

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Nombre del Alumno: Nadia Jazmin Albores Pérez

Nombre del tema: Control y seguimiento en la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención (Ensayo)

Semestre: 3 A

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo I

Nombre del profesor: Dr. Osmar Emanuelle Vazquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR DE 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

INTRODUCCIÓN

El control de la niña y el niño sano es una actividad de supervisión del estado de salud tanto como el crecimiento y el desarrollo del niño y la niña que desde que nace hasta los cinco años, se realiza por un equipo de multidisciplinario que incluye la detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes, aplicación de inmunizaciones, evaluar del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para evaluar su crecimiento y estado nutricional. es para orientar a los padres y tutores sobre aspectos de alimentación, estimulación e higiene para los menores de edad de cinco años desde que nacen hasta sus cinco años.



hablando del crecimiento del menor en todos los aspectos que abarca que algunos aspectos son muy importantes que son los físicos, psíquicos, sociales y los comportamientos que tiene en su desarrollo

Todos los días mueren aproximadamente 29,000 niñas y niños menores de cinco años 21 por minuto ocurre por el mal estado de salud del infante.

Esta guía pone a disposición del personal del primer nivel de atención las recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible con la intención de estandarizar las acciones nacionales acerca de:

Contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil al mejorar su estado de salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, la prevención la detección mediante el abordaje integral de los problemas de salud prevalentes, susceptibles a intervenciones eficaces.

garantizar la atención integral a la salud al menor de un año y de uno a cinco años para contribuir a disminuir la morbilidad y mortalidad neonatal e infantil.

La nutrición es una parte muy importante para el infante menor de cinco años ya que desde esa etapa de la alimentación inicia un buen desarrollo ya que podemos mencionar que ahí podemos destacar enfermedades como, obesidad y desnutrición. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el progreso de la mielinización. Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son: ambiente, Madre, padre o cuidador y Factores inherentes al menor.

La leche materna es una alimentación muy importante

La leche materna protege contra las enfermedades. La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro. Es por ello que muchas veces se denomina a la lactancia materna como "la primera vacuna".

La lactancia materna en la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes. Los recién nacidos tienen un sistema inmunológico muy inmaduro y son altamente vulnerables. La leche materna ofrece protección inmediata, así como estimulación del sistema inmunológico. Durante el primer mes de vida, los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir en comparación con aquellos que sí lo son; entre los 9 y 11 meses aquellos que no son amamantados tienen 30% más de probabilidades de fallecer. Se estima que la lactancia materna subóptima causó el 11,6% (804.000) de las muertes de recién nacidos en 2011.

La lactancia materna hace que los bebés sean más inteligentes

Los adolescentes y adultos que fueron amamantados de niños obtienen de 2 a 5 puntos más en los indicadores de desarrollo cognoscitivo. La lactancia materna

también se asocia a mayores logros educativos. Además, el amamantamiento por 6 meses, en comparación con 4 meses, mejora el desarrollo motriz de los bebés.

La lactancia materna promueve el vínculo

Un período más prolongado de lactancia materna también se asocia a una mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo.

La lactancia materna protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama

Las mujeres que no amamantan presentan un riesgo 4% más alto de padecer cáncer de mama y 27% mayor de cáncer de ovario. También corren mayor riesgo de padecer hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

La lactancia es buena para la economía

La relación del peso y la obesidad en la pediatría menor de cinco años ha registrado que fue un incremento de 7.8% a 9.7% por la aumento de la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad, la leche humana estimula la maduración del sistema inmune y confiere protección contra infecciones, contiene gran número de citocinas, factores antiinflamatorios , macrófagos granulocitos, linfocitos T y B así como anticuerpos reguladores

Organización mundial de la salud se propone la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, indicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida la introducción de otro tipo de alimentos es para después de los 12 meses y se recomienda continuar con la leche materna entre 6:23 meses de edad e integrarlo a la dieta familiar en el primer año la edad preescolar se caracteriza por disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso lo que implica requerimiento calórico y se manifestará con disminución del apetito e interés por los alimentos por lo que rechazan nuevos alimentos y siempre hay que ingerir los mismos alimentos

Una de las recomendaciones más importantes es que los horarios deben de ir vinculados con el consumo de alimentos para que algunas enfermedades o algunas irregularidades con los alimentos de los niños no provoca enfermedades y que los niños su sistema digestivo lo tengan bien y no lo tengan con afecciones

El periodo para iniciar el control de la salud es la orientación que se le va a dar a los



y

padres para que puedan desarrollar bien los niños principalmente ver todos los desarrollos físicos, cognitivos y socio emocionales que ahí podemos detectar algunos riesgos problemas para la detección oportuna algunos signos de

alarma neurológicos que se pueden presentar en cualquier edad son microcefalia, macrocefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía y arreflexia osteotendinosa generalizada.

Las vacunas estimulan el sistema inmunitario de la misma forma que una infección, pero sin desarrollar la enfermedad. Las vacunas son una forma segura de garantizar que su hijo genere sus propios anticuerpos para una infección específica. Las vacunas se elaboran con: Virus o bacterias muertos, Toxinas inactivadas de un virus

o de una bacteria, Una forma debilitada de un virus o una bacteria viva (llamada una vacuna viva), Fracciones de un virus o bacteria, pero no el organismo completo (llamada vacuna fraccionada)

vacunas importantes

BCG, ROTAVIRUS, HEPATITIS B, PENTAVALENTE ACELULAR, ANTI NEUMOCÓCICA, ANTI POLIOMIELÍTICA ORAL

Esquema Nacional de Vacunación				
Nacimiento	BCG	Hepatitis B		
2 meses	Pentavalente acelular	Hepatitis B	Rotavirus	Neumococo conjugada
4 meses	Pentavalente acelular		Rotavirus	Neumococo conjugada
6 meses	Pentavalente acelular	Hepatitis B	Rotavirus	Influenza
7 meses	Influenza segunda dosis			
12 meses	SRP			Neumococo conjugada
18 meses	Pentavalente acelular			
24 meses (2 años)	Influenza refuerzo anual			
36 meses (3 años)	Influenza refuerzo anual			
48 meses (4 años)	DPT (refuerzo)			Influenza refuerzo anual
59 meses (5 años)	Refuerzo anual Influenza (octubre-enero)			
	OPV (pollo oral) de los 6 a los 59 meses en 1ª y 2ª Semanas Nacionales de Salud*			
72 meses (6 años)	SRP (refuerzo)			
11 años o quinto grado de primaria	VPH (Virus de Papiloma Humano)			

CONCLUSION

La atención a la salud del niño y la niña menor de cinco años es muy importante para su desarrollo físico, social, emocional, biológico entre otros factores de crecimiento que al niño le ayudan como por ejemplo uno de los principales entradas para su crecimiento del niño es la alimentación la alimentación es la primera actividad que tiene que tener un niño para tener aquel buen desarrollo en sus primeros seis meses de edad para que después el niño entre en un ambiente y pueda tener un buen crecimiento tanto cerebral y emocional físico para el que todas sus funciones del cuerpo sean útiles y que no tenga complicaciones en su crecimiento del niño.

Bibliografía

- Mitchell, C. (2014, febrero 21). *OPS/OMS*. Pan American Health Organization / World Health Organization. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9328:breastfeeding-benefits&Itemid=42403&lang=es
- (S/f). Gob.mx. Recuperado el 11 de diciembre de 2022, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/029GER.pdf>