

Tema: caso clínico de paciente embarazada, paciente masculino con diabetes mellitus

Nombre: Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 3

Materia: Nutrición

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022

Menú 1 paciente embarazada

Grupo de equivalentes	Desayuno	Colación	Comida	Cena
Verdura	Lechuga 3 taza		Nopal crudo 2 pieza	Ejotes cocidos picados ½ taza
fruta	Durazno en almibar ½ taza	Cereza congelada 1 taza		Fruta picada 1 taza
Cereales y tuberculos	Arroz cocido ¼ taza	Cereal de arroz 1 taza		amaranto tostado ¼ taza
leguminosas	Chicharo germinado Cocido ½ taza		Frijol molido 1/3 taza	
Alimentos de origen animal	Pechuga de pollo ahumada 2 rebanada		Pechuga de pollo sin piel molida horneada 2 rebanada	
Leche		Leche lala light 1 taza		Leche hervida 1 taza
Azucares	Gelatina 1/3 taza		Jugo natural es de lala 1 pieza	

Menú 2 paciente masculino con diabetes mellitus

Grupo de equivalentes	Desayuno	Colación	Comida	Cena
Verdura	Chayote cocido picado ½ taza		Coliflor cocida 1 taza	Germen de alfalfa cruda 3 taza
fruta	Durazno 2 pieza	Fresa rebanada 1 taza		Mango petacon ½ pieza
Cereales y tuberculos		Barrita de avena ½ pieza		
leguminosas	Frijoles enteros enlatados ½ taza			
Alimentos de origen animal	Atun fresco 30 gr		Bistec de res 30 gr	
Aceites y grasas				
Azucares	Gelatina 1/3 taza		Jugo de frutas 1/3 taza	

Bibliografía

SMAE. Sistema mexicano de alimentos equivalentes 4a edición . (s.f.).recuperado 19/11/22