



**Alumno: Francisco Miguel Gómez
Mendez.**

**Lic. . DANIELA MONSERRAT MENDEZ
GUILLEN**

Trabajo: Casos clínicos

PASIÓN POR EDUCAR

Asignatura :Nutrición.

3 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.



**CASOS
CLINICOS
DE
NUTRICION**

Caso 1 paciente embarazada.

- DATOS DEL PACIENTE

Peso de 72kg

talla: 1.58

edad: 32

- CALCULA EL IMC

peso 72 kg x talla² 2.4964 = 28.84

- CALCULO LOS PESOS DEL PACIENTE

- Peso ajustado: 46.1834kg
- Peso máximo: 62.1603kg
- Peso ideal: 53.7 kg
- Peso saludable: 53.7 + 8= 61.7
- Peso meta= 72 kg x .05= 3.6

Meta 1: 72 – 3.6= 68.4

Meta 2 = 68.4 – 3.6 = 64.8

Meta 3: 64.8 – 3.6 = 61.2

- GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL

GEB: 655.0955 + (9.5634 x 61.2) + (1.8449 x 158) – (4.6756 x 32)

ETA 10%: 138.2

AF 10%: 138.2

GET: 1658.7 kcal

GEB: 1382.3 kcal

- DISTRIBUCION

CH: 60% = 1658.7 x .60 = 995.2 entre 4 = 248.8

Lípidos: 25% = 1658.7 x .25 = 414.7 entre 9 = 46.1

Proteína: 15% = 1658.7 x .15 = 248.8 entre 4 = 62.2

GRUPOS EQUIVALENTES	SUBGRUPOS	ENERGIA	PROTEINA	LIPIDOS	HC	PORCIONES				
VERDURAS		25	75	2	6	0	4	12	3	
FRUTAS		60	300	0		0	15	75	5	
CEREALES Y TUBERCULOS	SIN GRASA	70	210	2	6	0	15	45	3	
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	30	2	
LEGUMINOSAS		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA	MBAG	40		7		1	0			
	BAG	55		7		3	0			
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	1	
	APG	100		7		8	0			
LECHE	descremada	95		9		2	12			
	semidescremada	110		9		4	12			
	entera	150		9		8	12			
	con azucar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A Y G	sin proteina	45	45	0		5	5	0	1	
	con proteina	70	280	3	12	5	20	3	12	4
AZUCARES	sin grasa	40		0		0	10			
	con grasa	85		0		5	10			
REQUERIMIENTO		1660.7		62.2		46.1	248.8			
TOTAL			1722		60		47	249		

Caso 2 Masculino

- DATOS DEL PACIENTE

Peso: 57 kg

Talla: 172

Edad: 68

- CALCULA EL IMC

peso 57 kg x talla ² 2.9584

- GASTO ENERGETICO BASAL

GEB: $66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68) = 1,250$ kcal

ETA: $10\% \times 1,250 = 125$

AF: $15\% \times 1,250 = 187.5$

- GASTO ENERGETICO TOTAL

GET: $GEB + AF + ETA = 1,250 + 187.5 + 125 = 1562.5$ kcal totales

- DISTRIBUCION

- CH: $60\%: 1562.5 \times .60\% = 937$ entre 4 = 234

- LIP: $25\%: 1562.5 \times .25\% = 390$ entre 9 = 43.3

- PROT: $15\%: 1562.5 \times .15\% = 234$ entre 4 = 58.5

GRUPOS EQUIVALENTES	SUBGRUPOS	ENERGIA	PROTEINA	LIPIDOS	HC	PORCIONES				
VERDURAS		25	100	2	8	0	4	16	4	
FRUTAS		60	240	0		0	15	60	4	
CEREALES Y TUBERCULOS	SIN GRASA	70	280	2	8	0		15	60	4
	CON GRASA	115		2		0		15		
LEGUMINOSAS		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	APG	100		7		8		0		
Leche	descremada	95		9		2		12		
	semidescremada	110		9		4		12		
	entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	con azucar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A Y G	sin proteina	45	90	0		5		0		2
	con proteina	70	210	3	9	5	15	3	9	3
AZUCARES	sin grasa	40		0		0		10		
	con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
REQUERIMIENTOS		1565.7		58.5		43.3		234		
TOTAL			1599		58		40		235	