



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Caso clínico

Nombre de alumno: Karen Paulina López Gómez

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Guillen

Materia: Nutrición

Grado: 3ro Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

CASO CLÍNICO 1

PACIENTE EMBARAZADA DE 25 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 75 KG Y UNA TALLA DE 140 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

1. IMC: $\text{PESO}/\text{TALLA}^2 = 75\text{Kg}/1.96\text{M} = 38.2653 = \text{Obesidad tipo II}$

2. ESTADO NUTRICIONAL: $\text{Peso ajustado} = 18.5 \text{ Kg}/\text{M}^2 * \text{Talla}^2 = 18.5\text{Kg}/\text{M}^2 * 1.96 = 36.26 \text{ Kg}$

$\text{Peso máximo} = 24.9 \text{ Kg}/\text{M}^2 * \text{Talla}^2 = 24.9\text{Kg}/\text{M}^2 * 1.9 = 48.804\text{Kg}$

$\text{Peso ideal} = 21.5\text{Kg}/\text{M}^2 * 1.96 \text{ M} = 42.14 \text{ kg} - 12\text{kg} = 54.14 \text{ kg}$ por su el peso que aumenta en el embarazo

$\text{Peso saludable} = \text{Pi} + (\text{kg}) - \text{IMC} = 24.6 \text{ Kg}/\text{M}^2 = 42.14\text{kg} + 6 = 24.5612$

$\text{Peso meta} = 75 \text{ Kg} - 95\% = 3.75 \text{ kg} = 71.25$

1er peso meta = $75\text{kg} - 3.75 = 71.25 \text{ kg}$

2do peso meta = $71.25 \text{ kg} - 3.75 = 67.5 \text{ kg}$

3er peso meta = $67.5\text{kg} - 3.75 = 63.75 \text{ kg}$

4to peso meta = $63.75\text{kg} - 3.75 = 60\text{kg}$

5to peso meta = $60\text{kg} - 3.75 = 56.25$ (por el peso que aun aumentara por el embarazo)

GASTO ENERGETICO BASAL

$\text{GEB} = (10 * \text{PESO en kg}) + (6.25 * \text{altura en cm}) - (5 * \text{por edad en años}) - 161$

$\text{GEB} = 712.5 \text{ Kg} + 875\text{cm} - 125 \text{ años} - 161 = 1301.5$

$\text{ETA} = 10\% = \text{GEB} * 0.10 = 130.15$

$\text{CH} = 55 - 60\% = 55$

$\text{AF} = 20\% = \text{GEB} * 0.10 = 130.15$

$\text{LIP} = 25 - 30\% = 30$

$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{ETA} = 1561.8$

$\text{Proteínas} = 10 - 15\% = 15$

$\text{CH} = 1561.8 * .55 = 858.99 / 4 \text{ kcal} = 214.7475$

$\text{Lípidos} = 1561.8 * .30 = 468.54 / 9 = 52.06$

$\text{Proteínas} = 1561.8 * .15 = 234.27 / 4 = 58.5675$

GRUPO EN EL SISTEMA DE EQUIVALENTES	SUBGRUPOS	APORTE NUTRIMENTAL PROMEDIO								
		Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos De carbono		
Verduras 4-6		25	50	2	4	0		4	8	2
Frutas 4-6		60	240	0		0		15	60	4
Cereales y Tubérculos 9	a) Sin grasa	70	420	2	12	0		15	90	6
	b) Con grasa	115		2		5		15		
Leguminosas 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal 2-4	a) Muy bajo aporte de grasa	40		7		1		0		
	b) Bajo aporte de grasa	55		7		3		0		
	c) Moderado aporte de grasa	75		7		5		0		
	d) Alto aporte de grasa	100	300	7	21	8	24	0		3
Leche 1-2	a) Descremada	95	190	9	18	2		12	24	2
	b) Semidescremada	110		9		4		12		
	c) Entera	150		9		8		12		
	d) Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas	a) Sin proteína	45	180	0		5	20	0		4
	b) Con proteína	70		3		5		3		
Azúcares	a) Sin grasa	40		0		0		10		
	b) Con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
Alimentos libres de energía		0		0		0		0		
Bebidas alcohólicas		140		0		0		20		
TOTAL			1585		63		54		212	

CASO CLÍNICO 2

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLÓGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

1. IMC: $\text{PESOKG}/\text{TALLA } M^2 = 57\text{Kg}/2.9584M = 19.2671$

2. ESTADO NUTRICIONAL: $\text{Peso ajustado} = 18.5 \text{ Kg}/M^2 * \text{Talla}^2 = 18.5\text{Kg}/M^2 * 1.96 = 36.26 \text{ Kg}$

$\text{Peso máximo} = 24.9 \text{ Kg}/M^2 * \text{Talla}^2 = 24.9\text{Kg}/M^2 * 2.9584 = 73.664$

$\text{Peso ideal} = 21.5\text{Kg}/M^2 * 2.9584M = 63.605\text{kg}$

$\text{Peso saludable} = \text{Pi} + * (\text{kg}) \text{----- IMC} = 24.6 \text{ Kg}/M^2 = 63.605 + 9.395 = 24.6$

$\text{Peso meta} = 57 \text{ Kg} - 95\% = 3.75 \text{ kg} = 2.85$

1er peso meta = $57\text{kg} + 2.85 = 59.85\text{kg}$

2do peso meta = $59.85\text{kg} + 2.85 = 62.7\text{kg}$

3er peso meta = $62.7\text{kg} + 2.85 = 65.55\text{kg}$

4to peso meta = $65.55\text{kg} + 2.85 = 68.4\text{kg}$

5to peso meta = $68.4\text{kg} + 2.85 = 71.25$

GASTO ENERGETICO BASAL

$\text{GEB} = 66.473 + (13.7516 * \text{pesokg}) + (5.0033 * \text{estatura en centímetros}) - (6.775 * \text{edad en años})$

$\text{GEB} = 66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.7 = 1289.3738$

$\text{ETA} = 10\% = \text{GEB} * 0.10 = 128.9373$

$\text{CH} = 55 - 60\% = 57 \%$

$\text{AF} = 20\% = \text{GEB} * 0.15 = 128.9373$

$\text{LIP} = 25 - 30\% = 28 \%$

$\text{GET} = \text{GEB} + \text{AF} + \text{ETA} = 1547.2484$

$\text{Proteínas} = 10 - 15\% = 15 \%$

$\text{CH} = 1547.2484 * .55 = 850.9866 / 4 \text{ kcal} = 212.7466$

$\text{Lípidos} = 1547.2484 * .30 = 464.1745 / 9 = 51.5749$

$\text{Proteínas} = 1547.2484 * .15 = 232.0872 / 4 = 58.0218$

GRUPO EN EL SISTEMA DE EQUIVALENTES	SUBGRUPOS	APORTE NUTRIMENTAL PROMEDIO								
		Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos De carbono		
Verduras 4-6		25	50	2	4	0		4	8	2
Frutas 4-6		60	240	0		0		15	60	4
Cereales y Tubérculos 9	a)Sin grasa	70	420	2	12	0		15	90	6
	b)Con grasa	115		2		5		15		
Leguminosas 2		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal 2-4	a)Muy bajo aporte de grasa	40		7		1		0		
	b)Bajo aporte de grasa	55		7		3		0		
	c)Moderado aporte de grasa	75		7		5		0		
	d)Alto aporte de grasa	100	300	7	21	8	24	0		3
Leche 1-2	a)Descremada	95	190	9	18	2		12	24	2
	b)Semidescremada	110		9		4		12		
	c)Entera	150		9		8		12		
	d)Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas	a)Sin proteína	45	180	0		5	20	0		4
	b)Con proteína	70		3		5		3		
Azúcares	a)Sin grasa	40		0		0		10		
	b)Con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
Alimentos libres de energía		0		0		0		0		
Bebidas alcohólicas		140		0		0		20		
TOTAL			1585		63		54		212	