



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: William de Jesús López Sánchez

Nombre del tema: Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°

BIBLIOGRAFÍA

Hoy en día la salud de niñas y niños menores de cinco años es una de las prioridades para los profesionales de la salud de tal forma que en el siguiente ensayo daremos a conocer con fundamento de la guía práctica clínica la importancia de promover la atención integral de niños y niñas menores de cinco años, el cual incluye la evaluación del estado nutricional, el desarrollo psicomotor y la estimulación temprana. Así también se mencionará la importancia de la educación o capacitación de los padres o cuidadores del infante sobre la identificación de los signos de alarma y antecedentes de riesgo son importantes para la salud del niño o niña.

Cabe mencionar que debemos de tener en cuenta que todos los parámetros o signos que un niño presenta fuera de lo normal, son señales de importancia que debemos de tener en cuenta y vigilancia para así prevenir y disminuir la mortalidad en niños menores de 5 años.

Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.

La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y desarrollo mental de niñas y niños, por el cual decimos que tener una nutrición adecuada significa consumir todos los nutrientes que el organismo necesita para su buen funcionamiento, sin embargo, es importante mencionar que la alimentación o nutrición correcta va destinada conforme a las edades; en los recién nacidos la alimentación consta exclusivamente de leche materna hasta los 6 meses de edad ya que la leche materna aporta muchos beneficios, como por ejemplo, estimula la maduración del sistema inmune y brinda protección contra infecciones, ya que contiene grandes cantidades de anticuerpos entre otras cosas que brindan la mejor protección para el recién nacido, así como también a la madre. Así mismo, después de los 6 meses de edad se recomienda la introducción de otros tipos de alimentos para brindar un mejor aporte de micronutrientes, estos incluyen lo que son alimentos digeribles acorde a la edad del recién nacido por ejemplo papillas ya sea de verduras o frutas; recordando que la alimentación debe ser variada, suficiente, inocua, equilibrada y adecuada, conforme él recién nacido va aumentando de edad la alimentación va cambiando, se recomienda la lactancia materna hasta los 2 años de edad esto para que el niño o niña obtenga la cantidad de nutrientes suficientes para un mejor desarrollo. Es importante mencionar qué pueden existir factores que determinen el estado de nutrición del niño, como lo son, el ambiente en el que el niño se encuentre, el tutor ya sea madre padre o cuidador o un factores inherentes al menor. Recordemos que hoy en día existen riesgos de malnutrición y sobrepeso u obesidad en el niño menor de 5 años, por lo que es importante prevenir estos factores de riesgo, por lo tanto se recomienda la promoción y prevención ante estas enfermedades, por lo que educaremos e instruiremos a padres de familia o tutores para que puedan brindar una mejor salud y calidad de vida del menor de 5 años de edad.

Sí también es importante mencionar la parte del crecimiento y desarrollo psicomotor del menor de 5 años, cuando hablamos de crecimiento nos referimos del aumento de la talla, peso, y otros cambios corporales que ocurren conforme el niño se van desarrollando; nos

referimos de desarrollo psicomotor a las habilidades que el niño desarrolla conforme a toda su infancia un crecimiento. Por tanto el mejor período para valorar el crecimiento y desarrollo psicomotor va desde la atención prenatal hasta los 5 años. La atención prenatal es de suma importancia para todas las madres ya que a través de esta se valora el cuidado de la salud tanto del bebé como de la madre. El desarrollo psicomotor es un proceso continuo que se brinda cronológicamente a la edad, ya que en cada etapa del desarrollo infantil se va valorando distintas áreas como lo son el sensorial, motora, comunicativa y cognitiva hola. Al no llevar Una correcta atención prenatal ya sea por parte del personal de salud o por parte de la madre pueden ocurrir consecuencias como lo son enfermedades hacia el bebé, que posteriormente pueden ser causa de muerte infantil e incluso materna. De igual forma es importante promover la valoración del crecimiento y desarrollo psicomotor a toda la población, principalmente a madres, Para la prevención de enfermedades hacia el bebé, como lo son, microcefalia, macrocefalia, hipotonía, displasia acetabular de cadera, obesidad, desnutrición, retraso en el crecimiento, entre otras cosas más. Y por supuesto, existen diferentes métodos y herramientas para valorar el crecimiento y desarrollo psicomotor, como lo son, encuestas a los padres, observación directa de parte del médico, pruebas de laboratorio y escalas de desarrollo.

Por otro lado es importante conocer los principales métodos de protección para los niños y niñas menores de 5 años, por un lado como ya se había mencionado la leche materna proporciona protección para los bebés, sin embargo, existen otros métodos que brindan o complementan una mejor protección para el bebé, nos referimos ah la inmunización a través de la vacunación. En México existe un órgano encargado de dictar las normas y los programas de la vacunación, este es el centro nacional para la salud en la infancia y la adolescencia (CeNSIA). El esquema básico de vacunación has sufrido grandes cambios por el transcurrir de los años, ya que cada vez se presentan nuevas enfermedades que amenazan a la salud de la población en general, Por lo tanto se mencionan diferentes tipos de biológicos para la inmunización contra enfermedades, es importante mencionar existe un esquema de vacunación para niños y niñas, por lo que la vacunación va conforme y cronológicamente a la edad. En niños recién nacidos es muy importante la vacunación del biológico BCG contra la tuberculosis miliar y la meningitis

tuberculosa, así mismo la de hepatitis B contra la infección por el virus homólogo que es causa de la hepatitis aguda y crónica. Otras vacunas que son importantes mencionar para la aplicación durante la infancia son la pentavalente acelular, rotavirus, neumococo conjugada, influenza, SRP, DTP, que son las principales vacunas para prevenir enfermedades en niños y niñas menores de 5 años. Cada vacuna tiene su método de aplicación, sus indicaciones, sus contraindicaciones, y van de acuerdo a la edad.

Por otro lado dentro de la GPC nos menciona que es importante la actividad física para la prevención de enfermedades como la obesidad, por tanto como ya habíamos hecho mención, es importante la promoción de una dieta saludable y la realización de actividad física, esta es importante y recomendada para infantes, se recomienda actividad física cotidiana por lo menos 30 minutos al día, principalmente ejercicio físico aeróbico, que de igual forma ayudar a al crecimiento y desarrollo.

Con base a todo lo descrito anteriormente, es necesario recordar que por cada niño o niña menor de 5 años se debe realizar la vigilancia y el seguimiento correcto de las consultas según la edad, esto para valorar la salud del infante, por tanto el niño o niña recibirá las siguientes consultas: menor de 30 días de 2 consultas en intervalos de 7 y 28 días, de 1 a 12 meses de edad de 6 a 12 consultas, de uno a cuatro años una consulta cada 6 meses, de 5 años en adelante una consulta cada año. Todo esto con el único fin de preservar la salud del infante menor de 5 años.

INMUNIZACIONES

VACUNA	EDAD	PROTECCIÓN CONTRA
BCG	Al nacimiento	Tuberculosis miliar y la meningitis tuberculosa
Hepatitis B	Al nacimiento y 2, 6 meses	Infección contra el virus homologo.
Pentavalente Acelular	2, 4, 6 y 18 meses	Enfermedades invasivas por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tetanos y la Poliomieltis.
Rotavirus	2, 4 y 6 meses	Gastroenteritis
Aintineumococica Conjugada 13 Valente	2, 4 meses con refuerzo cada año.	Enfermedades invasivas por diversosn serotipos
Influenza	A partir de 6 meses y anual hasta los 10 años.	Serotipos A, B y C
Triple Viral	12 meses	Sarampion, Rubeola y Parotiditis
DPT	4 años	Difteria, Tos ferina y Tetanos
Antipoliomelitica Oral	6 meses hasta los 5 años	Poliomelitis

CONCLUSIÓN

Es importante preservar la salud de los niños y niñas menores de 5 años a través de una buena estimulación temprana, de tal manera que hacemos énfasis de contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil al mejorar su estado de salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, así como la prevención y la detección de enfermedades que hoy en día son el principal abordaje integral de los problemas de salud prevalentes en infantes el cual son susceptibles a intervenciones eficaces. El buen control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención es sumamente importante, de tal forma que debemos de llevar todo lo estimulado al pie de la letra, ya que gracias a ello podremos brindar una mejor atención y calidad de vida de toda persona.

Bibliografía

Instituto Mexicano del Seguro Social (12 de diciembre de 2015). CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA NIÑA Y NIÑO MENOR DE 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN. *Guía Practica Clínica*, pág. 73.
Recuperado el 10 de diciembre de 2022, de
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/029GER.pdf>