



**tema: Casos Clínicos**  
**nombre del alumno: Paola Isabel**  
**Díaz Sánchez**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**Materia: Nutrición**

**Nombre del docente: Daniela**  
**Montserrat Méndez Guillen**

PACIENTE EMBARAZADA DE 32 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 158CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALE.

1). IMC:  $\text{Peso}/(\text{talla})^2$       IMC:  $\frac{75 \text{ Kg}}{(1.58)^2}$       IMC:  $75/ 2.4964$        $\frac{75\text{kg}}{2.4964}$       IMC: 30.04 Kg.

2)Peso ajustado:

PA:  $18.5 \text{ kg}/m^2 \times (\text{talla})^2$

PA:  $18.5 \text{ kg}/m^2 \times (2.4964)$

PA: 46.1834 kg.

3) Peso Maximo:

Pm:  $24.9 \text{ kg}/m^2 \times (\text{talla})^2$

Pm:  $24.9 \times (2.4964)$

Pm: 62.1603 kg.

4)Peso Ideal:

Pi:  $21.5 \text{ kg}/m^2 \times (\text{talla})^2$

Pi:  $21.5 \times (2.4964)$

Pi: 53.6726 Kg.

5) Peso saludable: Pi x (Kg)

$53.6726 + 7.8 = \frac{61.4726}{2.4964} = 24.6$

6) Peso: 75kg

IMC: 30.04kg

Talla: 1.58

75 – 95

71.25

3.75 peso objetivo

7)

Pmeta: 71.25      IMC: 28.54 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 2: 67.75      IMC: 27.13 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 3: 64      IMC: 25.63 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 4: 60.25      IMC: 24.13 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta5:56.5 IMC:22.63 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta6: 52.75 IMC:21.13 kg/m<sup>2</sup>

GEB: 655 + (9.6 x peso en kg) + (5 x altura cm) – (6.8 x edad en años)

GEB:655 + (9.6 x 71.25kg) + (5x 152) – (6.8 x 32)

GEB:655+684+790 – 217.6

GEB: 2129 – 217.6

GEB: 1911.4 kcal.

ETA: 10% = GEB x .10

AF: sedentario

ETA: 1911.4 x.10

Moderado

ETA 10%: 191.14

Activo

AF 10%: 191.14

GET: 1911.4 +191.14 + 191.14 = 2293.68

CH: 57% CH:  $\frac{2293.68 \times .57}{4} = 326.84 \text{ KG}$

LP:28 % LP:  $\frac{2293.68 \times .28}{9} = 71.35 \text{ KG}$

PROTEINA: 15% proteína:  $\frac{2293.68 \times .15}{4} = 86.013 \text{ KG}$

Verdura 4-6		25	150	2	12	0	0	24	4	6
Fruta 4-6		60	360	0	0	0	0	90	15	6
Cereal 9	Sin grasa	70	630	2	18	0	0	135	15	9
Cereal 9	Con grasa	115	230	2	4	5	10	30	15	2
Legumi-Nosa 2		120		8		1			20	
A Oa2-4	Mbag	40		7		1			0	
A OA 2-4	Bag	55		7		3			0	
A Oa 2-4	Mag	75	150	7	14	5	10	0	0	2
A Oa 2-4	Aag	100		7		8			0	
Leche 1-2	Dres-Nada	95	190	9	18	2	4	24	12	2
Leche1-2	semi	110		9		4			12	
Leche1-2	Entera	150	300	9	18	8	16	24	12	2
Leche1-2	Con Azúcar	200		8		5			30	

Aceite 8	Sin proteína	45	270	0	0	5	30	0	0	6
Aceite	Conproteína	70		3		5			3	
Azúcar	Sin grasa	40		0		0			10	
azucar	Con grasa	85		0		5			10	

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO

1). IMC:  $\text{Peso}/(\text{talla})^2$        $\text{IMC: } \frac{57 \text{ Kg}}{(1.72)^2}$        $\text{IMC: } 75/ 2.4964$        $\frac{57 \text{kg}}{2.9584}$        $\text{IMC: } 19.26 \text{Kg.}$

2)Peso ajustado:

PA:  $18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times (\text{talla})^2$

PA:  $18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times (2.9584)$

PA: 54.730 kg.

3) Peso Maximo:

Pm:  $24.9 \text{ kg}/\text{m}^2 \times (\text{talla})^2$

Pm:  $24.9 \times (2.9584)$

Pm: 73.66416 kg.

4)Peso Ideal:

Pi:  $23 \text{ kg}/\text{m}^2 \times (\text{talla})^2$

Pi:  $23 \times (2.9584)$

Pi: 68.0432 Kg.

5) Peso saludable: Pi x (Kg)

$68.0432 + 4.9 = \frac{72.9432}{2.9584} = 24.6$

6) Peso: 57kg

IMC: 19.26kg

Talla: 1.72

57 – 95

54.15

2.85 peso objetivo

7)

Pmeta: 54.15

IMC: 18.30 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 2: 57

IMC: 19.26 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 3: 59.85

IMC: 20.23 kg/m<sup>2</sup>

Pmeta 4: 62.7

IMC: 21.19kg/m<sup>2</sup>

Pmeta5: 65.55

IMC: 22.15kg/m<sup>2</sup>

Pmeta6: 68.4

IMC:23.12 kg/m2

GEB: 66.743+ (13.7516 x peso en kg) + (5.0033 x altura cm) – ( 6.8 x edad en años)

GEB:66.743 + (13.75 x 54.15kg) + ( 5.0033x 172) – (6.8 x 68)

GEB:66.743+744.64+860.56– 462.4

GEB: 1671.943 – 462.4

GEB: 1209.543kcal.

ETA: 10% = GEB x .10

AF: sedentario

ETA: 1209.543x.10

Moderado

ETA 10%: 120.9543

Activo

AF 10%: 120.9543

GET: 1209.543+120.9543+120.9543= 1451.4516

CH: 57%  $CH: \frac{1451.4516 \times .57}{4} = 206.83 \text{ KG}$

LP:28 %  $LP: \frac{1451.4516 \times .28}{9} = 45.15 \text{ KG}$

PROTEINA: 15%  $proteína: \frac{1451.4516 \times .15}{4} = 54.42 \text{ KG}$

Verdura 4-6		25	75	2	6	0	0	16	4	2
Fruta 4-6		60	180	0	0	0	0	45	15	3
Cereal 9	Sin grasa	70		2		0			15	
Cereal 9	Con grasa	115		2		5			15	
Legumi-Nosa 2		120	240	8	16	1	2	40	20	2
A Oa2-4	Mbag	40		7		1			0	
A OA 2-4	Bag	55		7		3			0	
A Oa 2-4	Mag	75		7		5			0	
A Oa 2-4	Aag	100		7		8			0	
Leche 1-2	Dres-Nada	95	190	9	18	2	4	24	12	2
Leche1-2	semi	110		9		4			12	
Leche1-2	Entera	150		9		8			12	
Leche1-2	Con Azúcar	200	400	8	16	5	10	60	30	2
Aceite 8	Sin proteína	45	135	0	0	5	15	0	0	3

Aceite	Conproteina	70		3		5			3	
Azúcar	Sin grasa	40		0		0			10	
azucar	Con grasa	85	170	0	0	5	10	20	10	2