

**Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**

Alumno: Alex Peña Xochitiotzi

Grado: 3º ; Grupo "B"

Violencia de género

PASIÓN POR EDUCAR

Profe: Lic. Sandy Naxchiely Molina Román

Sexualidad humana

Violencia de género

Introducción

La violencia de género se entiende como todo acto de violencia sexista que tiene como resultado ya sea de manera posible o real un daño físico, sexual, o psicológico a las cuales se les incluye también las amenazas, el ejercer un tipo de presión para forzar su voluntad o su conducta, privársele de la libertad aunque ocurra en la vida privada o pública, este tipo de violencia se ha convertido en una conducta instrumental que introduce desigualdad en la relación interpersonal o mantiene una desigualdad subyacente y estructural, por ende ambos géneros tanto masculinos y femeninos ocupan cierto tipo de microviolencia o microagresión para obtener poder sobre la persona del género contrario e inclusive del mismo género ya que al ser mujeres u hombres entre ellos asignan sus roles durante el desarrollo de la personalidad a que es lo que no deben de hacer y las conductas propias de su género tal como es el caso de que solo el hombre provee a la casa y solo la mujer hace el que hacer por poner un ejemplo, sin embargo no solo en el ámbito familiar ocurre sino que el término violencia sexual se aplica para todas las clases sociales, ya sea de manera laboral y social, siendo algo universal, la violencia de género nace de normas perjudiciales, abuso de poder y desigualdades de género, al mismo tiempo se trata de un problema de salud y protección que pone en riesgo la vida, artículos revisados estima que una de cada tres mujeres sufrirá violencia física o sexual en el transcurso de su vida, hay algo en lo que puede prevalecer mas la violencia y es que en situaciones de crisis y desplazamiento aumentan las posibilidades de que las mujeres y las niñas sufran violencia de género, esto es algo muy importante ya que al ser un grupo social vulnerable se busca crear o hacer la promoción a la seguridad y la creación de programas para poder ayudar a la comunidad, por su contra parte, o séase los hombres, no es muy común escuchar sobre la violencia ejercida en contra de los hombres en una pareja, esto debido a que históricamente en entorno a la figura masculina se ha marcado un estereotipo caracterizado por la fuerza física y por la insensibilidad lo cual es un caso contrario

a lo creado para la mujer, mas sin embargo y por la realización de diversos estudios los casos de maltrato al hombre es mucho más habitual de lo que nosotros pensamos, dejamos el punto claro de decir que la violencia en una relación se entiende por cualquier agresión física psicológica, mental y sexual con el fin de mantener el control sobre la otra persona y esto comienza en cuanto se menciona algún comentario incomodo, después con un jaloneo que al principio puede parecer un juego entre ambos, pero conforme pasa el tiempo la situación puede llegar a ser más grave siendo la raíz de suicidios, violencia familiar, consumo de estupefacientes, pobreza, psicopatologías como carácter agresivo, falta de control de la ira o una infancia marcada por experiencias de malos tratos, convirtiéndose en un problema de generación en generación.

Desarrollo

Se han propuesto varias teorías del porque el comportamiento habitual en el ser humano en el que hay diversos puntos de vista, como las teorías basadas en la dinámica familiar y las teorías sociales y culturales, la primera teoría nos dice que la violencia es el resultado de problemas derivados de una interacción inadecuada en la familia y de los patrones de pareja o familiares inherentes a su relación, por parte de las teorías sociales y culturales, estas abogan por la existencia de valores culturales que legitiman el control del hombre sobre la mujer, como ya se menciono, tales hipótesis surgen precisamente ante la necesidad de explicar el fenómeno emergente de la violencia de genero, mas tal enfoque en que a menudo las mujeres aparecen como victimas y los hombres como victimarios no señala a las disposiciones biológicas o de interacción como factores que aclaran por i solos la violencia de genero, ni las mujeres son sumisas ni los varones están predeterminados para actuar como agresores, de hecho los estereotipos sobre como unos y otros deben comportarse, las experiencias que refuerzan la conducta estereotípica y la estructura social que apoyan la desigualdad de poder entre géneros ha contribuido a que se originen patrones de violencia a lo largo de nuestro ciclo vital.

A menudo se intenta corregir problemas psicopatológicos adquiridos como experiencias, influencias y estereotipos como ya se mencionó con anterioridad, sin embargo en las sociedades en las que no existe una jerarquía formal de privilegios de unos grupos sobre otros donde hombres y mujeres ejercen el mismo poder, los niveles generales de agresión y de violencia contra la mujer son inferiores, uno de los principales síntomas que experimenta la víctima de los malos tratos es el estrés postraumático.

Existen diversas formas de maltrato como violencia física la cual es la más explícita, la intimidación la cual involucra miradas, gestos y acciones, el abuso emocional, aislamiento y la manipulación de los hijos, en situaciones las cuales comprometen la salud e integridad física y económica se justifica el daño que se sufre, se apela a ideas como el mantener a la familia unida y al no separarse por el perjuicio a los hijos, atribuirse al fracaso en el papel de mujer como esposa o madre, en el caso de los hombres, es más silencioso y no se da por hecho, ya que los hombres por vergüenza siempre se negarán a sufrir malos tratos por parte de las mujeres, dificultad para ser creído por las autoridades ya que en México la policía no suele dar mucha credibilidad a los hombres maltratados o en caso de creerse se minimizan los abusos, negación del problema esto es muy común en ambos géneros y en el caso de hombres homosexuales el miedo por tener que reconocer públicamente su identidad sexual por ende no se da por hecho el que solo un género es afectado sino que ambos, por ende y a cada persona hay que ofrecerle servicio equitativo o séase lo que cada individuo necesita para poder salir adelante y poder solucionar sus problemas ya sean financieros psicológicos y médicos.

Para lo que corresponde en los tipos de violencia, los llevaremos más a fondo para poder entender en que consiste cada uno y así poder identificar agresiones o lo que

puede complicarse en una conversación con ciertas palabras, la principal violencia es la violencia física que como ya tenemos claro, esta es una acción que se usa con el fin de producir dolor o lesiones, este tipo de agresión afecta la integridad física de la persona y se da en relaciones laborales o familiares, violencia psicológica, en esta se tiene el fin de producir en la víctima sensación de desvaloración y sufrimiento, estos actos pueden acompañarse de insultos, actitudes de control y reproches, humillaciones, faltas de respeto, entre muchos otros, si bien sus secuelas son difíciles de detectar afectan a largo plazo la estabilidad emocional de la víctima, violencia sexual, esta vulnera ya sea por la fuerza o con amenazas la libertad de una persona de elegir cuando, como y de que manera tener relaciones sexuales incluyendo violación y abusos, la violencia económica, acción que implica la retención, sustracción de bienes o dinero ilegítimamente por parte del victimario, violencia simbólica, opresión que se ejerce sobre un individuo a través de mensajes que instauran estereotipos de género, que lo fuerza a tomar una posición inferior respecto a personas de otro género, violencia doméstica, esta la realiza un integrante del grupo familiar sobre otro del mismo, puede darse entre parientes sanguíneos o miembros por afinidad como lo es una pareja, violencia institucional, son los actos perpetuados por funcionarios y empleados pertenecientes a alguna institución u organización para obstaculizar el ejercicio de los derechos y la obtención de beneficios de un individuo, violencia obstétrica, acción violenta hacia las mujeres embarazadas y no embarazadas por parte de los trabajadores del sector de la salud por mencionar algunos ejemplos tenemos el abuso de la medicación o el trato deshumanizado.

Conclusión

La violencia, la mentalidad de superioridad, la conducta estereotípica, son algunos de los factores que intervienen en nuestra conducta como seres humanos y en conclusión la salud mental y psicológica y la equidad de género son puntos que debemos de salvaguardar y prestar atención en la salud mental de la población para evitar un mal desarrollo personal y a grandes niveles social ya que todo esto puede

llevar a grandes complicaciones como el abandono, la pobreza y la muerte. La terapia familiar e individual es la mejor opción para que pueda haber una sana relación tanto interpersonal como social y laboral, el desarrollo humano debe de persistir por ambos lados por ende la prevención de la violencia de genero es de gran importancia.

Bibliografía

de la Juventud, I. M. (s/f). *Violencia contra hombres. Una violencia más silenciosa.* gob.mx. Recuperado el 7 de enero de 2023, de <https://www.gob.mx/imjuve/articulos/violencia-contra-hombres-una-violencia-mas-silenciosa?idiom=es>

No title. (s/f). Google.com. Recuperado el 7 de enero de 2023, de https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwi_junctbb8AhXEOUQIHb8aBMAQFnoECA8QAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.uv.mx%2Fcendhiu%2Ffiles%2F2013%2F08%2FArticulo-Violencia-de-genero.pdf&usg=AOvVaw1uhM6syddTBprG1E6Cq7p3

Violencia de género. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 7 de enero de 2023, de <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/violencia-genero>

Violencia de Género - Qué es, tipos, cómo prevenir y qué hacer. (s/f). Concepto. Recuperado el 7 de enero de 2023, de <https://concepto.de/violencia-de-genero/>