



**Universidad Del Sureste Campus  
Comitán De Domínguez,  
Chiapas  
Licenciatura En Medicina Humana**



## **Tema: CASOS CLINICOS**

**Nombre: Angélica González Cantinca**

**Grupo: B**

**Grado: 3**

**Materia: Nutrición**

**Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

# Casos Clínicos

Paciente embarazada de 232 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentre culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{72 \text{ kg}}{(1.50\text{m})^2} = \frac{72 \text{ kg}}{2.4964} = \mathbf{28.8415 \text{ kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ajustado} = 18.5 \text{ kg/m}^2 (\text{talla}^2) = 18.5 (2.4964) = \mathbf{46.1834 \text{ kg/m}^2}$$

$$\text{Peso máximo} = 24.9 \text{ kg/m}^2 (\text{talla}^2) = 24.9 (2.4964) = \mathbf{62.1603 \text{ kg/m}^2}$$

$$\text{Peso ideal} = M: 21.5 (\text{talla}^2) = 21.5(2.4964) = 53.6726 + \mathbf{12\text{kg}} = \mathbf{65.6726 \text{ kg}}$$

$$\text{Peso saludable: PI} + x...10\text{kg} = 65.6726 + 0.9 = \mathbf{24.6 \text{ kg}}$$

**Peso meta:**

- Peso meta 1:  $72 \text{ kg} (0.95) = \mathbf{68.4 \text{ kg}}$
- Peso meta 2:  $68.4 \text{ kg} (0.95) = \mathbf{64.98 \text{ kg}}$

## Distribución ideal

### GEB

$$M: 655.0955 + (9.5634 \times \text{kg}) + (1.8449 \times \text{cm}) - (4.6756 \times \text{edad})$$

$$655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32)$$

$$655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.6192 =$$

$$1600.7262 - 149.6192 = \mathbf{1451.107}$$

### ETA - 10%

$$1451.107 \times .10 = \mathbf{145.1107}$$

### AF - 10%

$$1451.107 \times .10 = \mathbf{145.1107}$$

### GET

$$\text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} = \text{GET}$$

$$1451.1107 + 145.1107 + 145.1107 = \mathbf{1741.3284}$$

$$\text{HC: GET} \times \% = 1741.3284 \times .58 = 1009.9704 = \mathbf{252.4926}$$

4

4

$$\text{LIP: GET} \times \% = 1741.3284 \times .27 = 470.1586 = \mathbf{52.2398}$$

9

9

$$\text{PROT: GET} \times \% = 1741.3284 \times .15 = 261.1992 = \mathbf{65.2998}$$

4

4

## Cuadro Dieta sintético

		ENERGIA	PROT.	LIPIDOS	H.C.	PORCIONES					
Verduras		25	<b>150</b>	2	<b>12</b>	0	<b>0</b>	4	<b>24</b>	<b>6</b>	4 a 6
Frutas		60	<b>300</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	15	<b>75</b>	<b>5</b>	4 a 6
Cereales y tubérculos	SIN GRASA	70	<b>280</b>	2	<b>8</b>	0	<b>0</b>	15	<b>60</b>	<b>4</b>	0 a 9
	CON GRASA	115	<b>115</b>	2	<b>2</b>	5	<b>5</b>	15	<b>15</b>	<b>1</b>	0 a 9
Legumbres		120	<b>240</b>	8	<b>16</b>	1	<b>2</b>	20	<b>40</b>	<b>2</b>	0 a 2
Alimentos de origen animal	MBAG	40	<b>80</b>	7	<b>14</b>	1	<b>2</b>	0	<b>0</b>	<b>2</b>	2 a 4
	BAG	55	<b>0</b>	7	<b>0</b>	3	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
	MAG	75	<b>0</b>	7	<b>0</b>	5	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
	AAG	100	<b>0</b>	7	<b>0</b>	8	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
Leche	SEMI	95	<b>0</b>	9	<b>0</b>	2	<b>0</b>	12	<b>0</b>		0 a 2
	DESCR	110	<b>110</b>	9	<b>9</b>	4	<b>4</b>	12	<b>12</b>	<b>1</b>	0 a 2
	ENT	150	<b>0</b>	9	<b>0</b>	8	<b>0</b>	12	<b>0</b>		0 a 2
	AZUC	200	<b>0</b>	9	<b>0</b>	5	<b>0</b>	30	<b>0</b>		0 a 2
A y G	SP	45	<b>180</b>	0	<b>0</b>	5	<b>20</b>	0	<b>0</b>	<b>4</b>	0 a 8
	CP	70	<b>140</b>	3	<b>6</b>	5	<b>10</b>	3	<b>6</b>	<b>2</b>	0 a 8
Azúcares	SG	40	<b>0</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	10	<b>0</b>		0 a 2
	CG	85	<b>170</b>	0	<b>0</b>	5	<b>10</b>	10	<b>20</b>	<b>2</b>	0 a 2
<b>Sub total</b>		<b>1765</b>		<b>67</b>		<b>53</b>		<b>252</b>			
<b>Total</b>		<b>Kcal 1741</b>		<b>gr 65</b>		<b>gr52</b>		<b>gr 252</b>			

# Caso clínico 2

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta sedentarismo.

$$\text{IMC} = \frac{57 \text{ kg}}{(1.72)^2} = \frac{57 \text{ kg}}{2.9584 \text{ m}^2} = 19.2671 \text{ kg/m}^2$$

**Peso ajustado:**  $18.5 \text{ kg/m}^2 (2.9584) = 54.7304 \text{ kg/m}^2$

**Peso máximo:**  $24.9 \text{ kg/m}^2 (2.9584) = 73.6641 \text{ kg/m}^2$

**Peso ideal:**  $H; 23 (\text{talla}^2) = 23 (2.9584) = 68.0432 \text{ kg}$

**Peso saludable:**  $68.0432 + 5 = 24.6 \text{ kg}$

**Peso meta:**

Peso meta 1:  $57 (1.05) = 59.85 \text{ kg}$

Peso meta 2:  $59.85 (1.05) = 62.8425 \text{ kg}$

Peso meta 3:  $62.8425 (1.05) = 65.9846 \text{ kg}$

Peso meta 4:  $65.9846 (1.05) = 69.2838 \text{ kg}$

## Distribución ideal

### GEB

$$H: 66.473 + (13.7516 \times \text{kg}) + (5.0033 \times \text{cm}) - (6.77 \times \text{edad})$$

$$66.473 + (13.7516 \times 59.85) + (5.0033 \times 172) - (6.77 \times 68)$$

$$66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.36$$

$$1750.0738 - 460.36 = \mathbf{1289.7138}$$

### ETA - 10%

$$1289.7138 \times .10 = \mathbf{128.9713}$$

### AF - 10%

$$1289.7138 \times .10 = \mathbf{128.9713}$$

$$\mathbf{GET = GEB + ETA + AF}$$

$$1289.7138 + 128.9713 + 128.9713 = \mathbf{1547.6564}$$

$$\mathbf{HC = \frac{GET}{4} \times \% = \frac{1547.6564}{4} \times .58 = 897.6407 = \mathbf{224.4101}}$$

$$\mathbf{LIP = \frac{GET}{9} \times \% = \frac{1547.6564}{9} \times .27 = 417.8672 = \mathbf{46.4296}}$$

$$\mathbf{PROT = \frac{GET}{4} \times \% = \frac{1547.6564}{4} \times .15 = 232.1484 = \mathbf{58.0371}}$$

## Cuadro dieto sintético

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		H. C.		PORCIONES	
<b>Verduras</b>		25	<b>125</b>	2	<b>10</b>	0	<b>0</b>	4	<b>20</b>	<b>5</b>	4 a 6
<b>Frutas</b>		60	<b>240</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	15	<b>60</b>	<b>4</b>	4 a 6
<b>Cereales y tubérculos</b>	Sin grasa	70	<b>210</b>	2	<b>6</b>	0	<b>0</b>	15	<b>45</b>	<b>3</b>	0 a 9
	Con grasa	115	<b>230</b>	2	<b>4</b>	5	<b>10</b>	15	<b>30</b>	<b>2</b>	0 a 9
<b>LEGUMBRES</b>		120	<b>240</b>	8	<b>16</b>	1	<b>2</b>	20	<b>40</b>	<b>2</b>	0 a 2
<b>Alimentos de origen animal</b>	MBAG	40	<b>0</b>	7	<b>0</b>	1	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
	BAG	55	<b>0</b>	7	<b>0</b>	3	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
	MAG	75	<b>150</b>	7	<b>14</b>	5	<b>10</b>	0	<b>0</b>	<b>2</b>	2 a 4
	AAG	100	<b>0</b>	7	<b>0</b>	8	<b>0</b>	0	<b>0</b>		2 a 4
<b>Leche</b>	SEMI	95	<b>0</b>	9	<b>0</b>	2	<b>0</b>	12	<b>0</b>		0 a 2
	DESCR	110	<b>0</b>	9	<b>0</b>	4	<b>0</b>	12	<b>0</b>		0 a 2
	ENT	150	<b>150</b>	9	<b>9</b>	8	<b>8</b>	12	<b>12</b>	<b>1</b>	0 a 2
	AZUC	200	<b>0</b>	9	<b>0</b>	5	<b>0</b>	30	<b>0</b>		0 a 2
<b>A y G</b>	SP	45	<b>135</b>	0	<b>0</b>	5	<b>15</b>	0	<b>0</b>	<b>3</b>	0 a 8
	CP	70	<b>0</b>	3	<b>0</b>	5	<b>0</b>	3	<b>0</b>		0 a 8
<b>Azúcares</b>	SG	40	<b>80</b>	0	<b>0</b>	0	<b>0</b>	10	<b>20</b>	<b>2</b>	0 a 2
	CG	85	<b>0</b>	0	<b>0</b>	5	<b>0</b>	10	<b>0</b>		0 a 2
<b>Sub total</b>			<b>1560</b>		<b>59</b>		<b>45</b>		<b>227</b>		
<b>Total</b>			Kcal 1547	gr 58		gr 46		gr 224			