l universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en medicina

**tema**:

**nombre del alumno: Paola Isabel Díaz Sánchez**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**Materia: Crecimiento y desarrollo**

 **Nombre del docente: Osmar**

En el primer nivel de atención en donde se debe atender a los beb’es . se deben de checar su aspecto psicológico, social y físicos, cada dia mueren alrededor de 29,000 niños y niñas y son 21 muertes por minuto.

Cuando hay consulta medica para los niños menores de cinco años, la enfermera es la que se encarga de evaluar el estado de salud nutricional,crecimiento y el desarrollo psicomotor de los niños menores de cinco años.

Para poder atender lo que son los niños y las niñas, menores de cinco años debe de haber promoción de la salud, para la prevención de enfermedades, cuando una mujer esta embarazada es muy importante que esta tenga una atención medica, para que este con lo necesario y tener lo que es un embarazo controlado, el personal de salud organiza por grupo de edad,para poder evaluar cada uno de las áreas, para establecer lo que es un esquema de inmunización, para todo bebe es bastante importante que tenga algún tipo de ejercicio , el niño ya que pues con esto se previene demasiadas enfermedades metabólicas, y aumenta el poder detectar oportunamente todas las enfermedades, cuando se habla de u primer nivel de atención para los niños y las niñas menores de cinco años, deben de promover lo que es la promoción de los habitos alimentarios tenr una buena prevención y detención, mediante el abordaje integral y también se usa una gran parte para poder disminuir la mortalidad y la morbilidad.

El control del niño sano le podemos llamar como una supervicion periódica, la cual tiene que evaluar a los niños es importante hablar con los padres, para que estos atiendan de una manera correcta a lo que son los niños. Para que puedan desarrollar una estimulación temprana con una buena higiene es importante mencionar de cada persona o enfermera debe de saber que diferencias pueden haber con base a lo que son el sexo y genero de cada niño y niña.

Cuando una evalua en todo el aspecto cotidiano de cada niño es necesario saber que existe una escala la cual es muy útil para poder evaluar al niño llamada Braden.

En la nutrición se juegan un papel en la cual es que desde que ya tiene una cieta edad, debe de ser una dieta equilibrada la que debe de tener el niño para que conforme el o ella balla creciendo pues se pueda ayudar de todo eso , hay tres puntos importantes que indican que el niño si tiene un buen estado nutricional el cual pues podrá ser el ambiente, el padre o madre, y los factores inherentes para el menor es necesario saber que la lactancia materna es demasiada importante para los 23 meses de vida, para los bebès ya que que esta llena de citosinas,linfocitos B y macrófagos,pero es malo que solo el 40% de la población les den leche de pecho, aunque también ayuda a que los ñiños con el paso de los años, no sufran con sobre peso y obesidad.

Cuando los beb’es ya están en una cierta edad donde ya reaccionan a lo que se les dice, podría ser los de los 6 a 12 meses de edad empieza a explorar su propio cuerpo empezando con el tacto y pues comen mas,cuando existe destete es necesario sentirse preparada y saber que el niño o niña no sienta el desapego de la madre se recomienda hacerlo a los 2 años de edad.

 En la edad prescolar surge lo que es un cambio dejan de crecer por un rato, engordan los niños y niñas, espor eso que se les recomienda y es necesario poderles dar una dieta inocua, equilibrada para poder prevenir lo que es le sobrepeso y la obesidad prescolar.

Cuando se habla del cuidado prenatal es necesario que todo medico se preocupe por la salud de los niños y niñas y que la madre coma por lo que deben de estar en constante consultas, para que se logre un buen desarrollo para el bebè y la madre para que no decaiga la madre.

Cuando un niño esta en chequeo en la parte psicomotora y no reacciona de la manera que se espera puede tener lo que es microcefalia sus movimientos delos ojos no serian cordinados, y hipotomia para tener el resultado de la forma neurológica es necesario que se use la prueba de Denver, en el primer año de exploración del niño se puede checar si tiene algún daño neurológico lo cual pues se puede ayudar con rehabilitación en una temprana edad, por que conforme cresca el niño será mas difícil poder hacer lo que son las rehabilitaciones .

Para poder observar el crecimirnto adecuado de cada niño y niña tiene fechas y los meses correspondientes, para valorar el crecimiento y el desarrollo.