



**Universidad Del Sureste Medicina Humana
Campus Comitán
Licenciatura en medicina humana**

**Nombre del trabajo:
Casos clínicos**

**Nombre del alumno:
Carlos Omar Jacob Velázquez**

**Grado: 3
Grupo: A**

Materia: Nutrición

Docente:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

LA ACTIVIDAD DE ESTE PARCIAL SERA LA ELABORACION DEL CASO CLINICO.

PACIENTE EMBARAZADA DE 38 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 72 KG Y UNA TALLA DE 158 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRE CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALE.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL, GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC GESTACIONAL, DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO

Peso: 72 kg talla: 1.58

IMC= 28.4

$72\text{kg} / 2.4964 = 28.84 \text{ kg/m}^2$

GEB=

$655.954 + (9.5634 \times 61.2) + (1.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32)$

$655.954 + 585.28008 + 291.4942 - 149.6192 = 1382.3 \text{ kcal}$

$\text{ETA} = 1382.3 \times 0.10 = 138.2$

$\text{AF} = 1382.3 \times 0.10 = 138.2$

GET= 1658.7 kcal

$1382.3 + 138.2 + 138.2 = 1658.7$

Distribución

CH: $57\% = 1658.7 \times .57 = 945.4 / 4 = 236.3$

LIP: $28\% = 1658.7 \times .28 = 464.4 / 9 = 51.6$

Prot: $15\% = 1658.7 \times .15 = 248.8 / 4 = 62.2$

grupo de equivalentes	sub grupos	energía		proteína		lípidos		hidratos de carbono		porciones
verduras		25	87.5	2	7	0	0	4	14	3.5
frutas		60	180	0	0	0	0	15	45	3
cereales y tubérculos	SIN GRASA	70	525	2	2	0	0	15	112.5	7.5
	CON GRASA	115	115	2	2	5	5	15	15	1
leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	10	1
AOA	MBAG	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100		7		8		0		
Leche	descremada	95		9		2		12		
	semidescremada	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	entera	150		9		8		12		
	con azúcar	200		8		5		30		
A Y G	sin proteína	45	315	0	0	5	35	0	0	7
	con proteína	70		3		5		3		
azucares	sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	con grasa	85		0		5		10		
total		1658.7	1622.5	62.2	60	51.6	51	236.3	23.5	

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO

Peso= 57 kg Talla=172 cm

$$\text{IMC} = 57 / 2.95 = 19.32$$

$$\text{GEB hombres} = 66.5 + (13.75 * 57) + (5.003 * 172) - (6.775 * 68) = 1250.066$$

$$\text{ETA: } 1250.066 * 10\% = 125$$

$$\text{AF} = 1250.066 * 15\% = 187.5$$

$$\text{GET} = 1250 + 187.5 + 125 = 1562.5$$

Distribución

$$\text{CH} = 55\% = 1562.5 * .55\% = 859.37 / 4 = 214.84$$

$$\text{LIP} = 30\% = 1562.5 * 30\% = 468.75 / 9 = 52.08$$

$$\text{PROT} = 15\% = 1562.5 * 15\% = 234 / 4 = 58.5$$

grupo de equivalentes	sub grupos	energía		proteína		lípidos		hidratos de carbono		porciones
verduras		25	100	2	8	0	0	4	16	4
frutas		60	180	0	0	0	0	15	45	3
cereales y tubérculos	SIN GRASA	70	490	2	14	0	0	15	105	1
	CON GRASA	115	115	2	2	5	5	15	15	1
Leguminosas		120	60	8	4	1	0.5	20	10	0.5
AOA	MBAG	40	60	7	10.5	1	1.5	0	0	1.5
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	AAG	100	200	7	14	8	16	0	0	2
Leche	descremada	95		9		2		12		
	semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	entera	150		9		8		12		
	con azúcar	200		8		5		30		
A Y G	sin proteína	45	247.5	0	0	5	27.5	0	0	5.5
	con proteína	70		3		5		3		
Azucares	sin grasa	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	con grasa	85		0		5		10		
Total		1562.5	1642.5	58.5	61.5	52.08	54.5	214.5	223	

