

## **Control y seguimiento de la salud de la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Grupo: A**

**Grado: 3**

**Crecimiento y desarrollo**

**Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de diciembre de  
2022

## Introducción

En este ensayo se pretende que el lector comprenda sobre la guía de práctica clínica del seguimiento de los niños y niñas menores de 5 años, ya que es muy importante tener un control de los niños previniendo enfermedades ya sea por vacunación o mediante la lactancia materna como también influye el estado de alimentación que cada niño lleva en casa así poder determinar en qué estado de nutrición se encuentra cada niño. Nos interesa saber si existe un factor determinante que el niño tenga si se encuentra en un estado de desnutrición ya que influyen muchos factores como lo económico, lo social y el cuidado de los padres. Es importante que el niño tenga una excelente alimentación que le ayudara en el crecimiento y en el desarrollo. Si el niño se encuentra en estado de desnutrición estará muy expuesto a enfermedades transmisibles y con una alteración en el crecimiento. Muy importante mencionar que el niño debe de recibir la estimulación temprana con la ayuda de los padres o algunas instituciones que se encarguen en la estimulación que le pueda beneficiar en un futuro al niño en el desarrollo psicomotor y el desarrollo psicológico-psicosocial. A todo niño en la etapa de lactancia se prohíbe el uso de andaderas porque evita la etapa del gateo. Ya que la etapa del gateo tiene ciertos beneficios para el niño como la ingesta de bacterias no patógenas que le ayudaran en la flora normal o en el buen desarrollo de cadera. La inmunización para los niños es de gran importancia para que no sufran ninguna enfermedad que les ocasione la muerte. Como las primeras vacunas que son la BCG Y el virus del hepatitis B. estas vacunas deben ser administradas al recién nacido para que evite una complicación, de igual manera se deben de administrar otras inmunizaciones y recibir refuerzos de acuerdo a la edad.

## Estado nutricional del niño

La buena nutrición es importante para el niño en su etapa de crecimiento y desarrollo. La buena dieta influye en las esferas del desarrollo psicomotor desde la etapa más temprana, es muy importante el desarrollo y crecimiento cerebral en los primeros años de vida para la mielinización neuronal. Los 3 puntos importantes para el buen estado nutricional del niños menor de 5 años, ambiente, madre y padre cuidador y factores inherentes al menor. Es importante investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional desde su primera consulta. Siempre hay que valorar el estado nutricional del niño y la niña en cada consulta. En la relación en el sobrepeso y la obesidad en la población pediátrica menor de 5 años, donde se observa un porcentaje muy alto en el norte del país. Siempre es muy importante promocionar la promoción de la lactancia materna que es muy fundamental para el niño recién nacido que confiere protección contra enfermedades ya que contiene citosinas, factores antiinflamatorios, macrófagos y granulocitos. Que también confiere protección contra la obesidad y sobre peso. La lactancia se debe indicar durante 6 meses donde el lactante obtendrá los beneficios. Se recomienda incorporar lenta y progresiva la alimentación diferente a la lactancia a partir del sexto mes de vida. Iniciando papillas, frutas y verduras. Pero aun se recomienda la lactancia hasta los 23 meses de edad e integrarlo a la dieta familiar hasta el primer año. El destete comienza a los 2 años que esta implica cambios en la forma de relacionarse entre la madre y el niño o la niña. La edad preescolar se caracteriza por la disminución en la velocidad de crecimiento y la ganancia de peso lo que se recomienda un requerimiento calórico muy bajo y se manifiesta con la disminución del apetito e interés por alimentos. El desarrollo psicomotor que se alcanza en la etapa preescolar le permite una adecuada manipulación de los cubiertos.

## Crecimiento y desarrollo psicomotor

el buen periodo para recibir consultas de control del niño sano inicia del niño menor de 5 años. El monitoreo del desarrollo infantil en términos físicos cognitivos y socioemocionales representa una oportunidad en la detección de riesgos y problemas. El desarrollo

psicomotor es proceso continuo de manera ordenada. Las características muy singulares son de cada área: sensorial, motora, comunicativa y cognitiva. Los signos de alarma donde los padres deben estar al pendiente del niño menor de 5 años son: macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa generalizada. El desarrollo neurológico del niño menor de 5 años es la motriz fina, lenguaje y socialización evalúa por medio de la prueba de Denver. La posibilidad del retraso psicomotor del niño es por una afectación del SNC. Es importante detectar el retraso en los niños en el menor de 5 años ya que es la edad adecuada para la rehabilitación del niño. Durante su desarrollo se prohíbe el uso de andaderas ya que evita que el niño gatee. Instruir al familiar sobre la estimulación de la coordinación viso-manual, el perfeccionamiento de la marcha, la identificación de colores y en la orientación espacial. En caso de encontrar alteraciones en crecimiento y en el estado nutricional, se debe investigar la causa de ella misma ya sea por una enfermedad o por una mala técnica de alimentación, en el cual se deben indicar un tratamiento y medidas complementarias que le ayudara al niño.

## **Inmunizaciones**

el centro nacional de salud se ha encargado que todos los niños de México tengan todas las vacunas para que algunas enfermedades sean prevenidas por ellas mismas, que en algún tiempo en futuro se erradiquen ciertas enfermedades. El cuadro básico de vacunación ha sido modificado para el beneficio del país mexicano entre ellas destaca la streptococcus pneumoniae que contiene 13 serotipos el cual es una vacuna conjugada. La vacuna contra papilomavirus humano, la vacuna contra la poliovirus parenteral, la vacuna contra la hepatitis B y a la actualización ante los serotipos anual de la influenza A. existen semanas nacionales de salud donde se aplican los biológicos para mantener un control de las enfermedades prevenibles por vacunación que tienen gran impacto epidemiológico de alta relevancia.

<b>Esquema de vacunación de niños</b>	
Vacuna de BCG	Previene la tuberculosis meníngea y la tuberculosis miliar, se debe aplicar a todo neonato recién nacido con peso mayor de 2000 gr. Si se administró inmunoglobulinas esperar por lo menos 4 meses, contra indicado en pacientes que presenten un cuadro febril de 38.5° C
Virus de la hepatitis B	Previene la enfermedad con el virus homólogo, previene la hepatitis aguda y crónica, así como la cirrosis y el hepatocarcinoma a celular. Se recomienda la aplicación de esta vacuna a toda persona recién nacida. Se aplica al nacimiento, a los 2 meses y a los 6 meses como refuerzo
Vacuna pentavalente a celular	Previene 5 enfermedades como la tosferina, difteria, tétanos, poliomielitis e influenza B se debe administrar en lactantes de 2, 4 y 6 meses de edad. Contraindicado en pacientes con fiebre de 40°c e inmunocomprometidos
Vacuna contra rotavirus	Se debe aplicar en pacientes de 2,4 y 6 meses de edad que previene la gastroenteritis. Contraindicado contra pacientes de alguna enfermedad gastrointestinal crónica, fiebre mayor de 38.5°c
Vacuna contra antineumococica conjugada 13 valente	Previene enfermedades variantes de ellas mismas con lo que se logra una eficacia de 95% se debe administrar a todos los lactantes de 2 a 4 meses. Contraindicado con pacientes con cuadro febril de 38.5°c
Vacuna contra el virus de la influenza	Se debe administrar a los 6 meses de edad en la temporada invernal. En los meses de octubre y noviembre
Vacuna triple viral	Previenen enfermedades como sarampión, rubeola y parotiditis debe aplicarse al año y el refuerzo a los 6 años. contra indicaciones anafilaxia en pacientes con el consumo del huevo
Vacuna DPT	Previene las enfermedades como difteria, tétanos y tosferina es un refuerzo de la pentavalente se aplica a todos los niños de 4 años. No aplicar en niños mayores de 5 años

<p>Vacuna antipoliomielitica oral (sabin)</p>	<p>Previene la enfermedad de poliomeilitis es un refuerzo de la pentavalente. Se administra en semanas nacionales de salud, siempre y cuando se ha administrado dos dosis de pentavalente celular y puede ser de los 6 meses hasta los 5 años. Contraindicado con cuadro clínico de VIH/SIDA, fiebre mayor de 38.5°c. pacientes inmunocomprometidos como enfermedades hematológicas</p>

### Actividad física

Para prevenir la obesidad y sobrepeso se necesita que el niño realice pequeños ejercicios, que debe estar bajo vigilancia los tipos de ejercicios que el niño realice. Se recomienda que los jóvenes realicen por lo menos 60 minutos de actividad de moderada a intensa. Con variedad de juegos que le sean beneficios para el niño. Se recomienda con el inicio de ejercicio aeróbico ya que previene la hipertensión sistólica, la hepatomegalia y la hiperinsulemia. Se debe recomendar al os padres que dejen a sus niños el juego libre de actividades, como la exploración de su entorno que debe estar bajo vigilancia del padre. Los preescolares deben de hacer caminatas con los padres ya que le ayudara mucho al niño como a los padres, esto incluye las visitas de zoológicos y parques. A lo que se prohíbe el sedentarismo y el consumo de alimentos chatarras que pueden poner en riesgo la salud del niño.

### Factores de riesgo

Se dice que la población de adultos mayores y la población infantil tienen obesidad y sobrepeso y obesidad. Esto conlleva a la relación de complicaciones como la diabetes mellitus, hipertensión, asma, hígado graso, cirrosis y la generación de cáncer, los factores relacionados van desde la genética, metabólicos, psicológicos y ambientales. Se menciona que si los padres están en sobre peso un cierto porcentaje es sus hijos tengan sobrepeso y obesidad. Pueden existir otros medios por qué existe la obesidad como los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo. Siempre ha sido un problema de salud pública ya que en las

Casas se encontró bebidas azucaradas y alimentos muy ricos en carbohidratos, a lo que sube la incidencia del sobrepeso y obesidad. Los grupos más vulnerables a la deficiencia de hierro se encuentran entre los 12 a 23 meses. Para finalizar se debe de identificar cuáles son los factores determinantes y otorgar orientación a los padres y tutores sobre la buena alimentación y lo que se debe evitar en los niños menores de 5 años.

### **Vigilancia y seguimiento**

Por lo menos el niño menor de 5 años debe de recibir el número de consultas de acuerdo a su edad. Cuando se identifique a un niño con estado de desnutrición debe estar bajo vigilancia y citar a unos intervalos de 30 días para llevar un control. Los niños con sobrepeso y obesidad se deben de considerar de alto riesgo para desarrollar una hiperinsulinemia, dislipidemia. Se debe orientar a los padres cuidadores sobre la prevención de accidentes, analizando los posibles problemas del hogar, escuela y la vía pública. Registrar a los niños en cada consulta las medidas antropométricas. Realizar una historia clínica para identificar factores de protección de riesgo que pueden modificar el control y seguimiento de la salud.

### **Pruebas de detección específica**

La detección de enfermedades congénitas es muy importante para evitar una complicación tales como el laboratorio de tamiz neonatal que nos permite identificar 5 enfermedades congénitas. Hipotiroidismo congénito, hiperplasia suprarrenal congénita, galactosemia, fenilcetonuria y fibrosis quística. Que son enfermedades que conllevan al retraso mental o llegando ocasionar la muerte. El tamiz neonatal se recomienda realizarse a todo recién nacido, en el 3er día y 5to día. Si no se logra realizar durante esa fecha tiene un plazo de 30 días.

## Conclusión

Esperemos que el lector haya comprendido sobre los temas que se hablan en este ensayo ya que se hizo lo más comprimido para que el lector le sea más comprensible. Se habló de la importancia de la nutrición del niño ya que si se lleva un buen control se previene enfermedades como la desnutrición o el sobre peso y obesidad en niños. Como también las inmunizaciones que son de gran importancia desde el nacimiento hasta la edad del adulto. Que el niño debe recibir la estimulación temprana para el desarrollo psicomotor y psicosocial. La gran importancia del tamiz neonatal que previene enfermedades metabólicas congénitas. Como el hipotiroidismo congénito que es una disminución de las hormonas tiroides en especial la T4, la fenilcetonuria es una enfermedad donde hay una deficiencia de una hormona llamada fenilalanina hidroxilasa, la galactosemia se caracteriza por la deficiencia de 3 enzimas que no degradan la lactosa, la hiperplasia suprarrenal congénita es la deficiencia de una enzima llama 21-hidroxilasa. Todas estas enfermedades mencionadas se caracterizan por el retraso mental y es importante detectarlas a tiempo.



### Referencia bibliográfica

*Guía de práctica clínica. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Recuperado 08/12/22*