



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



NUTRICION

CASO CLINICO

Docente:

Dr. MENDEZ GUILLEN DANIELA MONSERRAT

Alumno: Jorge Alberto Hilerio Gonzalez

Grado: 3 Grupo:A

Comitán de Domínguez Chiapas, Noviembre del 2022.

Paciente femenina de 25 años de edad (embarazada, 6ta semana de gestacion) con un peso de 75 kg y una talla de 140 cm.

Peso: 75 kg

$$\text{IMC} : 75/1.96 = 38.2553$$

Talla:140 cm

Talla al cuadrado: 1.96

$$\text{PA: } 18.5 \text{ kg/m}^2 (1.96) : 36.26 \text{ kg}$$

$$\text{Pm: } 24.9 \text{ kg/ m}^2 (1.96) : 48.804 \text{ kg}$$

Peso meta: $75 \text{ kg} \times .05 = 3.75$

$$\text{pi: } 45.08 + 3.8 = 48.88 = \text{IMC} = 24.93 \text{ kg}$$

Pm1: $75+3.75 = \text{IMC} = 36.35$

PM2: $71.25-3.75 = 34.43$

$$\text{GEB} = 655.1 + (9.463 \times 75) + (1.8 \times 140 \text{ cm}) - (4.6756 \times 25)$$

Pm3: $67.5-3.75 = 32.52$

$$\text{GEB} = 1,499.935 \text{ kcal}$$

Pm4: $63.75- 3.75 = 30.61$

$$\text{ETA: } 149.9935 \text{ kcal}$$

Pm5: $60 - 3.75 = 28.69$

$$\text{AF: } 149.9935 \text{ k cal}$$

Pm6: $56.25 - 3.75 = 26.78$

$$\text{GET: } 1,799.922 \text{ kcal}$$

Pm7: $52.5 - 3.75 = \text{IMC: } 24.87$

CH: $60\% = \text{GET} \times .60/4\text{kcal} = 269.99 \text{ gr} = 270 \text{ gr}$

LIP: $30\% = \text{GET} \times .30 / 9\text{kcal} = 59.99 \text{ gr} = 60\text{gr}$

Proteínas: $= \text{GET} \times .10/ 4\text{kcal} = 44.99 \text{ gr} = 45\text{gr.}$

Grupo	Subgrupo	Energía		Proteína		Lípidos		HC		Ración
V		25		2	10	0	0	4	20	5
F		60		0	0	0	0	15	60	6
C y T	SG	70		2	8	0	0	15	60	4
	CG	115		2	6	5	15	15	45	3
Leg		120		8	0	1	0	20	0	0
AdA	Muy bajo	40		7	7	1	1	0	0	1
	Bajo	55		7	0	3	0	0	0	0
	Moderado	75		7	0	5	0	0	0	0
	Alto	100		7	0	8	0	0	0	0
Leche	Descremada	95		9	0	2	0	12	0	0
	Semidescremada	110		9	0	4	0	12	0	0
	Entera	150		9	0	8	0	12	0	0
	Con azúcar	200		8	8	5	5	30	30	1
A y G	SP	45		0	0	5	25	0	0	5
	CP	70		3	6	5	10	3	6	2
Azucares	SG	40		0	0	0	0	10	10	1
	CG	85		0	0	5	5	10	10	1
Subtotal					45		61		271	
Total					45gr		60gr		270gr	

Menú dietético

Desayuno: arroz con brócoli y frutas

½ taza de brócoli cocido, 1 taza de arroz integral cocido, 1 taza de lechuga, 1 manzana Golden, 1 taza de gajos de naranja, 1 taza de leche con vainilla

Colación : cereal con duraznos en almíbar

½ taza de durazno en almíbar, 1 taza de cereal con almendras y pasas

Comida: carne de res con verduras y agua de melón

35 gr de falda de res, 1/4 taza de tomate y cebollas 1 vaso de agua de melon, 18 pzs de uva

2da Colación: cereal de yogur con cereza

20 pzs de cereza, 1 taza de cereal de maíz con almendra, 30 gr de yogurt natural.

Cena: cocktail de frutas en almíbar

cocktail de frutas en almíbar