



**Nombre del alumno: Luis Antonio Meza
Puon**

**Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat
Méendez Guillen**

Nombre del trabajo: Casos clínicos

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Noviembre de 2022.

CASO CLINICO 1

Paciente femenino embarazada
32 Años
Talla: 1.58cm
Talla²: 2.4964
Peso: 72 kg
* Peso ajustado: 46.1834 kg
* Peso máximo: 62.1603 kg
* Peso ideal: 53.7 kg
Peso saludable: 53.7 + 8 = 61.7

IMC =
GEB =
Geb =
ETA =
AF =
Get
GET

ada

$$IMC = \frac{72 \text{ kg}}{2.4964} = 28.8415$$

IMC = $\frac{72 \text{ kg}}{2.4964} = 28.8415$

$Peso\ meta = 72\ kg \times 0.05 = 3.6$
 $meta\ 1 = 72 - 3.6 = 68.4$
 $meta\ 2 = 68.4 - 3.6 = 64.8$
 $meta\ 3 = 64.8 - 3.6 = 61.2$

$GEB = 655.0955 (9.5634 \times 61.2) + (1.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32A)$
 $GEB = 1382.3\ kcal$
 $ETA\ 10\% = 138.2$
 $AF\ 10\% = 138.2$
 $GET = 1658.7\ kcal$

$CH: 60\% \rightarrow 1658.7 \times 0.60 = 995.2 \div 4 = 248.8$
 $Lip: 25\% \rightarrow 1658.7 \times 0.25 = 414.7 \div 9 = 46.1$
 $P7: 15\% \rightarrow 1658.7 \times 0.15 = 248.8 \div 4 = 62.2$

Grupos	Subgrupos	Energía	1658	Proteína	62	Lípidos	46	HC	248	Ración
V		25	50	2	4	0		4	8	2
F		60	240	0		0		15	60	4
C y T	SG	70	140	2	4	0		15	30	2
	CG	115	460	2	8	5	20	15	60	4
Leg		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Ada	Muy bajo	40	40	7	7	1	1	0		1
	Bajo	55		7		3		0		
	Moderado	75		7		5		0		
	Alto	100	200	7	14	8	16	0		2
Leche	Descremada	95		9		2		12		
	Semi	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A y G	SP	45		0		5		0		
	CP	70		3		5		3		
Azúcar	SG	40	80	0		5		10	20	2
	CG	85		0		0		10		
Total			1650		61		44		248	

CASO CLINICO 2

Paciente masculino
 68 años
 Peso: 57 kg
 Talla: 1.72 cm
 Talla²: 3 cm
 Peso ajustado: 55.5 kg
 Peso máximo: 74.7 kg
 Peso ideal: 69 kg
 Peso saludable: 69 + 5 = 74 kg = IMC = 24.7

$IMC = \frac{57 \text{ kg}}{3 \text{ cm}} = 19$
 $GEB = 66.473 + (13.7516 \times 72.3) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68)$
 $GEB = 1460.6 \text{ kcal}$
 $ETA_{101} = 146.1$ $GET = 1752.8$
 $AFA_{101} = 146.1$

Peso meta = 55.5 kg x 0.05 = 2.8 kg meta 7 = 72.3 + 2.8 = 75.1 = IMC = 23
 meta 1 = 55.5 + 2.8 = 58.3 = IMC = 19.4
 meta 2 = 58.3 + 2.8 = 61.1 = IMC = 20.4
 meta 3 = 61.1 + 2.8 = 63.9 = IMC = 21.3
 meta 4 = 63.9 + 2.8 = 66.7 = IMC = 22.2
 meta 5 = 66.7 + 2.8 = 69.5 = IMC = 23.5
 meta 6 = 69.5 + 2.8 = 72.3 = IMC = 24.1

$CH: 60\% \rightarrow 1752.8 \times 0.60 = 1051.7 \div 4 = 262.9 \text{ kcal}$
 $Lip: 27\% \rightarrow 1752.8 \times 0.27 = 473.3 \div 9 = 52.6 \text{ kcal}$
 $Pt: 13\% \rightarrow 1752.8 \times 0.13 = 227.9 \div 4 = 57 \text{ kcal}$

Grupo	Subgrupo	Energía	1752	Proteína	57	Lípidos	52	HC	262	Ración
V		25		2		0		4		
F		60	240	0		0		15	60	4
C y T	SG	70	280	2	8	0		15	60	4
	CG	115	460	2	8	5	20	15	60	4
Leg		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Ada	Muy bajo	40		7		1		0		
	Bajo	55		7		3		0		
	Moderado	75	150	7	14	5	10	0		2
	Alto	100		7		8		0		
Leche	Descremada	95		9		2		12		
	Semi	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A y G	SP	45	90	0		5	10	0		2
	CP	70		3		5		3		
Azucares	SG	40		0		0		10		
	CG	85	85	0		5	5	10	10	1
Total			1745		54		52		260	