

Nombre del alumno: William de Jesús
López Sánchez

Nombre de la profesora: Daniela
Montserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: CASO CLÍNICO

Materia: Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3°

Grupo: "A"

PACIENTE EMBARAZADA DE 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 140 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALE.

	DESAYUNO	COLACIÓN	COMIDA	COLACIÓN	CENA	CANTIDAD
V	2	0	3	0	0	5
F	0	2	0	2	0	4
C y T	2	1	2	0	0	6
L	0	0	1	0	0	1
AOA	2	0	3	0	0	5
L	0	1	0	0	0	1
A y G	1	0	1	0	0	2
AZG	1	0	0	0	0	1

DESAYUNO: huevos revueltos con nopal (crema y tortilla para acompañar)

- Nopal crudo
- Tortilla de maíz
- Huevo revuelto
- Crema agria

COLACIÓN: yogurt con fruta picada y cereal

- Fruta picada
- Cereal de arroz
- Yogur natural

COMIDA: Bistec revuelto con verduras

- Zanahoria picada cruda
- Ejote cocido picado
- Berro crudo
- Tortilla de maíz
- Bistec de res
- Soya cocida

COLACIÓN: postre

- Galleta de avena y manzana

CENA: (debido a que esta en sobre peso y es embarazada evitamos la cena ya que es uno de los factores que aumenta la cena)

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

	DESAYUNO	COLACIÓN	COMIDA	COLACIÓN	CENA	CANTIDAD
V	3	0	2	0	0	5
F	0	2	2	1	1	6
C y T	0	1	3	1	1	6
L	0	0	0	1	0	1
AOA	1	0	2	0	0	3
L	0	0	0	0	0	0
A y G	1	0	0	0	0	1
AZG	0	0	0	0	0	1

DESAYUNO: huevo cocido con ensalada

- Ensalada de pepino
- Tomate
- Lechuga
- Aguacate
- Tortilla de maíz

COLACIÓN: frutas y panque

- Pera picada
- Melón picado
- Panquecito de vainilla

COMIDA: Tacos de carnitas acompañado de ensalada y jugo

- Carne de maciza de res
- Molida de res
- Pepino
- Jugo de tomate (como salsa)
- Jugo de naranja natural
- Manzana amarilla
- Tortillas de maíz (para los tacos)

COLACIÓN: lenteja con platano combinación

- Platano macho rebanado
- Lenteja

CENA: sándwich de fresa

Pan de miel con avena y fresa rebanada