



UNIVERSIDAD DEL SURESTE LICENCIATURA  
EN MEDICINA HUMANA CAMPUS  
COMITAN DE DOMINGUEZ



**Caso clínico**

**Cesar Enrique Utrilla Domínguez**

**Grupo: A**

**Grado: 3**

**Nutrición**

**Dr. Daniela Monserrat Méndez Guillen**

### Caso clínico: femenino embarazada

Peso de 72kg talla: 1.58 edad: 32

IMC: peso 72 kg x talla<sup>2</sup> 2.4964 = 28.84

Peso ajustado: 46.1834kg

Peso máximo: 62.1603kg

Peso ideal: 53.7 kg

Peso saludable: 53.7 + 8= 61.7

Peso meta= 72 kg x .05= 3.6

Meta 1: 72 – 3.6= 68.4

Meta 2 = 68.4 – 3.6 = 64.8

Meta 3: 64.8 – 3.6 = 61.2

GEB: 655.0955 + (9.5634 x 61.2) + (1.8449 x 158) – ( 4.6756 x 32)

GEB: 1382.3 kcal

ETA 10%: 138.2

AF 10%: 138.2

GET: 1658.7 kcal

CH: 60% = 1658.7 x .60 = 995.2 entre 4 = 248.8

LIP: 25% = 1658.7 x .25 = 414.7 entre 9 = 46.1

Prot: 15% = 1658.7 x .15 = 248.8 entre 4 = 62.2

grupo de equivalentes	sub grupos	energia		proteina		lipidos		hidratos de carbono	raiones	
verduras		25	75	2	6	0		4	12	3
frutas		60	300	0		0		15	75	5
cereales y tuberculos	SIN GRASA	70	210	2	6	0		15	45	3
	CON GRASA	115	230	2	4	5	10	15	30	2
leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75	75	7	7	5	5	0		1
	APG	100		7		8		0		
Leche	descremada	95		9		2		12		
	semidescremada	110		9		4		12		
	entera	150		9		8		12		
	con azucar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A Y G	sin proteina	45	45	0		5	5	0		1
	con proteina	70	280	3	12	5	20	3	12	4
azucars	sin grasa	40		0		0		10		
	con grasa	85		0		5		10		
		1658.7		62.2		46.1		248.8		
			1655		59		47		249	

## Caso clínico: masculino

Peso: 57 kg

Talla: 172

Edad: 68

IMC: peso 57 kg x talla <sup>2</sup> 2.9584

GEB:  $66.473 + (13.7516 \times 57) + (5.0033 \times 172) - (6.775 \times 68) = 1,250$  kcal

ETA:  $10\% \times 1,250 = 125$

AF:  $15\% \times 1,250 = 187.5$

GET:  $GEB + AF + ETA = 1,250 + 187.5 + 125 = 1562.5$  kcal totales

CH:  $60\%: 1562.5 \times .60\% = 937$  entre 4 = 234

LIP:  $25\%: 1562.5 \times .25\% = 390$  entre 9 = 43.3

PROT:  $15\%: 1562.5 \times .15\% = 234$  entre 4 = 58.5

grupo de equivalentes	sub grupos	energía	proteína	lípidos	hidratos de carbono	raciones				
verduras		25	100	2	8	0	4	16	4	
frutas		60	240	0		0	15	60	4	
cereales y tuberculos	SIN GRASA	70	280	2	8	0	15	60	4	
	CON GRASA	115		2		0	15			
leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
AOA	MBAG	40		7		1		0		
	BAG	55		7		3		0		
	MAG	75		7		5		0		
	APG	100		7		8		0		
Leche	descremada	95		9		2		12		
	semidescremada	110		9		4		12		
	entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	con azucar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
A Y G	sin proteina	45	90	0		5		0		2
	con proteina	70	210	3	9	5	15	3	9	3
azucares	sin grasa	40		0		0		10		
	con grasa	85	85	0		5	5	10	10	1
		1562.5		58.5		43.3		234		
			1595		58		40		235	