



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: José Manuel López cruz*

*Nombre del tema: Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño menor a 5 años en el primer nivel de atención.*

*Parcial: 3°*

*Nombre de la Materia: crecimiento y desarrollo*

*Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en medicina humana*

## Introduccion

Al día mueren muchos niños menores de 5 años por la mayoría por causas idénticas y que son prevenibles, por eso la importancia del control de la niña y del niño sano, este nos ayuda a supervisar el estado de salud, desarrollo y prevenir la causa de muerte, con la promoción del cuidado del niño menor de 5 años

Esto se logra orientando al personal de la salud, para promover la atención integral, como la evaluación del estado nutricional, desarrollo psicomotor, estimulación temprana y capacitando a los padres. Este control es más importante para el personal de primer nivel de atención

## Desarrollo

guía de práctica clínica

evidencia y recomendaciones:

La presentación de las Evidencias y Recomendaciones expresadas corresponde a la información disponible y organizada según criterios relacionados con las características cuantitativas, cualitativas, de diseño y tipo de resultados de los estudios que las originaron.

Esta nos ayuda a resolver un problema, tomando una buena decisión con las recomendaciones que nos dan, tanto en nutrición, crecimiento y desarrollo

Nutrición: aquí lo mas relevante es la lactancia materna, por que es lo mas importante para un buen desarrollo del bebe, tipo de alimentos dependiendo la edad y una alimentación saludable

EVIDENCIA / RECOMENDACIÓN		NIVEL / GRADO
<b>E</b>	La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todas las esferas del desarrollo psicomotor desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento cerebral en los dos primeros años de la vida y el progreso de la mielinización.	<b>5</b> <b>OCEBM</b> <i>Trejo J, 2003</i>
<b>E</b>	Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente.</li> <li>• Madre, padre o cuidador.</li> <li>• Factores inherentes al menor.</li> </ul>	<b>5</b> <b>OCEBM</b> <i>UNICEF, 2012</i>
<b>R</b>	Investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional, desde la primera consulta. (Ver anexo)	<b>D</b> <b>OCEBM</b> <i>UNICEF, 2012</i>
<b>R</b>	Valorar el estado nutricional de la niña o del niño, en cada consulta (Ver anexo).	<b>B</b> <b>OCEBM</b> <i>Trejo J, 2003</i>
<b>E</b>	A nivel mundial menos del 40% de lactantes menores de 6 meses se alimentan exclusivamente con leche materna.	<b>4</b> <b>NICE</b> <i>OMS, 2014</i>
<b>E</b>	Todos los años se podrían salvar 800,000 vidas de menores de 5 años, si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad.	<b>4</b> <b>NICE</b> <i>OMS, 2014</i>

Crecimiento y desarrollo psicomotor: en esta parte se hace la exploración física de niño, para ver que no tenga ninguna alteración y las en las recomendaciones es la búsqueda intencionada de alteraciones, valoración de la salud bucal y valoración auditiva

Inmunizaciones: el cuadro de vacunación es muy importante, aquí se ven todas las vacunas que recibió el niño menor y si faltan se dan las recomendaciones para ver que dosis y en que tiempo e permitido vacunar

Tabla de vacunación:

vacuna	Recomendación
Vacuna de BCG	está indicada en todos los recién nacidos sanos mayores de 2,000 gramos. Sólo se administra una dosis en el deltoides derecho al nacimiento
Vacuna contra La Hepatitis B	se administra al nacimiento, a los 2 meses y a los 6 meses de edad
Vacuna Pentavalente Acelular	se debe administrar a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad. Con un refuerzo a los 18 meses de edad.
Vacunación contra Rotavirus	se debe administrar a todos los lactantes a los 2, 4 y 6 meses de edad
Vacuna Antineumococica Conjugada 13 valente,	se debe administrar a todos los lactantes a los 2 y 4 meses de vida. Con un refuerzo al año.
Vacuna contra Virus de la Influenza	se debe administrar a partir de los 6 meses de edad en la temporada invernal y continuar con el esquema cada año hasta los 10 años
Vacuna Triple Viral	debe aplicarse a todo lactante de 1 año de edad. Con un refuerzo a los 6 años de edad
Vacuna contra DPT	Se debe aplicar a todos los preescolares a los 4 años de edad
Vacuna Antipoliomielitica Oral (Sabin)	se administra en las Semanas Nacionales de Salud y siempre después de que se hayan administrado por lo menos dos dosis de Vacuna Pentavalente Acelular. Se deben administrar dos dosis y pueden ser desde los 6 meses de edad y hasta los 5 años.

## Conclusión

La guía de práctica clínica es muy importante ya que nos ayuda a tomar decisiones importantes en ámbito laboral y también por la recomendaciones que tienes sobre el niño menor, sobre todo por que viene muy bien explicado y con ejemplos de, cifras de crecimiento y pesos por edad, y maniobras para niño menor

## Referencias

[\\*029GER.pdf \(imss.gob.mx\)](#)