



**Alexa Avendaño Trujillo**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Partería tradicional y parto  
humanizado**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y salud II**

**2 “A”**

# PARTERIA TRADICIONAL Y EL PARTO HUMANIZADO, IMPORTANCIA EN NUESTRO MEDIO

## Definición

“ Partería tradicional : Las parteras tradicionales han sido formadas en el modelo de atención tradicional de embarazo, parto, puerperio y recién nacido, bajo el modelo de maestro aprendiz, que forma parte del sistema de la medicina tradicional. La mayoría cuenta en su haber con una experiencia de miles de partos.”

Este método ya casi no se usa debido a que en las actas de nacimiento ya solicitan el hospital en el que nació, lo cual las parteras lo hacían en las casas de las embarazadas o posiblemente en las casas de las mismas parteras, la modalidad que ellas utilizaban es dándole té o algunas cosas tradicionales para que fuera más rápido el parto.

“ Parto humanizado: El parto humanizado o parto respetado es una modalidad de atención del parto caracterizada por el respeto a los derechos de los padres y los niños en el momento del nacimiento.

Considera los valores de la mujer, sus creencias, y sentimientos respetando su dignidad y autonomía durante el proceso de dar a luz.”

Esta modalidad es la que se utiliza más frecuentemente, hablando de hospitales privados puedes recurrir con una persona para que esté contigo, pero en el IMSS o en algún hospital de gobierno, es imposible que te acompañe alguna persona, lo cual se me hace un poco malo, ya que no se está respetando o llevando bien acabo un parto humanizado.

## Principios

“ Partería tradicional : Una partera tradicional (PT) es la persona que asiste a la madre durante el parto y que ha adquirido sus conocimientos iniciales de partería por si misma o por aprendizaje con otras parteras tradicionales.”

Un punto importante que debemos de tener en cuenta es que el parto humanizado es más seguro que con una partera, ya que como anteriormente se dice, la partera adquirió su conocimiento en base a otras parteras o por cosas que le han pasado a ella, lo cual no lo adquirió estudiando en una escuela o algo un poco más confiable.

“ Parto humanizado: Un parto normal, que respete tus tiempos. Que no te discriminen. Que se respete tu intimidad. Elegir a la persona que te acompañará durante el trabajo de parto, el parto y el posparto.”

Volvemos con el punto de que un parto humanizado es mucho más confiable que una partería tradicional, ya que en el parto humanizado se respeta tu intimidad, tus creencias, y puedes llevar a cualquier persona en todo momento de tu parto, ya que es un momento en el que necesitas sentirte bien contigo misma.

## **Funciones**

“ Partería tradicional : Orientar a la mujer en hábitos higiénicos, información nutrimental y cuidados para la salud materna y perinatal durante el embarazo, parto y puerperio, promoviendo la lactancia materna. Atención del embarazo bajo riesgo, otorgando atención en condiciones de calidad, trato humano, seguridad y competencia cultural. “

Como bien ya lo hemos dicho, la partera su función solo es orientar a la embarazada y darle remedios caseros para que pueda dar a Luz más rápido la embarazada, es un tanto menos nervioso ya que pueden ir paso a paso y con bastante calma ya que en cualquier momento puede esperarse la partera y hay mucho menos estrés.

“ Parto humanizado: Esta práctica promueve el desarrollo emocional, psicológico y cognitivo del bebé a largo plazo. Evitar el uso innecesario de medicamentos e intervenciones quirúrgicas puede ayudar a evitar complicaciones mayores siempre y cuando, el embarazo no sea de alto riesgo y el médico tratante lo recomiende.”

Podemos ver en un parto humanizado que sí se llegará a causar alguna complicación se puede llevar acabó con materiales especiales para que no pase alguna desgracia, eso hace un poco más seguro que con una partera, ya que ella no cuenta con tantas cosas como un hospital especializado en labor de parto

## **Historia**

“ Partería tradicional : La formación de parteras se vio integrada en 1911 a la Escuela de Enfermería del Hospital General de México que pasó a depender de la Escuela de Medicina de la recién inaugurada Universidad Nacional de México en 1910. En ese periodo no era necesaria la carrera de enfermera como antecedente para cursar la de partera”

Podemos ver que al inicio de que empezaron a salir las parteras no era necesario que estudiarán enfermería ya que en cualquier momento ellas se adaptaban mejor a lo que sus abuelitas o su madre le inculcaron de cómo era mejor llevar la labor de parto, ya que en ese momento no había recursos para un hospital y también no había tantos hospitales como lo hay ahora.

“ Parto humanizado: En la década de los noventa, se unificó el término “parto humanizado” para referirse al modelo de atención que hace énfasis en el protagonismo de las mujeres, la/el bebé y la pareja durante el parto, dando prioridad a la toma de decisiones de las mujeres, la posición vertical del parto, el apego inmediato”

En el parto humanizado yo siento que se toma más en cuenta la opinión tanto de la mamá como del papá, sin hacer a un lado a ningún integrante de la familia.

Eso hace un poco más favorable tener un parto humanizado que una partería tradicional.

## Referencias

- Parto humanizado, la información es poder. (2016, agosto 30). Gente Saludable.
- Parto humanizado. (2017, abril 12). Fundación Huésped.
- La partería en México desde el punto de vista de las usuarias. (2020, septiembre 24). Observatorio de Mortalidad Materna; Observatorio de mortalidad materna en México.
- Partería tradicional, la ancestralidad en torno al cuidado de la mujer. (2021, diciembre 6). Edu.co.