



**Nombre del alumno: Luis Antonio Meza
Puon**

**Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Menú

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Noviembre de 2022.

CASO CLINICO 1

MENU				
Desayuno	Colación	Comida	Colación	Cena
1 Manzana	1 taza de lechuga	¼ de Arroz cocido	1 taza de gajos de naranja	1 pza de yogur bebible sabor fresa
½ Pera	2 pza Zanahoria miniatura cruda	½ Elote blanco cocido	1 kiwi	1 Durazno
1/3 de Frijol molido	1 taza de Arándano fresco	Espinazo de cerdo	1 taza pepino con cascara rebanado	
30g de Bistec		1 taza de Melón picado		

CASO CLINICO 2

MENU				
Desayuno	Colación	Comida	Colación	Cena
1 Manzana	1 taza de Gajos de naranja	1/3 taza de Arroz cocido	1 taza de Gajos de mandarina	1 kiwi
1 Huevo revuelto cocido	1 taza de Melón picado	45g de Longaniza de primera	1 taza de Fresas rebanadas	¾ de Hotcakes
1/3 taza de Frijol	1 Bio4	1/3 de Aguacate Has	1 Bio4	
1 Pan blanco		1/5 taza de Flan casero		

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

(S/f). Recuperado el 19 de noviembre de 2022, de

http://file:///C:/Users/Admin/Downloads/pdfcoffee.com_smae-4pdf-3-pdf-free.pdf