

Tema: caso clínico de paciente embarazada, paciente masculino con diabetes mellitus

Nombre: Gerardo Pérez Ruiz

Grupo: A

Grado: 3

Materia: Nutrición

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022

Cuadro dietosintetico de paciente embarazada de 2do trimestre

Grupo de equivalentes	Subgrupos	Energía		Proteína		Lípidos		Hidratos de carbono		Raciones
Verduras		25	75	2	6	0		4	12	3
frutas		60	300	0		0		15	75	5
Cereales y Tuberculos	Sin grasa	70	210	2	6	0		15	45	3
	Con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	Mbag	40		7		1		0		
	Bag	55		7		3		0		
	Mag	75	75	7	7	5	5	0		1
	Apg	100		7		8		0		
Leche	Descremada	95		9		2		12		
	Semidescremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
Aceites y grasas	Sin proteína	45	45	0		5	5	0		1
	Con proteína	70	285	3	12	5	20	3	12	4
Azucares	Sin grasa	40		0		0		10		

	Con grasa	85		0		5		10		
		1658.7	1655	62.2	59	46.1	47	248.8	249	

Caso clínico de paciente embarazo que está cursando el 2do trimestre de embarazo

Peso de 72kg talla: 1.58 edad: 32, obteniendo los datos se realiza IMC: $\text{peso } 72 \text{ kg} \times \text{talla}^2 2.4964 = 28.84$

Se realiza peso ajustado: 46.1834kg Se realiza eso máximo: 62.1603kg

Se realiza el peso ideal: 53.7 kg. Se realiza el peso saludable: $53.7 + 8 = 61.7$

Se realiza el peso meta hasta llegar al IMC que se desea = $72 \text{ kg} \times .05 = 3.6$ Meta 1: $72 - 3.6 = 68.4$

Meta 2 = $68.4 - 3.6 = 64.8$. Meta 3: $64.8 - 3.6 = 61.2$

Como la paciente es mujer se realiza esta formula

GEB: $655.0955 + (9.5634 \times 61.2) + (1.8449 \times 158) - (4.6756 \times 32)$. GEB: 1382.3 kcal

ETA 10%: 138.2 AF 10%: 138.2 GET: 1658.7 kcal

CH: $60\% = 1658.7 \times .60 = 995.2$ dividido entre 4 = 248.8 LIP: $25\% = 1658.7 \times .25 = 414.7$ dividido entre 9 = 46.1

Prot: $15\% = 1658.7 \times .15 = 248.8$ dividido entre 4 = 62.2

Cuadro dietosintetico de paciente masculino con diabetes mellitus

Grupo de equivalentes	Subgrupos	Energía		Proteína		Lípidos		Hidratos de carbono		Raciones
Verduras		25	100	2	8	0		4	16	4
frutas		60	240	0		0		15	60	4
Cereales y Tuberculos	Sin grasa	70	280	2	8	0		15	60	4
	Con grasa	115		2		5		15		
leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	Mbag	40		7		1		0		
	Bag	55		7		3		0		
	Mag	75		7		5		0		1
	Apg	100		7		8		0		
Leche	Descremada	95		9		2		12		
	Semidescremada	110		9		4		12		
	Entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1

Aceites y grasas	Sin proteína	45	90	0		5		0		2
	Con proteína	70	210	3	9	5	15	3	9	3
Azúcares	Sin grasa	40		0		0		10		
	Con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
		1562.5	1595	58.5	58	46.1	40	234	235	

Caso clínico de paciente con diabetes mellitus

Peso: 57 kg Talla: 172 Edad: 68. Teniendo estos datos se realiza el IMC: peso 57 kg x talla ² 2.9584

El paciente masculino se realiza con esta formula

$$\text{GEB: } 66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68) = 1,250 \text{ kcal}$$

$$\text{ETA: } 10\% \times 1,250 = 125 \quad \text{AF: } 15\% \times 1,250 = 187.5$$

Realizamos gasto energético total

$$\text{GEB: } 1,250 + \text{AF: } 187.5 + \text{ETA : } 125 = 1562.5 \text{ kcal totales y nos da este resultado}$$

$$\text{CH: } 60\%: 15625 \times .60\% = 937 \text{ dividido entre } 4 = 234 \text{ y nos da este resultado}$$

LIP: 25%: $1562.5 \times .25\% = 390$ dividido entre 9 = 43.3 y nos da este resultado

PROT: 15%: $1562.5 \times .15\% = 234$ dividido entre 4 = 58.5 y nos da este resultado