

**CATEDRÁTICO:**

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

**ALUMNA:**

Layla Carolina Morales Alfaro

**TEMA:**

“Caso Clínico”

**MATERIA:**

Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

**3° “A”**

1.- PACIENTE EMBARAZADA DE 32 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 72 KG Y UNA TALLA DE 158 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

- Gasto energético basal.
- Gasto energético total.
- IMC gestacional.
- Distribución.
- Cuadro dieto sintético.

$$\text{IMC gestacional} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{72 \text{ kg}}{2.4964} = 28.8415 \text{ IMC gestacional.}$$

$$\text{Peso Ajustado: } 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 46.1834 \text{ kg.}$$

$$\text{Peso Máximo: } 24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ 24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 62.1603 \text{ kg.}$$

$$\text{Peso Ideal: } 21.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ 21.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.4964 = 53.6726 \text{ kg.}$$

$$\text{Peso Saludable: } \text{Peso Ideal} + (\text{kg}) = 53.6726 + 12 \text{ kg} = \frac{65.6726 \text{ kg}}{2.4964} = 26.3069 \text{ IMC gestacional.}$$

### →REDUCCIÓN DE PESO

$$72 \text{ kg} - 5\% = 3.6 \text{ kg.}$$

$$\text{PM1: } 68.4 \text{ kg.} = 27.3994 \text{ IMC}$$

$$\text{PM2: } 64.8 \text{ kg.} = 25.9573 \text{ IMC}$$

**→GET = GEB + ETA + AF**

° GEB → Formula de Harris y Benedict

$$GEB = 655.0955 + (9.5634 \times \text{Peso kg}) + (1.8449 \times \text{Estatura cm}) - (4.6756 \times \text{Edad años})$$

$$GEB = 655.0955 + (9.5634 \times 68.4 \text{ kg}) + (1.8449 \times 158 \text{ cm}) - (4.6756 \times 32 \text{ años})$$

$$GEB = 655.0955 + (654.1365) + (291.4942) - (149.6192)$$

$$GEB = 655.0955 + 654.1365 + 291.4942 - 149.6192$$

$$GEB = 1,600.7262 - 149.6192$$

$$GEB = 1,451.107 \text{ Kcal.}$$

$$° \text{ETA} = GEB \times .10$$

$$= 1,451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$° \text{AF} \rightarrow 10\%$$

$$= 1,451.107 \times .10 = 145.1107$$

$$° \text{GET} = GEB + \text{ETA} + \text{AF}$$

$$= 1,451.107 + 145.1107 + 145.1107 = 1,741.3284 \text{ Kcal/ total.}$$

**→DISTRIBUCIÓN MACRONUTRIENTES**

$$\text{CH: } 57\% = 1,741.3284 \times .57 = 992.5571 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = 248.1392 \text{ gr.}$$

$$\text{LIP: } 28\% = 1,741.3284 \times .28 = 487.5719 \text{ kcal} \div 9 \text{ kcal} = 54.1746 \text{ gr.}$$

$$\text{PROT: } 15\% = 1,741.3284 \times .15 = 261.0992 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = 65.2998 \text{ gr.}$$

		1,741 kcal		65 gr.		54 gr.		248 gr.		#
		ENERGÍA		PROTEINA		LIPIDOS		CH		
<b>Verduras</b>		25	125	2	10	0	0	4	20	5
<b>4-6</b>										
<b>Frutas</b>		60	300	0	0	0	0	15	75	5
<b>4-6</b>										
<b>Cereales y</b>	SG	70	140	2	4	0	0	15	30	2
<b>Tubérculos</b>										
<b>9</b>										
	CG	115	115	2	2	5	5	15	15	1
<b>Leguminosas</b>		120	240	8	16	1	2	20	40	2
<b>2</b>										
<b>Alimentos</b>	MBAG	40	40	7	7	1	1	0	0	1
<b>Origen</b>										
<b>Animal</b>										
<b>2-4</b>										
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	AAG	100		7		8		0		
<b>Leche</b>	Descr.	95	95	9	9	2	2	12	12	1
<b>1-2</b>										
	Semi	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	C/az.	200	200	8	8	5	5	30	30	1
<b>Aceites y</b>	SP	45	180	0	0	5	20	0	0	4
<b>Grasas</b>										
<b>8</b>										
	CP	70	70	3	3	5	5	3	3	1
<b>Azucres</b>	SG	40		0		0		10		
<b>2</b>										
	CG	85	170	0	0	5	10	10	20	2
<b>TOTAL</b>			1750		66		55		245	

2.- ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

- Gasto energético basal.
- Gasto energético total.
- IMC.
- Distribución.
- Cuadro dieto sintético.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{57 \text{ kg}}{2.9584} = 19.2671 \text{ IMC}$$

$$\begin{aligned} \text{Peso Ajustado: } & 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ & 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 54.7304 \text{ kg.} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Peso Máximo: } & 24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ & 24.9 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 73.6641 \text{ kg.} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Peso Ideal: } & 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla}^2 \\ & 23 \text{ kg/m}^2 \times 2.9584 = 68.0432 \text{ kg.} \end{aligned}$$

$$\text{Peso Saludable: } \text{Peso Ideal} + (5 \text{ kg}) = 68.0432 + 5 \text{ kg} = \frac{73.0432}{2.9584} = 24.6901 \text{ IMC}$$

### →AUMENTO DE PESO

$$57 \text{ kg} + 5\% = 2.85 \text{ kg.}$$

$$\text{PM1: } 59.85 \text{ kg} = 20.2305 \text{ IMC}$$

$$\text{PM2: } 62.7 \text{ kg} = 21.1938 \text{ IMC}$$

$$\text{PM3: } 65.55 \text{ kg} = 22.1572 \text{ IMC}$$

$$\text{PM4: } 68.4 \text{ kg} = 23.1206 \text{ IMC}$$

→ **GET = GEB + ETA + AF**

° GEB → Formula de Harris y Benedict

$$GEB = 66.473 + (13.7516 \times \text{Peso kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{Edad años})$$

$$GEB = 66.473 + (13.7516 \times 59.85 \text{ kg}) + (5.0033 \times 172 \text{ cm}) - (6.775 \times 68 \text{ años})$$

$$GEB = 66.473 + (823.0332) + (860.5676) - (460.7)$$

$$GEB = 66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.7$$

$$GEB = 1,750.0738 - 460.7$$

$$GEB = 1,289.3738 \text{ Kcal.}$$

° ETA = GEB x .10

$$= 1,289.3738 \times .10 = 128.9373$$

° AF → 10%

$$= 1,289.3738 \times .10 = 128.9373$$

° GET = GEB + ETA + AF

$$= 1,289.3738 + 128.9373 + 128.9373 = 1,547.2484 \text{ Kcal/ total.}$$

→ **DISTRIBUCIÓN MACRONUTRIENTES**

**CH:** 60% =  $1,547.2484 \times .60 = 928.3490 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = 232.0872 \text{ gr.}$

**LIP:** 25% =  $1,547.2484 \times .25 = 386.8121 \text{ kcal} \div 9 \text{ kcal} = 42.9791 \text{ gr.}$

**PROT:** 15% =  $1,547.2484 \times .15 = 232.0872 \text{ kcal} \div 4 \text{ kcal} = 58.0218 \text{ gr.}$

		1,547 kcal.		58 gr.		42 gr.		232 gr.		#
		ENERGÍA		PROTEINA		LIPIDOS		CH		
Verduras 4-6		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas 4-6		60	240	0	0	0	0	15	60	4
Cereales y Tubérculos 9	SG	70	350	2	10	0	0	15	75	5
	CG	115		2		5		15		
Leguminosas 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos Origen Animal 2-4	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100	100	7	7	8	8	0	0	1
Leche 1-2	Descr.	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semi	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	C/az.	200	200	8	8	5	5	30	30	1
Aceites y Grasas 8	SP	45	90	0	0	5	10	0	0	2
	CP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Azucares 2	SG	40		0		0		10		
	CG	85	85	0	0	5	5	10	10	1
			1545		58		41		233	