



**Universidad del sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Casos clínicos de nutrición**

**Nombre del alumno: Carlos Rodrigo  
Velasco Vázquez**

**Grupo "B"**

**Grado: Tercer semestre**

**Materia: Nutrición**

**Nombre del Docente: Daniela  
Montserrat Méndez Guillén**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de noviembre de 2022



# Caso clínico 1

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dL y presenta edentulismo.

Datos:

- Peso: 57 kg
- Talla: 172 cm
- Sexo: masculino
- Edad 68 años

## 1. IMC

$IMC = \text{Peso (kg)} / \text{talla(m)}^2$

$IMC = 57 \text{ kg} / 2.9584 = 19.2671 \text{ kg/m}^2$

## 2. Diagnóstico de nutrición

Según la clasificación de IMC por parte de la OMS, el paciente se encuentra en un estado normal de peso de acuerdo a su talla.

## 3. Cálculo de peso ajustado

$\text{Peso ajustado} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times (\text{talla m})^2 = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 54.7304 \text{ kg}$

## 4. Cálculo de peso ideal

$\text{Peso ideal} = 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla m}^2 = 23 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 68.0432 \text{ kg}$

## 5. Cálculo de peso máximo

$\text{Peso máximo} = 24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla m}^2 = 24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 \text{ m}^2 = 73.6641 \text{ kg}$

## 6. Peso saludable

$\text{Peso saludable} = Pi + (X \dots 10 \text{ kg}) = 24.6 \text{ IMC}$

$68.0432 \text{ kg} + 4.73344 = 24.6 \text{ IMC}$



## 7. Peso meta del paciente

$$\text{Peso meta 1} = 57 \text{ kg} (1.05) = 59.85 \text{ kg}$$

$$\text{Peso meta 2} = 59.85 \text{ kg} (1.05) = 62.8425 \text{ kg}$$

$$\text{Peso meta 3} = 62.8425 \text{ kg} (1.05) = 65.9846 \text{ kg}$$

$$\text{Peso meta 4} = 65.9846 \text{ kg} (1.05) = 69.2838 \text{ kg}$$

## 8. Distribución de nutrientes

Para poder realizarlo necesitamos obtener el GET

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{EF} + \text{ETA}$$

$$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times \text{peso kg}) + (5.0033 \times \text{estatura en cm}) - (6.775 \times \text{edad años}) =$$

$$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años}) = 1289.3738 \text{ kcal}$$

$$\text{AF} = \text{sedentario} = 10\% \quad \text{AF} = 1289.3738 \text{ kcal} \times .10 = 128.9373 \text{ kcal}$$

$$\text{ETA} = 10\% = 1250.1818 \text{ kcal} \times .10 = 128.9373 \text{ kcal}$$

$$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{EF} + \text{ETA}$$

$$1289.3738 + 128.9373 + 128.9373 = 1547.2484 \text{ kcal}$$

$$\text{HC} = 55 - 60\% \rightarrow 55\% \rightarrow 1547.2484 \text{ kcal} (.55) = 850.9866 \text{ kcal}/4 = 212.7466 \text{ gr}$$

$$\text{Lip} = 25 - 30\% \rightarrow 30\% \rightarrow 1547.2484 \text{ kcal} (.30) = 464.1745 \text{ kcal}/9 = 51.5749 \text{ gr}$$

$$\text{Prot} = 10 - 15\% \rightarrow 15\% \rightarrow 1547.2484 \text{ kcal} (.15) = 232.0872 \text{ kcal}/4 = 58.0218 \text{ gr}$$

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO		PORCIONES	
VERDURAS		25	125	2	10	0	0	4	20	5	4 a 6
FRUTAS		60	300	0	0	0	0	15	75	5	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	140	2	4	0	0	15	30	2	0 a 9
	CON GRASA	115	345	2	6	5	15	15	45	3	0 a 9
LEGUMBRES		120	0	8	0	1	0	20	0		0 a 2
ALIMENTOS DE PROGEN ANIMAL	MBAG	40	40	7	7	1	1	0	0	1	2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	0	7	0	5	0	0	0		2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0		2 a 4
LECHE	SEMI	95	0	9	0	2	0	12	0		0 a 2
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0		0 a 2
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0		0 a 2
	AZUC	200	200	9	9	5	5	30	30	1	0 a 2
A y G	SP	45	0	0	0	5	0	0	0		0 a 8
	CP	70	350	3	15	5	25	3	15	5	0 a 8
AZÚCARES	SG	40	0	0	0	0	0	10	0		0 a 2
	CG	85	0	0	0	5	0	10	0		0 a 2
SUB TOTAL		1555		58		49		215			
TOTAL		1547 kcal		58 gr		51 gr		212 gr			



## Caso clínico 2

Paciente embarazada de 32 años que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Datos:

- Peso: 72 kg
- Talla: 1.58 m
- Talla<sup>2</sup>: 2.4964 m<sup>2</sup>
- Edad: 32 años
- Sexo: mujer

### 1. IMC

IMC= Peso (kg)/talla(m)<sup>2</sup>

IMC= 72 kg/2.4964 m<sup>2</sup>= 28.8415kg/m<sup>2</sup>

### 2. Diagnóstico de nutrición

Según la clasificación de IMC por parte de la OMS, la paciente se encuentra en un estado de sobre peso de acuerdo a su talla.

### 3. Cálculo de peso ajustado

Peso ajustado= 18.5 kg/m<sup>2</sup> x (tallam<sup>2</sup>) = 18.5 kg/m<sup>2</sup> x 2.4964 m<sup>2</sup> = 46.1834 kg

### 4. Cálculo de peso ideal

Peso ideal = 21.5 kg/m<sup>2</sup> x talla m<sup>2</sup> = 21.5 kg/m<sup>2</sup> x 2.4964 m<sup>2</sup> = 53.6726 kg + 12 kg (que debe ganar durante el embarazo) = 65.6726 kg

### 5. Cálculo de peso máximo

Peso máximo = 24.9 kg/m<sup>2</sup> x talla m<sup>2</sup> = 24.9 kg/m<sup>2</sup> x 2.4964 m<sup>2</sup> = 62.1603 kg

## 6. Peso saludable

Peso saludable =  $P_i + (X \dots 10 \text{ kg}) = 24.6 \text{ IMC}$

$53.6726 + 7.73884 \text{ kg} = 24.6 \text{ IMC}$

## 7. Peso meta del paciente

Peso meta 1:  $72 \text{ kg} \times .95 = 68.4 \text{ kg}$

Peso meta 2:  $68.4 \text{ kg} \times .95 = 64.98 \text{ kg}$

## 8. Distribución de nutrientes

Para poder realizarlo necesitamos obtener el GET

$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{EF} + \text{ETA}$

$\text{GEB} = 655.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8449 \times \text{estatura en cm}) - (4.6756 \times \text{edad años}) =$

$\text{GEB} = 655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32) = 1451.1070 \text{ kcal}$

$\text{AF} = \text{sedentario} = 10\% \quad \text{AF} = 1451.1070 \text{ kcal} \times .10 = 145.1107 \text{ kcal}$

$\text{ETA} = 10\% = 1451.1070 \text{ kcal} \times .10 = 145.1107 \text{ kcal}$

$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{EF} + \text{ETA}$

$1451.1070 \text{ kcal} + 145.1107 \text{ kcal} + 145.1107 \text{ kcal} = 1741.3284 \text{ kcal}$

$\text{HC} = 55 - 60\% \rightarrow 55\% \rightarrow 1741.3284 \text{ kcal} (.55) = 957.7306 \text{ kcal}/4 = 239.4326 \text{ gr}$

$\text{Lip} = 25 - 30\% \rightarrow 30\% \rightarrow 1741.3284 \text{ kcal} (.30) = 522.3985 \text{ kcal}/9 = 58.0442 \text{ gr}$

$\text{Prot} = 10 - 15\% \rightarrow 15\% \rightarrow 1741.3284 \text{ kcal} (.15) = 261.1992 \text{ kcal}/4 = 65.2998 \text{ gr}$

		ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO		PORCIONES	
VERDURAS		25	100	2	8	0	0	4	16	4	4 a 6
FRUTAS		60	300	0	0	0	0	15	75	5	4 a 6
CEREALES Y TUBÉRCULOS	SIN GRASA	70	70	2	2	0	0	15	15	1	0 a 9
	CON GRASA	115	345	2	6	5	15	15	45	3	0 a 9
LEGUMBRES		120	240	8	16	1	2	20	40	2	0 a 2
ALIMENTOS DE PROGEN ANIMAL	MBAG	40	40	7	7	1	1	0	0	1	2 a 4
	BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1	2 a 4
	MAG	75	150	7	14	5	10	0	0	2	2 a 4
	AAG	100	0	7	0	8	0	0	0		2 a 4
LECHE	SEMI	95	0	9	0	2	0	12	0		0 a 2
	DESCR	110	0	9	0	4	0	12	0		0 a 2
	ENT	150	0	9	0	8	0	12	0		0 a 2
	AZUC	200	200	9	9	5	5	30	30	1	0 a 2
A y G	SP	45	135	0	0	5	15	0	0	3	0 a 8
	CP	70	0	3	0	5	0	3	0		0 a 8
AZÚCARES	SG	40	40	0	0	0	0	10	10	1	0 a 2
	CG	85	85	0	0	5	5	10	10	1	0 a 2
SUB TOTAL		1760		68		56		241			
TOTAL		1741 kcal		65 gr		58 gr		239 gr			