



Nombre del alumno: Jasson Yael López Ordoñez

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Casos clínicos – 3er unidad

Materia: Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3ro

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de noviembre del 2022.

Caso Clínico 1

Paciente embarazada de 25 años de edad que presenta un peso gestacional de 75 kg y una talla de 140 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

Realizar Gasto energético basal, gasto energético total, IMC gestacional, distribución y cuadro dietosintético

Peso: 75 kg

Talla: 140 cm

Talla(2): 1.96

1. $IMC = 75/1.96 = 38.2 \text{ kg/m}^2 = \text{Sobrepeso grado 2}$
2. $\text{Peso Ajustado} = 18.5 \times 1.96 = 36.26 \text{ kg}$
3. $\text{Peso Máximo} = 24.9 \times 1.96 = 48.80 \text{ kg}$
4. $\text{Peso Ideal} = (\text{Mujer } 21.5) \times 1.96 = 42.14 \text{ kg}$
5. $\text{Peso Saludable} = (\text{Pi} + "X"(\text{kg})) = 42.14 + 6.1 = 48.24 / 1.96 = \text{IMC } 24.6$
6. $75 - 95\% = 71.25 \text{ kg}$ **Peso Meta 1** **IMC = 36.3**
Pesos Objetivos = 3.75

Peso Meta 2 = 67.5 kg	IMC = 34.4
Peso Meta 3 = 63.75 kg	IMC = 32.52
Peso Meta 4 = 60 kg	IMC = 30.61
Peso Meta 5 = 56.25 kg	IMC = 28.69
Peso Meta 6 = 52.5 kg	IMC = 26.78

Peso Meta 7= 48.75 kg IMC = 24.87 Normopeso

7. Gasto Energético Basal (mujer) = $665.0955 + (9.5634 \times \text{peso kg}) + (1.8496 \times \text{estatura cm}) - (4.6756 \times \text{edad})$

$$\text{GEB} = 665.0955 + (9.5634 \times 71.25) + (1.8496 \times 140) - (4.6756 \times 25)$$

$$\text{GEB} = 665.0955 + (681.39) + (258.94) - (116.89)$$

$$\text{GEB} = 665.0955 + 681.39 + 258.94 - 116.89$$

$$\text{GEB} = 1,605.42 - 116.89 = 1,488.53 \text{ Kcal}$$

8. $\text{ETA} = \text{ETA} + \text{GEB} = 1,488.53 \times .10 = 148.85$
 $\text{ETA} = \text{ETA} + \text{AF} = 1,488.53 \times 10\% = 148.85$

9. $\text{GET} = 1,488.53 + 148.85 + 148.85 = 1,786.23 \text{ Kcal totales}$

10. Distribución

CH = 55 – 60 %

LIP = 25 – 30 %

PROT = 10 – 15 %

$$\text{CH} = 57\% = 1,786.23 \times .57 = 1,018.1511 \text{ kcal} / 4 = 254.5 \text{ g}$$

$$\text{LIP} = 28\% = 1,786.23 \times .28 = 500.14 \text{ Kcal} / 9 = 55.57 \text{ g}$$

$$\text{PROT} = 15\% = 1,786.23 \times .15 = 267.93 \text{ Kcal} / 4 = 66.9 \text{ g}$$

11.

		Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Porciones
V 4-6		25	75	2	6	0		4	12	3
F 4-6		60	120	0	0	0		15	30	2
C y T 9	SG	70	350	2	10	0		15	75	5
	CG	115	345	2	6	5	15	15	45	3
L 2		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA 2-4	MBA G	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75	150	7	14	5	10	0	0	2
	AAG	100		7		8		0	0	
L 1-2	DESC R	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	SEM	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	ENT	150		9		8		12		
	C/A2	200		8		5		30		
A y G 8	SP	45		0		5		0		
	CP	70	210	3	9	5	15	3	9	3
AZU 2	SG	40	40	0	0	0		10	10	1
	CA	85	85	0	0	5	5	10	10	1
Subtotal		1,786. 23 kcal		66.9 g		55.57 g		254.5 g		
Total			1,820 kcal				53 g		255 g	

Caso Clínico 2

Adulto mayor de 68 años edad que presenta un peso de 57 kg una talla de 172 cm, no presenta ningún tipo de proceso patológico de gravedad más que una diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

Realizar gasto basal, gasto energético total, IMC, distribución y cuadro dietosintético

Peso: 57 kg

Talla: 172 cm

Talla (2): 2.95

1. $IMC = 57 / 2.95 = 19.32$ Normopeso

2. Gasto Energético Basal

$$GEB \text{ (Hombre)} = 66.473 + (13.7516 \times \text{Peso kg}) + (5.0033 \times \text{Estatura cm}) - (6.775 \times \text{edad})$$

$$GEB = 66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68)$$

$$GEB = 66.473 + (783.84) + (860.5) - (460.7)$$

$$GEB = 66.473 + 783.84 + 860.5 - 460.7$$

$$GEB = 1,710.81 - 460.7$$

$$GEB = 1,250.11 \text{ Kcal}$$

3. $ETA = GEB \times 0.10 = 1,250.11 \times 0.10 = 125.01$

$$ETA = GEB \times AFB = 1,250.11 \times 0.10 = 125.01$$

4. $GET = 1,250.11 + 125.01 + 125.01 = 1,500.13 \text{ kcal}$

5. Distribución

CH = 55 – 60 %

LIP = 25 – 30 %

PROT = 10 – 15 %

CH = 55% = 1,500.13 X .55 = 825.07 Kcal /4 = 206.2 g

LIP = 28% = 1,500.13 X .28 = 420.03 Kcal /9 = 46 g

PROT = 15% = 1,500.13 X .15 = 225.01 Kcal /4 = 56 g

6.

7.		Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Porciones
V 4-6		25	125	2	10	0	0	4	20	5
F 4-6		60	240	0	0	0	0	15	60	4
C y T 9	SG	70	70	2	2	0	0	15	15	1
	CG	115	115	2	2	5	5	15	15	1
L 2		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA 2-4	MBAG	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	BAG	55	110	7	14	3	6	0	0	2
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
L 1-2	DESCR	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	SEM	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	ENT	150		9		8		12		
	C/A2	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A y G 8	SP	45	180	0	0	5	20	0	0	4
	CP	70		3		5		3		
AZU 2	SG	40		0		0		10		
	CA	85		0		5		10		
Subtotal		1,500.13 kcal		56 g		46 g		206.2 g		
Total							46 g		204 g	

