



José Manuel López cruz

Casos clínicos

nutrición clínica

Daniela Monserrat Méndez

3° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2022.

PACIENTE EMBARAZADA DE 32 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO GESTACIONAL DE 72 KG Y UNA TALLA DE 158 CM. LA PACIENTE REFIERE QUE A TENIDO MUCHOS ANTOJOS DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE, ASI MISMO MENCIONA QUE HA TENIDO PROBLEMAS DE RETENCION DE LIQUIDOS. LA PACIENTE SE ENCUENTRA CULMINANDO EL SEGUNDO TRIMESTRE POR LO QUE SE REFIERE A CONSULTA EXTERNA PARA QUE EL MEDICO LE DE SUS RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

PESO: 72KG

TALLA: 158CM

TALLA²: 2.496

IMC: $\text{kg} / \text{talla}^2 = 72\text{kg} / 2.49 = 28.8461$

PESO: 72KG

IMC: 28.8461

TALLA 158

GEB: $66.473 + (13.7516 \times 72) + (5.0033 \times 158) - (6.775 \times 32)$

GEB: $66.473 + 990.11 + 790.52 - 216.8 = 1631.10 \text{ Kcal}$

GET = GEB + AF + ETA

ETA 10% = GEB * .10

ETA 10% $1631 \times .10$

ETA 10% 163.1

AF 10% : 163.1

GET : 1951.2Kcal/ totales

DISTRIBUCION NORMAL:

↓ CH: $57\% = 1951.2 \times .57\% = 1112.07/4$

↓ LIP: $28\% = 1951.2 \times .28\% = 546.336/9$

PROT: $15\% = 1951.1 \times .15\% = 292.68/4$

CH: 278.01

LIP: 60.704

PROT: 73.17

		ENERGIA	1951	PROTEINA	73.17	LIPIDOS	60.77	CH	278.01	RACIONES
Verdura (4-6)		25	150	2	12	0	0	4	24	6
Frutas (4-6)		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales y tubérculos 9	SIN GRASA	70	350	2	10	0	0	15	75	5
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal(2-4)	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0	0	
	AAG	100		7		8		0		
Leche (1-2)	DESCRE	95	180	9	18	2	4	12	12	2
	SEMI	100		9		4		12		
	ENTERA	150		9		8		12		
	C/ AZUCAR	200		8		5		30		
Aceites y grasas (8)	SIN PROTEINA	45	45	0	0	5	5	0	0	1
	CON PROTEINA	70	560	3	24	5	40	3	24	8
Azucares (2)	SIN GRASA	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	CON GRASA	85		0		5		10		
TOTAL			2015		76		60		280	

ADULTO MAYO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE PRESENTA UN PESO DE 57 KG Y UNA TALLA DE 172 CM, NO PRESENTA NINGUN PROCESO PATOLOGICO DE GRAVEDAD MAS QUE DIABETES CON UNA GLICEMIA DE 250 MG/DL Y PRESENTA EDENTULISMO.

REALIZA EL GASTO ENERGETICO BASAL GASTO ENERGETICO TOTAL. IMC , DISTRIBUCION Y CUADRO DIETOSINTETICO

peso: 57 kg

Talla: 1.72m

Talla²: 2.9584m²

IMC=kg/talla² = 57kg/ 2.9584 = 19.2671kg/m²

Peso: 57kg

IMC: 19.2684

Talla: 1.72m

PESO AJUSTADO : 18.5 * 2.9584 = 54.7304

PESO IDEAL 21.5 * 2.9584 = 63.6056

PESO MAXIMO: 24.9 * 2.9584 = 73.6641

PESO SALUDABLE:

GEB= 66.473 + (13.7516 * peso kg) + (5.0033 * estatura cm) – (6.775 * edad)

GEB= 66.473 + (13.7516 * 57) + (5.0033*172) - (6.775 * 68)

GEB= 66.473 + 783.84 + 860.56-460

GEB= 1710.87 – 460.7 = 1250.17Kcal

GET= GEB + AF + ETA

ETA= 10% = GEB * .10

AF:

SEDENTARIO: 10%

MODERADO: 15%

ACTIVO: 20%

ETA:10% 1250 * .10

ETA 10% 125

AF 15% 187.5

GET: 1562 KCAL/ Totales

DISTRIBUCION NORMAL

↓CH: 55 – 60 % Hc/g = 4Kcal

↓LIP: 25 - 30 % Hc/g = 9Kcal

PROT: 10 - 15%Hc/g = 4Kcal

↓ CH: 58% = 1562 * .58% = 905.96/4

↓LIP: 27% = 1562 * .27% = 421Kcal/9

PROT :15% = 1562 * .15% = 234.3 Kcal/ 4

CH:226.46gr

LIP: 46.86gr

PROT: 58.57

		ENERGIA	1250.17	PROTEINA	58.57	LIPIDOS	46.86	CH	226.43	RACIONES
Verdura (4-6)		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas (4-6)		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales y tubérculos 9	SIN GRASA	70	350	2	10	0	0	15	75	5
	CON GRASA	115		2		5		15		
Leguminosas (2)		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal(2-4)	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	AAG	100		7		8		0		
Leche (1-2)	DESCRE	95		9		2		12		
	SEMI	100		9		4		12		
	ENTERA	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	C/ AZUCAR	200		8		5		30		
Aceites y grasas (8)	SIN PROTEINA	45	90	0	0	5	10	0		2
	CON PROTEINA	70	280	3	12	5	20	3	12	4
Azucares (2)	SIN GRASA	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	CON GRASA	85		0		5		10		
TOTAL					58		44		224	