



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Carlos Omar Jacob Velázquez*

*Nombre del tema: ENSAYO SOBRE CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LA SALUD EN LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR A 5 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION.*

*Parcial: 4° parcial*

*Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo*

*Nombre del profesor: Dr. OSMAR EMMANUELLE VAZQUEZ MIJANGOS*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 3° "A"*

## INTRODUCCION

En este trabajo abordaremos el tema de control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención.

La característica más importantes para este tema es que no existe un tratamiento único es decir este se vera modifica de acuerdo a la necesidad específica que se presente en el paciente en particular, se preveen recomendaciones de carácter general.

El objetivo ha sido promover la igualdad y equidad así como el respeto a los derechos humanos en atención a la salud.

Siendo conscientes de que el cuidado de la infancia favorece un desarrollo óptimo del menor de 5 años ya sean físicos, sociales.

## **Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años**

El control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención es un tema importante en la atención de la salud infantil. La Guía de Práctica Clínica IMSS-029-08 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) establece pautas y recomendaciones para la promoción y protección de la salud en este grupo de edad en el primer nivel de atención.

Al hablar del control y seguimiento, debemos tener en cuenta que el personal o profesional de la salud debe ser orientado para promover la atención se incluyen evaluaciones de estado nutricional, desarrollo psicomotor, la estimulación temprana, llevando a cabo la capacitación a los padre o cuidadores, identificando signos de alarma y antecedentes de riesgo.

La guía recomienda realizar controles de salud periódicos en niños y niñas menores de 5 años, con el fin de detectar y tratar en forma oportuna cualquier problema de salud que pueda surgir. Estos controles deben incluir la evaluación del crecimiento y desarrollo, así como la detección temprana de enfermedades.

Es importante la capacitación de padre o cuidadores para llevar un control oportuno, como profesional de salud, es sumamente importante la identifican el estado nutricional del menor ya que podemos encontrar un estado de malnutrición el cual no es óptimo para su desarrollo, tenemos que ser objetivos para prevenir y promover a la población, padres o cuidadores, a cerca de las enfermedades o afecciones que pueden repercutir en la salud del menor.

En el primer nivel se prevee que el personal actúen conforme a las recomendaciones establecidas, siendo efectivos al contribuir con un adecuado desarrollo de la población infantil, mejorando el estado de salud a través de la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.

En cuanto al seguimiento de la salud, la guía recomienda llevar un registro de las visitas y controles realizados, así como de los resultados obtenidos. Esto permitirá

una mejor coordinación entre el personal de salud y el paciente, y facilitará el seguimiento de la evolución de la salud de la niña y el niño.

Para ello, se recomienda llevar a cabo una serie de acciones como la administración de vacunas según el esquema de vacunación recomendado, la detección y tratamiento temprano de infecciones y enfermedades comunes, y la promoción de hábitos saludables como una alimentación adecuada y la práctica de actividad física regular.

Se destaca la importancia de brindar una atención integral a la niña y el niño menor de 5 años, que incluya no solo el cuidado de su salud física, sino también el desarrollo de habilidades sociales y emocionales. Para ello, se recomienda involucrar a los padres y cuidadores en la atención de la salud de la niña y el niño, brindándoles información y apoyo para garantizar su bienestar.

Una buena nutrición es fundamental para el desarrollo normal, la dieta y su contenido influyen en el desarrollo psicomotor, justificada por el crecimiento cerebral en los dos primeros años de vida, existen 3 componentes para un estado nutricional, los cuales son: ambiente, madre, padre o cuidador, factores inherentes al menor.

Si bien es cierto la lactancia materna es muy importante en la salud del menor, esta provee de una maduración del sistema inmune, protege contra infecciones, así como anticuerpos reguladores estimulando el sistema inmune de manera activa. Sin embargo, también protege ante el sobrepeso y obesidad.

En la nutrición la etapa de lactancia es sumamente importante, sin embargo, al momento de que el menor cumple los 6 meses de vida este se incorpora a otros tipos de alimentos, en el periodo de 6 a 12 meses vida el menor debe mostrar avances de comprensión cognitiva y comunicación, en cuanto a su desarrollo el menor mostrara interés en la exploración, inspeccionando, manipulando algunos objetos y llevándose algunos objetos a la boca.

En la etapa de preescolar en el niño se ve disminuido su etapa de crecimiento, pero se observa una ganancia de peso implicando un requerimiento menor calórico, generalmente en esta etapa rechazarán alimentos nuevos y elegirán los mismos.

El desarrollo psicomotor comienza desde la atención prenatal y de el niño/a por nacer, en teoría todas las madres acuden a un control de gestación, en esta el personal de salud promueve los beneficios de un buen control, en el monitoreo del desarrollo infantil, ya sea físico, cognitivo y socioemocionales representa una oportunidad ante la detección de riesgos ofreciendo así una atención oportuna.

Se entiende que el desarrollo psicomotor es un proceso continuo y ocurre de forma ordenada, en esta cada etapa representa un nivel de madurez de forma singular en cada área, sensorial, motora, comunicativa y cognitiva.

Son signos de alarma que pueden presentarse a cualquier edad: macrocefalia, microcefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, arreflexia osteotendinosa.

Es sumamente importante detectar algún retraso en el primer año de edad para así lograr un mayor grado de rehabilitación.

En el cuidado del menor es de suma importancia tener un buen control en la vacunación, esta tiene el objetivo de disminuir las enfermedades o proliferaciones de estas mismas.

Las vacunas en la etapa del menor inician desde la aplicación de la vacuna de BCG, vacuna hepatitis B, vacuna Pentavalente acelular, vacuna contra Rotavirus, vacuna Antineumococica conjugada 13, vacuna contra virus de la influenza, vacuna triple viral, vacuna contra DPT, vacuna antipoliomielítica oral.

Dicho lo anterior son suma importancia para un buen sistema inmunológico y evitar enfermedades, estas deben de quedar escritas en la cartilla de vacunación del menor para un buen manejo y control.

## Conclusión

En este trabajo damos por entendido que el manejo del control en salud del menor a 5 años es un seguimiento total desde la etapa prenatal, como personal de salud la prevención y promoción de cuidados hacia los padres o cuidadores, dan beneficios sumamente positivos pues estos a través de las recomendaciones y una correcta aplicación de estas permiten un control adecuado hacia el seguimiento del desarrollo del infante, la aplicación de las vacunas en el menor aumenta su protección ya que hay enfermedades que de no aplicarse la dosis recomendada esta puede causar la muerte del menor, recordemos también que la lactancia es exclusiva entre madre e hijo con una duración exclusiva de 6 meses, tendremos en cuenta que este vínculo creado a través de la leche materna provee de protección inmunológica hacia el menor.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

*GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA GPC Control y seguimiento de la.* (n.d.). Retrieved

December 10, 2022, from

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76372592a3e5ab3bd1655c91f3b52944.pdf>