

**Nombre de la alumna: Keyla Samayoa Pérez.**

**Nombre de la docente: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen.**

**Nombre del trabajo: Casos clínicos.**

**Materia: Nutrición.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 3**

**Grupo: A**

## ELABORACION DEL CASO CLINICO.

1. PACIENTE EMBARAZADA DE **32 AÑOS DE EDAD** QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE **72 KG** Y UNA **TALLA DE 158 CM**. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICIO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALE.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC GESTACIONAL, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO.

**IMC=** Peso Kg/Altura<sup>2</sup>

$$72 \text{ kg}/2.496 = 28.8461$$

**Diagnostico Nutricional:**

**Sobrepeso.**

**Peso Ajustado.**

$$18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \text{ (talla}^2\text{)}.$$

$$18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times 2.496 = 46.176 \text{ Kg}.$$

**Peso ideal.**

$$21.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times \text{(talla}^2\text{)}.$$

$$21.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times 2.496 = 53.664 \text{ kg} + 12\text{kg} = 65.664 \text{ Kg}.$$

**Peso máximo.**

$$24.9 \text{ kg}/\text{m}^2 \times \text{(talla}^2\text{)}.$$

$$24.9\text{kg}/\text{m}^2 \times 2.496 = 62.150 \text{ Kg}$$

**Peso saludable**

$$\text{Peso ideal} + (x) \text{ kg} = \text{IMC} = 24.6$$

$$53.664 \text{ kg} + 7.836 \text{ kg} = 61.500 \text{ kg} = \text{IMC} = 24.6$$

## Calculo de peso meta

Peso 72kg – 95%= 3.6 kg.

Primer peso meta: 72 kg – 3.6 kg= 68.4kg.

Segundo peso meta: 68.4 kg – 3.6kg= 64.8. kg.

## Distribución ideal.

Geb= 665.0955 + (9.6534 x peso kg) + (1.8469 x estatura en Cm) – ( 4.6756 x edad en años)

Geb= 665.0955 + (9.6534 x 68.4 kg) + (1.8469 x 158 Cm) – ( 4.6756 x 32 años)

Geb= 665.0955 + 660.2925 +291.8102 – 149.6192.

**Geb= 1467.579 Kcal.**

Eta= 10%= geb x .10

**Eta= 1467.579 x.10= 146.7579 kcal.**

Af= sedentario=10% Moderado=15% Activo= 20%

Af= 10%= 1467.579 x.10

**Af= 146.7579 kcal.**

Get = Geb + Eta + Af.

Get = 1467.579+ 146.7579+ 146.7579

**Get= 1761.0948 Kcal.**

## Distribución normal.

Carbohidratos. 55–60% 1gr= 4kcal.

Lípidos. 25–30% 1gr= 9kcal.

Proteínas. 10–15% 1gr=4kcal.

Carbohidratos. 57% = Get x%= 1761.0948 x.57= 1003.824 gramos ÷ 4= 250.956 Kcal.

Lípidos. 28% = Get x%= 1761.0948 x.28= 493.1065 gramos ÷ 9= 54.7896 Kcal.

Proteínas. 15% = Get x%= 1761.0948 x.15= 264.1642 gramos ÷ 4= 66.004 Kcal.

		Energía		Proteínas	66.0	Lípidos	54.78	CH	250.95	Porciones.
verduras		25	150	2	12	0	0	4	24	6
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales Y tuberculos	Sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	Con grasa	115	345	2	6	5	15	15	45	3
leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos De origen animal	Muy bajo aporte de grasa	40		7		1		0		
	Bajo aporte de grasa	55		7		3		0		
	Moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	Alto aporte de grasa	100		7		8		0		
L E C H E	Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semi Descremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azucar	200		8		5		30		
Aceites Y grasas	Sin proteinas	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	Con proteinas	70	350	3	15	5	25	3	15	5
azucares	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa	85		0		5		10		

1780

69

54

251

2. ADULTO MAYO DE **68 AÑOS DE EDAD** QUE PRESENTA UN PESO DE **57 KG** Y UNA TALLA DE **172 CM**, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO

**IMC**= Peso Kg/Altura<sup>2</sup>

$$57 \text{ kg}/2.9584 = 19.2671.$$

**Diagnostico Nutricional:**

**Normopeso**

**Peso Ajustado.**

$$18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \text{ (talla}^2\text{)}.$$

$$18.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times 2.9584 = 54.73 \text{ kg}$$

**Peso ideal.**

$$21.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times \text{(talla}^2\text{)}.$$

$$21.5 \text{ kg}/\text{m}^2 \times 2.496 = 21.5 \text{ kg} \times 2.9584 = 63.605 \text{ Kg}.$$

**Peso máximo.**

$$24.9 \text{ kg}/\text{m}^2 \times \text{(talla}^2\text{)}.$$

$$24.9 \text{ kg}/\text{m}^2 \times 2.9584 = 73.664 \text{ Kg}$$

**Peso saludable**

$$\text{Peso ideal} + (x) \text{ kg} = \text{IMC} = 24.6$$

$$63.605 \text{ kg} + 9.395 \text{ kg} = 73 \text{ kg} = \text{IMC} = 24.6$$

**Calculo de peso meta**

$$\text{Peso } 57 \text{ kg} - 95\% = 2.85 \text{ kg}.$$

$$\text{Primer peso meta: } 57 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 59.85 \text{ kg}.$$

Segundo peso meta:  $59.85 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 62.7 \text{ kg}$ .

Tercer peso meta:  $62.7 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 65.55 \text{ kg}$

Cuarto peso meta:  $65.55 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 68.4 \text{ kg}$ .

Quinto peso meta:  $68.4 \text{ kg} + 2.85 \text{ kg} = 71.25 \text{ kg}$ .

### Distribución ideal.

$Geb = 66.473 + (13.7516 \times \text{peso kg}) + (5.0033 \times \text{estatura en Cm}) - (6.775 \times \text{edad en años})$

$Geb = 66.473 + 823.0332 + 860.5676 - 460.7$

$Geb = 1750.0738 - 460.7$ .

**Geb = 1289.3738 Kcal.**

$Eta = 10\% = geb \times .10$

**Eta = 1289.3738 x .10 = 128.9373 kcal.**

Af = sedentario = 10% Moderado = 15% Activo = 20%

$Af = 10\% = 1289.3738 \times .10$

**Af = 128.9373 kcal.**

$Get = Geb + Eta + Af$ .

$Get = 1289.3738 + 128.9373 + 128.9373$

**Get = 1547.2484 Kcal.**

### Distribución normal.

Carbohidratos. 55–60% 1gr = 4kcal.

Lípidos. 25–30% 1gr = 9kcal.

Proteínas. 10–15% 1gr = 4kcal.

Carbohidratos. **57%** =  $Get \times \% = 1547.2484 \times .57 = 881.9315 \text{ gramos} \div 4 = 220.4828 \text{ Kcal}$ .

Lípidos. **28%** =  $Get \times \% = 1547.2484 \times .28 = 433.2295 \text{ gramos} \div 9 = 48.1366 \text{ Kcal}$ .

Proteínas. **15%** =  $Get \times \% = 1547.2484 \times .15 = 232.0872 \text{ gramos} \div 4 = 58.0218 \text{ Kcal}$ .

		Energía		Proteínas	58.0218	Lípidos	48.1366	CH	220.4828	Porciones.
verduras		25	50	2	4	0	0	4	8	2
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales Y tuberculos	Sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	Con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
leguminosas		120	240	8	16	1	1	20	40	2
Alimentos De origen animal	Muy bajo aporte de grasa	40		7		1		0		
	Bajo aporte de grasa	55		7		3		0		
	Moderado aporte de grasa	75		7		5		0		
	Alto aporte de grasa	100	100	7	7	8	8	0	0	1
L E C H E	Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	Semi Descremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azucar	200		8		5		30		
Aceites Y grasas	Sin proteinas	45		0		5		0		
	Con proteinas	70	350	3	15	5	25	3	15	5
azucares	Sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	Con grasa	85		0		5		10		

1545

59

46

220