recuperado de: http://www.sogiba.org.ar/lacomunidad/c_nutri1.htm

Medline plus. Cetoacidosis diabetica. Medline plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000320.htm>

Healthline. Cetoacidosis diabética: Síntomas, causas y tratamiento. Healthline. Recuperado de: <https://www.healthline.com/health/es/cetoacidosis-diabetica>

Hospital de manises. (07 de diciembre de 2028). Recomendaciones: alimentación para pacientes con EPOC. Hospital de manises. Recuperado de: <https://www.hospitalmanises.es/blog/alimentacion-para-pacientes-con-epoc/>