

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre de la profesora: Daniela
Montserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: CASO CLÍNICO

Materia: Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: "A"

PACIENTE EMBARAZADA DE 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 140 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALE.

		E		PROT		LIP		CH		RACION
V ₄₋₆		25	125	2	10	0		4	20	5
F ₄₋₆		60	240	0		0		15	60	4
CYT ⁹	SG	30	60	2	4	0		15	30	2
	CG	115	460	2	8	5	20	15	60	4
L ₂		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA ²⁴	MBAG	40	40	7	7	1	1	0		1
	BAG	55	55	7	7	3	3	0		1
	MAG	75	225	7		5	15	0		3
	AAG	100		7		8		0		
L ²⁴ 1-2	DESCRE	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	SEMI	110		9		4		12		
	ENTERA	150		9		8		12		
	C/AZUL	200		9		5		30		
AYAB ⁸	SP	45		0		5		0		
	CP	70	140	3	6	5	10	3	6	2
AZ ²	SG	40	40	0		0		10	10	1
	CG	85		0		5		10		

Peso: 75kg 1550 59 52 218
 Talla: 140cm
 Talla²: 1.96m²

① $IMC = \frac{75kg}{1.96} = 38.2$

② $PM: 18.5kg/m^2 \times 1.96m^2 = 36.26$

$PT: 21.5kg/m^2 \times 1.96m^2 = 42.14$
 $42.14 + 4 = 46.14$

$PM: 24.9kg/m^2 \times 1.96 = 48.80$

$PS: 42.14 + 8 = 50.14$ $IMC = 25.58$

③ $75 \times 5\% = 3.75$

$P_{meta} = 71.25$
 $P_m = 67.5$
 $P_m = 63.75$
 $PM = 60$
 $P_m = 56.25$
 $P_m = 52.5$ $IMC = 26.78$

④ $66.473 + (13.7516 \times 52.5) + (5.0093 \times 1.40cm) - (6.775 \times 25)$
 $GEB = 66.473 + 721.95 + 700.46 - 169.37$
 $GEB = 1488.88 - 169.37$
 $GEB = 1319.51$

$ETA_{101} = 1319.51 \times 101\% = 131.95 kcal$

$AF_{101} = 1319.51 \times 101\% = 131.95 kcal$

$GET = 1319.51 + 131.95 + 131.95$
 $GET = 1583.41 kcal. totales.$

DISTRIBUCIÓN IDEAL = $\left. \begin{array}{l} \downarrow CH = 55\% \\ \downarrow LIP = 30\% \\ \downarrow PROT = 15\% \end{array} \right\} 100\%$

$CH 55\% = 1583.4 \times 55\% = 870.87 kcal$
 $870.87 \div 4 = 217.71$

$LIP 30\% = 1583.4 \times 30\% = 475.02g$
 $475.02 \div 9 = 52.78g$

$PROT 15\% = 1583.4 \times 15\% = 237.51g$
 $237.51 \div 4 = 59.37$

