



universidad del sureste
campus Comitán

Licenciatura en medicina humana



Ensayo

**Control y seguimiento de la salud en la niña y el niño
menor de 5 años en el primer nivel de atención**

Nombre del alumno:

Limberg Emanuel Altuzar López

Grado: 3

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del docente:

Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de diciembre de 2022.

INTRODUCCIÓN

La salud de los niños es un área descuidada en muchos países en desarrollo. Los niños menores de cinco años están más desatendidos que las niñas. Muchos países de África, Asia y América del Sur tienen una esperanza de vida más baja para los niños que para las niñas. Además, la tasa de mortalidad de niños menores de cinco años es generalmente más alta que la de las niñas. En consecuencia, los proveedores de atención médica deben realizar esfuerzos concertados para mejorar el estado de salud de los niños de familias de bajos ingresos.

La niñez es un período vulnerable en la vida humana. Los niños requieren constante cuidado y atención de sus padres debido a su inmadurez física y mental. No todos los niños tienen derecho al mismo grado de estimulación física y mental durante este período. Los padres tienen la gran responsabilidad de asegurarse de que los niños se sometan a chequeos regulares y reciban la atención médica adecuada. La desnutrición puede atrofiar la tasa de crecimiento de los niños y afectar negativamente su bienestar físico y mental. Además, los padres deben asegurarse de que sus hijos estén vacunados contra enfermedades infecciosas. Por lo tanto, se debe hacer todo lo posible para mejorar el estado de salud de los niños menores de cinco años, principalmente los niños.

Hay muchas maneras de mejorar el estado de salud de los niños menores de cinco años. Los chequeos regulares ayudan a identificar las deficiencias nutricionales y los hábitos de salud negativos desde el principio. Por ejemplo, los padres siempre deben llevar a sus hijos enfermos al consultorio del médico en lugar de depender de remedios homeopáticos o herbales. Los exámenes ayudan a los padres a identificar enfermedades que podrían ser portadoras de organismos nocivos como la tuberculosis o la lepra. Los chequeos regulares también ayudan a prevenir la obesidad infantil debido al consumo excesivo de alimentos poco saludables. Además, las vacunas infantiles ayudan a prevenir enfermedades peligrosas como la difteria o el sarampión. Las vacunas son una excelente manera de mejorar el desarrollo físico y mental de los jóvenes, así como de reducir los costos de atención médica tanto en las escuelas como en los hogares.

Debemos de tener en cuenta de que existen factores que influyen en el estado nutricional del niño menor de 5 años, los cuales son el ambiente, la madre, padre o tutor del niño y los factores inherentes al menor que son aquellos factores que si o si son indispensable en el menor, es decir, que forma parte indispensable hacia el menor. Teniendo en cuenta estos factores una buena recomendación es investigar esos mismos que van a influir en el estado nutricional del niño y una vez investigado

lo primordial es valorar el mismo estado nutricional del niño ya que de aquí partiremos para ver qué acciones de intervención llevaremos a cabo.

Otro aspecto fundamental para el correcto desarrollo del niño desde su nacimiento es la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, que quiere decir esto, pues se trata nada más de brindarle únicamente y exclusivamente leche de la madre al bebe si adicionarle ningún otro tipo de alimento y/o combinarla con la leche artificial, esto ya que sin duda la leche materna va a estimular la maduración del sistema inmune esto va a generar que, de la protección contra infecciones, ya que contiene un gran número de citocinas, factores antiinflamatorios, macrófagos, granulocitos, así mismo anticuerpos que ayudan a regular esta misma protección. Al igual la leche materna nos va ayuda a poder prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Como bien dijimos la lactancia materna se recomienda exclusivamente a los 6 meses partiendo de esto, después de los 6 meses se puede integrar lenta y de manera progresiva diferentes alimentos como papillas de verduras, entre otros. Pero de igual manera las recomendaciones son que continúen con la lactancia hasta los 23 meses de edad por lo consiguiente se llama destete y este se debe realizar a partir de los 2 años ya que la alimentación de los 2 a los 5 años de los niños se ve influencia por el medio por lo que es indispensable tomar en cuenta la dieta de la familia para generar buenos hábitos que ayuden al crecimiento del niño.

4.1. Nutrición	
4.1.1. Nutrición	
EVIDENCIA / RECOMENDACIÓN	NIVEL / GRADO
E La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todos los niveles del desarrollo: crecimiento desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento corporal en los dos primeros años de la vida y el progreso de la maduración.	5 OCEBM Tijpi 1, 2003
E Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son: • Ambiente, • Madre, padre o cuidador, • Factores inherentes al menor.	5 OCEBM LANCET, 2012
R Investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional desde la primera consulta (Ver anexos)	D OCEBM LANCET, 2012
R Valorar el estado nutricional de la vida o del niño, en cada consulta (Ver anexos)	B OCEBM Tijpi 1, 2003
E A nivel mundial menos del 40% de lactantes menores de 6 meses se alimentan exclusivamente con leche materna.	4 NICE OHS, 2014
E Todos los años se podrían salvar 800.000 vidas de menores de 5 años, si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad.	4 NICE OHS, 2014

4.1. Nutrición	
4.1.1. Nutrición	
EVIDENCIA / RECOMENDACIÓN	NIVEL / GRADO
E La buena nutrición es una condición fundamental para el crecimiento y el desarrollo normal. La dieta y sus contenidos influyen en todos los niveles del desarrollo: crecimiento desde las etapas más tempranas, situación justificada por el importante crecimiento corporal en los dos primeros años de la vida y el progreso de la maduración.	5 OCEBM Tijpi 1, 2003
E Los tres componentes que determinan el estado nutricional del menor de 5 años son: • Ambiente, • Madre, padre o cuidador, • Factores inherentes al menor.	5 OCEBM LANCET, 2012
R Investigar los factores que pueden influir en el estado nutricional desde la primera consulta (Ver anexos)	D OCEBM LANCET, 2012
R Valorar el estado nutricional de la vida o del niño, en cada consulta (Ver anexos)	B OCEBM Tijpi 1, 2003
E A nivel mundial menos del 40% de lactantes menores de 6 meses se alimentan exclusivamente con leche materna.	4 NICE OHS, 2014
E Todos los años se podrían salvar 800.000 vidas de menores de 5 años, si la lactancia materna fuera óptima en los primeros 23 meses de edad.	4 NICE OHS, 2014

Sin duda alguna para un correcto desarrollo del niño los chequeos médicos no son desde que nacen, sino que van desde mucho antes, es decir, del periodo prenatal, para que la formación del producto se dé exitosamente. Aquí es donde entra el desarrollo psicomotor que va a ser un proceso continuo y que se da de forma ordenada en el niño que va a dar el nivel de madurez en el niño en cada área, como lo son la sensorial, la motora, cognitiva y comunicativa, de acuerdo a cada una de estas áreas debemos de tener en cuenta afecciones que puedan presentarse que afectan el buen desarrollo del niño, las cuales son; microcefalia, macrocefalia, movimientos oculares anormales, hipotonía, entre otros.

Estas áreas son las bases para el buen desarrollo del niño entonces si se ven afectadas puede existir retraso psicomotor, por lo que es indispensable, detectar el retraso en cualquiera de las esferas del niño antes del primer año ya que esto ayudara a que la rehabilitación se mucho más exitosa y así evitar secuelas.

También es de suma importancia que después de los 2 años se controle la movilidad del niño o la niña, esto para corroborar el correcto desarrollo y que tenga una buena coordinación visión-manual, equilibrio, el lenguaje, como se desenvuelve el niño y como parte fundamental el control de esfínteres. Por lo que en este sentido los pacientes que cuenten con sobrepeso representan un riesgo debido a la poca movilidad de los pacientes a desarrollar múltiples enfermedades, por lo que en estos casos se hace uso de las medidas antropométricas en los niños para poder prevenir estas afecciones. Gracias a esto se recomiendan distintos controles médicos a diferentes edades las cuales son, a los 28 días de nacido y 6 meses, de 6 meses a 2 años y mayores de dos años, en estas respectivas edades se deben checar la agudeza visual. Al igual debemos detectar oportunamente la hipoacusia en los niños primordialmente antes de los 6 meses para poder dar el tratamiento oportuno.

Las vacunas infantiles son un buen comienzo para mejorar la salud infantil en los países en desarrollo. Los exámenes de todos los recién nacidos han llevado a los proveedores de atención médica en muchos países a señalar algunos problemas de salud graves en una etapa temprana de la vida. Por ejemplo, China introdujo

recientemente un programa de vacunación para sus ciudadanos menores de cinco años. Este programa fue impulsado por un aumento alarmante de casos de tétanos neonatal en el transcurso de varios años. Los proveedores de atención médica chinos recomendaron este programa después de identificar un aumento en la deficiencia de vitamina A entre los recién nacidos de sus ciudadanos. Las vacunas infantiles pueden ser una excelente manera de mejorar la salud física y mental entre los jóvenes de entornos desfavorecidos.

En México, el encargado de las normas y programas de vacunación del país es el Centro Nacional para la Salud en la Infancia y Adolescencia, el esquema básico de vacunación es de suma importancia en los niños menores de 5 años además de que hay específicamente 2 vacunas que se aplican al nacimiento, las cuales son indispensables y son la BCG y la de Hepatitis, para brindar la correcta protección de los niños a continuación se mencionan algunas de las vacunas que se deben aplicar:

- **La BCG:** es aquella vacuna que confiere protección contra las variantes graves de la tuberculosis, es especial la miliar y la meningitis tuberculosa y debe aplicarse en todos los recién nacidos mayores a 2kg y esta contra indicada en menores de 2kg de peso al nacer, en presencia de fiebre, leucemia, entre otros.
- **La Vacuna Contra Hepatitis B:** esta protege contra la infección de un virus homólogo, debe ser aplicada en todos los recién nacidos, está contraindicada en presencia de fiebre e hipersensibilidad
- **Pentavalente Acelular:** esta va a proteger contra las enfermedades invasivas causadas, por Haemophilus influenzae tipo b, la Difteria, la Tosferina, el Tétanos y la Poliomiелitis. Está contraindicada en personas con inmunodeficiencias, presencia de fiebre mayor a 40 grados, enfermedades graves, enfermedades que involucren daño cerebral entre otros.
- **Rotavirus:** es la encargada de protegernos de contraer gastroenteritis causada por este mismo virus.

- **Antineumocócica Conjugada 13 Valente:** protege contra las enfermedades invasivas causadas por los serotipos 1, 3, 4, 5, 6A, 6B, 7F, 9V, 14, 18C, 19A, 19F, 23F. Con lo que se logra una eficacia del 95%.
- **Influenza:** debe aplicarse anualmente durante los 10 años debido a los diferentes serotipos que existen.
- **Tripe viral:** es la encargada de proteger contra la enfermedad causada por los virus del Sarampión, la Rubeola y la Parotiditis.
- **LA DPT:** es la que protege contra a la Difteria, la Tosferina y el Tétanos. Esta vacuna es un refuerzo de la Pentavalente acelular.
- **La antipoliomielítica oral:** es la llamada Sabin, es una vacuna que protege contra la Poliomiелitis, actualmente se aplica como refuerzo de la vacuna Pentavalente Acelular.

La actividad física, es una de las actividades que ayuda de manera positiva hacia los hábitos de los niños, realizarla puede prevenir el sobrepeso u obesidad por lo que se requiere realizarla para prevenirla. Por lo cual hay que supervisar los tipos de ejercicios que deben realizar los niños todo para disminuir el sedentarios, se recomienda realizar por lo menos 30 minutos de los cuales 10 deben ser intensos todo esto para prevenir el sobrepeso u obesidad.

Se recomienda que la prevención secundaria está enfocada al diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, por lo que debeos de identificar los factores sociales, ambientales y conductuales entorno con la familia, todo esto para que, en caso de encontrar conductas inadecuadas, que afecten al desarrollo del niño poder cambiarlas y así evitar posibles complicaciones. También otorgar la consejería adecuada para mejorar la alimentación familia

Las pruebas de detección especifican son exámenes que se realizan al nacimiento para poder detectar padecimientos congénitos, del cual pueda padecer el niño pero

que aún no se manifiesta muy bien, ya habíamos mencionado con anterioridad des estas pruebas, en este caso hablamos de la medición en sangre del talón de la hormona estimulante de tiroides, 17 alfa hidroxiprogesterona, fenilalanina, biotina y galactosa. Este procedimiento se realiza entre el tercero y quinto día de vida. Esta medición se realiza en un papel especial llamado tarjeta de Guthrie, esto para así poder evitar el posible retraso físico, mental o una asignación incorrecta de sexo que a la larga afectan de manera importante al desarrollo del individuo. Por lo que entonces es recomendable realizar el tamiz ampliado en todos los recién nacidos y realizar un seguimiento epidemiológico en los casos probables.

CONCLUSIÓN

México se ha vuelto más desarrollado con el tiempo; sin embargo, ha descuidado la salud de los niños de familias de escasos recursos. Muchas familias de bajos ingresos descuidan los controles importantes de la salud de sus hijos debido a restricciones financieras o percepciones erróneas sobre las tasas de transmisión de enfermedades entre los jóvenes. Las vacunas infantiles son un buen comienzo para mejorar el desarrollo físico y mental de los niños menores de cinco años de bajos ingresos.

BIBLIOGRAFIA

1. Dr. José Antonio González Anaya; Instituto Mexicano Del Seguro Social (IMSS)., Coordinador de Unidades Médicas de Alta Especialidad; Guía de Práctica Clínica, Control y seguimiento de la Salud en la niña y el niño menor de 5 años en el primer nivel de atención. Pág. 09-36. Román, O. (s/f). *Seguimiento de niños menores de 5 años*. Octavioroman.com. Recuperado el 8 de diciembre de 2022, de <https://www.octavioroman.com/seguimiento-de-ninos-menores-de-5-anos/>