



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez

Nombre del tema: Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo.

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°

Índice

Introducción	3
Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.....	4
Conclusión	7
vacunas aplicadas en los primeros 6 meses de vida del menor.....	8
Bibliografía	9

Introducción

Es importante conocer y tener en cuenta todas las medidas y cuidados necesarios que deben tener los niños y las niñas menores de 5 años, con la finalidad de que puedan crecer y desarrollarse adecuadamente de manera física y social, así como también poder detectar de manera temprana y oportuna, algún problema de salud, prevenir accidentes, o detectar los factores que puedan llevar a un mal desarrollo del niño o la niña.

Por lo anteriormente mencionado, este trabajo se enfocará en el control y seguimiento de la salud de los niños y las niñas menores de 5 años en el primer nivel de atención, para poder adquirir más conocimiento y como futuros profesionales de la salud, realizar de manera correcta y oportuna la evaluación de los pacientes.

Para que los menores de 5 años puedan tener un óptimo crecimiento y desarrollo es importante que, al nacimiento se le realicen las primeras pruebas que conllevan a poder detectar si existe algún problema de salud con el recién nacido, sin embargo, conforme éste va creciendo, los padres de familia deben llevar al menor a sus consultas de control, en dónde el médico evaluará la salud del menor y el adecuado crecimiento que tenga, o por otro lado, detectar las anormalidades que se estén presentando en ese momento.

Una de las tantas enfermedades que se presentan en los niños y niñas, es la obesidad o sobrepeso, pues en muchas ocasiones los padres no alimentan de manera adecuada a los menores. Otra causa por la que los niños y niñas puedan presentar alguna enfermedad, es debido a que en ocasiones algunos padres no llevan a sus hijos a vacunarlos, sin embargo, la vacunación es parte fundamental de los niños que conlleva a tener un buen estado de salud durante su crecimiento, debido a que proporciona inmunidad a diversas enfermedades según el tipo de biológico que se aplica, por eso es importante concientizar a los padres de la importancia de la vacunación y alimentación adecuados de sus hijos, así como proporcionarles la información necesaria para que ellos puedan otorgarles a sus hijos el mejor cuidado que necesitan en esa etapa de su desarrollo.

Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.

Para que los menores tengan un adecuado crecimiento y desarrollo, un factor importante en esa etapa es la buena alimentación, pues influye mucho en el desarrollo psicomotor que como consecuencia influirá en tener un buen crecimiento cerebral, en donde se lleva a cabo el progreso de mielinización, el cual facilita la comunicación y sincronización de las neuronas y permite que los impulsos nerviosos se conduzcan adecuadamente, en los primeros años de vida del menor.

Existe diversos factores que pueden condicionar al menor en su desarrollo y crecimiento, uno de estos es el medio ambiente, pues como bien sabemos la contaminación atmosférica es el factor en el que todos estamos expuestos y esto trae consigo a que muchos niños y niñas tiendan a adquirir alguna patología como las enfermedades respiratorias agudas; la calidad del agua puede afectar en gran medida al menor, pues conlleva a las enfermedades diarreicas agudas.

El padre, madre o cuidador influye en gran medida con el desarrollo del niño, pues en muchas ocasiones no están informados de la adecuada alimentación que se debe proveer al menor, o en muchos casos son padres que tienen alguna adicción y durante el embarazo hicieron consumo de alguna sustancia nociva que provoca el mal desarrollo neurológico, en muchas ocasiones los menores pueden presentar macrocefalia, microcefalia, movimientos anormales oculares, hipotonía, arreflexia osteotendinosa generalizada.

La alimentación del menor se debe basar en diferentes tipos de alimentos, en el inicio de su vida extrauterina se le debe proporcionar lactancia materna exclusiva, pues esta leche le aportará los nutrientes necesarios que requiere en sus primeros 6 meses de vida, desarrollará una buena comprensión cognitiva y comunicación; por otro lado la integración a la dieta familiar debe realizarse adecuadamente, pues es un factor importante que debe tomarse en cuenta ya que el sistema gastrointestinal del menor aún se encuentra en pleno desarrollo y no está apto todavía para recibir alimentos muy pesados para su organismo, lo ideal es que se ingrese a la dieta familiar a partir del sexto mes de edad, iniciando con papillas de

verduras, frutas y cereales sin gluten, sin embargo, es recomendable continuar con la lactancia materna entre los 6 y 23 meses de edad.

El destete es recomendable realizarlo a los 2 años de edad del menor, y debe ser cuando los dos se sientan preparados, se debe dar al menor afecto durante este proceso, pues son cambios que traen consigo un fuerte desapego del niño con su madre, por lo que no debe realizarse de manera forzada o con conductas no adecuadas por parte de la madre para que el menor ya no quiera recibir la lactancia materna, como comúnmente lo hacen muchas madres, pues esto influye en gran medida en el desarrollo del menor.

Es importante establecer los horarios para la hora de ingerir alimentos, así como también dar una dieta balanceada al menor, para poder evitar que se desarrolle sobrepeso u obesidad en edad temprana, pues este es uno de los problemas principales que conllevan a desarrollar enfermedades crónico degenerativas.

Se recomienda que a los 28 días y 6 meses, se evalúe el comportamiento visual para poder descartar anomalías visuales; de 6 meses a 2 años es importante la realización de pruebas oculares para detectar si existe estrabismo o ambliopía; y a los 2 años medir la agudeza visual con optotipos infantiles; de igual manera, debe evaluarse la audición para detectar si existe hipoacusia; así como los problemas dentales que puedan desarrollar los menores como la caries dental, mal oclusión dentaria.

Se deberá realizar exploración del menor de manera intencionada para verificar si presenta algún dato clínico de displasia de cadera, pues si esto sucede, severa afectado el desarrollo del menor en gran medida, provocando que pueda realizar sus actividades normalmente como cualquier otro menor, pues afectará tanto física como emocionalmente su salud. Se debe tener en cuenta que en la etapa de gatear se tienen diversos beneficios, pues esto ayudará al menor a tener más control de sus movimientos, se desarrolla el sentido táctil, el desarrollo de los hemisferios cerebrales, y su sistema se podrá preparar adecuadamente para la marcha; lo que no es adecuado para el menor es el uso de andaderas, ya que afecta en gran medida su crecimiento.

Algo que es de vital importancia en el menor es llevar a cabo el buen control de su esquema de vacunación, pues con esto se mantiene el control y la eliminación de enfermedades prevenibles por vacunación, algunas de las vacunas que se aplican son la BCG que protege al menor de las formas graves de la tuberculosis, la vacuna contra Hepatitis B, Pentavalente Acelular que protege contra difteria, tétanos, haemophilus influenzae, tosferina, la vacuna contra Rotavirus, contra influenza, por mencionar algunas.

Todo esto conlleva a que el menor pueda tener un óptimo crecimiento y desarrollo en sus primeros años de vida, es por eso que deben de aplicarse todas sus vacunas, de acuerdo a su edad. Así mismo se deberá valorar al menor en todo momento de manera adecuada y oportuna para detectar si existe algún riesgo que lo conlleve a desarrollar alguna patología, y verificar que su talla sea adecuada al peso, para evitar sobrepeso, obesidad o en muchos casos que se llegue a presentar desnutrición, debido a la mal alimentación que se le proporciona a los menores.

Conclusión

Es importante capacitar a los padres de familia, con la finalidad de que puedan proporcionar a su hijo todo el control y las medidas adecuadas para su buen desarrollo físico, social y psicológico, ya que cuando los menores crecen y se desarrollan de la manera adecuada, se evitan tantos problemas que puedan afectar su salud a lo largo de su vida, y con esto implica que puedan sentirse bien consigo mismos, ya que en muchas ocasiones se ven afectados de manera psicológica por el rechazo que puedan tener por sufrir alguna patología.

De igual manera se debe indicar a los padres, que deberán asistir y llevar al menor a sus consultas subsecuentes, para poder detectar si existe algún signo de alarma de retraso psicomotor o algún factor de riesgo que pueda conllevar a sufrir sobrepeso, obesidad o desnutrición.

Se deben identificar todos aquellos riesgos que pongan en peligro el mal desarrollo del menor, tanto en el aspecto familiar como social, por eso es importante adecuarlos a una dieta balanceada desde la integración de la dieta familiar ya que hoy en día, es uno de los factores que determinan muchas enfermedades crónico-degenerativas, pues los medios de comunicación influyen mucho a través del subconsciente, presentando las comidas rápidas como saludables y generando en el menor la necesidad de consumirlo.

Por otro lado, la adecuada lactancia materna, se debe de realizar en sus primeros 6 meses de vida como mínimo, según la GPC, pues esta leche le otorga al menor los nutrientes necesarios, así mismo el destete debe de realizarse en acuerdo de la madre y el menor, pues es un aspecto bastante importante para el menor que implica el desapego con su progenitora.

El niño menor de 5 años deberá tener adecuadamente toda la aplicación de sus vacunas, pues esto es una de las fases importantes durante su desarrollo, ya que previene de muchas enfermedades que puedan presentarse en el periodo de sus primeros 5 años y que condicionan a adquirir alguna patología en la que su desarrollo psicomotriz, neuronal, etc., pueda verse afectado.

Vacunas aplicadas en los primeros 6 meses de vida del menor.	
Nacimiento	BCG Y Hepatitis B
2 meses	Hepatitis B, Rotavirus, Pentavalente, Neumococo,
3 meses	Hepatitis B
4 meses	Rotavirus, Pentavalente, Neumococo,
6 meses	Rotavirus, Pentavalente, Influenza
7 meses	Influenza
12 meses o 1 año	Neumococo, SRP
18 meses	Pentavalente
4 años	DTP
6 años	SRP

Bibliografía

Social, I. M. (s.f.). *Guía de Práctica Clínica*. Recuperado el 10 de Diciembre de 2022, de Control y seguimiento de la salud en ña niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76372592a3e5ab3bd1655c91f3b52944.pdf>