



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana



Tema:

Casos clínicos

Alumna:

Anzueto Aguilar Mónica Monserrat.

Grupo: A

Grado:3°

Materia:

“Nutrición”

Docente:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

1) Paciente embarazada de 32 años de edad que presenta un peso gestacional de 72 kg y una talla de 158 cm. La paciente refiere que ha tenido muchos antojos durante el primer trimestre, así mismo, menciona que ha tenido problemas de retención de líquidos. La paciente se encuentra culminando el segundo trimestre por lo que se refiere a consulta externa para que el médico le de sus recomendaciones nutricionales.

- Femenino
- **Peso:** 72 kg
- **Edad:** 32 años
- **Talla:** 1.58 m
- **Talla²:** 2.4964 m²

a) **IMC:** $\frac{\text{Peso en kg}}{\text{Talla}^2} = \frac{72\text{kg}}{2.4964\text{m}^2} = 28.8415 \text{ kg/m}^2 \rightarrow$ sobrepeso (preobesidad)

b) **Peso ajustado:** $(18.5 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(18.5\text{kg/m}^2) (2.4964 \text{ m}^2) = 46.1834 \text{ kg}$

c) **Peso máximo:** $(24.9 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(24.9 \text{ kg/m}^2) (2.4964 \text{ m}^2) = 62.1603 \text{ kg}$

d) **Peso ideal:** $(21.5 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(21.5 \text{ kg/m}^2) (2.4964 \text{ m}^2) = 53.6726 \text{ kg} + 12 \text{ kg} = 65.6726 \text{ kg}$

e) **Peso saludable:** $(\text{Peso ideal} + X \text{ kg}) = \text{IMC: } 24.6 \text{ kg}$
 $(53.6726 \text{ kg}) + (7.8 \text{ kg}) = 61.4726 \text{ kg} = 24.6 \text{ kg/m}^2$
 2.4964 m^2

f) **Reducción de peso:**

72 kg - 100%

X - 5% = 3.6 kg

PM1	68.4 kg	IMC	27.3944 kg/m ²	Peso gestacional normal
PM2	64.8 kg	IMC	25.9573 kg/m ²	
PM3	61.2 kg	IMC	24.5153 kg/m ²	Peso normal sin embarazo
PM4	57.6 kg	IMC	23.0732 kg/m ²	
PM5	54 kg	IMC	21.6311 kg/m ²	

g) **GET : GEB + ETA + AF**

a. **GEB:** $(10 * \text{Peso en kg}) + (6.25 * \text{altura en cm}) - (5 * \text{edad en años}) - 161 =$
 $(10 * 72 \text{ kg}) + (6.25 * 158) - (5 * 32) - 161 =$
 $(684) + (987.5) - 160 - 161 = 1350.5$

b. **ETA (10%):** $(\text{GEB} \cdot .10)$
 $(1350.5) (.10) = 135.05$

c. **AF:** Sedentario = 10% $(10\% \text{ de } 1350.5) = 135.05$

d. **GET: GEB + ETA + AF**

GET: $1350.5 + 135.05 + 135.05 = 1620.6$ kcal/ totales

h) **Distribución ideal:**

(GET) (%)

- **CH** (55-60%) = 58% $(1620.6 \text{ kcal}) (.58) = 939.94 \text{ kcal} / 4\text{kcal} = 234.98 \text{ gr.}$
- **Lip.** (25-30%) = 28% $(1620.6 \text{ kcal}) (.28) = 453.768\text{kcal} / 9\text{kcal} = 50.4186 \text{ gr.}$
- **Prot.** (10-15%) = 14% $(1620.6 \text{ kcal}) (.14) = 226.884 / 4\text{kcal} = 56.721 \text{ gr.}$

Grupo en el sistema de equivalentes	Subgrupos	Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		CH (g)		Porciones
Verduras		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT	a) Sin grasa	70	210	2	6	0	0	15	45	3
	b) Con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA	a) MBAG	40		7		1		0		
	b) BAG	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c) MAG	75		7		5		0		
	d) AAG	100		7		8		0		
Leche	a) Descremada	95		9		2		12		
	b) Semidescremada	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	c) Entera	150		9		8		12		
	d) Con azúcar	200		8		5		30		
AyG	a) SP	45	180	0	0	5	20	0	0	4
	b) CP	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Azúcares	a) SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	b) CG	85		0		5		10		
Total			1590		56		47		237	

2) Adulto mayor de 68 años de edad que presenta un peso de 57 kg y una talla de 172 cm, no presenta ningún proceso patológico de gravedad más que diabetes con una glicemia de 250 mg/dl y presenta edentulismo.

- Masculino
- **Peso:** 57 kg
- **Edad:** 68 años
- **Talla:** 1.72 m
- **Talla²:** 2.9584 m²

a) **IMC:** $\frac{\text{Peso en kg}}{\text{Talla}^2} = \frac{57\text{kg}}{2.9584\text{m}^2} = 19.2671 \text{ kg/m}^2 \rightarrow$ Intervalo normal

b) **Peso ajustado:** $(18.5 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(18.5\text{kg/m}^2) (2.9584 \text{ m}^2) = 54.7304 \text{ kg}$

c) **Peso máximo:** $(24.9 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(24.9 \text{ kg/m}^2) (2.9584 \text{ m}^2) = 73.6641 \text{ kg}$

d) **Peso ideal:** $(23 \text{ kg/m}^2) (T^2)$
 $(23 \text{ kg/m}^2) (2.9584 \text{ m}^2) = 68.0432 \text{ kg}$

e) **Peso saludable:** $(\text{Peso ideal} + X \text{ kg}) = \text{IMC: } 24.6 \text{ kg}$
 $(68.0432 \text{ kg}) + (5 \text{ kg}) = 73.0432 = 24.6 \text{ kg/m}^2$
 2.9584 m^2

f) **Aumento de peso:**

57 kg – 100%

X – 5% = 2.85 kg

PM1	59.85 kg	IMC	20.305 kg/m ²
PM2	62.7 kg	IMC	21.1938 kg/m ²
PM3	65.55 kg	IMC	22.1572 kg/m ²
PM4	68.4 kg	IMC	23.1206 kg/m ²

g) **GET : GEB + ETA + AF**

a. **GEB:** $(10 * \text{Peso en kg}) + (6.25 * \text{altura en cm}) - (5 * \text{edad en años}) + 5 =$
 $(10 * 59.85 \text{ kg}) + (6.25 * 172) - (5 * 68) + 5 =$
 $(598.5) + (1075) - 340 + 5 = 1338.5$

b. **ETA (10%):** (GEB * .10)
(1338.5) (.10) = **133.55**

c. **AF:** Sedentario = 10% (10% de 1338.5) = **133.85**

d. **GET: GEB + ETA + AF**

GET: 1338.5 + 133.85 + 133.55 = **1606.2** kcal/ totales

h) **Distribución ideal:**

(GET) (%)

- **CH** (55-60%) = 59% (1606.2 kcal) (.59) = 947.658 kcal/ 4kcal = **236.9145 gr.**
- **Lip.** (25-30%) = 29% (1606.2 kcal) (.29) = 465.798kcal/ 9kcal = **51.7553 gr.**
- **Prot.** (10-15%) = 12% (1606.2kcal) (.12) = 192.744/ 4kcal = **48.186 gr.**

Grupo en el sistema de equivalentes	Subgrupos	Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		CH (g)		Porciones
Verduras		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
CyT	c) Sin grasa	70	210	2	6	0	0	15	45	3
	d) Con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	1
AOA	b) MBAG	40		7		1		0		
	b) BAG	55		7		3		0		
	c) MAG	75		7		5		0		
	d) AAG	100		7		8		0		
Leche	e) Descremada	95		9		2		12		
	f) Semidescremada	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	g) Entera	150		9		8		12		
	h) Con azúcar	200		8		5		30		
AyG	b) SP	45	225	0	0	5	25	0	0	5
	b) CP	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Azúcares	c) SG	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	d) CG	85		0		5		10		
Total			1580		49		49		237	

