



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Luis Antonio Meza Puon

Nombre del tema: Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: Osmar Emanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: 3er Semestre

INTRODUCCION

En este ensayo se pretende que el lector conozca de manera breve lo que dice la guía de práctica clínica del control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. El objetivo de esta guía práctica clínica (GPC) es el que se tenga un manual en el que se tenga la información más reciente e importante para una buena atención médica a la niña y el niño en el primer nivel de atención. La GPC menciona que el estado nutricional del niño es muy importante en el desarrollo del mismo ya que si no tiene un buen estado nutricional, no tendrá un buen desarrollo y padecerá algunas enfermedades relacionadas, ya que el estado nutricional ayuda a la mielinización de las vainas en las neuronas algo muy importante para el buen desarrollo, el principal alimento del niño es la lactancia materna exclusiva que se le debe de dar a todos los recién nacidos mínimo por 6 meses. En el crecimiento y desarrollo psicomotor es una etapa en la que los niños, su aprendizaje dependerá de su entorno y la gente con la que tenga contacto, en esta parte empieza a desarrollarse la movilidad, lenguaje, equilibrio y que siempre deben estar vigilados por los papas, evitar el uso de la andadera para prevenir lesiones en la cadera. Las inmunizaciones son muy importantes para este grupo de edad ya que están explorando su entorno por lo que se llevan todas las cosas a la boca y son propensos a estar enfermo. El ejercicio o la actividad física es muy importante para tener una vida saludable, evitar el sobrepeso/obesidad y prolongar por más tiempo la aparición de las enfermedades. Las pruebas de detección específica son muy importantes a la hora de diagnosticar enfermedades congénitas y principalmente 4 enfermedades.

NUTRICION EN EL NIÑO

La buena nutrición en el niño es de vital importancia sobre todo en los primeros 2 años de vida, ya que propicia a que haya un buen desarrollo psicomotor y una buena mielinización en las neuronas, muchos de los niños sufren de desnutrición debido a varias causas, hay tres principales factores por lo cual el niño y niña, no pueden llevar una buena nutrición:

- Ambiente
- Madre, padre o cuidador
- Factores inherentes al menor

Todos estos factores hacen mención a lo económico, el entorno en el que se desarrolle el niño y niña, si los padres se hacen responsable de los hijos, etc.

Se registra un gran número de niños y niñas que no reciben la lactancia materna exclusiva y sino fuera por eso se podrían salvar alrededor de 80000 vidas, si les dieran la lactancia materna exclusiva en los primeros 2 años de vida, al igual que disminuiría la obesidad en los niños y niñas menores de 5 años, ya que al no promocionar o enseñar la importancia de la lactancia materna, muchas mujeres les dan leche de fórmula, por lo que aumenta el sobrepeso y obesidad en este rango de edad, ya que este tipo de leche contiene mayores cantidades de grasa. Uno de los mayores beneficios de la leche materna es que le confiere protección de algunas infecciones al pasarle anticuerpos y también lo protege del sobrepeso/obesidad durante el tiempo de lactancia. La lactancia materna exclusiva se recomienda darle por lo menos 6 meses, pero se le puede dar hasta los 23 meses de vida. La introducción de diferentes alimentos a parte de la leche se recomienda a los seis meses con papillas de verduras, frutas y cereales sin gluten y la integración a la dieta familiar se recomienda a partir del 1er año de vida. En la etapa preescolar hay una disminución de requerimiento calórico, por lo que los niños lo manifestarán con una pérdida de apetito.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO PSICOMOTOR

El mejor momento para empezar con el control del desarrollo psicomotor es en la etapa prenatal, el cual es el momento oportuno para las prevenciones. El principal objetivo de esta area es vigilar la salud de la madre y el/la niño que esta por nacer, la mayoría de las mujeres que acudieron a sus consultas prenatales llevaran a su hijo o hija al control del niño sano, ya que durante las consultas prenatales se promueve los grandes beneficios de llevar un buen control. El control del desarrollo infantil en terminos fisicos, cognitivos y socioemocionales, ayuda para diagnosticar a tiempo las enfermedades y anomalias que se llegasen a presentar y poder tratarlas a una edad temprana, por lo que un tendra un impacto positivo y costara menos los tratamientos. El desarrollo psicomotor se hace en varias etapas de manera ordenada y cada etapa tienes sus características en sus areas: sensorial, motora, comunicativa, cognitiva y comunicativa. Hay signos de alarma en la parte neurologica para hacer probables diagnosticos, estos son:

- Macrocefalea
- Microcefalea
- Movimientos oculares
- Hipotonía
- Arreflexia osteodínosa generalizada

El sistema nervioso central de el/la niño es un organo con mucha plasticidad, esto quiere decir que su desarrollo, esta mediado por su entorno y las interacciones que tenga con las personas, sus padres, alimentacion y enfermedades. Es importante detectar el retraso mental lo mas pronto, lo ideal es la deteccion en el primer año de edad, para asi tener una mayor oportunidad de rehabilitacion, ya que en el segundo año disminuye la plasticidad. A los dos años se controla la movilidad, desarrollo del lenguaje, equilibrio, el esquema corporal y la socializacion. Durante este proceso del desarrollo psicomotor tambien se realizara pruebas de vision, audicion, salud bucal, desarrollo de la marcha. Cuando hay un crecimiento lento y desnutricion en cualquiera de sus niveles, se debe citar a el/la niña cada mes.

INMUNIZACIONES

Las inmunizaciones son importantes en el/la niño menor de 5 años, para prevenir ciertas enfermedades y que cuando se presenten no sean tan graves.

Esquema de vacunación de niños		
Vacuna	Indicaciones	Contraindicaciones
Vacuna de BCG	Previene la tuberculosis meníngea y la tuberculosis milliar, se debe aplicar a todo neonato recién nacido con peso mayor de 2000 gr.	En padecimientos febriles agudos con temperatura mayor a 38.5 °C. Dermatitis progresiva, el eczema no es una contraindicación. Enfermos de leucemia.
Virus de la hepatitis B	Previene la enfermedad con el virus homologo, previene la hepatitis aguda y crónica, así como la cirrosis y el hepatocarcinoma a celular. Se recomienda la aplicación de esta vacuna a toda persona recién nacida.	Temperatura mayor a 38.5°C. Hipersensibilidad conocida al Timerosal.
Vacuna pentavalente a celular	Previene 5 enfermedades como la tosferina, difteria, tétanos, poliomelitis e influenza B se debe administrar en lactantes de 2, 4 y 6 meses de edad.	Personas con inmunodeficiencias (excepto infección por el VIH en estado asintomático). Personas con padecimientos agudos febriles (fiebre mayor a 40° C). Enfermedades graves con o sin fiebre
Vacuna contra rotavirus	Se debe aplicar en pacientes de 2,4 y 6 meses de edad que previene la gastroenteritis.	Sujetos con antecedente de enfermedad gastrointestinal crónica, incluyendo cualquier

		<p>malformación congénita no corregida.</p> <p>Fiebre mayor de 38.5°C, diarrea y vómito. En estos casos se recomienda posponer la vacunación hasta la remisión del cuadro.</p>
Vacuna contra antineumococica conjugada 13 valente	Previene enfermedades variantes de ellas mismas con lo que se logra una eficacia de 95% se debe administrar a todos los lactantes de 2 a 4 meses.	Fiebre mayor a 38.5°C.
Vacuna contra el virus de la influenza	Se debe administrar a los 6 meses de edad en la temporada invernal. En los meses de octubre y noviembre	<p>En lactantes menores de 6 meses.</p> <p>En personas que hayan tenido una reacción de hipersensibilidad, incluyendo una reacción anafiláctica al huevo o a una dosis previa de vacuna contra influenza</p>
Vacuna triple viral	Previenen enfermedades como sarampión, rubeola y parotiditis debe aplicarse al año y el refuerzo a los 6 años.	<p>Antecedentes de reacciones anafilácticas a las proteínas del huevo, o a la neomicina.</p> <p>Antecedentes de transfusión sanguínea o de aplicación de gammaglobulina, en los tres meses previos a la vacunación</p>

Vacuna DPT	Previene las enfermedades como difteria, tetanos y tosferina es un refuerzo de la pentavalente se aplica a todos los niños de 4 años.	No se aplique a mayores de cinco años de edad. Enfermedad grave, con o sin fiebre. En cuanto se resuelvan estos problemas se podrá aplicar la vacuna.
Vacuna antipoliomielítica oral (sabin)	Previene la enfermedad de poliomyelitis es un refuerzo de la pentavalente. Se administra en semanas nacionales de salud, siempre y cuando se ha administrado dos dosis de pentavalente celular y puede ser de los 6 meses hasta los 5 años.	Menores de edad con procesos febriles de más de 38.5°C, con enfermedad grave. Inmunodeficiencias primarias o con cuadro clínico del SIDA.

ACTIVIDAD FISICA

Para prevenir la obesidad se recomienda la actividad física y tener una buena alimentación. El tiempo recomendado de actividad física varia dependiendo el país, pero por lo general recomiendan que los infantes y jóvenes hagan 60 minutos de ejercicios diarios. La actividad ayuda a reducir el riesgo de aparición de muchas enfermedades, dentro de ellas la obesidad/sobrepeso, hipertensión, hiperinsulinemia, hepatomegalia, el ejercicio aumenta la autoestima así como disminuir la ansiedad y la depresión. A los padres de familia se les aconseja que realicen caminatas en el parque o un zoológico, que mantengan activos a su hijo o hija, ya sea explorando su entorno con supervisión de un adulto, y que lo realicen en este rango de edad para que el/la niña se acostumbre o se le haga un hábito.

FACTORES DE RIESGO

El principal factor de riesgo es el factor genético y el sobrepeso/obesidad, muchos de los preescolares ya tienen sobrepeso (15.3%) y obesidad (5.2%). También se le agrega los factores metabólicos, psicológicos y ambientales, la carga genética es factor importante

ya que dependiendo de tus antecedentes heredofamiliares, tienes mayor riesgo de padecerlo o no. El sedentarismo también provoca el sobrepeso/obesidad. En México la mala alimentación y el exceso de consumo de carbohidratos y azúcares propicia a la aparición de sobrepeso/obesidad en el niño y niña.

VIGILANCIA Y SEGUIMIENTO

El/ la niña menor de cinco años recibirá el número de consultas según la edad:

- Menor de 30 días: 2 consultas (7 y 28 días)
- 1 a 12 meses: 6 a 12 consultas
- 1 a 4 años: 1 consulta cada 6 meses
- 5 años en adelante: 1 consulta anual

Se deben de considerar los grupos de población infantil con mayor riesgo de presentar abandono al seguimiento. Cuando el niño se encuentre en algún nivel de desnutrición, ya sea leve, moderado o severo, las consultas se deben de hacer con un intervalo de 1 mes. Los menores con sobrepeso y obesidad se deben de considerar como población de riesgo a presentar hiperinsulinemia, dislipidemia y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

PRUEBAS DE DETECCIÓN ESPECÍFICA

Para la detección de enfermedades metabólicas se usa el tamiz neonatal, que se realiza con una punción en el talón del recién nacido en 3er al quinto día de vida, este detecta fenilcetonuria, galactosemia, hiperplasia suprarrenal congénita y el hipotiroidismo. Para confirmar estas enfermedades se realizan diferentes pruebas por laboratorio, de esa manera ya se obtiene el diagnóstico confirmatorio, para empezar con el tratamiento.

CONCLUSION

Esperemos que el lector haya comprendido un poco a cerca de lo que la GPC dice, sobre el estado nutricional de este para el desarrollo del niño y la prevencion de las enfermedades, asi como las areas importantes de control que se deben de vigilar en el crecimiento y desarrollo psicomotor como lo es lo auditivo, vision, equilibrio, lenguaje, reflejos,etc. Asi como la importancia de las vacunas y las que debe de tener el/la niño para que no presente estas enfermedades o no sean mortales para su salud. Tambien la importancia de la actividad fisica para evitar el sobrepeso/obesidad u otras enfermades mortales a largo, mediano y corto plazo. El conocimiento de los factores de riesgo para presentar estos factores como lo son el sedentarismo y el consumo excesivo de carbohidratos, azucares y lipidos. La ayuda que da las pruebas de deteccion especifica para la deteccion temprana de las enfermedades congenitas y la vigilancia y seguimiento que se le da al niño/ña dependiendo de como se encuentre según las valoraciones en las consultas pasadas.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

(S/f). Com.mx. Recuperado el 10 de diciembre de 2022, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76372592a3e5ab3bd1>

655c91f3b52944.pdf