



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno; Cesar Enrique Utrilla Dominguez

Nombre del tema; ENSAYO SOBRE CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR A 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION.

Parcial; 4°

Nombre de la Materia; crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vazques Mijangos

Nombre de la Licenciatura; medicina humana

Cuatrimestre

Indice

Introduccion.....	3
Estado nutricional.....	4
Crecimiento y desarrollo psicomotor.....	4 - 5
Actividad fisica.....	5
Factores de riesgo.....	5
Vigilancia y seguimiento	5
Pruebas de deteccion especifica.....	5
Esquema de vacunacion.....	6-7
Conclusion.....	8
Bibliografia.....	9



Introduccion

Para el ensayo consiguiente se quiere pretender para todos los lectores comprendan de una manera muy facil y sencilla acerca de la guia practica clinica del seguimiento de los niños y niñas menores de 5 años, dado que es un tema de realmente muy importante para poder tener un control sobre los niños y asi poder prevenir enfermedades que sean prevenibles por vacunacion o ya sea por medio de la lactancia materna ya que esta tambien influye de manera importante ya que cada año lleva casi poder determinar el estado nutricional de cada niño.

Es interesante el saber de si existe algun factor de que determine que el niño/ña si es que este se encuentra en un estado de desnutricion dado que es algo que influye en muchos factores como lo es lo economico, social, y de mucha importancia el cuidado de los padres a los hijos, y hay que tener en importancia que el niño/ña tenga una excelente/buena alimentacion que este le ayudara para que tengan un buen crecimiento y desarrollo. En dado caso de que el niño/ña debiera de recibir una estimulacion temprana con la ayuda de los padres o de algunas instituciones que se hagan cargo en el desarrollo psicologico-psicosocial.

Estado nutricional del niño

Para una buena alimentación es importante para todo niño/ña en su etapa de crecimiento y para su desarrollo. Si se da una buena dieta correspondiente esta va a influir en las esferas del desarrollo psicomotor desde una edad mas temprana, ya que esto sera de vital importancia para que tenga un desarrollo y crecimiento cerebral en los primeros años de vida. Para tener 3 puntos que son de vital importancia para tener un buen estado nutricional de los niños menores de 5 años, el ambiente y la madre y padre cuidador y los factores inherentes al menos.

Hay que tener en cuenta y muy importante que hay que investigar todos los factores que estos pueden influir en el estado nutricional desde la primera consulta que este tenga y es de tener en cuenta cada que lleguen a consulta. En cuanto a la relacion del sobrepeso y de la obesidad en la poblacion de los niños y pediatria que son en los menores de 5 años, es donde se observa un porcentaje muy importante demasiado alto en el norte del pais.

Dado que es de vital importancia promocionar la lactancia materna ya que es muy fundamental para todo niño recién nacidos dado que la leche materna confiere una proteccion contra enfermedades, dado que la leche materna contiene citocinas, factores antiinflamatorios, asi como macrófagos, dado que tambien le transmite una proteccion contra la obesidad y el sobre peso.

Crecimiento y desarrollo psicomotor

Si se tiene y mantiene un buen monitoreo del desarrollo infantil hablando en terminos fisicos cognitivos y de los socioemocionales estos representan una oportunidad para la deteccion de riesgos y problemas que esten por generarse o que se vayan a complicar en un futuro. En el desarrollo psicomotor este es un proceso en el cual es de manera ordena y continua. Las cuales se les caracteriza por la areas que esta tiene: como lo es el area sensorial, motora, comunicativa y la cognitiva, dado que tambien se pueden presentar algunos signos de alarma donde los padres de familia o el tutor a cargo debe de estar de manera atenta y

pendiente a su hijo, ya que puede haber unos síntomas como los siguientes; macrocefalia, microcefalea, movimientos oculares anormales.

Para el desarrollo neurológico para los niños/ñas que son de 5 años son las siguientes; pinza fina, lenguaje y la socialización.

Actividad física

En los niños hay que tener una actividad física para poder prevenir la obesidad y el sobrepeso es necesario que el niño/ña deba de realizar unos pequeños ejercicios, ya que debe de estar bajo vigilancia todos los tipos de ejercicios que este vaya a realizar.

Factores de riesgo

Se ha dicho que tanto como los niños y los adultos mayores (viejos) son lo que sufren o tiene obesidad/sobrepeso, ya que esto va a llevar una serie de complicaciones como lo son la diabetes mellitus, hipertensión, asma, hígado graso, cirrosis, y esto podría generar algún tipo de cáncer debido ya sea por factores genéticos, metabolismo, psicológicos y también como lo ambiental.

Vigilancia y seguimiento

Por lo menos un niño menor de 5 años debe de recibir el número de consultas de acuerdo a su edad correspondiente. En dado caso de que se encuentre un niño/ña en estado de desnutrición este debería de estar bajo vigilancia y se debería de citar a intervalos de 30 días para si poder llevar un control correspondiente y adecuado.

Pruebas de detección específica

Para poder detectar alguna enfermedad congénita es de vital importancia que se realice el tamiz neonatal ya que este tamiz nos permitiera identificar por lo menos 5 enfermedades congénitas, como lo es el hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, galactosemia, fenilcetonuria y fibrosis quística.

Esquema de vacunacion

Esquema de vacunación de niños	
Vacuna de BCG	Previene la tuberculosis meníngea y la tuberculosis miliar, se debe aplicar a todo neonato recién nacido con peso mayor de 2000 gr. Si se administró inmunoglobulinas esperar por lo menos 4 meses, contra indicado en pacientes que presenten un cuadro febril de 38.5° C
Virus de la hepatitis B	Previene la enfermedad con el virus homologo, previene la hepatitis aguda y crónica, así como la cirrosis y el hepatocarcinoma a celular. Se recomienda la aplicación de esta vacuna a toda persona recién nacida. Se aplica al nacimiento, a los 2 meses y a los 6 meses como refuerzo
Vacuna pentavalente a celular	Previene 5 enfermedades como la tosferina, difteria, tétanos, poliomelitis e influenza B se debe administrar en lactantes de 2, 4 y 6 meses de edad. Contraindicado en pacientes con fiebre de 40°c e inmunocomprometidos
Vacuna contra rotavirus	Se debe aplicar en pacientes de 2,4 y 6 meses de edad que previene la gastroenteritis. Contraindicado contra pacientes de alguna enfermedad gastrointestinal crónica, fiebre mayor de 38.5°c
Vacuna contra antineumococica conjugada 13 valente	Previene enfermedades variantes de ellas mismas con lo que se logra una eficacia de 95% se debe administrar a todos los lactantes de 2 a 4 meses. Contraindicado con pacientes con cuadro febril de 38.5°c
Vacuna contra el virus de la influenza	Se debe administrar a los 6 meses de edad en la temporada invernal. En los meses de octubre y noviembre
Vacuna triple viral	Previenen enfermedades como sarampión, rubeola y parotiditis debe aplicarse al año y el refuerzo a los 6 años. contra indicaciones anafilaxia en pacientes con el consumo del huevo

<p>Vacuna DPT</p>	<p>Previene las enfermedades como difteria, tetanos y tosferina es un refuerzo de la pentavalente se aplica a todos los niños de 4 años. No aplicar en niños mayores de 5 años</p>
<p>Vacuna antipoliomielitica oral (sabin)</p>	<p>Previene la enfermedad de poliomelitis es un refuerzo de la pentavalente. Se administra en semanas nacionales de salud, siempre y cuando se ha administrado dos dosis de pentavalente celular y puede ser de los 6 meses hasta los 5 años. Contraindicado con cuadro clínico de VIH/SIDA, fiebre mayor de 38.5°C. pacientes inmunocomprometidos como enfermedades hematológicas</p>

Conclusion

Se espera que con la lectura sea mas comprensible para todos los temas de loa que se hablaron con anterioridad, y que sea de manera mas importante el comprender todo lo que puede pasar si no se conce esta informacion, ya que se hablo de la importancia de la nutricion en los niños ya que si se lleva un buen control se previene enfermedades como la desnutricion o el sobre peso/obesidad en los niños. La gran importancia del tamiz neonatal que previene de enfermedades metabolicas.

Bibliografías

Guía de práctica clínica. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Recuperado 08/12/22