



## Ensayo

*Nombre del Alumno; francisco miguel Gómez mendez*

*Nombre del tema; control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer de atención*

*Parcial ; 4to*

*Nombre de la Materia ; Crecimiento y desarrollo*

*Nombre del profesor; Osmar Vázquez Mijangos*

*Nombre de la Licenciatura ; Medicina humana*

*Cuatrimestre; 3er*

## Introduccion

El control y seguimiento en los menores de 5 años son recomendaciones basadas en evidencias las cual nos ayudaran a la buena atencion de los pacientes en la cual nos marca los pasos los seguimientos , las reglas en las cuales esta fundamentada en los articulos 28 y 29 de la ley general de de salud la cual nos recomienda acciones para favorecer al paciente y en caso de lo contrario ser sancionado por ella misma . Las recomendaciones son de carácter general por lo que define un curso unico de conducta y comportamiento en un procedimiento o tratamiento , las recomendaciones establecidas puede ser aplicadas en la practica clinica podrian tener variaciones justificadas con fundamento en el juicio clinico de quien las emplea como referencia asi como las necesidades especificas y preferencias de cada paciente en particular , los recursos disponibles al momento de la atencion y la normatividad establecida en cada area de practica .

- ***control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer de atención.***

Las recomendaciones de el control y seguimiento estan fundamentos para el cuidado de los infantes en el cual debe favorecer un optimo desarrollo del menor en todos los aspectos , tanto fisicos , psicicos como sociales y tiene , sin luafra dudas una importancia de gran importancia , donde uno de los sitios para realizar o llevar acabo el cuidado y seguimiento del crecimiento y desarrollo del menor es el primer nivel , ya que es el de primer contacto el de acceso rapido y de mayor atencion para la poblacion . Mucho de los puntos importantes es la vigiiñancia del crecimiento y desarrollo en los menores de 5 años , las enfermedades cronico degenerativas y llevar acabo actividades de promocion , prevencion y deteccion son algunas de las actividades sustantivas de suma importancia .El primer nivel de salud ayuda a la atencion basada en recomendaciones con la intencion de estandarizar las acciones que estan aplicadas a nivel nacional como ; Contribuir al adecuado desarrollo de la población infantil al mejorar su estado de salud mediante la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, la prevención la detección mediante el abordaje integral de los problemas de salud prevalentes, susceptibles a intervenciones eficaces , Garantizar la atención integral a la salud al menor de un año y de uno a cinco años para contribuir a disminuir la morbilidad y mortalidad neonatal e infantil.

La cual favorecerá la mejora en la efectividad, seguridad y calidad de la atención médica contribuyendo, de esta manera, al bienestar de las personas y de las comunidades, el cual constituye el objetivo central y la razón de ser de los servicios de salud. En el cual una de las acción es mas relevantes que abarcan mayor parte de los programas es el control de la niña y el niño sano es un actividad de supervisión , tanto del estado de salud, como del crecimiento y desarrollo, desde que nace hasta los 5 años, realizada por un equipo multidisciplinario, que incluye detección precoz de problemas de salud, prevención de accidentes, aplicación de

inmunizaciones, evaluación del desarrollo psicomotor, medición de peso y talla para evaluar su crecimiento y estado nutricional; así como la orientación a padres o tutores sobre aspectos en la alimentación, estimulación temprana e higiene. Para poder llegar a estos puntos fue necesario la construcción de las evidencias y recomendaciones se ha considerado integrar la perspectiva de género utilizando un lenguaje incluyente que permita mostrar las diferencias por sexo (femenino y masculino), edad (niños y niñas, los/las jóvenes, población adulta y anciana) y condición social, con el objetivo de promover la igualdad y equidad, así como el respeto a los derechos humanos en la atención a la salud.

El estado nutricional de los menores es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el progreso de la mielinización tomando en cuenta componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son: Ambiente. , Madre, padre o cuidador. , Factores inherentes al igual se debe tomar en cuenta para tener un buena alimentación en los bebés consta en darle leche materna la lactancia exclusiva hasta la recomendación de los 6 meses , de ahí ir dando papillas de frutas y verduras en la cual poco a poco llevar a la dieta familiar.

Crecimiento y desarrollo psicomotor consta en el mejor periodo para el inicio del control de la salud de población menor de 5 años es desde la consulta prenatal, este es el momento más oportuno para iniciar la orientación preventiva hacia los padres , atención prenatal tiene entre sus objetivos el cuidado de la salud de la madre desarrollo infantil en términos físicos, cognitivos y socioemocionales representa una oportunidad en la detección de riesgos y problemas para ofrecer una atención oportuna, el desarrollo psicomotor es un proceso continuo y se da de forma ordenada. Cada etapa representa un nivel de madurez con características muy singulares en cada área: sensorial, motora, comunicativa y cognitiva , El desarrollo neurológico consta en el menor de 5 años en las áreas motriz gruesa, motriz fina, lenguaje y socialización se evalúa por medio de la Prueba de Denver.

Las Inmunizaciones son una parte importante pues ayudara a la protección de enfermedades hacia el menor tomando en cuenta las del nacimiento y de las mas importantes como ; Vacuna **de BCG** protege de las formas graves de tuberculosis, en especial la tuberculosis miliar y la meningitis tuberculosa a indicada en todos los recién nacidos sanos mayores de 2,000 gramos , Vacuna contra la **Hepatitis B** protege contra la infección por el virus homologo debe ser a todos los Recien Nacidos. Vacuna **Pentavalente Acelular** se debe administrar a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad. Con un refuerzo a los 18 meses de edad , Vacuna **contra Rotavirus** protege contra la Gastroenteritis causada por este virus , se debe administrar a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad, Vacuna contra Virus de **la Influenza** se debe administrar a partir de los 6 meses de edad en la temporada inverna , después de cumplir el año su esquema marca cada temporada de invierno , a Vacuna contra **DPT** a todos los preescolares a los 4 años de edad. Vacuna Antipoliomielitica **Oral (Sabin)** es una vacuna que protege contra la Poliomieltis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente Acelular entre muchas otras inmunizaciones importantes

Las prevenciones juegan un papel importante las cuales la primaria enfocada a las actividades generales y la secundaria enfocada a actividades especificas como la obesidad esta directamente relacionada con el desarrollo de enfermedades como diabetes mellitus 2, hipertension arterial, enfermedades cardiovasculares, cancer , Entre los factores asociados a la obesidad se mencionan los factores geneticos, metabolicos, psicológicos y ambientales , La prevención de la obesidad y la diabetes se inicia desde la infancia, se establecen patrones de consumo y actividad que van a incidir en el riesgo para incrementar de peso y desarrollar esta condición.

Vigilancia y seguimiento un poco basada en el control de las consultas hacia los menores de cinco años recibirá el número de consultas según su edad: • Menor de 30 días: 2 consultas (7 y 28 días). • 1 a 12 meses: 6 a 12 consultas. • 1 a 4 años: 1 consulta cada 6 meses. • 5 años en adelante: 1 consulta anual Se orientará a padres o cuidadores sobre la prevención de los accidentes, analizando los posibles peligros

del hogar, la escuela y vía pública. Registrar desde la primera consulta las medidas antropométricas. Sensibilizar a los padres o tutores sobre la importancia de acudir a las citas médicas programadas para la atención al menor

Actividad física se recomienda que los menores se ejerciten en juegos de 30 a 10 minutos diarios eso ayudara a la prevención de la obesidad y sobrepeso y tener una condición física , emocional y psicológica .

## Conclusion

Las recomendaciones nos ayudaran a la practica clinica en la cual los pasos para una buena relacion de los menores de 5 años , tomando encuesta las edades y estado nutricional se llevara acabo las practicas correctas , para la salud , de igual manera con ayuda de los padres , pero antes hay que orientar sobre los problemas de salud mas relevantes que hay y como podemos evitarlas de igual manera podemos reducir la tasas de obesidad y sobre peso . sabiendo que las inmunizaciones son de suma importancia para la prevencion de enfermedades , las estimulaciones tempranas para lograr un buen desarrollo cognetivo , la actividad fisica como el control de consultas para tenr un buen resgristo y estado de salud de menor .

## Bibliografía

Guía de práctica clínica. Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Recuperado 08/12/22 INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL COORDINACIÓN DE UNIDADES MÉDICAS DE ALTA ESPECIALIDAD COORDINACIÓN TÉCNICA DE EXCELENCIA CLÍNICA