



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITÁN



Tema: Casos Clínicos

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: “A”

Nombre de alumno: Fátima del Rocío Salazar Gómez.

Nombre del profesor: L.N. Daniela Monserrat Méndez.

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de septiembre de 2022.

CASO CLÍNICO 1

Paciente embarazada de 25 años de edad que presenta un peso gestacional de 75 kg y una talla de 140 cm. La paciente refiere que a tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentre culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Peso: 75 kg
Talla: 1.40 m
Talla²: 2.8 m²
Edad: 25 años

1.- IMC

IMC= Peso/Talla²= (75kg/2.8m) = 26.78kg/m². La px. se encuentra en: **Sobrepeso**.

2.- Peso Ajustado

PA= peso X talla²= (18.5kg X 2.8m) = 51.8 kg.

3.- Peso Máximo

PM= Peso x talla²= (24.9 X 2.8) = 69.72 kg.

4.- Peso Ideal

PI= 21.5kg x talla²= (21.5kg X 2.8) = 60.2 kg.

5.- Peso Saludable

PS= (PI + X(peso)). IMC= 24.6 kg/m²

PS= 60.2kg + 8.7= 68.9/2.8= 24.60. IMC= 24.60

6.- Pesos Meta

75-71.25= (3.75)

PM₁= 75 X .95%= 71.25

PM₂= 71.25-3.75= 67.5 IMC= 67.5/2.8= 24.10

7.- Gasto Energético Basal (GEB)

GEB= 665.0955 + (9.5634 X peso(kg)) + (1.8496 X estatura (cm)) - (4.6756 X edad (años)).

GEB= 665.0955+ (9.5634X71.25kg) +(1.8496X140cm) -(4.6756x25años)

GEB= 665.0955+681.39+258.94-116.89=

GEB=1,488.53 Kcal.

8.- ETA 10%

ETA= GEB X.10= 1,488.53X.10= 148.85

9.- Actividad Física

Sedentario= 10%

$$AF = GEB \times 10\% \quad AF = 1488.53 \times 10 = 148.53$$

10.- Gasto Energético Total (GET)

$$GET = GEB + AF + ETA$$

$$GET = 1,488.53 + 152.43 + 152.43 = 1,793.39 \text{ kcal.}$$

11.- Distribución Ideal

$$CH = 57$$

$$Lip = 28$$

$$Prot = 15$$

$$CH = 1,793.39 \times .57 = 1,022.23/4 = 255.55 \text{ gr.}$$

$$Lip = 1,793.39 \times .28 = 502.14/9 = 55.79 \text{ gr.}$$

$$Prot = 1,793.39 \times .15 = 269/4 = 67.25 \text{ gr.}$$

11.- Cuadro Dietosintético										
		E		P		L		CH		Porc.
Verduras		25	175	2	14	0	0	4	28	7
Frutas		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y Tubérculos	S.G.	30	60	2	4	0	0	15	30	2
	C.G.	115	345	2	6	5	15	15	45	3
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	M.B.A.G.	40	0	0	0	1	0	0	0	0
	B.A.G.	55	0	7	0	3	0	0	0	0
	M.A.G.	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	A.A.G.	100	0	7	0	8	0	0	0	0
Leche	Descr.	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semidescr.	110	0	9	0	4	0	12	0	0
	Entera	150	0	9	0	8	0	12	0	0
	C/Azucar	200	0	8	0	5	0	30	0	0
Aceites y grasas	S/Prot.	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	C/Prot.	70	350	3	15	0	0	3	15	5
Azucares	S.G.	40	40	0	0	5	5	10	10	1
	C.G.	85	0	0	0	0	0	10	0	0
Total		1,793	1,785	68	69	55	34	255	270	

Caso Clínico 2

Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Peso: 57 kg
Talla: 1.72 m
Talla²: 2.95 m²
Edad: 68 años

1.- IMC

$IMC = \text{Peso} / \text{Talla}^2 = (57\text{kg} / 2.95\text{m}^2) = 19.32\text{kg/m}^2$. El px. se encuentra en: **Normopeso**

2.- Peso Ajustado

$PA = \text{peso} \times \text{talla}^2 = (18.5\text{kg} \times 2.95\text{m}^2) = 54.57\text{ kg}$.

3.- Peso Máximo

$PM = \text{Peso} \times \text{talla}^2 = (24.9 \times 2.95) = 73.45\text{ kg}$.

4.- Peso Ideal

$PI = 21.5\text{kg} \times \text{talla}^2 = (21.5\text{kg} \times 2.95) = 63.42\text{ kg}$.

5.- Peso Saludable

$PS = (PI + X(\text{peso})). \quad IMC = 24.6\text{ kg/m}^2$

$PS = 63.42\text{kg} + 9.2 = 72.62 / 2.95 = 24.6 \quad IMC = 24.6$

6.- Pesos Meta

$57 - 54.15 = 2.85$

$PM_1 = 57 + 2.85 = 59.85$

$PM_2 = 59.85 + 2.85 = 62.7$

$PM_3 = 62.7 + 2.85 = 65.55$

$PM_4 = 65.55 + 2.85 = 68.4$

$PM_5 = 68.4 + 2.85 = 71.25 \quad IMC = 71.25 / 2.95 = 24.15$

7.- Gasto Energético Basal (GEB)

$GEB = 63.473 + (13.7516 \times \text{peso}(\text{kg})) + (5.0033 \times \text{estatura}(\text{cm})) - (6.775 \times \text{edad}(\text{años})).$

$GEB = 63.473 + (13.7516 \times 59.85) + (5.0033 \times 172\text{cm}) - (6.775 \times 68\text{ años}).$

$GEB = 63.473 + 823.03 + 860.56 - 460.7$

$GEB = 1,286.36$

8.- ETA 10%

$$ETA = GEB \times 10 = 1,286.36 \times 10 = 128.63$$

9.- Actividad Física

Sedentario= 10%

$$AF = GEB \times 10\% \quad AF = 1,286.36 \times 10 = 128.63$$

10.- Gasto Energético Total (GET)

$$GET = GEB + AF + ETA$$

$$GET = 1,286.36 + 128.63 + 128.63 = 1,543.62$$

11.- Distribución Ideal

$$CH = 57$$

$$Lip = 28$$

$$Prot = 15$$

$$CH = 1,543.62 \times .57 = 879.86 / 4 = 219.96 \text{ gr.}$$

$$Lip = 1,543.62 \times .28 = 432.21 / 9 = 48.02 \text{ gr.}$$

$$Prot = 1,543.62 \times .15 = 231.54 / 4 = 57.88 \text{ gr.}$$

11.- Cuadro Dietosintético										
		E		P		L		CH		Porc.
Verduras		25	150	2	12	0	0	4	24	6
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales y Tubérculos	S.G.	30	60	2	4	0	0	15	30	2
	C.G.	115	230	2	4	5	10	15	30	2
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	M.B.A.G.	40	0	7	0	1	0	0	0	0
	B.A.G.	55	0	7	0	3	0	0	0	0
	M.A.G.	75	150	7	14	5	10	0	0	2
	A.A.G.	100	200	7	14	8	16	0	0	2
Leche	Descr.	95	0	9	0	2	0	12	0	0
	Semidescr.	110	0	9	0	4	4	12	12	0
	Entera	150	0	9	0	8	0	12	0	0
	C/Azucar	200	0	8	0	5	0	30	0	0
Aceites y grasas	S/Prot.	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	C/Prot.	70	0	3	0	0	0	3	0	0
Azucares	S.G.	40	0	0	0	5	0	10	0	0
	C.G.	85	85	0	0	0	0	10	10	1
Total		1,544	1460	58	64	48	47	220	221	